

临床每遇喉部梗阻感明显者，佐以威灵仙其效立显，汤剂一般用量为 30 g，少则乏效。

5 结语

临床上从肾诊治慢性咽炎必须注重局部与全身整体辨证结合，同时要密切询问年龄、病程、饮食及生活习惯、及其患者其他全身慢性疾病等。另外除辨证论药外，也可内外合治，以尽其功，如针刺、中药雾化等。平素也需综合预防调理，防止复发，如心理调适、饮食调摄、戒烟限酒、睡眠调理等。

[参考文献]

- [1] 刘冠军. 针灸学[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2007: 22.
- [2] 干祖望, 干千, 俞无名. 干祖望经验集[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 224.
- [3] 清·张志聪. 本草崇原[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992.
- [4] 朱步先, 朱胜华. 朱良春用药经验集[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2009: 58.

(责任编辑: 黎国昌)

从“治痿独取阳明”论治肺纤维化

郑建¹, 朱雪², 王丽芹³, 杨景青³, 李莹莹³, 郭俊美³, 张伟²

1. 山东中医药大学 2007 级七年制本硕连读生, 山东 济南 250014
2. 山东中医药大学附属医院, 山东 济南 250011
3. 山东中医药大学 2011 级硕士研究生, 山东 济南 250014

[摘要] “治痿独取阳明”被历代医家认为是治疗痿证之基本大法。痿证是因五脏虚损而致筋脉肌肉失养，终至痿弱不用。肺纤维化属中医学肺痿的范畴，是肺脏虚损，津气耗伤而致肺叶枯萎，两者病机大有相似之处，故认为“独取阳明”亦可用于指导肺纤维化的治疗。

[关键词] 痿证；肺痿；肺纤维化；中医疗法；治痿独取阳明

[中图分类号] R563 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2014) 01-0009-02

“治痿独取阳明”语出《素问·痿论》，云：“论言治痿者独取阳明何也？”《局方发挥》中也有“故阳明实则宗筋润，能束骨而利机关矣。治痿之法，无出于此”之说。《灵枢·根结》亦云：“故痿疾者，取之阳明。”历代医家均以“治痿独取阳明”为治疗痿证的基本治疗大法^[1]。笔者通过研究痿证与肺痿的病因病机相似之处，探究“治痿独取阳明”对肺纤维化治疗的指导意义。

1 痿证的发病机制

《素问·痿论》详述了痿证的病因病机、病证分类及治疗原则等，指出痿证是肢体筋脉弛缓，软弱无

力，不能随意运动，或伴有肌肉萎缩的一种病证。其主要病机为“肺热叶焦”，肺燥不能输精于五脏，导致五体失养，肢体痿软。金元时期，张子和《儒门事亲·风痹痿厥近世差互说》认为，痿证的病机是“由肾水不能胜心火，心火上烁肺金。肺金受火制，六叶皆焦，皮毛虚弱，急而薄者，则生痿躄”。除此之外，《素问·痿论》提出了“热伤五脏”、“思想无穷”、“焦虑太过”、“有渐于湿”及远行劳倦、房劳太过等均可导致痿证的发生。本病病位在筋脉、肌肉，但根柢在于五脏虚损。肺主皮毛，脾主肌肉，肝主筋，肾主骨，心主血脉，五脏病变，皆能致痿，上述各种致

[收稿日期] 2013-07-26

[基金项目] 国家自然科学基金项目(编号: 81273704); 泰山学者建设工程专项经费资助项目(编号: ts20110819); 济南市科技发展计划项目(编号: JG56234763)

[作者简介] 郑建(1989-), 男, 硕士研究生, 研究方向: 呼吸系统疾病的中西医结合基础与临床。

[通讯作者] 张伟, E-mail: 459967264@qq.com

病因素,耗伤五脏精气,致使精血津液亏损。而五脏受损,功能失调,生化乏源,又加重了精血津液的不足,筋脉、肌肉因之失养而弛纵,以致肌肉软弱无力,消瘦枯萎,发为痿证。

2 肺纤维化的病因病机

肺纤维化属中医学肺痿范畴,“肺痿”一词,首见于《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治》,指肺叶痿弱不用,临床以咳吐浊唾涎沫为主症,为肺脏的慢性虚损性疾患。《金匱要略心典·肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治》曰:“痿者萎也,如草木之萎而不荣。”《证治汇补·胸膈门》云:“久嗽肺虚,寒热往来,皮毛枯燥,声音不清,或嗽血线,口中有浊唾涎沫,脉数而虚,为肺痿之病。因津液重亡,火炎津燥,如草木亢旱而枝叶萎落也。”《临证指南医案·肺痿门》也认为:“肺痿一症,概属津枯液燥,多由汗下伤正所致。夫痿者,萎也,如草木之萎而不荣,为津亡而气竭也……肺热干痿,则清肃之令不行,水精四布失度。脾气虽散,津液上归于肺,而肺不但不能自滋其干,亦不能内洒陈于六腑,外输精于皮毛也,其津液留贮胸中,得热煎熬,变为涎沫,侵作肺咳,唾之不已……痿病成矣。”由此可见,本病病机总为肺脏虚损,津气严重耗伤,以致肺叶枯萎,肺叶弱而不用则痿。

3 治痿独取阳明

“治痿独取阳明”被历代医家奉为痿证的治疗大法,《素问·痿论》云:“阳明者,五脏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也。冲脉者,经脉之海也,主渗灌溪谷,与阳明合于宗筋,阴阳总宗筋之会,会于气街,而阳明为之长,皆属于带脉,而络于督脉。故阳虚则宗筋纵,带脉不引,故足痿不用也。”文中所说“足痿不用”的直接原因是“带脉不引”,带脉不引又是因为“宗筋纵”,无法正常地“束骨而利机关”,而导致“宗筋纵”的根本原因则在于“阳虚”。因此,宗筋的濡润虽然与阳明和冲脉均有关系,但如《黄帝内经太素·五脏痿·卷二十五》中所说:“阳明胃脉,胃主水谷,流出血气,以资五脏六腑,如海之资”,无疑阳明起到了至关重要的作用。冲脉的作用,主要在于“以阳明水谷之气,与带脉督脉相会,润于宗筋”。张介宾认为:“阳虚则血气少,不能润养宗筋,故弛纵,宗筋纵则带脉不能收引,故足痿不为用,此所以当治阳明也。”笔者认为,

“治痿独取阳明”,意在调补脾胃。脾胃为后天之本,吸收水谷精微并输至全身,以营养五脏六腑、四肢百骸,使其发挥正常机能。若脾胃虚弱,水谷精微生成和输布障碍,肌肉不得所养,必致瘦削,软弱无力,而致痿废不用。如《素问·太阴阳明论》曰:“四肢皆禀气于胃,而不得至经,必因于脾,乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液,四肢不得禀水谷气,气日以衰,脉道不利,筋骨肌肉,皆无气以生,故不用焉。”痿证的形成除与脾胃关系密切外,还与心、肝、肺、肾相关,心主血脉,肝主筋,肺主皮毛,肾主骨,若心、肝、肺、肾精气耗伤,精血津液亏损,则筋脉肌肉失养而弛纵。而脾为后天之本,心、肝、肺、肾之精气充盈需赖脾之运化转输,脾气健运,则心、肝、肺、肾才能精气充盈,筋脉肌肉才能得其所养,而不致痿。是以治痿者,独取阳明。

4 肺纤维化之治亦可取之于阳明

由上可知,肺纤维化与痿证之病机存在相似之处,皆因脏腑津气耗伤,肺叶或筋脉肌肉失养,萎弱不用所致,故笔者大胆设想,“独取阳明”在肺纤维化的治疗中也占有重要地位。一方面,脾为肺之母,维持肺主气,司呼吸的生理功能所需的谷精、谷气与津液,均来自中焦脾胃,只有脾气健运,水谷精微才可上输于肺,肺得其所养,才能正常的主气,司呼吸,而不致咳、喘;另一方面,脾主运化水液,脾气上输水液于肺,肺气宣降以行水,若脾失健运,水液不化,聚湿生痰,痰随气升,上输于肺,则肺失宣降而见痰、喘、咳,是病其标在肺,而其本在脾,故有“脾为生痰之源,肺为贮痰之器”之说。故在肺纤维化的治疗中,宜调补脾胃,中焦脾胃生理功能正常,则精血津液充盈,肺体得养,肺痿得愈。赵世运等^[2]也认为,“独取阳明”可以延伸治疗其他痿证或相关疾病,如肺痿。

综上所述,临床上对肺纤维化的治疗,除求之于肺本脏外,亦可取之于阳明,以提高其临床疗效。

[参考文献]

- [1] 王宝华,赵京生. “治痿独取阳明”考释[J]. 北京中医药, 2010, 29(7): 520-521.
- [2] 赵世运,尚学瑞. “治痿独取阳明”阐义[J]. 河南中医药学刊, 2002, 17(6): 3-4.

(责任编辑:黎国昌)