

通络法在带状疱疹后遗神经痛诊治中的应用

王栩芮, 张亚, 何晶, 康雯霖, 郭静

成都中医药大学, 四川 成都 610075

[关键词] 带状疱疹; 后遗神经痛; 络病学说; 中药疗法; 通络法

[中图分类号] R752.1*2 [文献标识码] B [文章编号] 0256-7415 (2014) 05-0247-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.05.098

络病学说是中医学学术体系的独特组成部分, 是研究络病发生、发展与诊断治疗规律的应用理论, 而通络法则是基于络病学说, 以宣通络脉为主的治疗方法。笔者谨就络病学说与带状疱疹的发病关系及运用通络法指导带状疱疹后遗神经痛的诊治, 浅谈体会如下。

1 络病学说的发展及应用

络病是以经络阻滞为特点的一类病症, 即各种致病因素导致络脉功能障碍或结构损伤的病变, 其外延同时包括导致络脉病变的致病因素及络脉病变引起的继发性脏腑组织病理变化。络病学说即为“久病入络”学术体系, 其起源于《内经》。《内经》首次明确提出“经络”概念, 《灵枢·脉度》中曰: “经脉为里, 支而横者为络, 络之别者为孙。”张仲景《伤寒杂病论》认为, 水肿、痹证、虚劳等络病证的发生与络脉瘀阻有关, 善用活血化瘀、虫蚁搜剔等通络之法, 极大地丰富了络病学说^[1]。清·叶天士又集前人之大成, 使络病理论初成体系。叶天士深化了《内经》中对“络”的认识, 将其用于阐释内伤杂病的病理病机, 并创新性地提出了“久病入络”和“久痛入络”的思想。而后, 近代医家经过不断的实践, 临证发展, 为络病理论做了大量有益的补充, 形成了现代日趋完善的络病学说^[2]。

近年来, 随着络病体系逐渐完整, 越来越多的临床医生将其运用到代谢性疾病、自身免疫系统及结缔组织疾病、心血管疾病等方面疾病的诊治中, 提高了诊疗水平, 也丰富了络病的证治内容^[3]。糖尿病肾病晚期患者以痰浊、血瘀、损肾伤络为主, 可用“通络驱邪”、“络虚通补”之法, 辅以调理脏腑气机, 将“通络”贯穿治疗始终, 效果显著^[4]。类风湿关节炎被认为是新病入络的代表病证, 以“分证论治, 截毒防变, 通畅络脉”为原则用药, 驱邪节之毒邪于外^[5]。而后又陆续出现了以通络之法指导降血压、治疗冠心病心绞痛及前列腺相关疾病的临床报道。

2 从络病学说认识带状疱疹后遗神经痛

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起, 皮肤上出现成簇水疱, 带状排列, 多沿单侧周围神经分布, 痛如火燎的急性疱疹性皮肤病, 多见于成人, 中医学称蛇串疮、缠腰火丹。带状疱疹发病前后的疼痛及皮损为带状疱疹的主要症状, 而其后续神经痛成为临床治疗带状疱疹的难点。

《灵枢·寿夭刚柔》曰: “久病不去身者, 视其血络, 尽出其血。”而孟景春在《黄帝内经灵枢译释》中指出: “邪气内阻, 久而不愈之病, 应视其血络, 若有瘀血当祛除之。”叶天士在《临证指南医案》中则有了更加具体的描述: “久病在络, 气血皆窒”; “初病在经, 久痛入络, 以经主气, 络主血, 则可知其治气治血之当然也”; “邪与气血两凝, 结聚络脉”; “久病必治络, 谓病久气血推行不利, 血络之中必有瘀凝。”络病存在于带状疱疹的始终, 突出表现为疼痛, 正是由于各种原因导致了络脉瘀阻和络脉细急, 使络脉气血运行不畅, “不通而痛”, 细急挛缩而痛。故带状疱疹从发病初期即伴有明显的疼痛, 至于难治的后遗神经痛, 则更是“久痛入络”的体现^[6]。而络病发病存在络脉细小迂曲, 气血环流缓慢, 易滞易瘀, 易损难复; 阳络为脏腑之络, 病久入深, 易入难出; 经主气, 络主血, 气病及血, 伤及形质, 易积成形。从络病学说看带状疱疹后遗神经痛常见证型有三: 一是患者情志内伤, 肝气郁结, 久而化火, 致肝胆火盛, 外溢肌肤, 灼伤络脉; 二是患者脾虚湿蕴, 湿久化热, 致湿热搏结, 阻塞络脉; 三是若患者年老体弱则血虚肝旺, 湿热毒蕴, 导致气滞血瘀, 络脉阻塞不通。

3 通络法指导带状疱疹后遗神经痛的诊治

络病发病具有久病入络, 久痛入络, 久瘀入络的特点, 带状疱疹的临床治疗也应结合与此。其疼痛的产生在于络脉瘀阻和络脉细急, 故治疗应以通络为原则。如周学海《读医随笔》说: “叶天士谓久病必治络, 其所谓病久气血推动不利, 血络

[收稿日期] 2013-12-20

[基金项目] 国家自然科学基金课题 (编号: 81302982); 四川省教育厅青年基金课题 (编号: 11ZB045); 成都中医药大学校基金项目 (编号: ZRYB200902); 四川省中医药管理局项目 (编号: 2012-E-050)

[作者简介] 王栩芮 (1992-), 男, 本-硕连读生, 研究方向: 中医外科学肛肠疾病临床。

[通讯作者] 郭静, E-mail: 80620404@qq.com。

之中必有瘀凝,故致病气缠绵不去,必疏其络而病气可尽也。”而对于络病的治疗效果欠佳主要有以下两个原因:一是由于络脉细小,用药力弱则不达,攻伐太过则又易伤脾胃,造成用药两难;二是由于络脉易损难复^[7]。叶天士的通络之法可分为广义通络法和狭义通络法。广义通络法即指对一切络脉均具有宣通作用的治疗方法,用药以辛味为主,包括祛邪通络和扶正通络;狭义通络法即虫蚁搜剔通络法^[8]。

3.1 清热活络,健脾除湿 带状疱疹后遗神经痛患者多有脾虚湿蕴之征,湿久化热,致湿热搏结,阻塞络脉。故在治疗带状疱疹后遗神经痛时,不仅要清泻肝胆湿热健脾,还应加入理气活血止痛的药物,如川芎、香附、青皮、延胡索等,以解除络脉之缠急;加入活血通络的药物,如丹参、红花、当归尾、全蝎、蜈蚣、蝉蜕、忍冬藤等,使络脉畅通,气血运行无阻。

3.2 活血消瘀,搜剔通络 久病入络多为血瘀,可用三棱、莪术、土鳖虫等破血逐瘀之药,加用全蝎、蜈蚣、地龙、水蛭等虫类搜剔络邪之品,以开结导滞,引药物直达病所^[9]。诸药合用减轻或解除了络脉瘀阻、络脉缠急的状态,利于带状疱疹患者减轻疼痛,提高疗效和缩短疗程。

3.3 扶正祛邪,通络止痛 对于年老体弱患者后遗神经痛,在清热活血的同时,加大通络化瘀的力量,而活血化瘀之剂究为攻伐之剂,有耗气伤血之弊,久服邪去而正亦虚,故临证常配以扶助正气之品,如黄芪之类,可取得不错的疗效,能有效缓解疼痛的程度和缩短周期。

3.4 内外并治,事半功倍 中药外用,作用于邪气积聚之络,功专力宏,与内服药共用,一从内祛邪,一从外引邪,内外结合,可事半功倍。带状疱疹后遗神经痛患者可用透骨草、威灵仙、桂枝、丹参、白芷、蝉蜕、全蝎等药物,用布包后放蒸锅中蒸15~20 min,外敷患处,临床能有效减轻疼痛^[10]。

4 病案举例

患者,女,38岁,2012年9月27日初诊。主诉:患带状疱疹后遗神经痛,发病2月。2月前,患者因左侧胸背部出现红斑,成串水疱带状排列,经诊为带状疱疹。口服龙胆泻肝汤配合聚肌胞注射治疗2周,水疱结痂后消退,患部色素沉着,疼痛剧烈,无法入眠,饮食日减,性情急躁,舌红、苔少,脉濡。证属病久气阴两虚,经络阻塞,不通则痛。治拟益气养阴,活血通络止痛。处方:生黄芪45g,当归、延胡索

各12g,赤芍、生地黄、三棱、莪术、丹参各30g,桃仁、鳖甲(先煎)各15g,川芎、全蝎各9g,蜈蚣2条,磁石(先煎)60g。每天1剂,水煎服。用药1周,疼痛减轻而未消,夜寐可,精神、食欲渐复。守原方加女贞子15g,麦冬30g,如法煎服。继治1月,带状疱疹后遗神经痛基本消失。

5 结语

络病广泛存在于临床各科疾病之中,应用络病学说指导治疗带状疱疹后遗神经痛,应重视“久病入络”,“久痛入络”,“久瘀入络”的特点,治疗应重视“络以通为用”的原则,配合应用化瘀通络的药物,能有效缓解带状疱疹的疼痛,降低带状疱疹后遗神经痛的患病率和缩短疗程。

[参考文献]

- [1] 王朝阳,衣华强,赵建新.络系统与络病理论初探[J].针刺研究,2004,29(2):157-160.
- [2] 陈金亮,杨晓黎.略论络病理论的形成与发展[J].中国中医药信息杂志,2003,10(10):1-2.
- [3] 赵鑫,郭兆安.络病学说临床研究进展[J].光明中医,2009,24(6):1184-1185.
- [4] 李雷.从络病论治糖尿病肾病[J].浙江中医杂志,2007,42(5):258-259.
- [5] 李梢,王永炎.类风湿性关节炎从“络”辨治的理论体系初探[J].中医杂志,2002,43(2):85-88.
- [6] 余冰.络病学在皮肤病治疗中的应用[J].中医研究,2008,21(10):46-47.
- [7] 张美芳,李莉,王建平.大剂量黄芪在中老年带状疱疹治疗中的作用[J].中国皮肤性病学杂志,2003,17(3):171-172.
- [8] 张立平.中医络病学初探[J].大理学院学报,2004,3(1):75-76.
- [9] 吴菊生.带状疱疹后遗神经痛中医辨证探析[J].上海中医药杂志,2005,39(9):35-37.
- [10] 张丰川.用络病理论诊治皮肤病[J].北京中医药大学学报:中医临床版,2006,13(2):35-37.

(责任编辑:黎国昌)

聚医杰中医药专家赴柬埔寨参观考察的通知

柬埔寨有世界著名古高棉王国首都吴哥窟,那里古迹林立令人向往。北京聚医杰医药科学研究院、北京聚英杰国际文化中心将联合组织中医药人员赴柬埔寨参观考察,欢迎及早报名。一、参加对象:各级各类中医药人员、民间中医、乡村中医及其他医药卫生人员、医药爱好者。二、时间及行程安排:参观时间定于2014年7月上旬,在广州集中。乘飞机直飞柬埔寨,在吴哥4晚5天,首都金边1晚1天,全程共五晚六天。三、参观内容:参观吴哥窟的古建筑群、古文化及首都金边的西哈努克王宫、波布罪恶馆及医院等自然景观及现代人文景观等。四、费用:签证及报名费500元,考察费6800元(含从广州直飞柬埔寨的往返机票及在柬埔寨期间的交通、住宿、餐饮、门票、导游、保险等费用,不包括在广州的食宿)。五、报名方式:在6月1日前将护照原件、身份证(正反面)复印件,二寸白底像片四张及签证报名费500元用特快专递邮寄北京100036-98信箱 叶续宗主任 收 邮编100036,收到后即寄正式邀请通知及详细行程。联系电话:010-63772051、18611174565 六、有关说明:1、请参加者提前在户口所在地办好护照;2、家属也可以参加,费用相同;3、本次赴柬埔寨限30人,以报名先后为序,额满为止;4、向每位参加者颁发“聚医杰中医药专家赴柬埔寨考察成员”证书。