

- [3] 葛秦生. 实用女性生殖内分泌学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 296.
- [4] Kurtay G, Berker B, Demirel C. Transvaginal ultrasonographic assessment of the endometrium in asymptomatic, postmenopausal women using different HRT regimens containing tibolone or estrogen [J]. *Reprod Med*, 2004, 49(11): 893-898.
- [5] 管玉涛, 蔡莲莲, 李艳萍, 等. 小剂量替勃龙对围绝经期及绝经后妇女颈动脉粥样硬化的影响[J]. *中华妇产科杂志*, 2010, 45(6): 425-454.

(责任编辑: 冯天保)

疏肝补肾安神汤结合西药治疗更年期抑郁症 48 例临床观察

谢有权

建德市第四人民医院精神科, 浙江 建德 311612

[摘要] 目的: 观察中西医结合治疗更年期抑郁症的临床疗效。方法: 将更年期抑郁症患者 96 例按随机数字表法分为 2 组各 48 例。2 组均给予尼尔雌醇和帕罗西汀, 观察组加用疏肝补肾安神汤治疗。4 周为 1 疗程, 均治疗 2 疗程。比较 2 组临床疗效和汉密尔顿抑郁症状评定量表 (HAMD) 评分变化情况。结果: 总有效率观察组 85.4%, 对照组 68.7%, 2 组比较, 差异有显著性意义 ($P < 0.05$)。2 组治疗后 HAMD 评分比较, 差异有显著性意义 ($P < 0.05$)。结论: 中西医结合治疗更年期抑郁症临床疗效显著, 值得推广使用。

[关键词] 更年期抑郁症; 疏肝补肾安神汤; 中西医结合疗法

[中图分类号] R749.4⁺² **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 06-0137-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.06.066

Clinical Effect of *Shugan Bushen Anshen* Decoction Combined with Western Medicine for Menopausal Depression : An Observation of 48 Cases

XIE Youquan

Abstract : Objective : To investigate the clinical efficacy of *Shugan Bushen Anshen* decoction combined with western medicine for menopausal depression. **Methods :** Ninety- six cases of menopausal depression patients were randomly divided into observation group and control group , 48 cases in each group. Patients of both groups received oral use of nylestriol and paroxetine , and the observation group was given *Shugan Bushen Anshen* decoction additionally. The treatment lasted 2 courses covering 8 weeks. Clinical efficacy and scores of Hamilton rating scale for depression(HAMD) were observed before and after treatment. **Results :** The total effective rate was 85.4% in the observation group , and was 68.7% in the control group , the difference being significant ($P < 0.05$). After treatment , the difference of HAMD scores between the two groups were significant ($P < 0.05$). **Conclusion :** *Shugan Bushen Anshen* decoction combined with western medicine is effective for menopausal depression , and is expected for extensive clinical use.

Keywords : Menopause depression ; *Shugan Bushen Anshen* decoction ; Integrated Chinese and western medicine therapy

更年期抑郁症是更年期妇女常见的疾病之一。伴随社会生活节奏的加快, 生活压力的增大, 更年期妇女中抑郁症的发病率呈现上升趋势。临床表现为失眠、多梦、情绪低落、焦虑不

安、植物神经功能紊乱、性腺功能减退等。更年期抑郁症严重影响患者的正常生活和工作, 严重者甚至有自残、自杀倾向。临床常用雌激素、抗抑郁药物等治疗本病。雌激素替代疗法具

[收稿日期] 2013-12-04

[作者简介] 谢有权 (1955-), 男, 主治医师, 研究方向: 精神卫生专业的临床康复、治疗。

有致癌的可能,一些患者对抗抑郁药物的依从性较差。单用雌激素或者抗抑郁药物疗效欠佳,并存在一定不良反应和副作用。中医药治疗更年期抑郁症有其优势^[1]。笔者采用中西医结合治疗更年期抑郁症取得较好的效果,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 纳入2012年1月~2013年3月本院住院部以及门诊收治的更年期抑郁症妇女96例,按照随机数字表法分为2组各48例。观察组年龄53~63岁,平均(53±3.9)岁;平均病程(12±6.43)月;汉密尔顿抑郁症状评定量表(HAMD)初始评分(28.21±1.43)分。对照组年龄51~61岁,平均(51±4.1)岁;平均病程(13±5.13)月;HAMD初始评分(28.15±2.12)分。2组年龄、病程、HAMD初始评分等经统计学处理,差异均无显著性意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 病例选择 符合《CCMD-3 中国精神障碍分类与诊断标准》有关抑郁症的诊断标准。HAMD评分 ≥ 18 分。中医辨证符合《中医内科学》肝肾虚型郁证:抑郁、失眠、多梦、发怒易激动、食欲差、健忘、乳房胀痛、少腹胸肋胀痛、月经不调、舌红苔少。排除颅脑器质性病变和躯体疾病引起的抑郁障碍;排除有严重心、肝、肾功能损害者。本次试验经过本院伦理委员会批准,患者对本次试验知情并签署同意书。

2 治疗方法

2组患者均给予尼尔雌醇和帕罗西汀。尼尔雌醇,每次2mg,15天1次;帕罗西汀,每次1片,每天早晨1次。观察组在此基础上加予疏肝补肾安神汤治疗,处方:醋柴胡、酸枣仁、合欢花、杜仲、菟丝子、木香、远志、青皮、何首乌、夜交藤、甘草各10g,熟地黄15g。焦虑化火加用栀子、牡丹皮各10g,阴虚有热加用炒黄柏、知母各10g。4周为1疗程,治疗2疗程。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 按照HAMD评分标准,从焦虑、抑郁、罪恶感、自杀、入睡困难等17个项目进行评分。无0分;轻度1分;中度2分;重度3分;很重度4分。

3.2 统计学方法 采用SPSS19.0软件对数据进行处理和分析。计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,组间比较采用 t 检验。计数资料采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 通过HAMD减分率进行临床疗效评定。HAMD减分率 $\geq 75\%$ 为治愈;HAMD减分率 $>50\%$ 为显效;HAMD减分率 $25\% \sim 50\%$ 为有效;HAMD减分率 $<25\%$ 为无效。

4.2 2组临床疗效比较 观察组治愈3例,显效18例,有效20例,无效7例,总有效率85.4%;对照组治愈2例,显效15例,有效16例,无效15例,总有效率68.7%。2组总有效率比较,差异有显著性意义($\chi^2=4.27, P<0.05$)。

4.3 2组治疗前后HAMD评分比较 见表1。2组治疗后HAMD评分比较,差异有显著性意义($P<0.05$)。

表1 2组治疗前后HAMD评分比较($\bar{x}\pm s$) 分

组别	n	治疗前	治疗后
观察组	48	28.21±1.43	17.20±4.30
对照组	48	28.15±2.12	20.10±3.20

与对照组治疗后比较, $P<0.05$

5 讨论

更年期妇女会出现卵巢功能衰退、雌激素分泌减少的现象,从而引起内分泌机能紊乱、植物神经功能失调。更年期抑郁症临床症状表现为胸闷、睡眠障碍、头晕、头疼、性欲减退等。一些患者会产生焦虑、孤独、多疑、情绪波动较大等不良情绪。多会反复发作,一些患者还会转向慢性。有研究发现采用中西医结合疗法可提高临床总有效率,降低HAMD评分,中药联合西药优于单用西药^[2]。

中医学认为,更年期抑郁症与脏气衰弱和情志因素有关,心藏神,肾藏精,肾虚精亏,无以养神,情志低落,情绪抑郁而使肝气不疏。多从疏肝解郁、补肾安神论治^[3~4]。本研究中尼尔雌醇是一种雌激素类药物,是雌三醇的衍生物,生物活性弱于雌二醇,是临床常用于治疗更年期妇女的雌激素替代药物。帕罗西汀是一种选择血清素再吸收抑制药物,通过抑制5-羟色胺(5-HT)再吸收提高神经突触间隙5-HT的浓度。帕罗西汀临床常被用于治疗各种抑郁症。疏肝补肾安神汤中柴胡、青皮、木香疏肝解郁;合欢花、百合、远志、酸枣仁安神养心;栀子清泄肝郁之火;杜仲、菟丝子补肾;熟地黄滋阴补血,益精填髓;淫羊藿补肾壮阳。诸药合用,共奏疏肝解郁、补肾安神之功。本研究结果表明,疏肝补肾安神汤结合西药治疗更年期抑郁症,临床疗效优于单用西药疗法,值得推广使用。

[参考文献]

- [1] 陈慧,姚奏英,卢俊明,等. 中西医结合治疗围绝经期抑郁症的临床观察[J]. 中国中医药科技, 2011, 18(5): 429-430.
- [2] 杨莉. 中西医结合治疗更年期抑郁症的临床疗效研究[J]. 上海医药, 2012, 33(17): 21, 24.
- [3] 金涛,张吉营,黄玥芳,等. 中药解郁汤治疗抑郁症的临床研究[J]. 中华中医药学刊, 2008, 26(2): 304-306.
- [4] 王兵华,曾德志,罗建武. 解郁安神汤对难治性抑郁症治疗的增效作用[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(33): 4248-4249, 4304.

(责任编辑:骆欢欢,李海霞)