

儿肥；心肾衰弱之人，则消化力弱，病较多，因少火弱，生气少，娘衰儿瘦，乳哺不足也。”心肾是人体气机升降的原动力，若治疗时仅注重中焦脾胃而忽略先天之心肾，妄投健脾补土之品，难免使补中有滞，失其法度^[10]。

总之，心肾相交是维持人体阴阳平衡的重要生理机制。在病理条件下，心肾失交影响人体气机的升降，表现为虚实夹杂的病理表现。在慢性肾病的诊疗过程中不可忽视心肾相互间的影响，促进心肾交通，重建人体阴阳平衡，应当是肾脏病的治疗大法。

[参考文献]

- [1] 王桂华. 慢性肾脏病与心血管病相关性的研究进展[J]. 中国全科医学, 2009, 12(5A): 823-825.
- [2] 林善锁. 慢性肾脏病与心血管病的相互关系——一个值得关注的重要问题[J]. 诊断学理论与实践, 2006, 5(3): 201-203.
- [3] Ronco C, Haapio M, House AA, et al. Cardiorenal syndrome[J]. Am Coll Cardiol, 2008, 52(19): 1527-1539.
- [4] Ronco C, McCullough P, Anker SD, et al. Cardio-renal syndromes: report from the consensus conference of the Acute Dialysis Quality Initiative[J]. Eur Heart J, 2010, 31(6): 703-711.
- [5] 马长生, 乔岩. 如何正确认识心肾综合征[J]. 肾脏病与透析肾移植杂志, 2010, 20(2): 47-48.
- [6] 郭晶晶, 宋立群, 宋业旭. 运用心肾相关理论浅析慢性肾病心脏病变[J]. 长春中医药大学学报, 2009, 25(1): 5-6.
- [7] 张喜奎. 肾脏病六经辨治[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 39.
- [8] 欧阳秋芳, 游涛. 心肾综合征中医研究近况[J]. 医学综述, 2011, 17(5): 772-773.
- [9] 张卫国, 赵丽. “肾者, 作强之官, 伎巧出焉”新解[J]. 中医杂志, 2011, 52(21): 1878-1880.
- [10] 吴文迪. 中医气机圆运动机理本源探讨[J]. 云南中医学院学报, 2010, 33(6): 28-30.

(责任编辑: 黎国昌)

十三鬼穴治疗血管性痴呆临床思路探讨

李敏¹, 章小娟¹, 徐国峰², 胡朋³, 赵健¹

1. 广州中医药大学针灸康复临床医学院, 广东 广州 510405
2. 广东省中医院经典科, 广东 广州 510120
3. 广州中医药大学 2011 级硕士研究生, 广东 广州 510405

[摘要] 从血管性痴呆 (VD) 的症状特点出发, 通过分析十三鬼穴的穴位特点和治疗特点, 结合 VD 的病因病机、治则, 从鬼穴主要治疗神志病的特点探讨十三鬼穴治疗 VD 的临床思路, 为临床上针刺十三鬼穴治疗 VD 提供理论依据。

[关键词] 血管性痴呆 (VD); 十三鬼穴; 病因病机; 治则; 探讨

[中图分类号] R749.1*6 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 05-0003-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.05.002

血管性痴呆(vasculardementia, VD), 是指各种脑血管疾病引起的脑功能障碍而产生的获得性智能损

害综合征, 为老年期痴呆常见的类型之一。它是一种慢性进行性疾病, 以记忆、认知、言语、性格、行

[收稿日期] 2013-11-25

[作者简介] 李敏 (1974-), 女, 教授, 硕士研究生导师, 研究方向: 针灸治疗脑病的基础与临床。

为、判断、注意力、逻辑推理等方面的精神减退或消失为主要表现,并影响患者的职业、日常生活、社会活动的状态^[1],是唯一可以进行有效干预的痴呆^[2]。随着社会人口日益老龄化和脑血管疾病的发病率增高,VD的发病率日渐增高,成为影响中老年人健康和生活质量的常见病,给社会和家庭带来沉重的负担。

VD属现代医学的病名,其可归属于中医学呆病、文痴、痴呆、善忘等范畴。现代医学对VD尚无特效治疗与预防药物,其治疗方向多注重于神经保护、调整神经递质和增加脑血流3方面,因此,VD治疗也成为世界性难治性问题。与现代医学治疗相比,针灸治疗VD具有多环节、多水平、多途径的优点。而鬼穴为古代治疗神志病的经验效穴,针刺鬼穴有调神安脏,醒脑开窍,调理脏腑气血阴阳的作用,因此,笔者根据临床实践及对中医学理论的理解,探讨十三鬼穴治疗VD的临床思路。

1 鬼穴的含义

“鬼穴”是古人常用于治疗起病突然、行为怪异精神神志病症的穴位。这里所说的“鬼穴”指孙思邈《千金翼方》中记载:“百邪所病者,针有十三穴”,即十三鬼穴,其包括人中、少商、大陵、申脉、风府、颊车、承浆、间使、上星、会阴、曲池、隐白、舌下缝。关于十三鬼穴的主治范围,孙思邈论述:“凡百邪之病,源起多途,其有种种形相。示表癫邪之端而见其病,或有默然而不声,或复多言而谩语,或歌或哭,或笑或吟,或眠坐沟渠,噉食粪秽,或裸露形体,或昼夜游走,或嗔骂无度,或是飞蛊精灵,手乱目急。”由于古人认识局限,常将此类病证归咎为鬼作祟,故把能治疗此类疾病的有效穴称为“鬼穴”。发展至今,其治疗范围已扩大许多,包括治疗郁证、中风、精神病、神经官能症、植物神经功能紊乱等一切与精神、情志有关的病证。

2 鬼穴运用的特点

2.1 调整脏腑阴阳 《素问·阴阳应象大论》:“人有五脏化五气,以生喜怒悲忧恐。”正常情况下,五脏之气协调,人体的认知和自我情感调节功能正常。VD患者其功能异常,乃五脏阴阳失调也。治疗应从五脏阴阳入手。而十三鬼穴涉及任督二脉、手厥阴经、手足太阴经、手足阳明经、足太阳经,并可交会阳跷脉、阳维脉、冲脉,可调一身阴阳,通五脏六腑

之气。

2.2 补虚泻实,宁心安神,醒脑开窍 根据其穴位解剖特点,鬼穴位于四肢末端穴位,血管、神经末梢丰富,针刺这些部位的穴位有助于收敛神气,使耗散之心气回归本位,同时又能祛瘀泻浊、醒脑开窍,宁心安神,起到补虚泻实而安神益智的作用。位于头部的穴位,根据“头为元神之府”,头部的穴位能醒脑开窍安神。水沟主一身之阳气,上入于脑,针刺水沟可以开窍启闭,健脑安神,有报道水沟可改善脑组织血氧供给,调整儿茶酚胺含量,使交感神经处于相对稳定状态^[3]。颊车属足阳明多气多血之经,而颊车又位于面部肌肉丰厚处,针刺此穴可通调气血,补益正气,所以,此穴适于正气偏虚的精神疾患。风府、上星均长于通督清脑,开窍安神。根据十三鬼穴的腧穴特性,多为原穴、五输穴、八脉交会穴、奇穴及交会穴,而这些穴位为经气之根,可激发经气,疏通肢体局部及全身气血。《难经》言:“井主心下满,荣主身热,俞主体重节痛,经主喘咳寒热,合主逆气而泄”,少商为手太阳肺经井穴,针刺少商,可泻肺热。曲池为手阳明大肠经合穴,根据“合主气逆而泄”,一则可泻大肠阳明之热,因为热结大肠,腑气不通,则浊气上扰清窍,出现神志不清;二则大肠与肺相表里,两穴合用可调气活血。其中大陵、间使分别为心包经的输、原穴,经穴能清心宁神,泄心包络之火邪,宁神益智,同时心包有代心受邪之用;心为五脏六腑之大主,调神志,主血脉,肺为相传之官,助心行血,且主一身之气,与肺经穴合而疏调气机、活血化瘀。同时孙思邈指出,无论何种原因所致精神异常之症,皆可先取大陵、人中二穴,能达清心宁神之功,正如《玉龙歌》所载“大陵穴内人中泻,心得清凉气自平”。隐白为脾经的井穴,为脾经气所发之处,其穴气通肝木,可与少商合用,清肺泻热,运脾化痰。申脉为足太阳膀胱经之八脉交会穴,通五脏六腑之气,功能清神宁志,行血理气。会阴、承浆均通任开窍,其中会阴为任、督、冲脉之交会穴,通调全身气血阴阳,具有镇静醒神、通调二阴的功效。另外,鬼穴中少商、隐白为五输穴中之井穴,而人中、承浆、会阴、舌下中缝都位于或近于经脉起止处,和井穴类似,故又名“类井穴”,除有调阴阳、醒神开窍之功外,尚有活血化瘀之力^[4]。

2.3 改善VD的某些症状 十三鬼穴的大多数穴位

位于四肢末端,如大陵、隐白等具有疏通筋经,疏通脏腑经络气血,改善VD患者肢体运动、感觉异常的作用。上星、人中、风府、申脉、会阴等穴可治疗VD早期出现,能全面改善VD患者神情呆顿、神思恍惚、反应迟缓、近事善忘、理解多误、思睡喜卧、郁郁寡欢等症状。

VD的发病与五脏有明显的内在关系。《素问·宣明五气》指出:“心藏神,肺藏魄,肝藏魂,脾藏意,肾藏志”,神魂魄意志皆关系于神明。同时VD为本虚标实之证,以虚实夹杂多见,无论为实为虚,都能导致脑髓消减,脏腑功能失调,神机失用。卫振华^[4]认为,VD多是在平台、波动、下滑三期交替更迭过程中呈阶梯样进展,三期证候各不相同,久病入络,肾虚、痰瘀内阻为其发病基础,痰浊壅滞、化火生风是病情波动的影响因素;痰浊瘀血及风火诸邪壅积,酿生浊毒,阻络伤络,败坏脑髓形体是导致灵机记忆丧失的关键。因此,对VD的治疗应在益精填髓,调整脏腑阴阳气血的同时,注意分辨病势进展,同时注意兼顾痰浊、瘀血、风火等实邪,配以熄风涤痰、化浊开窍、活血祛瘀通窍、疏肝泻火等驱邪之法。结合VD的病因病机及治疗原则,这与十三鬼穴在治疗神志病上从所属经脉和脏腑及其治疗特点出发,补虚泻实,调整脏腑阴阳有异曲同工之妙。

2.4 鬼穴的针刺法 根据VD乃本虚标实之证,以虚实夹杂多见,所以针刺鬼穴时,一般实证、热证、体壮者可用毫针强刺激,或三棱针点刺放血以醒神开窍、泻热解毒;对虚证、寒证、体弱者可用毫针持续轻刺激或点穴的方法以激发阳气。对于元气衰微、亡阴脱阳者,则酌情选用十三鬼穴,以免耗散正气,致生他变。正如扁鹊曰:“百邪所病者,针有十三穴,凡针之体,先从鬼宫起……又至鬼心,未必须并针,止五六穴,即可知矣,若是邪蛊之精,便自言说,审得其实,不必尽穴,求去与之……以若是手足,皆相对,针两穴,若是孤穴,即单针之。”十三鬼穴针灸并用,有深刺、浅刺、透刺以及火针,施术取穴有先后次序且双穴者对针、孤穴者单针,但不一定尽刺其

穴,收效即止,可见,鬼穴施术较为严格并且灵活。临床上十三鬼穴多用于治疗精神神志病症,且大多位于四肢末端或血管、神经末梢丰富之处,所以,十三鬼穴所处针感均非常敏感,VD患者因神志障碍影响,针刺能起到震慑其心神作用,临证时医者要注意针刺手法与具体刺激量。

3 结语

十三鬼穴治疗神志病是以开窍醒神为主组成的针灸处方,根据其穴位特点,其组方特点是把针治神志病的多经脑穴汇集于一起,并按一定规律排列,取穴贯穿于人体上下首尾,即以“头部五穴网络元神之府”为中心,舌下缝(即人上首)、会阴(躯干远端,人下尾)位于任督二脉两端,四肢远端分别为人体横向分布,由此构成对称的立体结构,平衡人体之前后左右阴阳,调畅全身之气血,对调整全身脏腑气血阴阳平衡和醒脑开窍,安神定志起了重要作用。这一组方思想对指导VD病位在脑,涉及肝、肾、心、脾,病理性质为本虚标实,以精气亏虚为本,风火痰瘀为标,是针对VD病因病位、标本同治的方法。因此,十三鬼穴在治疗VD上从所属经脉和脏腑研究出发具有重要的理论意义,并为临床十三鬼穴治疗VD提供理论依据。

[参考文献]

- [1] Román GC. Defining dementia: clinical criteria for the diagnosis of vascular dementia[J]. Acta Neurol Scand, 2002, 106(Suppl. 178): 6-9.
- [2] 陈俊抛,林煜. 痴呆治疗学[M]. 北京:人民军医出版社, 2002: 139.
- [3] 李壮志,孙学东,张学军,等. 中西医结合对重症脑外伤昏迷病人促苏醒疗效观察[J]. 中国针灸, 2003, 23(7): 380-382.
- [4] 王存伟,孙守刚,等. 孙思邈“十三鬼穴”治疗抑郁症临床观察[J]. 西部中医药, 2012, 25(2): 73-75.
- [5] 卫振华. 血管性痴呆病因病机探讨[J]. 山西中医, 2005, 21(6): 1-3.

(责任编辑:黎国昌)

· 书讯 · 欢迎购买《新中医》杂志合订本。合订本便于收藏,易于查阅,最有益于读者。1996年每套53元,1997年、1998年每套各55元,1999年、2000年每套各67元,2001年、2002年、2003年、2004年每套各88元,2005年、2006年每套各110元,2007年、2008年每套各130元,2009年、2010年每套各150元,2011年每套200元,2012年、2013年每套各230元(均含邮费)。欲购者请汇款至广州市机场路12号大院广州中医药大学《新中医》编辑部发行科(邮政编码:510405),并在汇款单附言栏注明书名、套数。