

试谈《黄帝内经》中“神”对针刺临床的指导作用

申瑞华^{1,2}, 贺莲², 余洁英^{1,2}, 赖小平^{1,2}

1. 广州中医药大学中医药数理工程研究院, 广东 东莞 523808

2. 广州中医药大学, 广东 广州 510405

[关键词] 黄帝内经; 神; 针刺

[中图分类号] R221

[文献标识码] B

[文章编号] 0256-7415 (2014) 01-0245-02

《黄帝内经》认为,“神”在针刺临床实践中起着重要的主导作用,指出诊治疾病的根本在于了解患者“得神”还是“失神”。根据“神”的异常变化作出正确的诊断,辨证论治才能取得良好的疗效^[1]。如果五脏及其所藏的精气都已受到损伤,那么就不可再妄用针刺进行治疗。患者与医生的互相配合,可使经气容易运行。同时,在患者情绪不稳定的时候,不可以进行针刺治疗,以免加重气血逆乱。

1 把握“神”是针刺治疗疾病的关键

中医学认为,“神”是人体生命活动的主宰及其总体外在表现,《黄帝内经》认为,“神”在针刺临床实践中起着重要的主导作用。《素问·移精变气论》曰:“治之极于一……一者因得之……得神者昌,失神者亡。”认为诊治疾病的根本在于了解患者“得神”还是“失神”,得神预后良好,失神预后不良。《灵枢·本神》云:“凡刺之法,先必本于神。”使用针刺治疗疾病,要以患者的精神活动情况作为诊治依据。又如《素问·宝命全形论》云:“凡刺之真,必先治神。”而针刺的要领,首先要全神贯注,把握患者的精神状态^[2]。《灵枢·根结》云:“用针之要,在于知调阴与阳,调阴与阳,精气乃光,合形与气,使神内藏”。神是生命活动的外在表现,而阴阳的相互作用是生命发生、发展、变化的规律所在。运用针刺治疗疾病的要领,在于懂得调和阴阳,使之平衡,从而使精神充沛,形神合一,神气内藏。神在生命在,神亡生命亡^[3]。《素问·宝命全形论》云:“故针有悬

布天下者五……一曰治神,二曰知养身,三曰知毒药为真,四曰制砭石小大,五曰知腑脏血气之诊”,强调了“治神”是治疗疾病的关键所在。针刺治病时不能只看到有形的脏腑损伤所出现的各种现象,更重要的是着眼于机体整个“神”的得失。根据“神”的异常变化作出正确的诊断,辨证论治,才能取得良好的治疗效果^[1]。

《灵枢·本神》说:“是故用针者,察观病人之态,以知精神魂魄之存亡得失之意,五者以伤,针不可以治之也。”施针者必须观察患者的全身状况和表情神态,以了解患者之精、神、魂、魄的存亡得失情况,如果五脏及其所藏的精气都已受到损伤,那么就不可再妄用针刺进行治疗。

现在很多外国学者进行针刺疗效的研究,其中有些认为针刺是无效的^[4]。这些研究在设计上存在明显的问题。首先,针刺这种技术的操作不是机械操作,针刺的过程是医患互动的过程,它的效果与施针者对自身和患者的精神状态的把握有很大的关系,例如有些设计,安慰剂组(假针灸组)的假针灸是在穴位上做的,并且让患者感到了刺痛,实际上会有轻微的穴位刺激作用,同时安慰剂组中存在的医患合作过程与针灸组是相同的,医生与患者都将注意力集中在针刺部位,这是神的作用。针刺过程中安慰剂组的这种神的作用与穴位刺激的作用虽然比较表浅,但两者仍有可能激发患者的经气。即便不考虑选用的针灸医师针刺治疗的技术对针刺组疗效的影响,这种研究设计方法

[收稿日期] 2013-08-15

[作者简介] 申瑞华 (1978-),女,助理研究员,研究方向:《黄帝内经》临床研究。

忽视了神与穴位受到刺激时的经气反映的共同作用,容易造成对针刺疗效的误解,而恰恰证明了“神”对针刺疗效影响的重要性。

2 《黄帝内经》认为施针者要专心用意,引导患者配合

医患的合作对经气的调节、疾病的治疗均具有重要意义。《素问·宝命全形论》曰:“如临深渊,手如握虎,神无营于众物。”医生进行针刺时,要像面临深渊一样谨慎小心,持针要像握虎一样坚定有力,精神集中,不受外界干扰,专心致志,才能感受到针下细微的经气变化,找到最佳的针刺效果。患者专心于治疗,配合医生集中精力,感受自身对于针刺的反映,才能帮助针下得气,使针刺更好地起到调理气血等效果。患者的信心与信任,是进行针刺治疗的前提,医者全心全意地对待病者,专心致志进行诊治,是针灸治疗取得疗效的关键。《素问·五脏别论》曰:“凡治病必察其上下,适其脉,观其志意,与其病也……恶于针石者,不可与言至巧。病不许治者,病必不治,治之无功矣。”如果患者不愿意接受针刺治疗,那一定不能取得应有的疗效。《素问·针解》指出:“必正其神者,欲瞻病人目制其神,令气易行也”,医生下针后要注意患者的精神状态,调节患者的精神活动,引导其注意针刺反应,取得患者与医生的互相配合,使经气容易运行。医者要神以知,神以用,患者以神应之。医生与患者之间最佳的相互配合,才能取得最好的治疗效果^[1]。如果离开了神的作用,针刺只能是一些复杂的机械形式^[5]。

3 《黄帝内经》中有关“神”的针刺禁忌

人的精神活动和状态,对经脉气血的运行影响重大^[6]。同时,因神对针刺效果的重要影响,在患者情绪不稳定的时候,不可以进行针刺治疗。因为情绪异

常之时经脉气血逆乱,针刺不仅不能起到治疗作用,还会加重气血逆乱,损伤经脉气血。例如《素问·刺禁论》曰:“无刺大怒,令人气逆……无刺大惊。”《灵枢·终始》说:“新怒勿刺,已刺勿怒……大惊大怒,必定其气,乃刺之。”大怒之人,气逆而上,此时人体上盛而下虚,气血逆乱,不可针刺;大惊之人,恐则气下,神魂失落,精神不能内守,气血散乱不收,亦不可针刺。针刺一定要在患者情绪平稳的时候实施。

4 结语

“神”是人体生命活动的主宰,是临床上针刺治疗疾病的指导因素。人的生命存亡、生理病理变化都在于“神”,把握人体的精神状况是取得针刺临床疗效的关键。

[参考文献]

- [1] 郑美凤. 论《内经》中“神”与针灸临床的关系[J]. 福建中医学院学报, 2001, 11(2): 52-55.
- [2] 王洪图. 黄帝内经素问白话解[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 185.
- [3] 张新渝, 樊玲. 论《内经》针灸治疗的基本原则[J]. 针灸临床杂志, 2007, 23(5): 6-7.
- [4] McManus CA, Kaptchuk TJ, Schnyer RN, et al. Experiences of acupuncturists in a placebo-controlled, randomized clinical trial[J]. J Altern Complement Med, 2007, 13(5): 533-538.
- [5] 王妮, 刘燕, 康兴军. 《内经》针刺治神理论初探[J]. 陕西中医学院学报, 2004, 27(2): 39-40.
- [6] 徐晖, 许银珊, 刘清国. 《内经》刺禁初探[J]. 山西中医, 2007, 23(1): 42-45.

(责任编辑:黎国昌)

· 书讯 · 《〈内经〉临证温课与辅导》由广州中医药大学黎敬波教授编著, 人民卫生出版社出版。本书针对目前中医经典教学与临床实践相脱节的问题, 力图贴近临床, 深度挖掘《内经》临证思想, 以指导解决临床实际问题。本书的特点是精简、实用和归真, 书中引用原文较广泛, 是对本科学习经文的扩展, 书中对原文的解释尽量精简, 点到即止。全书与疾病及诊治的相关内容较多, 分析解释也尽量做到联系实际, 实用与归真并重是本书的特点。每本 35 元(含包装邮寄费), 欲购者请汇款至广州市机场路 12 号大院广州中医药大学《新中医》编辑部发行科, 邮政编码: 510405。