

岭南地域干眼症中医病因病机探讨

张彩霞, 郭丽丽

广州中医药大学, 广东 广州 510405

[摘要] 干眼症是临床常见的眼病之一, 中医药治疗效果显著。结合古今医家的临床治疗经验, 以及岭南地域气候炎热, 易耗气伤阴, 兼夹燥湿的病因病机之特点, 系统论述了干眼症“阴虚为本、外邪为患”的病因病机, 为临床运用提供理论依据。

[关键词] 干眼症; 岭南; 病因病机

[中图分类号] R777 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 06-0011-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.06.005

干眼症是指各种原因造成的泪液质或量异常, 以及动力学异常, 导致泪膜稳定性下降, 并伴有眼部不适和眼表组织病变特征的多种疾病的总称。常见之症状包括眼睛干涩、容易疲倦、眼痒、异物感、灼热感、对外界刺激很敏感; 较严重者眼睛会红肿、充血、角质化、角膜上皮破皮而有丝状物黏附。该损伤日久则可造成角膜、结膜病变, 并会影响视力。岭南地区气候炎热, 易耗气伤阴, 且燥邪为患, 长夏季节多兼夹湿邪, 加之现代社会生活面对电脑、电视、手机等用眼过度的因素, 干眼症已成为眼科多发之症, 严重影响患者的生活质量。

中医学上没有干眼症的病名, 但早在《内经》就有与现代干眼症相关的理论记载, 该病与“干涩昏花症”、“神水将枯症”、“白涩症”、“燥症”类似, 属于外障范畴。白涩症之名首见于《审视瑶函·卷三·白痛》, 谓: “不肿不赤, 爽快不得, 沙涩昏朦, 名曰白涩”。《审视瑶函·卷五》谓: “干干涩涩不爽快, 渺渺蒸蒸不自在, 奈因水少津液衰, 莫待枯干光损害”, 对其病名由来及临床症状进行了描述。笔者根据中医学理论, 结合古今医家的临床治疗经验以及岭南地域、气候之特点, 以整体观和辨证论治的思想为指导, 将干眼症的病机概括为“阴虚为本, 外邪为患”, 旨在提纲挈领, 利其辨证治疗。

1 阴虚为本

阴精亏虚是干眼症发病的基础。《灵枢·五癢津液别》曰: “五脏六腑之津液, 尽上渗于目”, 此为干眼症病因病机学说奠定了理论基础。历代医家临证时对此多有发挥, 《秘传龙木论》载: “目涩者, 液道干枯, 脏腑邪热传于卫, 真气不荣于目, 故目涩也。”提出其病机是津液不足, 内生邪热, 内外合邪, 热阻脉络, 气液不能上输, 神水不足, 以致目涩。《银海精微》指出: “泪少责于肝肾不足。”《证治准绳》有言: “神珠外神水干涩而不莹润, 治惟滋阴养水, 略带抑活, 以培

其本。”结合现代干眼症临床表现与病理改变, 可见本病阴虚为本, 尤与肺、肝、肾关系密切。

1.1 肺阴不足 肺朝百脉, 肺主宣降, 白睛属肺, 肺阴不足, 气无津液以布, 白睛失于濡养滋润, 故发为干眼症。《灵枢·大惑论》曰: “五脏六腑之精气, 皆上注于目而为之精。”若肺阴不足, 气血不畅, 目珠脉络阻滞, 白睛失于濡养滋润, 则目珠干涩甚则疼痛。后世医家治疗干眼症也多从肺论治, 以肺阴不足为基本病机, 治疗上以养阴清肺为主。笔者认为肺阴不足还受肺主气、肺的宣发肃降功能的影响, 《灵枢·决气》曰: “气脱者, 目不明。”《素问·六节脏象论》亦指出: “肺者, 气之本”。肺主气, 宣发肃降功能正常, 则五脏气血津液得以布散至全身, 维持正常的水液代谢, 使全身血脉通利, 眼络通畅, 使目得到气血津液的濡养而润、而灵活。气虚、气滞可导致津液匮乏或停滞, 肺阴不足以上达于目。故肺气充和, 肺气宣降通眼络, 则肺阴充足, 目得肺阴之滋养而明目。

1.2 肝阴不足 《素问·宣明五气》曰: “五脏化液, 肝为泪。”《银海精微》指出: “泪为肝之液。”肝开窍于目, 目为肝之外候, 肝主藏血, 《审视瑶函·目为至宝论》曰: “真血者, 即肝中升运于目, 轻清之血, 乃滋目经络之血也。”目为肝之窍, 尤以肝血濡养为重要。肝气调和、肝之阴血充沛, 肝所藏之真血可升运于目, 化生泪液, 滋润目及其经络, 泪液运行有序而不外溢, 则目珠润泽。若肝失调和, 肝阴亏虚, 肝所藏之真血不足, 或劳瞻竭视, 或久病失养, 阴血耗伤不能升运于头目, 化生泪液, 滋润目珠及其经络, 导致泪液化生之源不足, 或肝阴亏虚无以制肝阳, 肝阳上扰头目, 耗灼目之阴津, 则目珠失于滋润、濡养, 日久或久视后出现双目干涩不爽。

古今医家大都认为若肝失调和, 肝血亏虚, 则泪液化生之源不足, 泪液匮乏, 则目珠失于濡润, 治疗上也多采用滋阴养

[收稿日期] 2014-02-28

[基金项目] 广东省建设中医药强省项目 (编号: 20112054)

[作者简介] 张彩霞 (1975-), 女, 主治医师, 主要从事中医眼科学临床与教学工作。

血、润肝明目等滋养肝阴、肝血的疗法,并取得较好疗效。清·刘耀先在《眼科金镜》谓:“神水枯涩而不润泽,目珠不得转移也;乃血液涩耗,脉络损伤所致也,此症有阳虚、阴虚,不可混治”。王斌等^[1]观察补益肝肾类中药补肝四物汤治疗干眼症60例的疗效,总有效率达96.6%。吕海江等^[2]运用润肝明目汤治疗干眼症患者45例90只眼,总有效率86.67%。

1.3 肾阴不足 肾主藏精供养目,且肾主津液滋润目珠。《灵枢·大惑论》曰:“目者,五脏六腑之精也。”《素问·逆调论》言:“肾者水脏,主津液。”说明肾脏对体内水液的代谢与分布起着重要作用。《灵枢·五癯津液别》指出:“五脏六腑之津液尽上渗于目。”肾为水火之脏,寓真阴真阳,水为真阳所化,火为真阳所生,五脏之阳由此升发,五脏之阴依此滋养。人体之津液在肾阴肾阳的协调作用下,源源不断运送至目,为目珠及其外围经络润泽之水及濡养提供了保障。素体阴亏或久病伤及肾阴,导致肾精亏虚,精血亏少,则目失濡养;阴虚无以制阳,导致阴亏虚火上蒸,进一步耗伤阴液则见目干涩畏光,同时伴有口干少津、腰膝酸软、头晕耳鸣等症状。

2 外邪为患

2.1 燥湿为患 燥易损伤气血津液,而使津液耗损,气血亏虚不能上荣于目,目失濡养。除燥邪外,湿邪亦为岭南干眼症多发的重要因素。饮食不节,嗜烟饮酒,偏好辛辣之品,使脾胃蓄积湿热,气机不畅,湿滞热蒸,目窍失养。《审视瑶函》:“此症南人俗呼白眼,其病不肿不赤,只是涩痛。乃气分隐伏之火,脾肺络湿热,秋天多患此。”清·刘耀先在整理《眼科金镜》也提到浙绍以南尤其岭南地区,天暖地温,人民禀赋太弱,脾胃羸败,食米不能食麦,大凡质味厚者不能消化。因此,岭南人由于地域气候和先天禀赋的因素易导致湿热积滞,湿阻热蒸,日久伤阴,使目窍脉络失养。燥湿邪均易化火化热,《儒门事亲》提及:“目不因火则不病。”《目经大成》:“干涩昏花……五火熬伤神水而致……医师涩痛不堪,得泪乃活,可见水少热炙之故。”火为阳邪,其性炎上,易上冲头目,伤津液,而滋眼之津液有神水、神膏、真血、泪液等,故火邪致病易眼干,肿痛难忍,红赤焮痛,灼热刺痒。

2.2 情志内伤 历代医家治疗干眼病大多重在滋补肺肝肾之阴,较少注重情志异常亦为其重要诱因。特别是现代社会工作压力大,加之电脑、手机等电子产品的辐射,用眼过度,均可导致肝郁气滞,郁久化燥化火,若上灼于肺,肺阴被灼,则津液耗伤,敷布失常,无法将水谷津精布散周身,上达于眼,眼失润滑濡养而有干涩之感。若耗伤肝阴,则肝阴亏虚,肝在液为泪,肝阴虚则泪液生成和排泄功能失司,目珠干涩;在滋阴的基础上采用疏肝解郁之法可取得较好的治疗效果。现代学者指出,肝为刚脏,主疏泄,调情志,开窍于目,在液为泪,喜条达而恶抑郁,目病总体治法离不开疏肝滋阴、调畅情志^[3]。有学者提出干眼症病因病机为“肝郁阴虚”,并发现干眼症患者多为中老年女性,45岁围绝经期开始发病率较前有较明显

增高,此类患者临床辨证多为肝郁气滞,采用疏肝养阴、调畅情志治法能够取得较好的疗效^[4]。

此外,干眼症之情志因素致病,与七情均可能致五脏为病的机理关系密切。过喜伤心,心伤则心主血脉功能受损,心血不能滋养目珠;过悲则伤肺,直接耗伤肺阴;大恐伤肾,肾不藏精或肾阴阳失衡,导致肾阴不足;忧思伤脾,忧思气结,日久终致气血瘀滞,清窍闭塞,目病丛生。

3 体会

总的说来,“阴虚为本,外邪为患”是本病的基本病机,此外还与情志相关联。肺阴不足,肝肾亏虚,阴精不足或肾阴不足,阴虚无以制阳,导致阴亏虚火上蒸,进一步耗伤阴液;脾虚,气血生化乏源,导致气血不足或痰湿内生,阻滞经络;燥邪伤阴或热灼津液,或湿热阻滞;情志不遂,肝郁气结所致。治疗上以滋阴为主,兼以健脾益气,润燥,疏肝解郁。此证虽是阴虚为本,但中医学理论认为,气能行津亦能摄津,气能统血亦能摄血,气虚亦可导致津液输布失常,痰湿停滞,气虚亦可导致血行不畅而致气滞血瘀,使白睛阴液亏虚,目之络脉失养而发目之干涩。因此笔者认为治疗干眼症在以往滋养肺阴、养肝补肾润燥为主的同时,亦需注重益气行气,疏肝解郁或许可以取得更好的疗效。

[参考文献]

- [1] 王斌,翟鑫.补肝四物汤治疗干眼症60例[J].陕西中医,2007,8(4):452-453.
- [2] 吕海江,裴玉喜.润肝明目汤治疗干眼症的临床观察[J].中医学报,2010,25(2):337-338.
- [3] 钟瑞英.从肝论治白涩症[J].中国民间疗法,2000,8(9):37-38.
- [4] 张明明,谢立科,庄曾渊.疏肝养阴法治疗分泌不足型干眼病的实验观察[J].中国中医眼科杂志,2009,19(3):135-137.

(责任编辑:骆欢欢,李海霞)

提供空心胶囊

产品型号(胃溶) 0# 装量 0.3~0.5g 1# 装量 0.1~0.3g 2# 装量 0.1g 以下。

价格 160元/万粒(含邮资)。

需要的单位及个人请汇款至浙江新昌一诺胶丸有限公司 潘炎锋收 邮编:312560 电话:(0575) 86060338 86061888 款到3天内发货,如有质量问题及数量不足,厂方负责。1万粒以上办理邮购业务。请写清收货详细地址及邮政编码。