

[参考文献]

- [1] 徐春甫. 余瀛鳌编选. 古今医统大全[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2007: 153.
- [2] 成无己. 张国骏校注. 伤寒明理论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 62.
- [3] 徐大椿. 张立平校注. 伤寒论类方[M]. 北京: 学苑出版社, 2009: 2.
- [4] 吴谦. 郑金生整理. 医宗金鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 820, 186.
- [5] 李冀. 方剂学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2006: 103.
- [6] 周岩. 陈拯校点. 本草思辨录[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 94.
- [7] 姜建国. 伤寒论讲义[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2009: 64.
- [8] 钱璜. 周宪宾校注. 伤寒溯源集[M]. 北京: 学苑出版社, 2009: 402.
- [9] 俞根初. 徐荣斋重订. 重订通俗伤寒论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2011: 26.

(责任编辑: 骆欢欢)

论《金匱要略》妙用黄芪益气及对后世的影响

赵君谊, 陈仁寿

南京中医药大学中医药文献研究所, 江苏 南京 210023

[摘要] 《金匱要略》中运用黄芪入方共 8 首, 张仲景巧妙地应用了黄芪的益气作用, 以之固表和营、利水消肿、祛湿通痹、温中升阳, 对后世灵活运用黄芪影响较大, 值得借鉴。

[关键词] 《金匱要略》; 黄芪; 临床应用

[中图分类号] R222.3 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2015) 03-0289-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.03.137

黄芪为豆科草本植物蒙古黄芪、膜荚黄芪的根, 产于内蒙古、山西、甘肃、黑龙江等地, 味甘, 性微温, 归脾、肺经。其入药历史悠久, 为临床中最为常用的中药之一, 本草文献首载于《神农本草经》, 谓黄芪“治痈疽, 久败疮, 排脓止痛, 大风癩疾, 五痔, 鼠瘻, 补虚, 小儿百病, 生山谷”。^[1]黄芪于《金匱要略》中共入方 8 次, 主治湿病、中风病、历节病、血痹病、虚劳病、水气病、黄汗病等疾病, 均是通过“益气”而达到治疗作用, 主要可以归纳为以下几个方面。

1 益气固表, 调和营卫

《金匱要略·水气病脉证并治》第 28 条: “黄汗之为病, 身体肿, 发热出而渴, 状如风水, 黄汗沾衣, 色正黄如柏汁。脉自沉何以得之? 师曰: 以汗出入水中, 浴水从汗孔入得之, 宜黄芪芍药桂枝苦酒汤主之。”此因汗出入水中, 寒水从汗孔侵入, 郁遏汗液, 水湿留于肌肉经脉, 阻碍营卫的运行, 故可见其证之一为身体肿, 从“状如风水”句, 可见其浮肿是全身性的; 营郁而热, 淤积发热, 故其证之二为出汗, 汗出量多,

汗出可使衣服沾在身上, 汗或黄色。

若黄汗病久不愈, 汗出过多, 必耗损阳气, 损伤阴液, 而出现第 29 条所述之症状: “黄汗之病, 两胫自冷; 若汗出已, 反发热者, 久久其身必甲错; 发热不止者, 必生恶疮; 若身重汗出已, 辄轻者, 久久必身瞶, 瞶即胸中痛, 又从腰以上必汗出, 下无汗, 腰髀弛痛, 如有物在皮中状, 剧者不能食, 身疼重, 烦躁, 小便不利, 此为黄汗, 桂枝加黄芪汤主之。”由于汗出阳气外发, 营阴外泄, 营卫不和之时, 水气乘虚而入, 阴湿积于下焦, 卫阳虚弱, 固有两胫自冷, 腰以下无汗, 腰髀弛痛, 如有物在皮中状, 剧则不能食, 小便不利等症。

芪芍桂酒汤与桂枝加黄芪汤方中均用黄芪, 仲景用黄芪取其走表祛湿之性, 益气固表, 补益脾肺之气, 又可温行卫阳, 固表敛阴。清代医家邹澍在《本经疏证》提及“黄芪利营卫之气, 故凡营卫间阻滞, 无不尽通”。^[2]再借桂枝温阳行水, 入营驱其水湿之邪之功, 从而达到益气固表, 调和营卫之功效, 湿邪祛, 卫阳固, 则营卫和。《张氏医通》谓: “黄汗皆由荣

[收稿日期] 2014-10-30

[作者简介] 赵君谊 (1990-), 女, 在读硕士研究生, 研究方向: 中药药性与临床运用研究。

[通讯作者] 陈仁寿, E-mail: njcjs@126.com。

气不和,水气乘虚袭入……观其所治,咸以桂芍和荣散邪,即兼黄芪司开合之权杜邪复入之路也。”^[3]

黄汗病相当于现代医学之臭汗症、痛风性肾病。临床并不多见,其病理为表虚之人,水湿之气将汗孔阻塞,汗不得排泄,郁久成热,水热互蒸而成,属于中医学黄汗范畴。治疗多遵循仲景旨意,益气固表,调和营卫,疗效颇佳。后世医家将其益气固表,调和营卫的效果扩大到气虚症及与其有关的病证。明代医家倪朱谟云:“阳虚之人,自汗频来,乃表虚而腠理不密也,黄芪可以实卫而敛汗”。^[4]如《丹溪心法》的玉屏风散加减治疗体虚感冒,黄芪配伍白术、防风治疗气虚容易感冒者,即是健脾益气补虚,以提高机体抗病能力。^[5]

2 益气健脾,利水消肿

《金匮要略·痉湿喝病脉证治》第22条:“风湿,脉浮身重,汗出恶风者,防己黄芪汤主之。”《素问·评热病论》云:“邪之所凑,其气必虚。”^[6]汗出恶风者,表虚也。《金匮要略·水气病脉证并治》第24条:“皮水为病,四肢肿,水气在皮肤中,四肢蠢蠢动者,防己茯苓汤主之。”风邪入卫,阳气虚滞,故四肢浮肿;水气在皮中,阳气被郁而不达,故肌肉轻微跳动,治宜表里分消。《药征全书》载:“黄芪主治肌表之水也,故能治黄汗、盗汗、皮水,又旁治身体重,或不仁者。”^[7]张锡纯提出:“黄芪之性,又善利小便。”方中黄芪可助防己走表祛湿,又可助桂枝温阳化气。黄芪实表以固卫气,卫气实则风湿无所容而自散矣。张景岳认为,水肿应以肾为本,肺为标,其制在脾。脾虚是水肿病的共性,因此调补脾气,保持脾气的健运,是治疗水肿的最为关键环节。黄芪功在补脾肺之气,运化水液,通调水道,故重用黄芪。此外,方中茯苓、白术、甘草均入脾肺经,健脾益肺,诸药合用,共奏益气健脾,利水消肿之功。后人据此以黄芪组方治疗水肿,如《千金要方》之麻黄煎,治疗风水,通身肿欲裂,利小便。^[8]现代主要运用于心性水肿、营养不良性水肿、肾性水肿等气虚不固、水湿郁滞者。

3 益气固表,祛湿通痹

《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》第2条:“血痹,阴阳俱微,寸口、关上微,尺中小紧,外证身体不仁,如风痹状,黄芪桂枝五物汤主之”;“血痹病从何得之?师曰:尊荣人骨弱肌肤盛,重因疲劳汗出,卧不时动摇加被微风遂得之”。原文中尊荣人指其人养尊处优,缺少运动,肌肉松软无力,故称骨弱;肌肤盛指肥胖。《素问·五脏生成》篇:“卧出而风吹之,血凝于肤者为痹;凝于脉者为涩;凝于足者为厥。此三者,血行而不得反其空,故为痹厥也。”^[9]张景岳注:“卧出之际,若玄府未闭,魄汗未藏者,为风所吹,则血凝于肤,或致麻木,或生疼痛而病为痹。”“风寒外袭,血凝于脉,则脉道涩滞而为病矣。”^[9]由此可知,血痹的基本病机是阳气亏虚,外感风邪,肌肤脉络血行不畅而致。方中桂枝、生姜辛温而温经散寒,黄芪一可益气补“阴阳俱微”,二可配桂枝、生姜行

“身体不仁”之痹,活血通阳。

《金匮要略·中风历节病脉证并治》第10条:“病历节不可屈伸疼痛,乌头汤主之。”又云:“乌头汤方,治脚气疼痛,不可屈伸。”附方《千金方》三黄汤:“中风手足拘急,百节疼痛,烦热心乱,恶寒,经日不欲饮食,三黄汤主之。”^[8]方中取黄芪益气扶正,以补卫虚,与乌头、麻黄、芍药、甘草同用,以增强温经散寒、除湿、益痹解痛之功。两方均为麻黄和黄芪同用,都有手足拘急、骨节疼痛的症状,可见黄芪和麻黄同用,治疗关节疼痛。

现代医学所谓之类风湿性关节炎、雷诺氏病、坐骨神经痛、肩周炎等,属于中医痹证范畴,治疗多按仲景治疗经验,均用黄芪益气扶正,血痹配伍调营和血之桂、芍,寒痹配伍温经散寒麻、乌,以增强黄芪益气固表,祛湿通痹之功效。《本草述钩元》载黄芪“主益肺气,温分肉,通和阳气,利阴气,中风着痹挛鹤膝风”。^[10]清初名医陈士铎,也有大剂黄芪治疗鹤膝风的特效方,在其《石室秘录》曾载一案:“黄芪八两,肉桂三钱,薏仁四两,茯苓二两,白术二两、防风五钱。水十余碗,煎二碗,分作二服,上午一服,临睡一服,一服可也,不必再服。此方妙在黄芪补气,盖两足之所以能动能而举步者,气以行之也。今鹤膝之病,则人之气虚不能周到,行步自然艰难。今用黄芪半斤,则气旺极矣,又佐之肉桂以通其气,又佐之防风以散其邪,始相恶而相济,又佐之白术,薏仁以去其寒湿之气,邪气去则正气自固,此所以速成也。若以为人不能受,畏而不用,则反害之矣。”^[11]此方黄芪为君药,如此大剂用之,效亦卓然,可资借鉴。

4 益气健脾,温中补虚

《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》第14条:“虚劳里急,诸不足,黄芪建中汤主之。”虚劳属气血两虚,《难经》云:“气主煦之,血主濡之,则气能统血,而阳生阴长。”^[12]吴鹤皋《名医方论》解说:“黄芪补气者也,今黄芪多数倍而云补血者,以有形之血不能自生,生于无形之气故也。经言:阳生阴长是之谓耳。”^[13]气为血之帅,气虚则血少,此血脱者,必先益气也。方中用黄芪甘温益气,缓补脾胃之虚,增强温中补虚之功,气旺则血旺,故建中汤加黄芪以实卫气,治疗中焦虚寒,阴血不足者。

虚劳病相当于现代慢性功能减退为特征的病证,如胃及十二指肠溃疡、神经衰弱、再生障碍性贫血、功能性发热、慢性肝炎等。久病其气必虚,经言虚者补之,但补品多为滋腻之品,所以临床上经常会遇到虚不受补的问题,脾胃虚弱是虚不受补的主要原因,脾胃功能衰败,则导致人体气血阴阳亏虚,运化无权。小建中汤温补脾胃,以滋生化之源,加黄芪可振奋元气,恢复脾胃的运化功能,从而才能真正达到补益的疗效。

黄芪作为补气的上品,历史悠久,有“中药之长”之称。黄芪之益气固表,利水消肿,祛湿通痹等作用,是通过补益元气,振奋衰惫之脏腑功能实现的,相当于现在临床上通过提高

机体免疫力,从而达到“正气存内,邪不可干”的目的。现代研究表明,黄芪可调动机体免疫系统,提高机体免疫力,现代临床多遵循仲景旨意,灵活巧妙运用黄芪补气。

[参考文献]

- [1] 马继兴整理. 神农本草经[M]. 北京:人民卫生出版社, 1995:247.
- [2] 邹澍. 本经疏证[M]. 上海:上海卫生出版社, 1957:71.
- [3] 张璐. 张氏医通[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:112.
- [4] 倪朱谟. 本草汇言[M]. 上海:上海科技出版社, 2005:18.
- [5] 朱丹溪. 丹溪心法[M]. 北京:中国中医药出版社, 2008:143.
- [6] 田代华. 黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社, 2005:66, 21.
- [7] (日)东洞益吉. 药征全书[M]. 上海:上海中医书局, 1931:14.
- [8] 孙思邈. 千金方[M]. 北京:中国中医药出版社, 1998:356, 157.
- [9] 张景岳. 类经[M]. 太原:山西科学技术出版社, 2013:263.
- [10] 黄维. 本草述钩元释义[M]. 山西:山西科学技术出版社, 2009:109-112.
- [11] 陈士铎. 石室秘录[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006:53-54.
- [12] 南京中医学院. 难经校释[M]. 北京:人民卫生出版社, 1979:54.
- [13] 吴谦. 名医方论[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2012:6.

(责任编辑:骆欢欢)

阳和汤君药刍议

吴鑫鑫¹, 朱垚^{2,3}, 朱金⁴

1. 东海中医院, 江苏 连云港 222300
2. 南京中医药大学国医大师周仲瑛工作室, 江苏 南京 210029
3. 南京中医药大学中医内科急难症研究所, 江苏 南京 210029
4. 无锡市滨湖区中医院, 江苏 无锡 214000

[关键词] 阳和汤; 君药; 麻黄; 熟地黄; 方剂

[中图分类号] R289.1 [文献标志码] B [文章编号] 0256-7415 (2015) 03-0292-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.03.138

阳和汤出自《外科证治全生集》,为治阴疽第一方,后世医家临床之用屡见奇效,被誉为“阴疽活命丹”。王洪绪所制此方,组方严谨,用药精当,临床上,更是被广泛应用于各种疾病引起的阴寒证。后世医家对阳和汤做过许多分析,各有所得。虽整体的方药分析,可使后人从中一窥其精妙,然对其君药的议论,却并无定见。目前存在有关阳和汤君药的三种看法,不尽相同。现结合各家观点,就阳和汤的君药略作探讨。

1 熟地黄为君

张秉成是认为熟地黄为君的代表人物,在《成方便读》中其解析阳和汤云:“夫阴疽流注之属于阴寒者,人皆知用温散之法矣,然痰凝血滞之证,若正气充足者,自可运行无阻。所谓邪之所凑,其气必虚。故其所虚之处,即受邪之处,病因于血分者,仍必从血而求之,故以熟地黄大补阴血之药为君;恐草木无情,力难充足,又以鹿角胶有形精血之属以赞助之;但既虚且寒,又非平补之性可收速效,再以炮姜之温中散寒,能

[收稿日期] 2014-10-29

[作者简介] 吴鑫鑫 (1990-),女,住院中医师,研究方向:中医内科学。

[通讯作者] 朱垚, E-mail: zhongyiyaochuanren@126.com。