

刘柏龄运用推拿疗法治疗脊椎小关节紊乱症经验介绍

郭诗韵¹, 邱文慧², 冼建春³

1. 广州中医药大学第三临床医学院, 广东 广州 510410
2. 广州中医药大学针灸康复临床医学院, 广东 广州 510006
3. 广州中医药大学, 广东 广州 510006

[关键词] 脊椎小关节紊乱症; 推拿疗法; 经验介绍; 刘柏龄

[中图分类号] R681.5+3 [文献标志码] A [文章编号] 0256-7415 (2017) 11-0175-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2017.11.060

刘柏龄教授是第二届国医大师, 天池伤科第三代传人, 是我国骨伤科的代表人物之一。刘教授十分重视推拿疗法在治疗脊椎疾病中的应用, 特别是在治疗脊椎小关节紊乱症中, 强调以推拿疗法为主, 对运用推拿疗法治疗脊椎小关节紊乱症有独到的心得体会, 现将其经验整理如下。

1 颈椎小关节紊乱症

颈椎小关节紊乱症是以颈椎小关节出现轻度侧方或旋转移动, 无法自我修复并出现功能障碍为主要特征的一种疾病, 亦被称作颈椎小关节错缝。引起本病的主要原因是颈部受到了猛烈的外力作用, 使得颈椎小关节向一侧移位, 关节滑膜嵌顿, 颈部活动度变小。刘教授在治疗本病时常选用以下任意一种手法, 均取得良好的疗效。

手法一: 此手法需要一名助手协助完成。以棘突向右偏歪的患者为例, 患者端坐, 头部向前弯曲 35 度, 医师站在患者后方, 用左手拇指顶住偏歪棘突的右侧, 右手扶住患者的面颊部及颈部。助手在患者左侧用左手掌按住患者右颞顶部, 根据复位需要, 向下按压头颅。医师右手掌向上用力, 使患者头颅沿矢状轴旋转 45 度, 然后用左手拇指朝左侧水平方向推顶患处。在听到一响声并感觉到棘突有移动感后, 摆正患者头颅, 从上往下按压棘突和项韧带, 放松颈部的两侧肌肉, 手法完成。

手法二: 患者端坐, 放松颈部肌肉后, 让患者朝患侧转至最大角度。医师一手四指扶住患者颈部, 其拇指顶推隆起的棘突。另一手前臂掌侧紧靠下颌体, 手掌抱住后枕部后向上提牵并朝患侧转动头颅。顶推隆起棘突的拇指同时轻轻向前, 在听到一响声并感觉指下的棘突有移动后, 令患者头颅处于正中位。医师检查无异常后, 可选择性辅以点、按、揉、推等各种理筋手法。

2 胸椎小关节紊乱症

胸椎小关节紊乱症是指由上位胸椎的下关节突与下位胸椎的上关节突构成的关节突关节, 在外力作用下发生了位置改变, 从而产生以背部疼痛为主要症状的一种损伤性疾病。常发生在上段胸椎, 在青壮年中多见。临床上, 刘教授针对病情选用不同的手法进行复位, 对症施治。

在进行复位手法前, 先让患者俯卧在治疗床上, 医师用双手拇指依次点揉天柱、大杼、风门、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、三焦俞、肾俞等穴位, 并顺沿膀胱经进行按、揉、推等手法 5 min, 令患者的肌肉放松, 以减少进行复位手法时的不适感。

坐位推顶后伸法——适用于上胸段单纯性棘突后突的患者。患者端坐, 医师两手抓住患者双肩, 并用力向后上方提拉及后伸患者肩部, 同时以右膝关节用力向前推顶后棘突突处, 多可听到清脆响声。或者医师用左手掌心顶住患处, 嘱患者尽量后伸, 同时, 医师右手握拿住患者的腋前壁, 借其后伸的力量, 向后上方提拉。至患者后伸到最大限度, 医师立即用左手朝关节突方向推顶患处, 医师可感觉到椎体有移动感或听到响声, 手法结束。

坐位旋转法——适用于中下段胸椎有侧歪性棘突的患者。以棘突向右偏歪的患者为例, 患者端坐, 医师正坐在患者背后, 此手法需要一名助手协助固定患者骨盆。医师右手从患者胸前朝左伸, 固定住患者的左肩部, 左手拇指朝左推按右偏的棘突。让患者向前弯曲 30 度, 朝左侧弯 45 度, 在感觉到旋转力传至患处时, 左手拇指立即用力向左上方推顶右偏的棘突, 医师可感觉到椎体有移动感或听到响声, 手法完成。

侧卧斜扳法——适用于第九胸椎以下各胸椎小关节紊乱的患者。患者侧卧在治疗床上, 医师面对患者站立, 以左肘部固

[收稿日期] 2017-04-12

[作者简介] 郭诗韵 (1996-), 女, 本科生, 研究方向: 骨伤科。

[通信作者] 邱文慧, E-mail: 973346616@qq.com。

定住骨盆,用手掌扶住患处以下的脊柱,右手用力将肩部向后推,可听到弹响声。手法结束后,医师沿脊柱两侧行弹拨之法,以理顺肌肉和筋骨,患者静卧15 min后方可下床。

俯卧位牵推法——适用于各部位胸椎小关节紊乱的患者。此手法需要一名助手协助完成。让患者俯卧在治疗床上,两手抓住床头。医师站在棘突偏歪的一侧,放松背部肌肉后,用两手指重叠顶住患处。在助手握住患者的两脚踝,缓慢用力做水平牵引的情况下,令患者做深呼吸,呼气之末时,医师两手指立即用力向对侧推按偏歪棘突;若是单纯棘突后突者,医师用一手掌的大鱼际部顶住患处,另一手重叠加压,双手同时用力朝前下方推按。此手法可连续做2~3次,在听到响声或感觉有移动感时,提示复位成功。

3 腰椎小关节紊乱症

腰椎小关节紊乱症是指在外力作用下,腰椎小关节发生了位置改变,处于某一特定位置,并产生腰部剧烈疼痛、活动障碍等症状的一种疾病,多见于男性青壮年。刘教授总结出以下四种手法,均能矫正错位的腰椎小关节,疗效显著。

斜扳法:让患者侧卧在治疗床上,患侧在上,患侧髌膝关节稍稍弯曲,健侧伸直。医师面对患者站立,在患者放松后,一肘放在患者臀部向前用力,另一肘放在其肩前向后用力,旋转至最大限度时,医师双肘稳妥用力并带有向上、向下相反方向的牵拉力推扳,在听见清晰的弹响声后,提示复位成功。

背抖法:应用本法时可能会加重病人的疼痛感,故可根据患者需要在进行本复位手法前采用局部封闭。患者站立,医师背对其背,并用两肘勾住患者两肘将患者背起,弯腰用臀部顶住患处。让患者全身放松,将自身重量压在医师身上,医师开始左右摆动臀部,幅度由小逐渐加大,弯曲髋部和膝关节,然后突然用力伸直膝关节,在听到弹响声后,代表复位成功。

牵抖法:患者仰卧于治疗床上,自然弯曲髌膝关节。此手法需要一名助手拉住患者两腋部。医师双手握住患者的双侧踝关节,顺势将膝关节伸直,双下肢与床面形成的角度只要不加重患者的疼痛感即可。医师先进行对抗牵引,在扩大了关节间隙并解脱嵌顿的滑膜后,用力将患者上下抖动数次。最后放平双下肢,让患者采取俯卧位,医师在患处进行推、揉、叩击等手法以放松肌肉,手法结束。嘱咐患者1周内避免腰部剧烈活动,适当卧床休息。

坐位旋转复位法:在进行本复位手法前,医师需要先检查清楚偏歪的棘突。以棘突向右偏歪的患者为例,患者端坐,两脚分开至与肩同宽。此手法需要一名助手双腿夹住患者左大腿,两手压住其左大腿根部,维持患者正坐的姿势。医师右手从患者右腋下向前伸,其掌部按压在颈后,拇指朝下,其余四指扶住患者左颈部。让患者稍低头,医师用左手拇指扣住偏歪的棘突,右手拉患者颈部使其身体前屈60度左右,然后向右用力,使患者身体向右侧弯大于45度,侧弯至最大限度后医师用右手使患者身体向后内侧旋转,同时左手拇指向左上推顶

偏歪的棘突。在感觉到椎体有移动感后,医师用两手指从上往下理顺棘上韧带并放松腰部肌肉,手法结束。

4 病案举例

王某,男,33岁,2006年6月7日初诊。自诉2天前因弯腰抬重物时腰部出现剧烈疼痛,当时不能活动,经休息后无明显好转,故来求诊。现腰部疼痛,活动受限,起床翻身尚可,饮食及二便正常。刘教授在对该患者进行查体时发现:腰部外形正常,各方向活动受限,腰部肌肉痉挛,腰4椎体旁叩击痛明显,深压痛明显,余未见异常。该患者进行X线检查的结果是:腰部生理曲度尚可,腰4椎体小关节排列不对称,腰椎侧弯畸形,腰椎间隙尚可。刘教授诊断其为腰椎小关节紊乱症,治疗上以推拿配合药物治疗。

推拿以活血散瘀、解痉祛痛为治则,手法选用坐位旋转复位法。患者坐位,先施以按法、揉法局部治疗5 min后,一名助手双腿紧夹患者左大腿,双手按压左大腿根部,维持患者端坐姿势。医生站在患者身后,右手从患者右腋下向前伸至掌部按压在颈后,拇指朝下,余下四指扶住患者左颈部;左手拇指扣住偏歪的棘突,右手牵拉患者颈部使其身体前屈60度,然后向右用力,使患者身体向右侧弯大于45度,至最大限度时医生用右手使患者身体向后内侧旋转,同时左手拇指向左上推顶偏歪的棘突。在拇指感觉到有松动的复位感时,理顺棘上韧带并放松腰部肌肉,结束手法。同时给予患者口服中药,处方:泽兰、赤芍、当归各15 g,制没药、制乳香、桃仁、红花各10 g,羌活、牡丹皮各9 g,香附25 g,乌药12 g。3剂,每天1剂,水煎早晚饭后服用。1周之后,患者前来复诊,自诉疼痛明显减轻,但腰部活动仍受限,刘教授采用坐位旋转复位法再次给患者进行复位,并嘱患者避免腰部活动,卧床休息1周。患者再次复诊时自诉症状得到明显缓解,腰部活动恢复正常,无其它不适。

按:在给患者进行复位时,由于患者疼痛症状较明显,先对其施按法,揉法局部治疗5 min,可在一定程度上松解痉挛的肌肉,缓解疼痛,消除患者的抵抗情绪,更有利于复位。复位时,牵拉患者颈部使其身体前屈60度是为了使移位的后关节间隙加大,将嵌顿的滑膜拉出。医生用拇指推顶偏歪的棘突,在杠杆作用下使得移位的关节复位。同时给予中药活血汤加减配合治疗,该方能理气通络,和营止痛。1周后,患者疼痛症状明显减轻,但可能由于患者不慎扭伤腰部,小关节再次移位。刘教授采用坐位旋转复位法再次复位错缝的小关节,并嘱患者卧床休息1周。通过推拿手法作用于局部,在整复移位的小关节同时,亦松解了局部痉挛紧张的腰椎关节囊及软组织,解除了小关节滑膜的嵌顿。通过纠正异常的小关节而恢复内平衡,改善局部血液循环,恢复外平衡,使腰椎的内外生理平衡恢复,则其生理机能亦随之恢复。

(责任编辑:冯天保,郑锋玲)