

肾虚血瘀型多囊卵巢综合征研究进展

张瑞瑞¹, 刘双萍¹, 雍志强¹, 冯丽萍¹, 潘文²

1. 甘肃中医药大学, 甘肃 兰州 730000; 2. 甘肃省中医药研究院, 甘肃 兰州 730050

[关键词] 多囊卵巢综合征; 肾虚血瘀; 补肾活血法; 中西医结合研究; 契合点

[中图分类号] R711.75 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2016) 08-0282-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2016.08.126

多囊卵巢综合征(PCOS)是育龄期妇女常见的一种生殖功能障碍与糖代谢异常并存的内分泌紊乱综合征。临床以高雄激素、持续无排卵及多囊卵巢为特征。近年来,国内外对PCOS病理生理机制的研究不断深入,治疗方法也得到不断的改良,但总体疗效仍不尽如人意^[1]。将中医辨证论治与现代医学优势相结合,寻求PCOS发病与治疗新途径,在杂乱的中医证型中选取一证型,作为中西医研究PCOS的契合点及突破口具有重要意义。在尤绍玲主编的《中西医结合妇产科学》中,PCOS的病机有肾虚、痰湿阻滞、肝经郁热、气滞血瘀四型,而现代医学认为,下丘脑-垂体-卵巢轴功能失调所致持续性无排卵是PCOS发病的关键,从PCOS的四个病机中选取肾虚血瘀作为与下丘脑-垂体-卵巢轴相对应的证型,有三方面原因,其一,性腺轴与肾的关系最为密切,性腺轴失调又与传导阻滞密切相关,符合中医辨证的“不通则病”原则,而选择血瘀;其二,甘肃地处西北,气候偏寒,寒为阴邪易伤阳气,久则损伤肾阳,血不得温煦而凝滞成瘀;其三,临床上导师潘文主任医师以肾虚血瘀为基础治疗PCOS,疗效确切。

1 肾虚血瘀与PCOS发病机制的关系

多囊卵巢综合征的名称未在古代文献中提到,但据其主症类似于中医学的月经稀发、闭经、不孕、崩漏、癥瘕等范畴。PCOS核心病理机制^[2]是卵泡不能发育成熟及卵泡壁的不能破裂所致的卵泡闭锁。中医学认为卵子属生殖之精,卵子的发育成熟靠肾精充盈,卵子的正常排出又有赖于肾阳的鼓动。肾精亏虚则卵子缺乏物质基础,难以发育成熟;肾阳亏则阳气不能鼓动肾阴的生化运行,使气血运行无力导致瘀滞冲任胞宫,排卵缺乏原动力,不能发育成熟,故肾虚是排卵障碍的根本原因。肾虚又进一步导致阴阳气血失调,水湿内停,痰湿内生,壅阻冲任胞宫,气血瘀滞形成,使卵子难以排出,卵巢增大,故肾虚血瘀被认为是PCOS的基本病机。

2 肾虚血瘀型PCOS病因病机研究

洪士翔^[3]关于病因病机学文献分析结果:在209篇文献中,有67.46%认为,多囊卵巢综合征与肾虚血瘀关系密切;有10.53%认为是肾虚;有11篇(5.26%)认为与脾脏有关,其中9篇(4.3%)认为是因脾虚所致;有39篇(占18.66%)认为与肝脏有关。209篇文献中,36.84%认为与血瘀有关,其余认为与瘀热有关。分析结果表明,多囊卵巢综合征主要致病因素为肾虚、瘀血为重要原因。文献调查表明:肾虚血瘀为PCOS主要病因病机。苏恒香等^[4]认为,PCOS各生理阶段辨证不外乎肾虚、脾虚、肝郁、痰湿、瘀血等,但以肾虚为本,瘀滞胞宫为PCOS重要致病原因。

2.1 肾虚 陈西诚^[5]认为,多囊卵巢综合征主要病机为肾虚血瘀,肾精虚不能化生肝血,肝郁化火,灼伤阴血而形成瘀血,瘀血又反过来使肝气郁结。肾为先天之本,元阴元阳所在,脏病必伤肾,久病入络而成瘀血,肾虚与血瘀又相互作用,互为病理因素,若肾气不足,推动血液无力,脉道瘀滞而成瘀血;精血同源,瘀血日久损伤肾精。刘艺等^[6]通过实验研究发现,以肾虚血瘀作为PCOS的基本病机,用补肾活血方灌胃后大鼠卵巢颗粒细胞的异常凋亡明显降低。结果表明卵子是生殖之精,卵子的发育及成熟的物质基础为肾阴,而肾阳为卵子生长和顺利排出的内在动力,肾虚则气机不利,血行不畅,而致气滞血瘀,阻滞于冲任胞脉,卵巢增大并伴包膜增厚,卵子排出障碍,故认为基本发病原理为肾虚血瘀。罗颂平^[7]认为,PCOS在肾虚、脾虚的基础上,兼夹痰湿、肝郁和血瘀,是本虚标实、虚实夹杂之证。肾精亏虚是PCOS的根本原因,而肝郁脾虚则是PCOS的重要病机,由此引起的痰湿、瘀血是不可忽视的病理产物。就治PCOS患者常以补肾活血、通调冲任而收显效。

2.2 血瘀 有学者认为,以肾为本,肾之阳气,职司气化,主前后二阴,有调节水液,推动月经周期演变的作用^[8]。若肾

[收稿日期] 2016-03-28

[基金项目] 国家自然科学基金项目(81360604)

[作者简介] 张瑞瑞(1989-),女,在读硕士研究生,研究方向:妇科血瘀证的临床研究。

[通讯作者] 潘文, E-mail: panwen25@126.com。

阳不足,一方面不能推动月经,以致闭经不潮;另一方面,水液精微失运,停聚而成脾湿。痰湿日久,停于经脉,气血不畅,而致血瘀,从而形成肾虚血瘀之症。陈曦^[9]认为,肾精、肾气不足可致血虚、血瘀,肾阳不足致寒凝血瘀。血瘀之间可相互转化,痰亦可化为瘀,瘀血阻滞脉络,影响津液正常输布,聚津成痰。又因女子以肝为先天,肝木乘脾伐肾日久,冲任不能相资,胞宫血海不宁,故月事不调,难以受孕。肖征^[10]认为,肾精亏虚,血液化生乏源,脉道不充,脉道失于濡养,血行迟滞,导致血瘀。

3 补肾活血法治疗多囊卵巢综合征现状

金炫廷^[11]采用补肾活血促卵方对 FSH, LH 及其比值有调节性作用,并且升高 E₂ 水平,有效降低 T、PRL、INS 等激素水平,有助于成熟卵泡的发育及子宫内膜生长,提高排卵率。平瑜佳等^[12]运用补肾活血方,有效治疗肾虚血瘀型多囊卵巢综合征,发现能降低血清 LH 及 T 水平,恢复卵巢功能。王佳楣^[13]认为,PCOS 的病机主要是肾虚血瘀,治以补肾活血,方用补肾化瘀之石英育麟汤,总有效率 88.6%,排卵率 83.8%,妊娠率 54.3%。章巧萍^[14]采用补肾活血法治疗 PCOS 21 例,运用调周法于卵泡期选用补肾化瘀方,排卵期及行经期用活血化瘀行气法,共治愈 16 例,显效 3 例,无效 2 例,总有效率 90%。申巧云^[15]以补肾化瘀调经方治疗多囊卵巢综合征 30 例,取得较好疗效。临证时并随月经周期不同分期及患者不同临床表现辨证分治。

4 讨论

由于 PCOS 发病的多因素与复杂性,临床诊治至今还是一个难点,现代医学以多种方式治疗 PCOS,使患者受孕率及生活质量提高,但还存在很多棘手的问题,而中医药对 PCOS 疗效确切,副作用少,却存在疗效缓慢,治愈周期长等问题。病因病机中文献表明,诸医家对 PCOS 的病机认识以肾虚血瘀为众,临床中以肾虚血瘀型 PCOS 拟定的补肾活血方,能调节 FSH、LH、E₂、PRL、INST、T 等激素水平,进而对下丘脑-垂体-卵巢轴起作用,提示补肾活血方可以作为治疗 PCOS 的基础方调节激素水平和性腺轴。临床资料还提示补肾活血方的临床疗效确切。

中医药对 PCOS 治疗效果明显,但其辨证论治的个体化难以广泛应用,将中医学肾虚血瘀型 PCOS 作为中西医研究的契合点,以补肾活血方作为治疗 PCOS 的基础方,使 PCOS 中医辨证依据客观化,不仅能为动物实验研究提供参

照,符合中医现代化发展的要求,其次也能为临床指导用药提供新思路。

[参考文献]

- [1] 陈畅乾. 中药人工周期疗法治疗多囊卵巢综合征不孕 60 例[D]. 长沙:湖南中医药大学,2014.
- [2] 杨正望,尤昭玲,冯光荣. 多囊卵巢综合征与肾虚血瘀关系浅探[J]. 湖南中医药导报,2004,10(12):4-5.
- [3] 洪士翔. 多囊卵巢综合征近 20 年的中医和中西医结合文献研究[D]. 广州:广州中医药大学,2013.
- [4] 苏恒香,刘雁峰,赵岑,等. 多囊卵巢综合征在女性各生理阶段病机特点概述[J]. 环球中医药,2014,7(1):63-67.
- [5] 杨凤敏. 陈西诚治疗多囊卵巢综合征经验[J]. 实用中医药杂志,2011,27(3):195.
- [6] 刘艺,刘敏,谈勇. 肿瘤坏死因子 α 在卵巢综合征发病中的作用及补肾活血中药的干预作用[J]. 中国妇幼保健,2014,29(14):2257-2259.
- [7] 梁东辉,宗利丽. 罗颂平教授治疗多囊卵巢综合征的临床经验[J]. 环球中医药,2014,9(7):719-721.
- [8] 周文静. 金匮肾气丸加减联合针刺治疗肾虚痰瘀型 PCOS 的临床研究[D]. 广州:广州中医药大学,2014.
- [9] 陈曦. 多囊卵巢综合征中医证型分布规律及糖脂代谢、性激素相关性研究[D]. 南京:南京中医药大学,2014.
- [10] 肖征. 补肾活血方对多囊卵巢综合征患者血清及卵泡液 PAI-1 的影响[D]. 济南:山东中医药大学,2014.
- [11] 金炫廷. 补肾活血中药治疗多囊卵巢综合征导致排卵障碍性不孕的临床研究[D]. 北京:中国中医科学院,2013.
- [12] 平瑜佳,董莉,朱南孙. 补肾活血方治疗肾虚血瘀型多囊卵巢综合征临床疗效观察[J]. 上海中医药杂志,2012,46(11):53-55.
- [13] 王佳楣. 中西药物对 PCOS 生殖和代谢功能的影响[J]. 山东中医药大学学报,2002,26(3):203-206.
- [14] 章巧萍. 补肾活血为主治疗多囊卵巢综合征[J]. 浙江中医学院学报,2002,26(3):25.
- [15] 申巧云. 补肾化瘀调经方治疗多囊卵巢综合征 30 例[J]. 中国中医药信息杂志,2007,14(2):56-57.

(责任编辑:刘淑婷)