

益气,重用桂枝、黄芪温阳通脉。同时,禩教授强调“以平为期”,主张用性味平和或性味相制的药对方,慎用附子、干姜等刚烈之品,以达到“平调阴阳”的目的。

4 病案举例

李某,女,42岁。因“全身起风团伴瘙痒反复发作3年”于2010年12月6日初诊。患者3年前因进食虾蟹后全身起风团伴瘙痒,在外院诊断为“急性荨麻疹”,经抗过敏药物(具体不详)治疗后,病情好转,但常反复发作,期间转诊多家医院,均给予抗过敏药物、中药或脱敏治疗,治疗期间病情可缓解但停药反复。为求进一步诊治,遂来本院求治中医。诊见:躯干、四肢偶有新起风团伴瘙痒,夜晚尤甚,眠差纳可,口干口苦,大便干结,三日一行,小便调,无畏寒发热,舌质淡红、苔薄白,脉弦细。查体未见明显皮疹,皮肤划痕征阳性。诊断为慢性荨麻疹;辨证属脾肾气虚,表虚不固;治以补脾益肾,祛风固表。处方:白术20g,黄芪、防风、蝉蜕、紫苏叶、荆芥、五味子、乌梅、白蒺藜、生地黄各15g,露蜂房、地龙、乌梢蛇各10g。14剂,水煎内服,每天1剂,辅以少量抗组胺药。患者服药2周后复诊,

诉起风团频率较前减少,大便仍干,余无其他不适,因家住外地复诊不便,予上方加重黄芪、白术各至30g,续服1月。三诊时病情已明显好转,几乎无新起风团,纳眠可,二便调,舌淡红、苔薄黄微腻,脉弦。予原方加重黄芪用量至45g,续服1月,以资巩固,后患者于当地原方配药续服。2011年5月再次就诊,诉就诊半年间已几乎没有发作。观其脉证仍与玉屏风之方义相合,遂以该方加减调治。

按:本例患者患慢性荨麻疹多年,经常规抗过敏治疗未效,病情顽固,关键病机在于阴阳失衡、脾肾气虚、表虚不固。故治以补脾益肾、祛风固表法。以玉屏风散为主方加减,佐以蝉蜕、地龙、露蜂房等药物祛风止痒,用药谨守病机,平调阴阳,长期坚持治疗,使多年顽疾得以治愈。

[参考文献]

- [1] 李恩.系统论、控制论、信息论与整体医学(一)[J].疑难病杂志,2007,6(4):253.
- [2] 禩国维.平调阴阳,治病之宗[J].新中医,2002,34(2):3-4.

(责任编辑:刘淑婷)

贾英杰教授论治肿瘤放化疗后狐惑病经验介绍

许文婷¹ 指导:贾英杰²

1. 天津中医药大学2013级硕士研究生,天津300193; 2. 天津中医药大学第一附属医院,天津300193

[摘要] 肿瘤患者在放化疗治疗后存在口腔溃疡、目赤涩痛、胃肠道黏膜溃烂、外阴肛门溃烂等症状,这些症状与《金匱要略》对狐惑病的描述极为相似。贾英杰教授认为其主要病机为正气虚而湿热毒邪蕴滞,治疗可从湿热毒论治,主要采用三大法则:扶正,解毒,祛湿。

[关键词] 狐惑病; 肿瘤; 贾英杰

[中图分类号] R256.39

[文献标识码] A

[文章编号] 0256-7415 (2014) 02-0027-02

笔者师从于贾英杰教授,在跟诊过程中,发现许多肿瘤患者在放化疗后存在口腔溃疡、目赤涩痛、胃

肠道黏膜溃烂、外阴肛门溃烂等症状,这些症状与《金匱要略》对狐惑病的描述极为相似,与现代白塞

[收稿日期] 2013-08-01

[作者简介] 许文婷(1990-),女,硕士研究生,研究方向:中西医结合肿瘤内科学。

氏病(Behcet's disease) 相类似。该病以复发性口腔溃疡、生殖器溃疡、眼炎三联征为特点,多伴有皮肤损害。本病也可表现为多组织器官炎症,累及关节、血管、消化系统和中枢神经系统^[1]。

狐惑病最早见于汉代张仲景《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病脉证并治》,论述简略,仅有三条经文。《金匱要略》载:“狐惑之为病,状如伤寒,默默欲眠,目不得闭,卧起不安,蚀于喉为惑,蚀于阴为狐,不欲饮食,恶闻食臭,其面目乍赤、乍黑、乍白。蚀于上部则声喝,甘草泻心汤主之”;“蚀于下部则咽干,苦参汤洗之”;“蚀于肛者,雄黄熏之”。又谓:“病者脉数无热,微烦,默默但欲卧,汗出,初得之三四日,目赤如鸠眼;七八日,目四眦黑。若能食者,脓已成也,赤豆当归散主之。”皆指出狐惑病的临床表现,并明确指出狐惑病的诊断在于“蚀于喉为惑,蚀于阴为狐”。肿瘤患者尤其是放化疗后的患者,多伴有狐惑病症状。

1 肿瘤患者狐惑病的临床症状

肿瘤患者在放化疗后会有不同程度的狐惑病症状,主要表现在口腔反复性溃疡,目赤肿痛,畏光流泪,全身皮肤红斑结节;胃肠道黏膜损伤,纳差、恶心、呕吐、反酸等胃肠道反应;泌尿道感染,尿频、尿急、尿痛,外阴溃烂,女子白带黄稠等。

2 肿瘤患者狐惑病的病因病机

肿瘤患者放化疗后主要病机是正气虚而湿热毒邪蕴滞。湿热疫毒必阴伤,清代魏念庭指出:“狐惑者,阴虚血热之病也”。湿热的形成有内外两个方面,外因是感受湿热毒邪,化疗药直中脾胃,外来之邪毒内聚,可寒化伤及脾胃之阳。叶天士《外感温热》云:“吾吴湿邪害人最广……须要固其阳气,湿胜则阳微也。”患者素体阳虚,又受湿热邪毒侵袭,内外和邪,日久必损脾肾之阳。可热化湿热蕴结,难免耗阴伤气,久病可致机体肝肾阴亏。内因主要是脏腑功能失调,湿热毒邪蕴于中焦,上攻于口、眼,下注于外阴而致溃疡;若湿热中阻,脾失健运,则见腹胀、纳差或胃肠道溃疡。

3 肿瘤患者狐惑病的治疗大法

治疗主要从湿热毒论治,主要采用三大法则:扶正,解毒,祛湿。根据患者个体情况,采取不同比例的组方用药。湿热毒蕴,弥漫三焦,湿热毒上冲而复下注,上下交病须治其中。不同病期,湿热毒邪各有偏

重,或热重于湿,或湿重于热,或湿热并重,视邪毒之偏重,调整药物的用量。清热解毒,除湿扶正为其基本治法。上焦多清肺肃肺化痰,中焦多健脾燥湿,下焦多清热利湿。祛湿热多用黄柏、白术等,解毒多用猫爪草、白花蛇舌草、败酱草、半枝莲、半边莲等。

4 病案举例

朱某,女,50岁,2012年6月15日初诊。现病史:患者干咳1周,头痛腿痛。2012年3月于总医院查病理示左肺上叶升支低分化癌,SPECT提示胸管异常示踪剂分布浓集区,考虑为骨转移性病变,CT示左上叶后段不规则软组织肿块影,左肺毛玻璃密度影。2012年3月24日开始行化学治疗,药用紫杉醇和卡铂。患者否认既往其他疾病,否认过敏史,否认家族史及手术外伤史。患者就诊时,夜间睡前咳嗽,咳痰难,痰黏稠而黄,阴道瘙痒灼热,偶有异味,尿常规:白细胞100/ μL (++),尿潜血,低热37.4℃,偏头痛,纳差,寐安,小便涩滞,大便日行一次。舌暗红、苔黄腻,脉沉细。中医辨证为湿热内蕴;治以清热解毒,化痰利湿。处方:瓜蒌30g,冬瓜子、重楼、连翘、半夏、枳壳、苦参、白花蛇舌草、猫爪草、黄柏、石苇、车前草各15g,川楝子、郁金、姜黄、柴胡各10g,炒莱菔子、厚朴各30g。7剂,每天1剂,水煎服。

治疗7天后,患者自诉小便调,阴部瘙痒缓解,原方去瓜蒌、枳壳,加乌药、苍术、地骨皮、半枝莲各15g。7剂,每天1剂,水煎服。服药后患者诸症明显好转,尿常规在正常范围,纳可寐安,二便调。

按:患者痰瘀互结于肺,蕴久化热,故见咳嗽,咯痰难,痰黏稠而黄,舌暗红、苔黄腻。阴道瘙痒,一由于湿热下注,二病位为肺,其华在皮,湿热蕴蒸,故其阴部瘙痒灼热。方中猫爪草、白花蛇舌草、黄柏、重楼、连翘清热解毒;半夏、苦参清热燥湿;柴胡、郁金、姜黄疏肝解郁行气,瓜蒌、冬瓜子清肺化痰。诸药配伍,清热祛湿,疏肝行气,则瘙痒自止。

[参考文献]

- [1] Yesilt N, Mutlu M, Gungor O, et al. Clinical characteristics and course of spinal cord involvement in Behcet's disease [J]. Eur J Neurol, 2007, 14 (7): 729-737.

(责任编辑:刘淑婷)