

# 禩国维教授运用皮肤解毒汤治疗银屑病经验介绍

欧阳卫权, 范瑞强, 李红毅

广东省中医院, 广东 广州 510120

**[摘要]** 介绍禩国维教授治疗银屑病经验。从燥毒瘀立论, 从血分立法, 创制皮肤解毒汤, 以养血润燥、凉血解毒、化瘀通络诸法治疗各类银屑病, 具有良好的临床疗效。

**[关键词]** 银屑病; 养血润燥; 凉血解毒; 化瘀通络; 皮肤解毒汤; 禩国维

**[中图分类号]** R758.63 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 06-0028-02

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2014.06.014

禩国维教授是广州中医药大学首席教授、主任医师、博士研究生导师, 第二、三、五批全国老中医药专家学术经验继承指导老师, 从事皮肤科临床研究 50 年, 学验俱丰。在长期的临床实践中, 创制皮肤解毒汤治疗各类银屑病, 现将其经验介绍如下。

## 1 从燥毒瘀立论

银屑病, 中医名之“白疔”。本病的病因病机, 古代文献多从风邪、血燥立论。如《医宗金鉴·外科心法要诀》“白疔……由风邪塞于皮肤, 血燥不能荣养所致”; 《外科证治全书》“白疔……因岁金太过, 至秋深燥金用事, 乃得此证。多患于血虚体瘦之人”。现代中医皮肤科教材多从血热、血燥、血瘀立论<sup>[1]</sup>。禩教授经临床实践, 认为本病患者多有秋冬加重、春夏减轻的特点, 秋冬季节乃燥、寒当令之时。若素体血燥之人外受时令邪气, 内外合邪, 血燥化风, 寒郁化热, 而致血热风燥, 使红斑、鳞屑发作或加重。血热炽盛, 易酿成毒, 多见于本病进行期, 表现为血热毒燥, 壅滞肌肤之象, 故多见皮疹颜色鲜红, 呈进行性发展, 刮屑试验阳性, 大片银白色厚层鳞屑脱落; 热毒日久, 灼伤营阴, 气血不畅, 瘀毒凝滞, 多见于本病静止期, 故多见皮疹肥厚, 颜色暗红, 鳞屑晦暗, 顽固而久治不愈。因此, 认为本病之发生, 血燥体质是其本, 外感燥、寒之邪郁而化热是其因, 而其病机发生发展过程中, 燥、毒、瘀三者最为关键, 以血燥为本, 毒、瘀为标, 三者互相影响, 治疗亦必须抓住关键, 全面考虑, 彼此兼顾。

## 2 从血分立法, 创制皮肤解毒汤

禩教授治疗银屑病提倡从血分立法, 根据燥、毒、瘀的病因病机, 治以养血润燥、凉血解毒、化瘀通络。禩教授强调, 本病之所以顽固难治, 关键在于毒瘀凝滞肌肤, 愈久愈深, 坚不可破, 故见皮疹基底浸润, 颜色紫暗, 鳞屑肥厚, 状若牛

皮。治疗上若仅仅以养血润燥, 或凉血清热, 尚嫌不足。必须寻找到能解其毒瘀、破其坚痂的有效方药, 方能取得较好的近期及远期疗效。禩教授经临床探索, 创制了皮肤解毒汤。此方由《续名家方选》“从革解毒汤”化裁而出。从革解毒汤药味组成为: “银花、土茯苓各二钱, 川芎一钱, 莪术、黄连各七分, 甘草二分”。为“治疥疮始终之要方……凡疥疮, 不用他方, 不加他药, 奏效之奇剂也”。禩教授分析: “金曰从革”, 从革乃肺主皮毛之义, 故从革解毒汤即皮肤解毒汤也。经临床反复实践, 精简化裁出“皮肤解毒汤”。其核心药味为: 紫草、土茯苓、莪术、乌梅四味。其中紫草凉血, 功能透解血分热毒; 土茯苓祛湿, 专祛肌肤筋骨间湿毒; 莪术破血化瘀, 专祛瘀毒; 乌梅润燥生津, 又治“偏枯不仁, 死肌……恶肉”(《本经》), “利筋脉, 去痹”(《别录》), 亦善“消酒毒”(《日华子本草》), “解鱼毒”(《纲目》)。现代药理研究证实, 紫草在体外对多种细菌有抑制作用, 能对抗组胺引起的实验动物血管通透性增加, 可抑制皮下棉球肉芽增生性炎症。土茯苓、乌梅具有抑菌、抗炎、抗过敏作用。莪术可促进鼠尾鳞片表皮颗粒层形成。提示本方治疗银屑病确有一定的药理学依据。

临床常以此方加减, 治疗各种类型银屑病, 均取得良好疗效。若风热偏盛, 常加防风、金银花、桑叶等疏风清热止痒; 血热偏盛, 常选用水牛角、牡丹皮、赤芍等凉血活血; 热毒偏盛, 常加白花蛇舌草、石上柏、九节茶、半枝莲等清热解毒。药理研究证实, 此类清热解毒药物均有较好的抗肿瘤、阻止细胞有丝分裂的作用, 对银屑病的表皮细胞过度增殖有一定的抑制效果。血瘀偏甚, 常加桃仁、红花、三棱、泽兰等活血化瘀, 或配合成药脉络舒通颗粒以清热活血通络。血虚风燥明显者, 则选用沙参、麦冬、丹参、鸡血藤等养血活血润燥; 若兼夹湿热时, 加入苦参、白鲜皮、徐长卿等清热利湿止痒; 女性

**[收稿日期]** 2014-04-18

**[基金项目]** 禩国维名老中医药专家传承工作室项目(编号: 2014DY01)

**[作者简介]** 欧阳卫权 (1971-), 男, 在职博士研究生, 副主任中医师, 研究方向: 《伤寒论》经方及六经辨证在皮肤病的应用。

冲任不调者加女贞子、益母草、菟丝子等调和冲任。

针对成人患者，还常选用雷公藤多苷片配合服用。禡教授认为，雷公藤是一味很好的祛毒、祛瘀药物，颇能切中银屑病毒瘀病机。但有大毒，入煎剂难以掌握剂量。经现代工艺精制成雷公藤多苷片，剂量准确，疗效更为确切，值得推广应用。现代研究也证实，雷公藤制剂能抑制抗体形成，抑制过快分裂增殖的肿瘤细胞，同时具有良好的“活血化瘀”作用，能改善微循环、扩张血管、降低血液黏度、改善血小板异常凝聚和粘附，从而使微循环的“血瘀”现象得以改善。

### 3 病案举例

林某，女，36 岁。2013 年 11 月 7 日初诊。因皮肤散发红斑、鳞屑伴瘙痒反复 6 年来诊。患者 6 年前初发头皮起红斑、鳞屑，瘙痒明显。曾于当地求治中医，效果欠佳。渐出现躯干四肢红斑、鳞屑，2008 年在当地西医院治疗，考虑为银屑病，曾予外用派瑞松，口服阿维 A 胶囊、雷公藤多苷片等治疗，病情缓解，但其后逐渐出现膝关节疼痛，皮疹亦反复，冬重夏轻。诊见：头皮、躯干、双下肢起红斑鳞屑，瘙痒，上楼梯后膝关节疼痛，纳可，眠欠佳，二便正常。舌暗红、苔黄，脉弦细。专科检查：头皮、躯干、双下肢起境界清楚红斑，上覆银白色鳞屑，蜡滴现象(+)，薄膜现象(+)，点状出血(+)，束发征(+)。西医诊断：银屑病。中医诊断：白疔；治以

凉血清热，解毒化瘀；方用皮肤解毒汤加减：乌梅、莪术、紫草、石上柏、白花蛇舌草、牡丹皮、赤芍、泽兰各 15 g，土茯苓、生地黄、水牛角(先煎)、九节茶各 20 g，甘草 10 g。14 剂，每天 1 剂，水煎服。同时给予口服开瑞坦、维生素 C、雷公藤多苷片；外用 5% 硫磺霜。

二诊：红斑颜色较前变淡，鳞屑减少，瘙痒明显缓解，仍有膝关节疼痛，此次经来有痛经、血块。舌脉同前。辨证考虑膝关节仍疼痛，痛经、有血块，俱为气血运行不畅所致。上方加当归、桃仁以加强活血祛瘀调经之力。

连续服用 4 周，皮疹明显消退，关节疼痛减轻。胃脘少许不适，舌淡暗、边有齿印、苔白，脉弦细。辨证考虑中焦脾虚失运之象。治宜清热解郁祛瘀，兼以健脾和胃。上方去水牛角、生地黄，加茯苓、白术、陈皮以健脾和胃；加薄盖灵芝以扶正，增强免疫力。继服 4 周，皮疹完全消退，膝关节无明显疼痛。

### [参考文献]

- [1] 李曰庆. 中医外科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 201-202.

(责任编辑: 刘淑婷)

## 内病外治新疗法常年招生(教社证字 G03005 号)

一、鼻炎头痛学习班：重点讲解为什么鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎不在鼻部肺部治疗能快速神奇治愈。顽固性正偏头痛、头晕、三叉神经痛、牙痛、口腔溃疡，结膜炎，失眠神经衰弱，不在头部治疗的新理论和快速治愈方法。二、颈肩腰腿痛学习班：重点讲解为什么腰痛不治腰，腿疼不治腿，足跟痛不治脚，肩周炎有真假，骨质增生能软化，治股骨头坏死与膝关节炎取穴一样等关节软组织疼痛的新理论和快速治愈方法。三、内科病学习班：讲解 2 型糖尿病，胃病、结肠炎、冠心病、胆囊炎、小儿腹泻、厌食同治一个病根新理论。四、男科妇科病学习班：讲解男女乳腺增生、痛经、前列腺炎、阳痿，早泄，慢性肾炎、同治一个病根的外治新理论。五、皮肤病科：讲解点耳穴，根治青春痘，湿疹，皮炎，各种癣疮等皮肤病的外治方法。六、快速查病诊断班：患者无需开口，看一眼患者的双腿便知道患者的病根在哪里，超前诊断患者现在或将来易患什么病。让患者心服口服，是大夫接诊快速准确诊断不可少的绝招技术。七、特效针法学习班：一秒钟埋线法治疗各种慢性疑难病。泻血法，六针法、X 针法、穿针法一次性治疗肱骨外上髁炎，急性腰扭伤，牙痛，尾骨痛，足跟痛，踝关节扭伤，棘上韧带损伤等症收效神速，大多患者入针即效，拔针即愈。以上各科明确全身慢性疑难病原发病因和继发病症的鉴别诊断治疗，本疗法防治结合治未病，可作为大夫本人即家庭治疗保健康复之首选。本校为学员可代为办理劳动和社会保障部门颁发的全国通用高级按摩师证书，中医康复保健证书，高级针灸师证书，网上可查，凭证可开业。每月 1 号，15 号开班。本疗法把疑难病的诊断治疗简单化。有无医学基础 7~10 天即可学会，学校有实习门诊，患者很多，不熟练可多学几天，学会为止。七个科学费 5000 元。地址：河北省石家庄市健康路省第四人民医院西 200 米，石家庄内病外治新疗法培训学校，联系人：王卫平。手机 13930962015。详情登陆 [www.nbwzxf.com](http://www.nbwzxf.com)，农行卡号：6228481250018026419，邮政账号：601331001200114327，乘车路线：石家庄火车站乘 131 路省四院下西行 200 米即到或石家庄北站乘 5 路省四院下西行 200 米即到。