

缩宫汤治疗早期妊娠药物流产后疗效观察

章慧君

台州市黄岩区计划生育宣传技术指导站, 浙江 台州 318020

[摘要] 目的: 观察缩宫汤在早期妊娠药物流产后应用的疗效观察。方法: 将药物流产治疗的早期妊娠患者 90 例, 随机分为 2 组各 45 例。2 组患者均予以米非司酮配伍米索前列醇治疗。对照组予以口服宫血宁胶囊, 服药至阴道出血停止。观察组予以缩宫汤加减治疗, 服药至阴道出血停止。观察 2 组患者完全流产成功率、阴道出血时间和阴道出血量和月经恢复时间。结果: 观察组和对照组患者完全流产成功分别为 43 例 (95.56%) 和 37 例 (82.22%), 观察组完全流产成功率高于对照组 ($P < 0.05$)。观察组阴道出血时间短于对照组 ($P < 0.05$), 阴道出血量少于对照组 ($P < 0.05$)。观察组和对照组完全流产患者平均月经恢复时间分别为 (33.9±4.7) 天和 (34.3±4.2) 天, 2 组比较, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。结论: 缩宫汤应用于早期妊娠药物流产后的疗效显著, 可提高药物流产成功率, 缩短阴道出血时间, 减少阴道出血量, 对月经恢复影响不大。

[关键词] 早期妊娠; 药物流产; 缩宫汤; 中医疗法

[中图分类号] R714.21 **[文献标志码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2015) 04-0172-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2015.04.082

米非司酮配伍米索前列醇药物流产是终止早期妊娠的最常用的非手术方法, 其完全流产成功率高达 85% ~ 95%^[1], 但仍有部分妇女出现流产不全或流产失败, 引起阴道异常出血, 仍然不可避免手术进行流产, 进行手术清宫止血治疗^[2]。因此, 如何提高药物流产的成功率, 减少阴道异常出血量或缩短出血时间是计划生育的研究热点。近年来笔者将缩宫汤应用于早期妊娠药物流产后, 取得了较满意疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 将 2010 年 6 月—2014 年 6 月在本指导站妇产科及计划生育门诊接受药物流产治疗的早期妊娠患者 90 例。采用随机数字表法分为 2 组各 45 例。观察组年龄 19 ~ 39 岁, 平均 (27.6±4.3) 岁; 孕次 1~6 次, 平均 (2.3±0.5) 次; 妊娠次数 1~4 次, 平均 (1.9±0.4) 次; 妊娠天数 37~48 天, 平均 (44.9±4.3) 天。对照组年龄 20~41 岁, 平均 (27.9±4.1) 岁; 孕次 1~5 次, 平均 (2.1±0.4) 次; 妊娠次数 1~4 次, 平均 (1.8±0.3) 次; 妊娠天数 36~49 天, 平均 (44.5±4.1) 天。2 组患者年龄、孕次、妊娠次数和妊娠天数等一般资料比较, 差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 病例选择 纳入药物流产前均通过妇科超声、血和尿 β -HCG 等检查明确为早期宫内妊娠, 且停经时间 ≤ 49 天。排除具有药物流产禁忌症及药物过敏患者, 伴有明显的心、肝、脑和肾功能不全患者。

2 治疗方法

2 组均予以米非司酮配伍米索前列醇进行治疗, 其中饭后 2 h 口服米非司酮, 每 12 h 服用 1 次, 共 3 次; 第 3 天顿服米索前列醇片 0.6 mg。

2.1 对照组 予以口服宫血宁胶囊, 每次 2 粒, 每天 3 次, 服药至阴道出血停止。

2.2 观察组 予以缩宫汤加减治疗, 处方: 紫草、马齿苋各 30 g, 赤芍、刘寄奴各 15 g, 当归、桃仁、蒲黄炭、枳壳各 10 g。气虚乏力、面色萎黄明显加用黄芪 15 g、党参 10 g; 腰酸、腰痛明显加川续断、山茱萸各 15 g; 少腹剧痛、血块多者加五灵脂 10 g、三七粉 2 g, 胸胁胀满、乳房胀痛明显加柴胡、青皮各 10 g; 腹痛伴发热、口干、便秘加连翘、金银花各 10 g, 每天 1 剂, 水煎后取汁约 300 mL, 分早晚 2 次口服, 服药至阴道出血停止。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 包括患者妊娠囊排出情况、流产是否成功、阴道出血时间和阴道出血量以及月经恢复情况, 并复查超声观察子宫复旧情况, 宫内有无组织残留。

3.2 统计学方法 采用 SPSS 17.0 统计学软件, 采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 流产疗效评价标准^[3] 完全流产: 药物流产后宫内妊娠囊完全排出后阴道流血逐渐停止, 半个月后复查超声示子宫复旧良好, 宫内无明显组织残留; 不全流产: 药物流产后宫内妊娠

[收稿日期] 2014-12-05

[作者简介] 章慧君 (1972-), 女, 主治医师, 主要从事妇产科工作。

囊未能完全排出, 阴道出现持续不规则异常出血, 半个月后复查超声示子宫复旧欠佳, 宫内有部分组织残留或治疗后阴道流血量异常增多及出血时间明显延长需行手术清宫。

4.2 2 组治疗后疗效比较 观察组和对照组患者完全流产成功分别为 43 例(95.56%)和 37 例(82.22%), 观察组完全流产成功率高于对照组($\chi^2=4.05$, $P<0.05$)。

4.3 2 组阴道出血时间、出血量比较 见表 1。观察组阴道出血时间短于对照组($\chi^2=6.65$, $P<0.05$), 阴道出血量少于对照组($\chi^2=6.14$, $P<0.05$)。

表 1 2 组阴道出血时间、出血量比较

组别	n	阴道出血时间			阴道出血量		
		≤1 周	1~2 周	>2 周	<月经量	等于月经量	>月经量
观察组	45	24	13	8	28	12	5
对照组	45	13	15	17	17	16	12

4.4 2 组月经恢复时间比较 观察组和对照组完全流产患者平均月经恢复时间分别为(33.9±4.7)天和(34.3±4.2)天, 2 组比较, 差异无统计学意义($P>0.05$)。

5 讨论

米非司酮配伍米索前列醇药物流产具有口服简单, 安全方便、痛苦轻等优点, 越来越被非意愿妊娠妇女所接受, 是目前终止早期妊娠最常用方法。但药物流产后仍有部分妇女会出现不全流产和流产失败, 引起阴道异常出血增多或持续时间过长, 严重时可发生出血性休克而危及生命, 临床上缺乏相应有效的治疗药物或方法, 最终需手术清宫或负压吸宫术治疗^[4]。此外, 阴道异常出血增多或持续时间过长可造成子宫内膜修复缓慢和宫缩乏力, 引起盆腔炎、阵发性腹痛和月经周期紊乱等并发症^[5]。这使得药物流产本应具有非侵入性和良好私密性等得不到很好体现, 影响了生育患者对药物流产的满意度和接受率。

流产后异常阴道出血属中医学的“恶露不绝、胞宫残留”等范畴, 治疗上以清热活血, 逐瘀攻下, 尽快排出残留蜕膜, 以减少阴道异常出血^[6~7]。缩宫汤方中紫草清热凉血活血, 马齿苋清热止血解毒, 两者为主药; 当归补血活血止痛, 枳壳行气散结缩宫; 赤芍清热凉血, 散瘀血, 行血中之滞; 桃仁、蒲黄活血化瘀和凉血止血; 刘寄奴破血下气和祛瘀止痛, 诸药合用, 共奏清热活血、祛瘀生新之功效^[8]。现代药理研究表明缩

宫汤可促使产后子宫的收缩, 使得残余蜕膜组织得到祛除, 促进子宫收缩复旧, 达到止血目的^[9]。伍朝霞^[10]研究发现缩宫汤用于治疗药物流产后蜕膜残留疗效显著, 能缩短阴道出血时间, 减少阴道出血量。本研究发现观察组患者完全流产成功率高于对照组, 阴道出血时间短于对照组, 阴道出血量少于对照组, 2 组月经恢复时间比较无明显统计学差异, 提示缩宫汤应用于早期妊娠药物流产后的疗效显著, 可提高药物流产成功率, 缩短阴道出血时间, 减少阴道出血量, 对月经恢复影响不大。

总之, 缩宫汤应用于早期妊娠药物流产后的疗效显著, 可提高药物流产成功率, 缩短阴道出血时间, 减少阴道出血量, 对月经恢复影响不大。

【参考文献】

- [1] 任淑文, 田瑞云, 邹春华, 等. 影响药物流产效果的相关因素分析[J]. 实用妇产科杂志, 2007, 23(6): 374.
- [2] 朱慧玲, 程利南. 药物流产后阴道出血的原因分析和治疗现状[J]. 中国计划生育学杂志, 2006(9): 569-571.
- [3] 赵旭. 中西医结合治疗药物流产后子宫出血临床研究[J]. 中医学报, 2014, 29(11): 1653-1654.
- [4] 李立梅, 刘菊红, 姜艳. 药物流产临床应用研究进展[J]. 中国妇幼保健, 2010, 25(12): 1725-1727.
- [5] 彭刚, 谭玉红, 王庆一. 影响药物流产效果的相关因素分析[J]. 中国妇幼保健, 2006, 21(5): 666-667.
- [6] Von Hertzen H, Honkanen H, Piaggio G, et al. WHO multi-national study of three misoprostol regimens after mifepristone for early medical abortion. I: Efficacy [J]. BJOG, 2003, 110(9): 808-818.
- [7] 陈宝艳, 李坤寅, 曾蕾. 从中医体质论治产后恶露不绝的临床研究[J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39(4): 702-704.
- [8] 应震红. 缩宫汤治疗药物流产后阴道出血 80 例[J]. 中国中医药科技, 2011, 18(2): 119.
- [9] 蒋晓琦, 于慧. 自拟缩宫汤治疗产后恶露不尽 60 例[J]. 中国中医急症, 2010, 19(4): 670-671.
- [10] 伍朝霞. 缩宫汤治疗药物流产后蜕膜残留 98 例疗效观察[J]. 河北中医, 2007, 29(8): 695-696.

(责任编辑: 骆欢欢, 李海霞)