

浅论皮肤病发病与肺脾的关系

鄢小君¹, 张毅², 张艳¹

1. 成都中医药大学临床医学院, 四川 成都 610075; 2. 四川省中医药科学院, 四川 成都 610041

[关键词] 皮肤病; 肺脾关系; 病因

[中图分类号] R751 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2016) 05-0016-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.05.007

《素问·阴阳应象大论篇》有云：“肺生皮毛”，《素问·五脏生成篇》提到“肺之合皮也，其荣毛也”，这是对肺与皮毛关系的总结。皮毛为一身之表，赖于卫气和津液的荣润濡养，肺气宣发肃降输精于皮毛，使皮肤致密，毛发润泽，故临床医家大都认同皮肤病发病与肺密切相关^[1]。脾与肺生理病理密切相关，同时脾为后天之本，所以笔者认为皮肤病发病不仅与肺关系密切，同时与脾关系亦密切相连。

1 土能生金

肺在五行属金，脾在五行属土，五行相生关系表明脾生肺，即土生金，如脾气运化，化气以充肺。《外科启玄》云：“凡疮疡者，皆由五脏不和，六腑壅滞，则令经脉不通而生焉。”^[2]《丹溪心法》中述“有诸内者，必形诸外”。在皮肤病的发病中，历代医家多认为与肺有关，《素问·痿论篇》曰：“肺主身之皮毛”。皮毛为一身之表，依赖卫气与津液的濡养和润泽，肺气的宣发肃降功能，荣养皮毛肌腠，“肺主皮毛”是肺与体表关系的高度概括。而肺气濡养润泽皮毛的功能正常，则需要脾主运化提供必要的功能支持与物质基础。若脾失健运，则生成精血津液不足，肺的生理功能物质基础匮乏，宣发肃降功能不及，导致皮肤干燥。肺气不足以充养易使表虚而外邪乘入。同时脾主升清，能将精气散布于头面，濡润头面，使其红润光泽。肺脾生理相关，肺主皮毛，脾主肌肉，皮肉相连，合为肌腠，以护人体^[3]。并且同属太阴，两者“同气相求，同声相应”，肺脾相生，

土能生金，《血证论》说：“土之生金，全在津液以滋之”。《医碥》云“饮食入胃，脾为运行其精英之气，虽曰周部诸脏，实先上输于肺，肺先受其益，是为脾土生肺金，肺受脾之益，则气愈旺，化水下降，泽及百体。”^[4]从经络理论来说，《灵枢·脉经》中云：“肺手太阴之脉，起于中焦，下络大肠”，表明肺之经气源于母脏脾^[5]。故虽肺主气，而每遇气虚则实脾，以补土生金，补母脏以充养子脏。《医方集解》曰：“脾者，万物之母，肺者，气之母也，脾胃一虚，肺气先绝，脾主肌肉，故体瘦面黄，肺主皮毛，故皮聚毛落。”故皮肤病发病，与肺脾两脏关系密切。

2 肺脾调生气血

皮肤病的发病与气血关系密切，气血是人体生命物质基础。《素问·调经论篇》：“人之所有者血与气耳”，故气血的充足和功能健全是人体健康的保证，也是保证皮肤形态与功能正常的必要条件。《薛氏医案》曰：“血之所疏者气也，故曰气主煦之，血主濡之。”^[6]肺主气司呼吸，脾主运化，肺与脾的关系可表现在气的生成，肺之清气与脾之谷气合为宗气，宗气与元气再合为一身之气。脾化生谷气精微，有赖肺气宣降输布，故“肺为主气之枢，脾为生气之源”。肺朝百脉，全身血液通过百脉流经于肺，再将血液运送至全身，虽为心主血脉，但肺气的推动作用能助心行血，《素问·平人气象论篇》中曰：“人一呼脉再动，一吸脉亦再动”。若肺气虚弱，气不足以助心行

[收稿日期] 2015-12-08

[作者简介] 鄢小君 (1989-), 女, 在读硕士研究生, 研究方向: 中医药治疗皮肤病。

[通讯作者] 张毅, E-mail: doctorzhangyi@gmail.com。

血,导致局部气血瘀滞而形成结节、瘀斑。同时,脾主统血,脾气能够统摄并控制血液在脉中正常运行,而不溢于脉外,使血液能正确到达五脏六腑四肢百骸,起到濡养作用。肺朝百脉与脾主统血二者相互协调,才能使人体之血在脉中正常运行,而不溢于脉外,如功能异常,则血液壅滞于脉中,形成病理产物。所以肺脾功能正常,则气血调和,五脏相安。气血不调则百病生,有诸内必形诸外,表现为皮肤上的病理变化。《素问·生气通天论篇》:“营气不从,逆于肉里,乃生痈肿”,《灵枢·刺节真邪篇》中有言:“虚邪之中人也,淅沥动形,起毫毛而发腠理,其入深……搏于脉中则为血闭不通,则为痛。”^[7]故皮肤病的发病与气血有密切关系。肺脾关系的失调,则会导致气血生成与运行的失常,由气及血或由血及气,出现气滞血虚,或血溢脉外,或气血俱虚,表现在皮肤上的症状如紫癜、风团,或肌肤甲错、瘙痒等。

3 肺脾调节水液运行

“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五精并行,合于四时五脏阴阳,揆度以为常也。”这是《素问·经脉别论篇》中关于水谷运化与水精输布中的脾肺两脏的作用与关系的描述。肺脾在水液代谢中各司其职,脾气主要维持代谢动力^[8],肺气则提供代谢通路,两者相辅相成,保证水液的正常运行。水液代谢源于脾胃,同时脾为人体生命活动升降之枢纽,在水液代谢中起到升清降浊之作用,“清阳出上窍,浊阴出下窍;清阳发腠理,浊阴走五脏;清阳实四肢,浊阴归六腑”,脾脏保持了水液在体内的一个平衡状态^[9]。若脾的升降紊乱,则导致清气不升,浊阴不降,形成水湿痰饮等病理产物,表现在皮肤上为皮肤油腻、湿疮。“诸湿肿满,皆属于脾”^[10],脾为气机枢纽,维持人体气机升降运动协调。肺主通调水道,肺为水之上源,肺气宣发,将水液运行至全身皮毛,再由汗孔排出;肺气肃降,将水液从内向下肃降至肾,形成尿液排出体外;若肺气失于宣降,则水液不

能外达毛窍,可出现无汗、皮肤干燥,或者不能降于肾,而在体表形成水肿。

4 结语

肺为娇脏,为华盖,与天气相通,主身之皮毛,为外邪易侵犯之所。脾为后天之本,运化饮食水谷之关键,为人体提供精微物质濡润四肢百骸。同时土能生金,脾助肺主表之功能,肺脾共同主水液,肺主通调水道,脾主运化水湿。肺脾共主气血生成,同时为气血正常运行提供保证。肺脾的共同作用使腠理开阖有度,水湿代谢正常,气血濡养肌肤,皮毛不为邪,也不使邪从内而生。关于皮肤病的发病与治疗,百家争鸣,各有所长,无论是外邪内因,都与脾肺两脏密不可分。在临床上灵活运用脾肺关系,全面把握病机,能更好的治疗皮肤病。

[参考文献]

- [1] 唐定书,杨晓华.谈“肺主皮毛”理论在皮肤病治疗中的应用[J].四川中医,2008,26(3):43.
- [2] 李日庆.中医外科学[M].北京:中国中医药出版社,2007:13.
- [3] 张光奇.浅论脾肺关系与脾肺同治[J].中医杂志,2002,43(1):315.
- [4] 任雷生,谢扬.从肺脾论治变态反应性皮肤病[J].河南中医,2009,29(12):1239-1240.
- [5] 史琦.从脾肺论治过敏性疾病[J].中华中医药杂志,2013,28(11):3265-3268.
- [6] 贾金涛.浅述气血失调与皮肤病的关系[J].光明中医,2010,25(1):96-97.
- [7] 张志礼.气血辨证在皮肤病治疗中的应用[J].中医杂志,1984,10(3):47-51.
- [8] 王颖.中医脾肺相关的理论研究[D].福州:福建中医学院,2009.
- [9] 王强.肺主通调水道辨析[J].北京中医,1990,12(5):19.
- [10] 华晔,马维琪.皮肤病从脾论治[J].云南中医中药杂志,2012,33(12):22-24.

(责任编辑:骆欢欢)