

◆感悟杂谈◆

冠心静胶囊治疗“双心疾病”机理初探

袁曙光, 陈儒

河北省人民医院中医科, 河北 石家庄 050051

[关键词] 冠心静胶囊; 双心疾病; 冠心病; 心理疾病; 中药疗法; 心理疗法

[中图分类号] R541.4 [文献标识码] B [文章编号] 0256-7415 (2013) 12-0176-03

近年来,随着冠心病临床研究的深入开展,发现临床上很多冠心病患者不同程度地伴有抑郁、焦虑等心理、精神障碍,因此,“双心疾病”(即冠心病和心理疾病)的概念由此而生^[1]。现代医学研究认为,心理因素是引起心血管事件(急性心肌梗死、猝死、严重室性心律失常、严重心肌缺血)发生的重要诱因^[2]。由于心脏疾病与心理疾病常相互影响,互为因果,我国心内科门诊抑郁的发病率约为7.1%,焦虑发病率约为42.5%^[1]，“双心疾病”越来越受到人们的重视。“双心医学”已成为我国心血管学术界热议和关注的话题,权威研究显示,心内科医生处理轻中度精神障碍是可行的,并有利于临床症状的明显改善,心内科“双心”诊疗模式已在国内多家医院开展,成为心内科诊疗的新亮点。

中医学对“双心疾病”的治疗有着深厚的理论基础和丰富的临床经验。早在《内经》中就已认识到心主血脉,心主神志。主血脉指的就是现代医学的血液循环系统,主神志指的就是人的精神意识和思维、情志等心理活动。心主血脉和心主神志的关系密不可分,常相互影响,当心主血脉异常时,造成血脉瘀滞,心失血养,一方面出现心的疾病,如心悸、胸痛、胸闷、气短等症状;另一方面由于血是神志活动的物质基础,心主血脉异常可以影响到心主神志的功能,出现心烦、失眠、多梦、心神不宁等神志异常表

现。古人早已认识到心脏与情志的密切关系,只有心主血脉和心主神明的生理功能正常,才能神志清晰,思维敏捷,机体健康。中医学认为,七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)是心理精神活动的一部分,是人体对外界客观事物的反应。若七情过度,超越生理调节范围,就会引起腑脏、经络、气血功能紊乱而发病,是导致心身疾病的重要因素。中医学强调“形神合一”、“形质神用”的心身统一观点,中医学的这种心身观影响着中医学基本理论的形成,在临床治疗心身疾病中有着独特的经验,占有特殊地位。可以说中医学心身相关思想贯穿了“生物-心理-社会”医学模式的思维方法。由于中医药治病,最重要的不是因为有病了才去用药治疗,它的精妙之处是治“心”以及治“未病”,出色的中医学专家必定也是一名出色的心理学专家,他能够运用中医学的医理解除患者的心理枷锁,并治疗人体疾病。这也就是中医学在治疗心脏疾病和心理疾病,即“双心医学”的优势所在。

临床上,冠心病患者表现的精神神志异常是有中医学病理基础的。只有心主血脉和心主神志的生理功能正常,才能神志清楚,精神饱满,心情愉悦。当心脏发生病变时,则首先会影响精神情志活动,出现“双心”(心脏和心理)病变。从临床来看,许多就诊的心脏病患者,尤其是合并抑郁焦虑的患者,大部分

[收稿日期] 2013-08-20

经心内科治疗后虽然心脏供血、心律不齐等得到改善,但心悸、气短、心烦、失眠等不适感仍然长期存在,甚至造成较大的心理压力。如不能及时改善,往往会使心脏疾病复发或加重。由于冠心病病程较长,易反复发作,患者对预后易产生忧虑,或为繁重的医疗费用所困扰,往往给患者造成了很大的心理负担,日久极易产生焦虑、抑郁等症状,所以冠心病患者既有中医学胸痹的表现,又有中医学郁证的表现。但通过单纯服用中药,或在西药治疗的基础上结合服用中药治疗,常可取得满意的疗效。因为中药既可以通过活血化瘀通络改善心脏缺血(胸痹)表现,又可以通过解郁除烦,宁心安神,改善焦虑抑郁(郁证)等症状。所以说中医药对治疗“双心疾病”有其独到之处和明显的治疗优势。

冠心静胶囊是在中医学理论指导下,经临床近40年治疗冠心病的观察和经验积累,证明本药可明显改善冠心病常见症状,包括胸闷、胸痛、心悸、气短、心烦、失眠等心脏和心理症状,起到调神和调心双重治疗作用。通过该药的组方分析显示,冠心静胶囊主要具有2大功效:一是活血化瘀通络,二是解郁除烦安神。从药物组成来看,丹参为方中之君药,古人有“一味丹参,功同四物”之说,具有活血化瘀、清心除烦、养血安神的功效。丹参既可改善冠心病心脉瘀阻之胸闷、胸痛,又可以改善伴随冠心病的心悸、气短、心烦、失眠等症状,是调治“双心疾病”不可或缺的药物。臣药为川芎、赤芍、红花、三七、人参,其中川芎、赤芍、红花、三七均有活血化瘀、通络止痛作用,助丹参加强活血通络功效;人参大补元气、生津、安神,助丹参安神除烦。佐药玉竹清热养阴生津。使药苏合香、冰片解郁开窍、理气止痛。诸药合用,共奏活血化瘀、通络止痛、解郁除烦、养心安神的功效。这一组方尤为适用于冠心病伴有心理焦虑、抑郁的“双心疾病”。所以笔者认为,冠心静胶囊治疗“双心疾病”的作用机理主要是通过活血化瘀、清心除烦、养血安神作用,改善心脉瘀阻和情志抑郁所引起的胸闷、胸痛、心悸、气短、心烦、失眠等症状。这一治疗方法也充分体现了中医学整体观及辨证和辨病相结合的治疗原则。

冠心静胶囊方中君药为丹参,现代中药药理研究证明,丹参的主要成分为丹参酮II A、原儿茶醛、丹

酚酸A、B、C等,具有扩张冠状动脉,抗凝血、抗心肌缺血作用^[3]。可调整心律,改善微循环,增加血流量,治疗冠心病及心绞痛疗效显著,是治疗冠心病最常用的药物,丹参的这些药理作用已得到公认。此外,有研究显示,丹参有明显的中枢神经系统镇静作用。丹参或丹参注射液对小鼠的自主活动有明显的抑制作用,也有良好的催眠作用,单用时即有效^[4]。在与镇静安眠的西药如氯丙嗪、水合氯醛、眠尔通、巴比妥等药合用时,可增强动物自主活动的抑制效果与催眠效果,表现出明显的作用增强,与丹参剂量呈正比的关系。其作用与丹参能使大脑皮层自发电活动振幅减少、重复刺激引起后发放的阈值提高、单次刺激大脑皮层出现的重复电反应减少、对较高频率的组分无明显增加有关,故电活动减少不是去同步的结果。以丹参为主药的冠心静胶囊也具有同样的对大脑神经自发电的明显影响,表明丹参对大脑的抑制作用是治疗冠心病产生速效的原因^[5]。实验研究显示,人参的主要成分人参皂甙可显著缩短大鼠强迫游泳不动时间,提高动物情绪,增强动机行为,所以具有明显的抗抑郁作用^[6]。实验研究还显示,冰片能显著增强5-羟色氨酸(5-HTP)抗抑郁作用,与不加冰片的5-HTP组比较,冰片加5-HTP可更显著地缩短小鼠尾悬挂6min内的失望时间和大鼠游泳5min内不动时间,改善利血平所致小鼠眼睑下垂和体温下降症状^[7]。单用冰片则无抗抑郁作用,提示冰片的作用可能是促进5-HTP进入脑内,从而增强5-HTP抗抑郁作用。冠心静胶囊的研究显示,该药有明显的抗心肌缺血及耐常压缺氧作用,故对冠心病心绞痛可有明显的疗效,这与临床验证相符^[8]。结合现代研究,丹参、人参、冰片均有一定的镇静、抗抑郁作用,所以,冠心静胶囊治疗“双心疾病”的作用机理主要是改善心肌供血和镇静抗抑郁作用,该药尤为适用于“双心疾病”的防治。

总之,中医学心身相关思想贯穿了“生物-心理-社会”的医学模式和思维方法。随着社会需求和疾病谱的变化,中医学心身相关思想正不断地从大量临床新经验的积累中进行理论上的总结与升华,进而指导临床实践,这从对心身疾病的防治、尤其是“双心疾病”防治中可以看到中医药的治疗优势。可以预计,中医药将在“双心疾病”防治中得到更大的发挥,为人类健康长寿做出新贡献。

[参考文献]

- [1] 胡大一. 心血管疾病和精神心理障碍的综合管理——“双心医学”模式的探索[J]. 中国临床医生, 2006, 34(5): 2-3.
- [2] 黄震华, 杨菊贤. 心理因素与心血管事件[J]. 国外医学: 心血管疾病分册, 1997, 24(3): 22.
- [3] 马玲玲, 周吉源. 丹参的研究现状与应用前景[J]. 中国野生植物资源, 2004, 23(2): 4-7.
- [4] 张慧云, 欧阳蓉. 丹参对中枢神经的抑制作用[J]. 药理学学报, 1979, 14(5): 288-291.
- [5] 阴健, 郭力弓. 中药现代研究与临床应用(1)[M]. 北京: 学苑出版社, 1993: 171-178.
- [6] 高世勇, 倪小虎, 于蕾, 等. 人参茎叶皂甙、人参根皂甙抗抑郁作用研究[J]. 哈尔滨商业大学学报: 自然科学版, 2002, 18(2): 135-136.
- [7] 王榕乐, 谭毓治, 刘峰, 等. 冰片增强5-羟色氨酸抗抑郁作用的研究[J]. 广东药学院学报, 2007, 23(5): 550-552.
- [8] 郑富稳, 周玉娟, 赵学增, 等. 冠心静胶囊的药效学实验研究[J]. 中成药, 1999, 21(2): 80-81.

(编辑: 黎国昌)

从气机升降理论探讨四逆散治疗脾胃病体会

王健

山西中医学院中医临床学院, 山西 太原 030024

[关键词] 气机升降; 四逆散; 脾胃病

[中图分类号] R256.3

[文献标识码] B

[文章编号] 0256-7415 (2013) 12-0178-02

气机升降学说是中医学理论的重要组成部分, 对于中医药临床实践具有重要的指导作用。同样, 方药配伍也离不开气机升降理论的指导, 掌握药物的升降沉浮理论可以更好地遣方用药。笔者从气机升降理论探讨对四逆散方药升降沉浮治疗脾胃病的认识与体会如下。

1 五脏气机升降尤应重视脾胃

人体气机的升降出入是一个十分复杂的过程, 与全身各组织器官都有着非常密切的关系, 是各脏腑经络之间互相维系、互相协调的过程。如肾水上济、心火下移、脾之升清、胃之降浊、肺的宣发与肃降、肝的升发、胆汁降泄等, 无不与气机的升降调畅有着密切的关系。故《素问·六微旨大论》曰: “出入废则神机化灭, 升降息则气立孤危。故非出入, 则无以生长壮老已; 非升降, 则无以生长化收藏。是以升降出

入, 无器不有。”若气机升降失常, 出入无序, 百病乃生。

人体脏腑气机之所以能维持其上下升降、内外出入的正常运动, 脾胃“转枢”起着重要的作用。脾胃为全身气机升降的枢纽, 脾胃气机升降有序则气机调畅, 五脏安和。华岫云评注《临证指南医案》有云: “脾宜升则健, 胃宜降则和。”其中升降二字, 说明中焦脾胃在人体气机升降之作用尤为重要。黄元御《慎斋遗书》载: “诸病不愈, 必寻到脾胃之中, 方无一失。”由于饮食不节、情志失调或他脏有病波及脾胃, 均可造成中焦枢机不利, 人体气机升降失常而发病。若脾胃升降失常, 则发生水谷运化、受纳、腐熟功能障碍。同时, 肝气的升发、胆汁的下降, 亦受到脾胃升降之气的影 响。肝脾二脏在生理上相互为用, 病理上互为影响。肝失疏泄, 不仅影响脾的升清功能, 而

[收稿日期] 2013-06-12

[基金项目] 国家中医药管理局项目 (编号: 2011-56)