

四联疗法治疗肛门尖锐湿疣 50 例疗效观察

陈瑞超, 佟瑶

南京中医药大学附属徐州中医院肛肠科, 江苏 徐州 221003

[摘要] 目的: 探讨肛门尖锐湿疣的治疗、防止复发的有效方法。方法: 对 50 例肛门尖锐湿疣患者, 在手术高频电刀切除的基础上, 配合干扰素诱导剂肌肉注射、中药内服、局部熏洗坐浴治疗, 观察临床治疗效果。结果: 全部患者均治愈, 治愈率 100%; 复发 1 例, 复发率 2%。结论: 高频电刀切除配合中西医药物治疗肛门尖锐湿疣, 可彻底清除疣体, 有效清除隐蔽的病毒, 提高治愈率, 防止复发。

[关键词] 尖锐湿疣; 肛门; 中西医结合疗法; 电凝; 干扰素; 龙胆泻肝汤; 熏洗 号

[中图分类号] R752.5+3 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 06-0113-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.06.054

尖锐湿疣是人类乳头瘤病毒(HPV)感染引起的常见性传播疾病之一。近年来, 该病发病率急剧增加, 发病率在性病中居第二位。目前本病的治疗方法较多, 如手术切除、激光、冷冻、微波、电灼、腐蚀剂、抗代谢和免疫、外敷药物、熏洗坐浴等。以上诸法均不同程度存在着易复发、并发症及后遗症多、疗程长等缺点。近年来, 笔者在手术高频电刀切除的基础上, 配合干扰素诱导剂肌肉注射、中药内服、局部熏洗坐浴等四联疗法治疗肛门尖锐湿疣, 收到较好的临床疗效, 结果报道如下。

1 临床资料

1.1 纳入标准 ①所有病例均符合《中医病证诊断疗效标准》^[1]肛门尖锐湿疣的诊断标准; ②醋酸白试验阳性; ③无肛门功能异常; ④≥16 周岁。

1.2 排除标准 ①结核、克罗恩病、梅毒、艾滋病等引起的特异性肛肠病; ②合并有直肠癌、直肠息肉等其他肛门直肠疾病; ③患有血液病、免疫系统疾病、严重的心脑血管疾病及其他的严重危及生命的原发疾病; ④妊娠期不适宜手术的患者; ⑤<16 周岁。

1.3 一般资料 观察病例均来自 2009 年 3 月~2013 年 3 月住本院患者共 50 例。男 33 例, 女 17 例; 年龄 16~72 岁, 平均 39 岁, 以 30~50 岁居多; 病程 1 周~18 月, 平均 3.8 月; 皮损类型: 丘疹状 12 例, 乳头状 10 例, 鸡冠状 11 例, 菜花状 17 例; 疣生于肛门周围, 累及肛管皮肤 11 例, 累及外生殖器 6 例, 同时累及肛管皮肤和外生殖器 3 例; 有不洁性交史 32 例; 初发 39 例, 经激光等治疗复发 11 例。

2 治疗方法

2.1 手术治疗

2.1.1 术前准备 术前一晚流质饮食, 备皮, 术晨开塞露 2 支灌肠, 无需禁食。并以王不留行籽作耳穴贴压以镇静止痛。

2.1.2 手术方法 小剂量鞍麻生效后, 取截石位于手术台, 常规手术野消毒, 肛管内碘伏棉球消毒数次, 铺无菌洞巾。用高频电刀进行治疗, 对于较大的鸡冠状、菜花状疣体, 用组织钳夹住疣体, 然后以高频电刀刀头垂直或斜向接触皮损有蒂的表皮层逐一切除, 切除后残端再用电刀刀尖点灼(电刀功率宜切小灼大), 对于小病灶逐个电凝气化掉疣体组织(深达真皮层), 对于皮损周围的皮肤连续点状扫射法进行气化凝固碳化, 彻底祛疣。对于肛管皮肤、齿线上移行区、外生殖器敏感区域上的疣体, 用小功率电凝逐个进行气化处理。仔细搜索潜在的疣体, 做到无遗漏。严密止血, 双氧水冲洗创面, 以太宁痔疮栓 2 枚塞于肛内, 创面敷以油纱布, 以无菌敷料加压包扎, “丁”字带加压固定。

2.1.3 术后一般处理 ①半流饮食 2 天后改为正常饮食, 控制排便 2 天, 术后第 2 天把肛门填塞纱布取下。②抗生素静脉滴注 5~7 天。③如有止血线, 5~7 天拆除止血线。

2.2 肌肉注射干扰素诱导剂 术后第 2 天聚肌胞(成都天台山制药有限公司, 批号 090701)2 mL 肌肉注射, 隔天 1 次。疗程 2 月。

2.3 中药内服 术后第 2 天龙胆泻肝汤加减。处方: 龙胆草、栀子、泽泻、当归、柴胡、苦参各 10 g, 生地黄、黄芪、薏苡仁各 20 g, 车前子、甘草各 6 g。每天 1 剂, 水煎 2 次, 共约取汁 300 mL, 分 2 次口服, 连服 1 月。脾胃虚弱者, 嘱服

[收稿日期] 2013-12-08

[作者简介] 陈瑞超 (1970-), 男, 副主任中医师, 研究方向: 中西医结合治疗肛肠病。

药前吃3~5片生姜。

2.4 中药坐浴 术后第2天本院自制的熏洗 号先熏后洗。处方：板蓝根、黄芪20g，苦参、黄柏、鸦胆子、蛇床子、马齿苋各15g，冰片6g。每剂煎水约400mL，熏洗坐浴20min，连用1月。每天坐浴后创面换药，每天2次，连换2周；2周后改为每天换药1次，至创面愈合。

2.5 注意事项 手术时特别要注意切除的深度，这是术后是否复发和伤口愈合快慢的关键，以切至皮肤真皮层为度，应当一次彻底清除。对于肛管皮肤、齿线上移行区、外生殖器等部门要仔细搜索，不要遗漏隐蔽位置的疣体；该部位要用电凝，且功率要调小，气化掉疣体即可。在肛门镜下操作时，电刀的刀头千万不要碰到肛门镜，以免灼伤肛管直肠，引起肛门直肠狭窄。手术切除要彻底，尽量一次彻底切除，将基底部和皮肤表层一并切除，尽量保留真皮层，否则易出现较大疤痕，给患者增加痛苦。治疗期间要保持患处的清洁，勤换内裤，避免过性生活。若性伴侣也患此病，应同时治疗。

3 疗效标准与治疗结果

3.1 疗效标准 治愈：临床症状消失，肉眼疣体消失；好转：临床症状改善，肉眼疣体缩小；未愈：临床症状及体征均无改善。

3.2 治疗结果 全部患者病理回报均为细胞空泡性变。随访1年，50例患者全部治愈，治愈率为100%。1例于出院3月时，肛周出现复发(经剪刀剪除，熏洗 号坐浴后痊愈)，复发率为2%。

4 病案举例

患者，男，18岁。因肛周瘙痒，肿物突起2年余门诊以肛门尖锐湿疣收入住院。入院检查：肛周左右两侧各见一菜花状赘生物，分别约3cm×2cm、4cm×5cm，表面凸凹不平，灰白，质地中等，破裂处表面有少许脓性分泌物，有臭味，擦洗时易出血。其他部位散在丘疹状、乳头状疣体二十余枚，有不洁性交史，前阴未见异常。术中肛门镜检查：肛管见5枚乳头状疣体，齿线上2cm内见3枚丘疹状疣体。伴见：口干苦，纳可，二便正常，舌质红、苔黄腻，脉弦滑。诊断：肛门尖锐湿疣，湿热下注型。排除手术禁忌后，小剂量鞍麻下大个疣体电刀切除，小个疣体电凝气化。术后病理报告：上皮细胞空泡化。聚肌胞2mL肌肉注射，隔天1次，2月后停止。中药龙胆泻肝汤加减，连服1月。肛门局部熏洗 号先熏后洗，连用1月。疾病痊愈，随访1年未复发。

5 讨论

目前，HPV尚未在体外培养成功，人类为其唯一宿主，HPV之各型均可通过皮肤黏膜的细微损伤而侵犯该部，经过一定的潜伏期(多为3~6月)而出现临床症状^[1]。对疣体较大、集簇、多发的患者，因其生长迅速，且有癌变趋向。多数学者认为，长期皮肤潮湿不洁，分泌物刺激，局部摩擦而引起的皮肤慢性炎症性损害是本病发生的主要诱因。因此，要治愈肛门尖锐湿疣，在抑制和杀灭HPV时，必须同时治疗皮肤的慢性

炎症性损害^[2]。

手术中利用高频电刀的高密度的高频电流对疣体组织进行加热，使疣体组织汽化或爆裂，从而达到对疣体的凝固或切割。同时高温杀灭皮损周围潜在的病毒；其优点是切割速度快、止血效果好、操作简单。其输出功率任意可调、安全方便。对于尖锐湿疣，高频电刀比手术刀有明显的优势：①利用高温杀灭皮损周围潜伏的HPV病毒；②对于齿线上的疣体，可以做到精准治疗，无需进行点状结扎。

聚肌胞是一种干扰素诱导剂，主要用于激活免疫细胞淋巴细胞，可诱导低水平的干扰素具有一定的抗病毒作用；抑制病毒复制，此外还有调节机体免疫功能，促进人体非特异性免疫功能和某些特异性免疫功能。肌肉注射聚肌胞，起到抗HPV病毒、调节免疫的作用。

龙胆泻肝汤是清泄肝胆湿热的代表方剂，肛门尖锐湿疣病机为湿热下注，故用龙胆泻肝汤加减治疗。方用龙胆草大苦大寒，上泻肝胆实火，下清下焦湿热，与栀子共奏清热解暑之功。苦参清热燥湿，薏苡仁健脾益胃，以防前药苦寒伤胃。泽泻、车前子清热利湿，使湿热从水道而去。生地黄、当归滋阴养血，标本兼顾。黄芪健脾补中、托毒生肌，可促进损伤愈合。柴胡疏肝解郁，是为引诸药入肝胆经而设。甘草有调和诸药之效。全方泻中有补，利中有滋，使火降热清，湿浊分清，循经所发诸证应药而愈。

中药熏洗法，在热力和药力的相互作用下，使药物有效成份在皮损局部发挥药理作用。熏洗方中板蓝根含的靛甙为抗菌、抗病毒的有效成分。蛇床子含挥发油，具有收敛、抑制渗出作用及止痒、抗病毒的作用。苦参、黄柏燥湿止痒；苦参含苦参碱有抑菌、抑制渗出的作用。鸦胆子凉血解毒、防腐生肌，腐蚀赘疣。马齿苋清热解毒、凉血止血，局部外用能治火毒疮疖。黄芪托毒生肌，增强机体免疫功能。冰片芳香走窜、通透诸经，引药直达病所。诸药合用，清热解暑、化痰消疔。

观察表明，四联疗法利用中西医各自的优势，既彻底灼除疣体，治疗皮损处病毒感染及周围亚临床感染，又提高免疫力，增强体质，进一步巩固前期的疗效，使病毒得到彻底清除，有效地防止了肛门尖锐湿疣的复发，是目前治疗尖锐湿疣的理想方法之一。

[参考文献]

- [1] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京：南京大学出版社，1994：132.
- [2] 朱学骏. 实用皮肤病性病治疗学[M]. 北京：北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社，1998：529.
- [3] 黄乃健. 中国肛肠病学[M]. 济南：山东科学技术出版社，2000：891.

(责任编辑：冯天保)