

自血经络穴位注射疗法临床应用概况

王毅¹, 保姍²

1. 六盘水市钟山人民医院, 贵州 六盘水 553001; 2. 六盘水市人民医院, 贵州 六盘水 553001

[关键词] 自血; 穴位注射; 临床应用

[中图分类号] R245.9+5 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2014) 01-0191-03

自血经络穴位注射疗法又称“自血注穴疗法”, 是指抽取患者自身的静脉血, 即刻注射入患者身上某些穴位, 用于治疗疾病的一种治疗方法。现就其在临床的应用作一综述。

1 作用机制

注血疗法的作用包括3方面, 一为血液对穴位及对人的作用, 二为穴位注射时针刺对穴位和经络的作用, 三为抽血时放血疗法的作用。血液注于穴位上, 沿经络系统直达病所, 通过这种循经感应传导, 而起到疏通经络、恢复阴阳平衡的作用。不仅能治疗局部病症, 而且还能治疗脏腑以及与内脏有关的其他疾病。从整体观来看, 自身血是与自身最为亲近的营养物, 把自身血注入穴位起到了濡养及治疗经络的作用, 从而使经络发挥其正常功能以调和阴阳、扶正祛邪和疏通经络; 从局部的作用来看, 针具刺入穴位产生“得气”感, 使经络传导感应, 调整虚实。其集针刺、放血、穴位注射于一体, 通过穴位刺激可激发和调节机体免疫功能, 放血以祛瘀生新止痛, 自血可刺激抗原、引起不发热的蛋白应激作用、促进网状内皮系统的细胞吞噬及抗体的产生、抑制变态反应、改善微循环, 抑制白细胞游走、溶酶体释放以抵御外来变应原的干扰, 加速疾病治愈。

2 临床应用

2.1 皮肤病 陆小强等^[1]运用自血疗法配合中医辨证论治牛皮癣106例, 每次根据病情选择3~4个穴位(主穴多取足三里、曲池、合谷、血海), 抽取患者静脉血3~4 mL快速注入所选穴位, 隔天1次或隔2天1次, 2月为1疗程, 结果治愈52例, 显效38例,

有效12例, 无效4例, 总有效率达96.2%。白宇乾等^[2]运用自血疗法治疗皮肤瘙痒30例, 方法: 取3组穴位: 1组: 风门、肺俞(双); 2组: 血海、曲池(双); 3组: 足三里、三阴交(双)。用5 mL一次性注射器抽取患者肘静脉血4 mL, 注入相应穴内, 一般深度1寸左右, 背部穴位5分左右, 每穴1 mL。3组穴位交替使用, 每2天1次, 每周3次, 4周1疗程。结果痊愈21例, 有效6例, 无效3例, 治愈率为70.0%, 总有效率为90.0%。林凌^[3]采用自血疗法治疗扁平疣患者36例。先用空针抽取2.5%枸橼酸钠注射液0.6~0.9 mL, 再抽取静脉血6~9 mL, 立即摇匀, 分别迅速注入双侧血海、曲池穴。每周1次为1疗程。5疗程后总有效率为97%, 治疗中未见明显不良反应。贺成彪等^[4]运用自血疗法治疗慢性湿疹, 120例患者随机分为2组, 观察组60例采用经络穴位介入自血疗法, 对照组60例采用肌肉内注射自血疗法, 分析对比2组疗效及见效时间。结果: 总有效率观察组96.7%, 对照组66.7%, 2组比较, 差异有显著性意义($P < 0.05$)。平均起效时间观察组为(10.0±3.5)天, 对照组为(16.0±4.3)天, 2组比较, 差异有显著性意义($P < 0.05$)。经络穴位自血疗法治疗慢性湿疹能提高疗效, 缩短疗程, 具有较好的临床效果。王庆远^[5]运用自血疗法、刺络拔罐加穴位注射治疗痤疮80例。结果总有效率97.5%, 自血疗法、刺络拔罐加穴位注射治疗痤疮效果明显。李万高^[6]运用自血疗法加药物穴注治疗黄褐斑60例, 选穴: 血海、曲池、肾俞、肺俞、肝俞。隔3天治疗1次, 10次1疗程, 结果治愈率53.33%, 总有效率为

[收稿日期] 2013-06-11

[作者简介] 王毅 (1986-), 男, 医师, 研究方向: 中医针灸临床。

95.00%。郑慕雄等^[7]运用自血疗法配合口服地氯雷他定、肤疾宁治疗结节性痒疹 40 例, 结果有效率 82.05%, 临床疗效明显优于对照组。

2.2 呼吸系统疾病 李俊雄等^[8]运用自血经络穴注疗法治疗儿童支气管哮喘 183 例, 临床控制 94.0%, 显效 6.0%。经络注血(自血穴注)疗法治疗儿童支气管哮喘临床疗效显著。唐英^[9]运用自血疗法治疗慢性支气管炎, 以大椎、风门、肺俞为主穴, 肾俞、脾俞为配穴, 抽取自血 4 mL 分别注入, 1 周 1~2 次, 1 月为 1 疗程, 治疗 2 疗程, 总有效率为 96.2%。孟胜喜等^[10]运用自血疗法治疗哮喘, 取风市、肺俞为主穴; 根据体质配合脾俞、足三里、肾俞。每次选单侧、双侧交替使用, 每周 1 次, 4 次 1 疗程。治疗 42 例, 2 疗程后治愈 15 例, 好转 23 例, 无效 2 例。

2.3 变态反应性疾病 欧阳冷星等^[11]运用针刺配合自血疗法治疗过敏性鼻炎。将 90 例过敏性鼻炎患者随机分为治疗组 50 例和对照组 40 例, 治疗组采用针刺配合自血疗法治疗, 对照组仅采用针刺治疗。治疗 3 疗程后, 总有效率治疗组 94.00%, 对照组 67.50%, 2 组比较, 差异有显著性意义($P < 0.05$)。针刺配合自血疗法治疗过敏性鼻炎效率优于单纯针刺。赵跃凤等^[12]运用双侧足三里自血疗法治疗慢性荨麻疹。将 108 例慢性荨麻疹患者随机分 2 组。对照组 50 例, 予中药当归饮子加减口服; 治疗组 58 例, 加用双侧足三里穴位自血疗法, 每周 2 次, 连续治疗 8 周, 并随访 2 月。治疗组总有效率为 96.6%, 复发率为 22.4%; 对照组总有效率为 74.0%, 复发率为 34.0%。双侧足三里穴位自血疗法能提高药物治疗慢性荨麻疹的疗效, 降低复发率。吴海斌等^[13]观察自血疗法治疗自身免疫性慢性荨麻疹的疗效和安全性。32 例患者采用自血疗法, 每 3 天 1 次, 连用 10 次, 总有效率 87.5%, 3 月后随访复发 21.87%。自血疗法是一种有效、安全的治疗自身免疫性慢性荨麻疹的方法。

2.4 骨伤科疾病 谢荣兴等^[14]运用靳三针疗法配合红外线照射、自血疗法治疗腰椎间盘突出, 结果 35 例患者中治愈 21 例, 显效 10 例, 好转 4 例, 总有效率 100%。刘刚^[15]运用经络自血疗法配合颈椎牵引治疗神经根型颈椎病 57 例, 选穴双侧大杼、颈百劳、天柱, 每次选 1 组交替使用, 结合牵引治疗, 6 天为 1 疗程, 休息 1 天开始下一疗程, 共治疗 2 疗

程。总有效率为 89.4%。杨云星^[16]治疗肱骨外上髁炎, 抽取患者静脉血 2 mL 加利多巴因 2 mL 局部注入肱骨内、外上髁疼痛部位, 每周 1 次, 术后强调休息。总有效率达 90.16%。

2.5 其他

2.5.1 乙型肝炎 孔胜利等^[17]用 10 mL 一次性注射器抽取患者自身静脉血 3~4 mL, 与乙肝疫苗混合后分别注射曲池、足三里, 每周 1 次。配合苦参素胶囊口服治疗。持续应答疗效治疗组为 47.5%, 对照组为 35.0%。

2.5.2 恶性肿瘤 钱宝延等^[18]研究自血穴注与捏脊疗法对恶性肿瘤患者细胞免疫的影响, 自血穴注结合捏脊疗法可以提高和调整细胞免疫功能。

2.5.3 肠易激综合征 蔡小文等^[19]运用自血疗法治疗肠易激综合征, 抽取患者清晨空腹自体血 4 mL, 溶血后分别注入双侧肝俞、脾俞、胃俞、足三里, 配合痛泻要方加味口服, 总有效率为 90%, 明显优于对照组。

3 小结

自血经络穴位注射疗法通过放血、针刺、自血、穴位注射的多重作用, 持续刺激经络穴位, 临床应用广泛、疗效显著。它吸取了中医学有关经络穴位对内脏的特异性关系理论, 以血液中含有丰富血细胞、激素、酶类和免疫抗体等物质为刺激因子, 利用血液在穴位吸收缓慢, 刺激微弱持久的特点, 在治疗相关疾病的经络穴位产生针刺和自血多重疗效, 对机体生理机能、病理反应、免疫机制等进行综合调节, 是一种“简、便、廉”的中医适宜疗法, 值得临床进一步研究和推广。

[参考文献]

- [1] 陆小强, 邓荣庆. 自血疗法配合中医辨证论治牛皮癣 106 例[J]. 针灸临床杂志, 2008, 24(7): 14-15.
- [2] 白宇乾, 郑自琪. 自血疗法治疗皮肤瘙痒症 30 例[J]. 中医药导报, 2013, 19(6): 103.
- [3] 林凌. 自血穴位注射治疗扁平疣 36 例[J]. 上海针灸杂志, 1994, 13(2): 71.
- [4] 贺成彪, 李萍. 经络穴位介入自血疗法治疗慢性湿疹临床研究[J]. 实用中医药杂志, 2011, 27(6): 372-373.
- [5] 王庆远. 自血疗法、刺络拔罐加穴位注射治疗痤疮 80 例[J]. 中医临床研究, 2013, 5(6): 48-49.
- [6] 李万高. 自血疗法治疗黄褐斑 60 例疗效观察[J]. 实用中

- 医内科杂志, 2008, 22(11): 60.
- [7] 郑慕雄, 李瑾娴, 许敏鸿. 自血疗法配合地氯雷他定、肤疾宁治疗结节性痒疹临床观察[J]. 世界中西医结合杂志, 2011, 6(3): 215-217.
- [8] 李俊雄, 张汉民, 万贝, 等. 经络注血(自血穴注)疗法治疗儿童支气管哮喘疗效观察[J]. 新中医, 2009, 41(10): 94.
- [9] 唐英. 自血穴位注射治疗慢性支气管炎的临床观察[J]. 河南中医药学刊, 1999, 14(5): 25.
- [10] 孟胜喜, 李文涛, 张中成. 自血穴位注射治疗哮喘 42 例临床分析[J]. 河南中医, 1999, 19(3): 63.
- [11] 欧阳冷星, 潘朝霞, 植冠关. 针刺配合自血疗法治疗过敏性鼻炎 50 例[J]. 现代中医药, 2010, 30(6): 73-74.
- [12] 赵跃凤, 杨玉峰. 足三里穴位自血疗法治疗慢性荨麻疹体会[J]. 河北中医药学报, 2011, 26(1): 30-31.
- [13] 吴海斌, 石家宴, 魏旭, 等. 自血疗法在自身免疫性慢性荨麻疹疗效中的临床研究[J]. 岭南皮肤性病科杂志, 2009, 16(2): 108-110.
- [14] 谢荣兴, 梁世贤. 靳三针疗法为主治疗腰椎间盘突出 35 例[J]. 按摩与导引, 1998(4): 31.
- [15] 刘刚. 经络自血疗法治疗神经根型颈椎病 57 例[J]. 针灸临床杂志, 2010, 26(11): 13-14.
- [16] 杨云星. 自体血穴位注射治疗肱骨内外上髁炎[J]. 四川中医, 2007, 25(10): 93-94.
- [17] 孔胜利, 李志刚, 孙立新. 穴位注射联合苦参素综合治疗慢性丙型肝炎疗效观察[J]. 中国误诊学杂志, 2008, 8(31): 7586-7587.
- [18] 钱宝延, 侯盘长, 孙长义. 自血穴注与捏脊疗法对恶性肿瘤患者细胞免疫的影响[J]. 中国针灸, 1998(11): 648-651.
- [19] 蔡小文, 刘鑫. 穴位注射自血疗法配合痛泻要方治疗肠易激综合征 30 例[J]. 中医杂志, 2009, 50(5): 437-438.

(责任编辑: 马力)

癫痫中医病因病位的现代文献研究

牛志尊¹, 黄密¹, 马作峰², 周艳艳²

1. 湖北中医药大学硕士研究生, 湖北 武汉 430061; 2. 湖北中医药大学, 湖北 武汉 430061

[关键词] 癫痫; 中医病因病位; 文献研究

[中图分类号] R255

[文献标识码] A

[文章编号] 0256-7415 (2014) 01-0193-04

近年来, 癫痫的中医药治疗有了较深入的研究。由于个人思维的局限性以及人们认识疾病的角度不同, 中医学者在对癫痫中医病因病位的认识上, 还存在有一定的差异。因此, 系统地研究癫痫中医病因、病位规律是非常迫切和必要的。笔者整理了 2000~2012 年中医药治疗癫痫的临床文献, 采用统计学频数分析法探讨癫痫病因病位的规律, 以期为癫痫的临床辨证治疗提供依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料 使用中国期刊全文数据库(CNKI),

通过主题检索词“癫痫”及二级检索词“中医”、“中药”或“中医药”检索出 2000~2012 年国内发表的中医药治疗癫痫的临床文献, 建立癫痫文献数据库, 并进行统计学频数分析。

1.2 纳入及排除标准 纳入标准: 包括中医临床辨证治疗癫痫的文献, 中医癫痫证候研究文献, 方剂与药物临床治疗文献, 个人治疗癫痫的经验报道, 明确具有关于癫痫病因病位论述的文献; 中西医结合治疗癫痫的文献, 全文中应有明确的中医证候分型或详细的癫痫病因病位介绍; 重复发表的期刊论文选择资料

[收稿日期] 2013-08-01

[作者简介] 牛志尊 (1985-), 男, 硕士研究生, 研究方向: 中医脏象理论及其应用研究。

[通讯作者] 马作峰, E-mail: 845032365@qq.com; 周艳艳, E-mail: zhou-yan-yan@hotmail.com。