

浅议胞与膀胱

马伯艳, 段润章, 郑慧娟, 宋颖星, 张福利

黑龙江中医药大学基础医学院, 黑龙江 哈尔滨 150040

[关键词] 胞; 膀胱; 《内经》; 《伤寒论》

[中图分类号] R223

[文献标识码] B

[文章编号] 0256-7415(2014)03-0233-02

《内经》框架下,《素问·气厥论》、《素问·痹论》、《灵枢·五味论》3篇言病理,提及膀胱中有“胞”之一物,但脏象框架下,又仅仅言及“膀胱”而不言“胞”。后世“胞”之提法似乎渐渐淹没,少有以此论病者,是否有“胞”这一器官每每引起古代医家乃至今人的争论。例如,穆俊霞等^[1]发表的《从胞痹论胞与膀胱》,引杨上善、张介宾、王冰、马蒨、扁鹊诸家观点,认为确有“胞”之一物,与膀胱相连而近,膀胱主藏津液、司气化,而胞则主藏尿液。尤舒彻^[2]的《论〈素问·痹论〉之“胞痹”与“膀胱痹”》一文中高度赞同穆俊霞等^[1]的观点。金栋^[3]的《〈内经〉“胞”字浅析》给出了《内经》中“胞”字的7种含义,其中之一即指膀胱。

1 膀胱与胞

《素问·气厥论》:“胞移热于膀胱,则癃、溺血”,《素问·痹论》:“胞痹者,少腹膀胱,按之内痛,若沃以汤,涩于小便,上为清涕”,《灵枢·五味论》:“酸入于胃……即留于胃中,胃中和温则下注膀胱,膀胱之胞薄以濡,得酸则缩蜷,约而不通,水道不行故癃”。从上述条文文意来看,是承认有“胞”这么一个器官的,但在脏象学说中,又未提及膀胱中的“胞”,而仅提及膀胱。《内经》此处确实显得含糊,这是历代关于胞与膀胱争论的根源。

2 藏溺与出溺

《素问·灵兰秘典论》曰:“膀胱者州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。又曰,三焦者决渎之官,水道出焉。”此句可以有4种理解,一是膀胱主藏

溺,同时经过气化,小便就由膀胱中排泄出来,且膀胱在此过程中占主导地位,即把“气化则能出矣”的主语理解为膀胱,同时把“水道”二字等同于“通调水道”,即为水液运行的通路,而非小便的通路。正如《素问·经脉别论》中的“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行”。二是将其理解为:膀胱主藏溺,三焦主出溺。三焦如同膀胱的开关,开则水出,闭则水蓄。针灸论治癃闭,多取三焦穴而非膀胱穴,当是这种理解的佐证。这种理解则必须把“水道出焉”中的“水道”理解为小便的通路,上下文才连贯。三则结合众多医家观点,理解为膀胱藏津液,藏的是五谷五味之津液,同时主气化,膀胱中有胞,主藏尿液。四则是曹惕寅在《癃闭专辑》^[4]中阐述的“膀胱主藏溺,出溺为肝、肾、督脉、三焦所主”的观点,笔者赞同,不能简单地把“气化则能出矣”理解成为膀胱气化,进而说“膀胱气化不利”是癃闭的主要病机。笔者认为,此句当理解为:溺蓄积于膀胱,经多脏参与的气化作用,小便方得排出。验之临床,这样理解更能拓宽癃闭的证治思路,也更好地解释了许多临床问题。那么,在这多脏参与的气化过程中,哪些脏腑之气与气化过程关系更为密切,又各发挥了什么样的作用呢?下面主要借助《伤寒论》的六经框架来讨论这个问题。

3 小便之气化

《伤寒论》六经辨证体系中,小便利否是一个重要的辨证依据,大抵有以之辨脏腑气机畅达与否、津

[收稿日期] 2013-11-01

[作者简介] 马伯艳(1976-),女,医学博士,副教授,硕士研究生导师,研究方向:运用温病学理论研究代谢类疾病。

[通讯作者] 张福利, E-mail: fuli7505@163.com。

液之存亡、正邪之消长。今列举涉及小便气化的部分，《伤寒论》中影响小便气化的因素主要为气、水、热、虚、寒等。

如《伤寒论》第98条小柴胡汤证，见症极多，万般变化，总因外邪欲内传阳明腑，此时邪在胸胁、阳明、少阳经之气分，故经络所过之处皆病。小柴胡汤加减法曰“若心下悸，小便不利者，去黄芩，加茯苓四两”，水饮为病去大剂量(三两)黄芩之苦寒，加茯苓四两，合余药而成理气和解淡渗之方。小柴胡汤理气轻清，解邪在气分之证。

第318条四逆散证，或然证言及小便不利，其余症状看似与寒湿水气四溢之咳、悸、小便不利等症类似，但以方测证，绝非少阴阳虚、虚寒所致。当为阳气内郁，气机不畅达，其四逆之程度当较轻，咳、悸、小便不利等症亦当较为轻浅，治疗仅以四逆散疏气解郁。此处之小便气化不利，以邪气内传，弥漫气分，导致脏腑气机郁结，故治之以疏理气机。

第71条五苓散证，“其人渴而口燥烦、小便不利者，五苓散主之”，当是邪气与水互结于下焦，故治以五苓散，温阳化气利水。寒邪不与正气交争、不郁则不会化热，故此虽欲化热，仍是寒邪本气，不需清热。其治在膀胱，以温阳化气辅之淡渗。

另真武汤证、小青龙汤证亦是水气为病，水气扰及小便气化，其治用茯苓淡渗主之，治在膀胱本位。另伤寒发黄，亦每有小便不利，则各随其阴阳而治。类似的条文颇多，不一一列举。但同是小便不利，仲景治之以理气、活血、温阳、制水等不同，可见小便的气化，是一个多脏参与的过程，在不同的病机下，与其密切相关的脏腑亦不相同，不能笼统而言何脏与小便气化更为密切。这不仅限于《伤寒论》框架，而

是可推广至整个中医学理论框架下的。

4 总结

就《内经》文意来看，它认为膀胱之中有“胞”之一物，是没有疑义的。在脏象理论中，它虽仅言膀胱，但实际上是包含了“胞”。故从基础理论的角度来说，膀胱与胞是2个独立而位置相近、功能相连的内腑。但从临床实践对基础理论修正的结果而言，则是渐将胞的功能归之于膀胱，而把气化、津液代谢的功能归之于肺、脾、肝、肾、三焦等脏腑，“胞”之一物渐渐淡出，这是临床拓宽证治思路的要求。这种修正无疑是基础理论的进步，尤其在崇古贬今风气盛行的中医领域，这种进步的出现原因和意义非常值得深思，非常值得学习。

但这并不等于存在“胞”之一物这一理论就是错的，中医学理论的特点就在于开放性、极富外延性，允许多种理解，鼓励个性化的理解。同时也没有一个理论是板上钉钉，绝对正确的，所有理论在每一次运用时都要经过实践的筛选，只要临床有需要，我们仍可以用“胞”之病来理解证候。对于基础理论，中医不当简单说对错，只当说适用不适用、会不会运用。

[参考文献]

- [1] 穆俊霞, 李新翼. 从胞痹论胞与膀胱[J]. 山东中医药大学学报, 2001, 25(4): 249- 250.
- [2] 尤舒彻. 论《素问·痹论》之“胞痹”与“膀胱痹”[J]. 山西中医学院学报, 2008, 9(3): 6.
- [3] 金栋. 《内经》“胞”字浅析[J]. 河北中医, 1992, 14(5): 40- 41.
- [4] 曹惕寅. 癃闭专辑[M]. 上海: 上海市中医文献研究馆, 1958: 48.

(责任编辑: 刘淑婷, 吴凌)

·书讯·《肝炎验方 250 首》由广东科技出版社出版。该书收集了公开发行的中医药刊物上治疗各种类型肝炎的验方，适合临床医生、肝炎患者阅读。该书由《新中医》编辑部代售，每册定价 15 元(含邮寄费)。需要者可汇款至广州市机场路 12 号大院广州中医药大学《新中医》编辑部发行科，邮政编码：51 0405，并在汇款单附言栏注明书名、册数。

《中药新药临床用药手册》由军事医学科学出版社出版。本书选载了国家卫生部 1995~1999 年批准生产的中药新药 74 个品种，详细介绍了其类别、剂型、保护期限、处方组成、处方来源、方义分析、药理与毒理研究、功能主治、临床应用及特点。每套连邮寄费 15 元，需购者请汇款至广州市机场路 12 号大院广州中医药大学《新中医》编辑部发行科，邮政编码：51 0405，并在汇款单附言栏注明书名、册数。