

5 讨论

糖尿病性骨质疏松症的发病机制较复杂,大多数学者认为主要是由于血糖升高引起的渗透性利尿,降低钙、磷、镁浓度,引起继发性甲状旁腺激素分泌增加,致使溶骨增加;加上因控制饮食可引起骨生长所必需物质减少,血钙水平降低使骨吸收增强,加重骨质疏松^④。阿仑膦酸钠是一种新型第三代双磷酸盐药,其与骨内羟磷灰石具有较强亲和力,能抑制破骨细胞活性并促进其凋亡,从而抑制骨吸收,减慢骨丢失速度,加快骨形成。

骨质疏松症属中医学骨痿、骨枯等范畴,其病理病机大多为肾虚,导致气血瘀阻和经络阻滞,治疗当以固精益肾、活络通经、活血益气、健骨强筋和消肿止痛等为主。仙灵骨葆胶囊主要由淫羊藿、补骨脂、知母、丹参和续断等药物组成,其中淫羊藿壮阳补肾、坚筋骨,知母滋阴养肾,丹参养血活血、通络止痛,续断滋补肝肾、接骨续筋。诸药合用,共奏益肾固精、健骨强筋、通络止痛之效。本研究发发现治疗 3 月后,中西医组股骨颈、股骨粗隆及华氏三角区骨密度值改善幅度较西医组更明显,且临床疗效更佳,提示阿仑膦酸钠与仙灵骨葆胶囊中西医结合治疗糖尿病性骨质疏松症患者的疗效优于单纯的阿仑膦酸钠,值得临床推广应用。

[参考文献]

[1] Qi W, Zhang Y, Yan YB, et al. The protective effect of cordymin, a peptide purified from the medicinal mushroom cordyceps sinensis, on diabetic osteopenia in

alloxan-induced diabetic rats [J]. Evid Based Complement Alternat Med, 2013, 2013: 1-6.
[2] Deng Lili, Chen Hailing, Li Mingsheng. Therapeutic effect of alendronate plus caltrate or caltrate alone in type 2 diabetic elderly women With osteoporosis[J]. Chinese Journal of Osteoporosis, 2010, 16(2): 136-137.
[3] 田发明, 张柳, 骆阳, 等. 仙灵骨葆对骨质疏松性骨折骨痂血管形成的影响[J]. 中国组织工程研究与临床康复, 2011, 15(28): 5161-5164.
[4] 唐卡毅. 仙灵骨葆防治骨质疏松症的研究进展[J]. 重庆医学, 2009, 38(12): 1535- 1537.
[5] 中华医学会糖尿病分会. 中国 2 型糖尿病防治指南(2007 年版)[J]. 中华医学杂志, 2008, 88(18): 1227- 1245.
[6] 中国老年学学会骨质疏松委员会. 中国人骨质疏松症建议诊断标准(第二稿)[J]. 中国骨质疏松杂志, 2000, 6(1): 1- 3.
[7] 中国健康促进会骨质疏松防治编委会. 骨质疏松症中国白皮书[J]. 中华健康管理学杂志, 2009, 3(3): 148-154.
[8] Uchida T, Nakamura T, Hashimoto N, et al. Deletion of Cdkn 1b ameliorates hyperglycemia by maintaining compensatory hyperinsulinemia in diabetic mice [J]. Nat Med, 2005, 11(2): 175-182.

(责任编辑: 骆欢欢, 李海霞)

《新中医》杂志稿约 (2017 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊, 1969 年创刊。标准刊号: ISSN 0256-7415, CN 44-1231/R, 月刊, 期刊代号: 国内: 46-38, 国外: M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范, 对来稿做出如下要求: 一、征稿内容: 本刊设有理论研究、专家经验、临床研究、针灸研究、实验研究、文献研究、养生研究、护理研究、医案感悟等专栏。二、来稿要求: 主题鲜明, 论点明确, 论据充分, 文字精炼, 内容真实, 资料可靠, 数据准确, 数据比较应做统计学处理。三、来稿格式: 参照本刊格式。四、投稿方式: 在线投稿。网址: http://xzy.ijournal.cn。五、文责自负: 作者如有侵权行为, 本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》, 本刊对文稿有修改权、删节权, 修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、稿件采用: 需与编辑部签订论文著作权转让书, 并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址: 广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼《新中医》编辑部。邮编: 510006。电话: 020-39359588。