

中西医结合治疗肝气郁结型 2 型糖尿病临床疗效观察

徐光华

五华县安流镇中心卫生院, 广东 五华 514437

【摘要】目的：观察疏肝解郁中药方配合西药治疗肝气郁结型 2 型糖尿病患者的临床疗效。方法：将 90 例肝气郁结型 2 型糖尿病患者随机分为 2 组各 45 例，对照组单纯服用盐酸二甲双胍缓释片，治疗组采用自拟疏肝解郁中药方配合西药治疗。2 组均以 10 天为 1 疗程，治疗 3 疗程，观察患者的不良反应，比较 2 组的临床疗效。结果：临床疗效显效率和总有效率治疗组分别为 88.89%、95.56%，对照组分别为 68.89%、88.89%，2 组显效率比较，差异有显著性意义 ($P < 0.05$)。结论：自拟疏肝解郁中药方配合西药治疗肝气郁结型 2 型糖尿病，疗效满意，而且副作用少，值得临床推广应用。

【关键词】 2 型糖尿病；肝气郁结型；中西医结合疗法；疏肝解郁

[中图分类号] R587.1 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2014) 07-0150-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.07.070

2 型糖尿病多见于成年人，是以多食、多饮、多尿、形体消瘦、体倦乏力或尿有甜味为特征的一种疾病，归属中医学消渴范畴。由于农村糖尿病患者对于疾病认知度较低，就诊拖延现象普遍存在，导致出现严重并发症，影响生活质量，甚至威胁生命。近年来，本院内科采用自拟疏肝解郁中药方配合西药治疗肝气郁结型 2 型糖尿病，疗效显著，现报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 根据 2010 年美国糖尿病学会(ADA)糖尿病诊断标准：①糖化血红蛋白(HbA1c) $\geq 6.5\%$ 。②空腹血糖(FPG) ≥ 7.0 mmol/L。空腹定义为至少 8 h 内无热量摄入。③口服糖耐量试验时 2 h 血糖 ≥ 11.1 mmol/L。④伴有典型的高血糖或高血糖危象症状的患者，随机血糖 ≥ 11.1 mmol/L。在无明确高血糖时，应通过重复检测来证实①~③条。

1.2 中医辨证标准 参照《新药(中药)治疗消渴病(糖尿病)临床研究的技术指导原则》中制定的辨证分型标准并结合笔者的观察，辨为肝气郁结型。

1.3 纳入标准 符合上述诊断标准，年龄 44~81 岁，中医辨证属肝气郁结型者，可纳入观察病例。

1.4 排除标准 非肝气郁结型的 2 型糖尿病患者；1 型糖尿病患者或合并有其他严重原发性疾病者；近 1 月内有糖尿病酮症、酮症酸中毒以及感染者。

1.5 一般资料 纳入 2010 年 3 月~2013 年 3 月在本院内科治疗的肝气郁结型 2 型糖尿病患者，共 90 例，将患者随机分为治疗组及对照组各 45 例。治疗组男 25 例，女 20 例；年龄 44~81 岁，平均(54.3 \pm 8.9)岁；病程 2 月~25 年，平均

(16.8 \pm 6.0)年。对照组男 23 例，女 22 例；年龄 44~81 岁，平均(55.3 \pm 8.9)岁；病程 2 月~26 年，平均(16.3 \pm 6.4)年。2 组年龄、性别、发病时间及病程情况比较，差异均无显著性意义($P > 0.05$)，具有可比性。

2 治疗方法

2.1 对照组 予盐酸二甲双胍缓释片(青岛黄海制药有限责任公司)，晚餐后口服 0.5 g，每天 1 次。

2.2 治疗组 采用中西医结合疗法治疗。西药服用方法同对照组。自拟疏肝解郁中药方，处方：当归、天花粉各 30 g，白芍、苍术各 20 g，柴胡、郁金、薄荷、山药各 15 g，麦冬、生地黄、牡丹皮、五味子、炙甘草各 10 g，水蛭 6 g。煎服方法：先用清水浸泡 30 min，用武火煎开后，再用文火煎煮 15~20 min，取汁分 2~3 次温服，每次 150 mL。

2 组均以 10 天为 1 疗程，治疗 3 疗程。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 治疗 3 疗程后检测空腹血糖、餐后 2 h 血糖、24 h 尿糖总量，观察是否有胃肠道不适等不良反应。

3.2 统计学方法 计数资料采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 3 疗程后评价疗效。临床控制：治疗后症状消失，空腹血糖、餐后 2 h 血糖、24 h 尿糖总量均正常。显效：治疗后症状基本消失，空腹血糖 < 7.2 mmol/L，餐后 2 h 血糖 < 8.3 mmol/L，24 h 尿糖总量 < 10.0 g，或血糖、24 h 尿糖总量较治疗前下降 30% 以上。有效：治疗后症状明显改善，空腹血糖 < 8.3 mmol/L，餐后 2 h 血糖 < 10.0 mmol/L，

[收稿日期] 2014-02-20

[作者简介] 徐光华 (1962-)，男，副主任中医师，主要从事中医内科临床工作。

24 h 尿糖总量 < 25.0 g, 或血糖、24 h 尿糖总量较治疗前下降 10% 以上。无效: 治疗后症状无明显改善, 血糖、尿糖下降未达到上述标准。以临床控制和显效计算显效率, 以临床控制、显效、有效计算总有效率。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。显效率和总有效率治疗组分别为 88.89%、95.56%, 对照组分别为 68.89%、88.89%, 2 组显效率比较, 差异有显著性意义($P < 0.05$)。

表 1 2 组临床疗效比较

组别	n	临床控制	显效	有效	无效	显效率(%)	总有效率(%)
治疗组	45	35	5	3	2	88.89 ^①	95.56
对照组	45	20	11	9	5	68.89	88.89

与对照组比较, ① $P < 0.05$

4.3 2 组不良反应情况 对照组有 3 例患者治疗 3 疗程后出现轻度恶心、呕吐, 时有乏力、疲倦、头晕, 其中 1 例还有轻度皮疹、腹泻、腹痛, 无其他不良反应。治疗组只有 1 例患者在治疗 3 疗程后出现轻度乏力、疲倦、头晕, 无其他不良反应。以上患者停药后均无其他不适症状。

5 讨论

笔者根据多年临床实践发现, 许多 2 型糖尿病患者病前多有长期的精神刺激史, 如恼怒、抑郁等。病后又有思想压力, 情绪不稳定, 烦躁、忧虑^[1]。盐酸二甲双胍缓释片为临床治疗糖尿病常用药物, 但口服该药会出现胃肠道不适, 如恶心、呕吐、腹痛、腹泻、便秘、腹胀、消化不良、胃灼热, 以及头晕、头痛、流感样症状、味觉异常、肌肉疼痛、低血压、心悸、潮红、寒战、胸部不适、皮疹、乏力、疲倦等不良反应。因此本研究采用中西医结合的治疗方法, 以期一方面能减少患者口服西药带来的不良反应, 一方面能有良好的疗效。

中医学认为, 糖尿病的发生与先天不足、情志不畅、嗜食厚味、饮酒、房劳过度等因素有关, 疏肝解郁方中柴胡具有疏肝解郁、疏散退热、升举阳气之功, 白芍养肝敛阴, 和胃止痛, 与柴胡相伍一散一收, 助柴胡疏肝, 相反相成共为君药; 白芍、甘草配伍缓急止痛, 和脾胃。薄荷具有疏风散热、清头目、利咽喉、透疹、解郁的功效。郁金有行气化痰、清心解郁、利胆退黄的作用, 山药有健脾、除湿、补气、益肺、固肾、益精的功效, 有研究表明, 山药含有可溶性纤维, 能推迟

胃内食物的排空, 控制饭后血糖升高, 还能助消化、降血糖。当归既能补血又能活血, 且兼散寒止痛。天花粉功效清热泻火, 生津止渴, 排脓消肿, 常用于热病烦渴, 肺热燥咳, 内热消渴, 疮疡肿毒。治疗糖尿病, 常用它与滋阴药配合使用, 以起到标本兼治的作用。麦冬养阴生津、润肺清心, 用于津伤口渴, 心烦失眠, 内热消渴, 肠燥便秘。牡丹皮清热、凉血、和血、消瘀, 五味子收敛固涩、益气生津、补肾宁心, 水蛭破血、逐瘀、通经^[2-3]。有研究表明, 中药治疗能促进胰岛素分泌, 使血糖平稳下降, 明显减少了多次皮下注射在短期内胰岛素剂量调整时所造成的低血糖发生率的增加; 中医辨证加减治疗几乎不会形成胰岛素皮下“储存池”, 也缩短了胰岛素从注射部位吸收入血的起效时间, 避免了运动后加速胰岛素吸收的危险, 从而降低低血糖事件的发生率^[4]。疏肝解郁中药方配合西药治疗肝气郁结型 2 型糖尿病患者有不可比拟的优势。一是降糖协同优势、双向调节优势; 二是改善症状、减少并发症优势; 三是毒副作用小的优势, 无胃肠道不适^[5]。

本研究结果显示, 治疗组显效率高于对照组, 提示疏肝解郁中药方配合西药治疗肝气郁结型 2 型糖尿病, 能改善糖尿病患者的一系列临床症状, 降低发生严重并发症的机率, 提高生活质量, 疗效优于单纯服用西药。因此笔者认为, 中医疏肝解郁法对糖尿病的发展、预后有着十分重要的影响作用。

【参考文献】

- [1] 乔海平. 辨证论治结合西药治疗 2 型糖尿病 150 例[J]. 环球中医药, 2012, 5(10): 778-780.
- [2] 何洪春. 中西医结合治疗 2 型糖尿病 70 例分析[J]. 吉林医学, 2012, 33(33): 7228.
- [3] 孙海鹏. 中医辨证论治改善 2 型糖尿病胰岛素抵抗的临床观察[J]. 河北中医药学报, 2012, 27(1): 28-29.
- [4] 李蓉. 中西医结合治疗 2 型糖尿病 86 例临床观察[J]. 贵阳医学院学报, 2010, 35(4): 410-411.
- [5] 陈红森. 舍曲林联合舒肝解郁胶囊治疗糖尿病并发抑郁症临床研究[J]. 中医学报, 2014, 29(2): 194-195.

(责任编辑: 刘淑婷, 吴凌)

诚招疼痛门诊加盟 (免费索取样品 试后满意订货)

北京郎郎康打造品质贴剂市场, 铸造诚信膏药品牌, 巨大的利润空间, 让您销售无忧! 郎郎康全国独家乡镇加盟火热招募中! 率先加盟, 抢占先机! 部分县镇已有独家加盟, 详情请来电咨询! 如果您是基层大夫, 请将您的详细地址、姓名和邮编及联系方式发送到 13720052966, 注明“索取样品”或拨打电话: 010- 51 2891 13、51 2891 14, 欢迎您的来信来电! 北京郎郎康生物技术有限公司, 地址: 北京市昌平区北郊农场办公楼 729 室, 电话: 010- 51 2891 13、51 2891 14; 手机: 13720052966、13520031196。邮局账号: 6221 881 000060968005, 户名: 黄艳红。网址: <http://www.lanlangkang.com>。