

胡椒根软膏治疗急性软组织挫伤临床研究

黄绍均, 陈福初, 黄文霜, 朱金梭

佛山市南海区第二人民医院 (广州医科大学附属广佛医院), 广东 佛山 528251

[摘要] 目的: 观察胡椒根软膏治疗急性软组织挫伤的临床疗效。方法: 将 166 例患者分为 2 组, 对照组 74 例以扶他林软膏治疗; 治疗组 92 例以胡椒根软膏治疗, 连续用药 3 天后比较 2 组患者疼痛视觉模拟 (VAS) 评分, 评价其临床疗效。结果: 治疗组治愈 11 例, 显效 67 例, 有效 13 例, 无效 1 例, 总有效率为 98.91%; 对照组治愈 14 例, 显效 55 例, 有效 4 例, 无效 1 例, 总有效率为 98.65%。2 组总有效率比较, 差异无显著性意义 ($P > 0.05$)。治疗后 2 组 VAS 评分均显著下降, 与本组治疗前比较, 差异均有显著性意义 ($P < 0.05$); 治疗后 2 组间评分比较, 差异无显著性意义 ($P > 0.05$)。结论: 胡椒根软膏可明显减轻急性软组织挫伤患者的疼痛, 临床疗效肯定。

[关键词] 急性软组织挫伤; 胡椒根软膏; 外擦

[中图分类号] R685 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 05-0124-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.05.048

急性软组织损伤属中医学筋伤范畴, 其主要病理机制是气滞血瘀、脉络不通, 临床主要表现为损伤局部疼痛、肿胀^[1]。中医学在治疗急性软组织挫伤有着独特的优势, 特别是中药传统剂型上, 常常以敷贴药、搽擦药和熏洗湿敷药等, 在临床取得令人满意的治疗效果。笔者运用民间验方胡椒根方制成胡椒根软膏, 用于治疗急性软组织挫伤, 取得了满意的疗效, 结果报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 软组织挫伤诊断标准参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[2]拟定: 有明显的外伤史, 疼痛剧烈, 局部迅速肿胀, 肢体活动功能障碍; 伤处压痛明显, 可出现局部青紫瘀血斑, 严重者出现皮下血肿, 波动征阳性; X 线排除骨折、脱位及骨病等; 无皮肤擦伤及裂伤。

1.2 辨证标准 气滞血瘀证辨证标准参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[2]拟定: 因外伤发病, 多发生于损伤早期, 局部肿胀、刺痛、痛有定处, 伤处青紫瘀血斑, 关节活动受限, 舌质紫暗或有瘀斑,

脉弦或弦涩。

1.3 排除标准 年龄 <18 岁, >70 岁; 妊娠及哺乳期妇女; 皮肤过敏者; 严重心脑血管疾病、肝肾功能不全、合并其他组织器官严重损伤者; 骨折、骨病者。

1.4 一般资料 选择 2013 年 5 月~2013 年 11 月本院骨科门诊及住院患者 166 例, 随机分为 2 组。治疗组 92 例, 男 56 例, 女 36 例; 年龄 18~62 岁, 平均 39.7 岁。对照组 74 例, 男 50 例, 女 24 例; 年龄 19~60 岁, 平均 37.9 岁。2 组病例性别、年龄等比较, 差异均无显著性意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 局部损伤外擦胡椒根软膏。胡椒根软膏为民间验方, 由胡椒根、松节、薄荷、冰片、艾叶、樟脑等药材组成, 将其做成 O/W 型乳剂备用。用法: 损伤局部取适量胡椒根软膏外擦, 每天 3 次, 连续用药 3 天作为 1 疗程, 观察时间为 1 疗程, 并随访 1 天。

[收稿日期] 2013-11-07

[基金项目] 佛山市卫生局医学科研立项课题 (编号: 2014286)

[作者简介] 黄绍均 (1977-), 男, 主管中药师, 研究方向: 中药品质与中药临床应用、中药药事管理。

2.2 对照组 局部外擦扶他林软膏(北京诺华制药有限公司生产),取适量外擦患部,每天3次,连续用药3天为1疗程,观察时间为1疗程,并随访1天。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 分别于治疗前和治疗后记录2组患者疼痛视觉模拟(VAS)^[3]评分。VAS评分法采用10分制:0分为完全无痛,1~3分为轻度疼痛,4~6分为中度疼痛,7~9分为重度疼痛,10分为剧痛。观察治疗过程中患者局部皮肤情况。

3.2 统计学方法 采用SPSS11.5软件,计量资料比较采用 t 检验,率的比较采用 χ^2 检验

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参考文献^[4]拟定。治愈:肿胀、疼痛消失,关节肢体活动自如;显效:肿胀、疼痛明显减轻,关节肢体活动可;无效:肿胀、疼痛稍减轻,关节肢体活动受限。

4.2 2组临床疗效比较 见表1。总有效率治疗组为98.91%,对照组为98.65%。2组比较,差异无显著性意义($P > 0.05$)。

组别	n	治愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	92	11	67	13	1	98.91 ^①
对照组	74	14	55	4	1	98.65

与治疗前比较,① $P > 0.05$

4.3 2组治疗前后VAS评分比较 见表2。治疗后2组VAS评分均显著下降,与本组治疗前比较,差异均有显著性差异($P < 0.05$);治疗后2组间VAS评分比较,差异无显著性差异($P > 0.05$)。

组别	n	治疗前	治疗后
治疗组	92	7.62 ± 1.01	2.72 ± 1.11
对照组	74	7.72 ± 0.99	2.53 ± 1.10

与治疗前比较,① $P < 0.05$;与对照组治疗后比较,② $P > 0.05$

5 讨论

急性软组织损伤是由于各种外来暴力直接或间接作用于机体,进而导致机体皮肤、皮下组织、筋膜、肌肉、肌腱韧带、骨膜、关节囊、滑膜囊等部位的损伤。临床主要表现为局部疼痛、压痛、肿胀、青紫瘀斑、肢体活动功能障碍等。中医学认为,急性软组织

损伤的病机主要为气滞与血瘀并见。《圣济总录·折伤门》云:“若因伤折,内动经络,血行之道不得宣通。瘀积不散,为肿为痛。”《素问·阴阳应象大论》云:“气伤痛,形伤肿。”《医宗金鉴》云:“损伤之症,肿痛者,乃瘀血凝结作痛也。”中医药治疗软组织损伤有着悠久的历史,在长期的医疗实践中形成了动静结合、筋骨并重、内外兼治、分期用药的综合治疗体系^[5],尤其推崇以中药外治法治疗软组织损伤,包括擦剂、酒剂、贴剂等。本方来源于民间的验方,主要含胡椒根、松节、艾叶、樟脑、薄荷、冰片等。方中胡椒根味辛、性温,入膀胱、肾经,具有温经通络、祛寒除痹的功效,主治风湿麻木,筋骨疼痛,腕腹冷痛,跌打损伤。胡椒根在我国民间广泛用于治疗风湿性关节炎和坐骨神经痛等病症^[6]。松节祛风燥湿、止痛;艾叶散寒止痛;樟脑、冰片、薄荷芳香透达、消肿止痛,对软组织损伤的气滞血瘀具有较强的消肿止痛作用,较好改善挫伤部位症状。

本临床研究表明,胡椒根软膏能够减轻急性软组织损伤患者的疼痛,其效果与西药扶他林软膏相当。胡椒根软膏为中药复方制剂,具有费用低廉、疗效肯定等特点,而且本品通过相应的技术制作成O/W型的外用乳剂型,具有使用方便、易吸收、易清洗、患者乐于接受等特点。观察表明,应用传统中药和现代的药剂技术相结合的胡椒根软膏治疗急性软组织损伤,疗效保证,使用方便,可于临床上推广应用。

[参考文献]

- 蒋鸣福. 软组织损伤临床研究[M]. 北京:北京科学技术出版社,2006:6.
- 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京:中国医药科技出版社,2002:343-344.
- 颜志婷,林小小,黄乐松. 复方南星止痛膏治疗颈型颈椎病临床研究[J]. 新中医,2012,44(2):58-59.
- 吴金华. 四黄散治疗急性软组织挫伤的疗效观察[J]. 黔南民族医学学报,2010,23(4):264.
- 孙树椿. 中医筋伤学[M]. 北京:人民卫生出版社,1990:25-26.
- 胡家敏,彭绍忠,曾惠芳,等. HPLC法测定胡椒根中胡椒碱的含量[J]. 中药新药与临床药理,2009,20(3):260-262.

(责任编辑:冯天保)