

发展,人民生活水平、饮食习惯以及生活环境等的不断变化,UC 在我国的发病率呈逐年递增趋势。尽管目前临床外科手术针对 UC 的治疗取得良好进展,然而手术治疗对患者的精神心理仍存在较大安全隐患。中医体质由于个体体质差异导致对疾病易感性差异,对疾病的防治及诊断具有重要指导意义。因此,通过调整个体体质降低对 UC 易感性成为临床 UC 预防的重要途径,为改善 UC 患者生活质量以及降低其发病率具有重要意义<sup>[7]</sup>。

本研究通过对 UC 患者以及同时期体检的健康人群以 1:1 病例对照设计研究,探讨中医体质类型与 UC 的相关性。结果表明,与对照组相比,UC 组患者的偏颇体质所占比重和偏颇体质评分明显增加。此外,与平和质相比,偏颇体质者的 UC 患病率均明显升高,且在 8 种偏颇体质中,尤以痰湿质、湿热质和阳虚质与 UC 的发病率密切相关,是导致 UC 的主要危险因素。

综上所述,不同中医体质类型中,偏颇体质普遍能够增加 UC 的发病率,其中尤以痰湿质、湿热质和阴虚质与其发病率密切相关,是导致 UC 的主要危险因素。因此,通过调整生活习惯改善偏颇体质,有望降低 UC 的体质诱发因素。

## [参考文献]

- [1] 石磊,施丽婕. 溃疡性结肠炎中西医发病机制研究[J]. 长春中医药大学学报, 2014, 30(6): 1173-1176.
- [2] 张倩,袁正,张苏闽. 溃疡性结肠炎中医体质分布规律研究[J]. 辽宁中医杂志, 2014, 41(9): 1900-1902.
- [3] 陈禹,李玲孺,姚海强,等. 痰湿体质、湿热体质与代谢性疾病关系研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2016, 18(1): 108-110.
- [4] 朱丽冰,王济,李英帅,等. 论《中医体质量表》的修订[J]. 安徽中医药大学学报, 2016, 35(4): 6-9.
- [5] 邸洁,朱燕波,王琦,等. 不同年龄人群中中医体质特点对应分析[J]. 中国中西医结合杂志, 2014, 34(5): 627-630.
- [6] 罗雲,岳小强. 近十年年轻中度溃疡性结肠炎的中医药治疗研究概况[J]. 中医药导报, 2016, 22(12): 93-97.
- [7] 王利平,高文艳,林一帆,等. 溃疡性结肠炎患者肠黏膜内镜像与中医体质相关性研究[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2016, 24(5): 359-361, 366.

(责任编辑:吴凌,李海霞)

## 《新中医》杂志稿约 (2019 年)

《新中医》是由国家中医药管理局主管、广州中医药大学与中华中医药学会共同主办的国家级学术期刊,1969 年创刊。标准刊号:ISSN 0256-7415, CN 44-1231/R, 月刊, 期刊代号:国内:46-38, 国外:M186。根据国家的有关标准和科技期刊的编排规范,对来稿做出如下要求:一、**征稿内容**:本刊设方药实验研究、基础实验研究、实验模型研究、中医证型研究、文献综述研究、经典经方研究、古籍古方研究、临床治疗研究、针灸经络研究、推拿按摩研究、临床护理研究、思路方法研究、特色疗法研究、临床调研报告、临证医案研究、养生康复研究、名医传承研究、中医教育研究、医院管理研究等专栏。二、**来稿要求**:主题鲜明,论点明确,论据充分,文字精炼,内容真实,资料可靠,数据准确,数据比较应做统计学处理。三、**来稿格式**:参照本刊格式。四、**投稿方式**:在线投稿。网址: <http://xzy.ijournal.cn>。五、**文责自负**:作者如有侵权行为,本刊不负连带责任。署名人的顺序由作者决定。依照《著作权法》,本刊对文稿有修改权、删节权,修改稿未按时寄回视作自动撤稿。六、**稿件采用**:需与编辑部签订论文著作权转让书,并及时寄回《新中医》编辑部档案室。编辑部地址:广州市番禺区广州大学城外环东路 232 号广州中医药大学办公楼《新中医》编辑部。邮编:510006。电话:020-39359588。