

# 扶阳法治疗复发性口腔溃疡的体会

初世荣

通辽市中医院, 内蒙古 通辽 028000

[关键词] 复发性口腔溃疡; 扶阳法; 中药疗法

[中图分类号] R781.5 [文献标识码] B [文章编号] 0256-7415 (2014) 05-0249-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.05.099

口腔溃疡可发于任何年龄阶段, 其中一部分反复发作, 颇为顽固, 称为复发性口腔溃疡, 虽属小疾, 然颇令人苦恼。笔者运用扶阳法治愈本病患者甚多, 对本病之治疗有较深体会, 今介绍如下, 以就正于同道。

## 1 病因病机

复发性口腔溃疡属中医学口疮范畴。历代医家多认为本病属火邪为患, 如《医宗金鉴》将口疮分为阴虚火炎与心脾实火治之, 认为总属阳旺阴虚者为多。后世医家遂沿此说, 习焉不察。笔者则认为, 当今之世本病因阳热而发者甚少, 而因阳虚阴盛发病者居多。究其原因, 今人多不善养生调护, 每事于暴饮暴食、熬夜过劳、纵情喜怒、衣寒食冷等斫伤阳气之举, 致使先天后天两并乏竭, 禀赋既薄, 摄养亦亏。有学者研究认为, 今人之体质以阳虚为多<sup>[1]</sup>, 故本病之于今人, 多因阳气不足, 命门火衰, 虚火上浮所致。其本在肾, 其标在口唇, 乃下有真寒、上为假热之证, 实属阴火为患。

此所谓阴火, 非东垣所谓清阳下陷, 脾湿下流所生之火, 而是肾阳亏虚导致孤阳上越之龙火。盖正常状态下, 肾中阳气涵养于肾精之中, 得以潜藏, 肾阳又称龙火、相火, 所谓“相火以位”, “龙潜海底”。若肾阳虚则阳气不能潜藏于肾精中, 所谓水寒不养龙, 龙火不潜于水中, 水愈寒则龙愈升, 相火离位, 上浮于口, 则见口疮之证。如清·郑钦安《医法圆通》所云: “大凡阳虚之人, 阴气自然必盛, 阴气盛必上腾, 即现口疮舌烂之病”<sup>[2]</sup>。故现代火神派名家范中林认为, “口内少实火”, 即是此义。

## 2 治法方药

本病历代治法多为清热泻火, 利湿解毒, 常用方药如导赤散、冰硼散、清胃黄连丸之类。证诸今日之临床, 其所治有效有无效, 即效亦旋复发。盖见疮治火, 实属治标, 纵一时制伏其热, 而阳气益损, 水愈寒而龙愈升, “水盛一分, 龙亦盛一分”<sup>[2]</sup>, 故未几复发。笔者治疗本病, 常以温补肾阳、引火归

原、纳气归肾为大法, 俾导龙入海, 相火归位, 而口疮自平, 且无复发之患。

温补肾阳常用四逆汤。附子大辛大热, 清·黄宫绣《本草求真》谓: “通行十二经, 无所不至, 为补先天命门真火第一要剂”<sup>[3]</sup>。干姜辛温而散, 助附子“荡尽阴邪, 迎阳归舍”<sup>[4]</sup>。关于甘草, 四逆汤原方用炙者, 笔者则法《金匱要略·百合狐惑阴阳毒病证治》之甘草泻心汤而用生者, 合以姜附有辛甘化阳, 补土伏火, 从治引经之妙。引火归原常用肉桂、吴茱萸。肉桂温通经脉, 助阳化气, 助附子可补命门之火。吴茱萸暖肝疏肝, 善疗肝寒木郁, 盖久病口疮者多肝气不舒, 郁而上逆, 故用以兼平雷火。纳气归肾常用黄柏、砂仁、甘草, 三药相合即为郑钦安之封髓丹。其中黄柏“味苦入心, 禀天冬寒水之气而入肾, 色黄而入脾”<sup>[4]</sup>。砂仁“能纳五脏之气归肾”<sup>[4]</sup>。此方纳上浮之气入肾。气即火也, “能治一切虚火上冲”, “至神至妙”<sup>[4]</sup>。实与引火归原有异曲同工之妙。上三法药物之外, 笔者尚常合入《金匱要略》甘草泻心汤之法, 加入黄芩、黄连、党参、半夏, 合干姜、甘草之用, 借辛开苦降、甘缓温升之性, 以调和中焦脾胃升降。脾升胃降复常则一身之气机升降皆复其常, 俾使中焦道路通畅, 而龙潜海底自可畅通无阻。以上治法, 实为补肾为主而肾脾胃俱调之法, 诸法合用, 可收标本兼治之功。

## 3 病案举例

刘某, 女, 52岁, 2012年10月就诊。主诉: 患口腔溃疡, 反复发作2年余。诊见: 口中起溃疡数处, 烦躁易怒, 口苦, 畏寒, 乏力, 四末不温, 自汗, 胃脘胀满, 舌红、苔黄厚腻, 脉沉。中医诊为口疮, 辨证属脾肾阳虚, 虚阳上越。治以温补肾阳, 引火归原, 调和脾胃。处方: 附子、肉桂、吴茱萸、黄芩、黄连、黄柏、桂枝各10g, 生甘草、浮小麦各30g, 干姜、半夏、砂仁、川楝子各15g, 党参、厚朴各25g, 柴胡、枳壳各20g。每天1剂, 水煎服。服7剂后诸

[收稿日期] 2013-11-18

[作者简介] 初世荣 (1971-), 男, 医学硕士, 副主任医师, 研究方向: 中医内科。

症多减,口疮变小,惟胃脘仍胀,苔仍厚腻。守上方加草豆蔻、陈皮各15g,如法煎服。嗣后复以上方加减出入二十余剂,口疮痊愈,诸症基本消失,随访1年未复发。

按:细绎本案患者诸症,肾阳不足,正气不支,故乏力;火不暖土,中阳不足,浊阴充塞,寒凝气滞,故胃脘胀满、苔厚腻;脾主四肢,脾阳虚则四末不温;卫气始生于肾,资养于脾胃,脾肾阳虚则卫气不足,故畏寒、自汗;肾不暖肝,肝寒木郁则烦躁易怒,木郁化火则口苦;虚火上浮故舌红、苔黄;至于沉脉,明·李时珍《濒湖脉学·四言举要》曰:“春弦夏洪,秋毛冬石。”时值孟秋,当见浮脉,反见沉脉,可知病在肾中阳气不足,故脉不为平,不依天时而变,即《难经》所谓“气来虚微,是谓不及,病在内”。辨证既明,治法自出。故予四逆汤温补阳气;肉桂、吴茱萸引火归原;封髓丹纳气归肾;甘草泻心汤调和中焦脾胃;柴胡、枳壳、厚朴、川楝子布散阳气以逐浊阴;桂枝温行四末;浮小麦固表敛汗。二诊加草豆蔻、陈皮以助化痰湿浊阴之邪,以畅中焦道路。药既对证,自然见功可期,惟治其本,故不复发。

笔者治疗本病推重伤寒派、火神派之重视阳气的治疗理

念,推崇《素问·生气通天论》所云:“阳气者若天与日,失其所则折寿而不彰,故天运当以日光明”。明·周慎斋云:“人身以阳气为主,用药以扶阳为先。”清·郑钦安云:“凡人之身皆赖一团真火。”笔者认为,扶阳法治疗复发性口腔溃疡可收标本兼治、远期治愈之效,具有较好的应用价值,值得临床推广。以上所述皆属笔者一家之言,不揣浅陋,以供同道探讨。

#### [参考文献]

- [1] 李杰. 中医体质分类的流行病学调查及阳虚体质的相关研究[D]. 南京:南京中医药大学, 2008.
- [2] 清·郑钦安. 医法圆通[M]. 北京:中国中医药出版社, 1993: 23.
- [3] 清·黄宫绣. 本草求真[M]. 北京:人民卫生出版社, 2006: 75.
- [4] 清·郑钦安. 医理真传[M]. 北京:中国中医药出版社, 1993: 29-31.

(责任编辑:黎国昌)

## ◆ 养生研究论著 ◆

# 袁枚《随园食单》饮食养生思想及其科学解读

徐峰 指导:孙晓生

广州中医药大学中医养生学博士后流动站, 广东 广州 510405

**[摘要]** 《随园食单》是清代著名文学家、美食家袁枚所著的一部系统地论述烹饪技术和南北菜点的饮食著作,是中国丰富饮食文化的缩影。其烹饪观所反映的饮食养生思想和方法的科学性,值得现代进一步探讨和借鉴。

**[关键词]** 袁枚;《随园食单》;饮食养生

**[中图分类号]** R212 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 05-0250-03

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2014.05.100

袁枚(1716-1797),清代著名文学家兼美食家。其著作《随园食单》一共14单,自乾隆年间问世以来,有许多版本,现代注释本也有几种,本文主要参考三秦出版社的版本<sup>[1]</sup>。《随园食单》是中国烹饪技术史上集大成的著作,精辟阐述了

饮食制作操作规程(须知单)及注意事项(戒单),并记述了广为流传的327种菜肴饭食和美酒名茶,有海鲜、江鲜、特牲、杂牲、羽族、水族有鳞、水族无鳞、杂素菜、小菜、点心、饭粥、茶酒,共12单,大至山珍海味,小至一粥一饭,味兼南

**[收稿日期]** 2014-01-29

**[作者简介]** 徐峰(1964-),男,在站博士后,研究方向:饮食养生。