

- [3] 道教典籍选刊：老子道德经河上公章句[M]. 王卡，点校. 北京：中华书局，1993.
- [4] 汉·严遵. 老子指归译注[M]. 王德有，译注. 北京：商务印书馆，2004.
- [5] 葛荣晋. 中国哲学范畴通论[M]. 北京：首都师范大学出版社，2001.
- [6] 曾振宇. 中国气论哲学研究[M]. 济南：山东大学出版社，2001.
- [7] 池晓玲，萧焕明. 从 SARS 看运气学说与病毒性肝炎的关系[J]. 中华中医药杂志，2007，22(7)：460-462.

(责任编辑：刘淑婷，吴凌)

张锡纯《医学衷中参西录》对脏器疗法的见解与应用

丁毅，徐世杰

中国中医科学院中医基础理论研究所，北京 100700

[关键词] 张锡纯；医学衷中参西录；脏器疗法

[中图分类号] R249.2

[文献标识码] B

[文章编号] 0256-7415 (2014) 06-0253-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.06.119

张锡纯(1860-1933)，字寿甫，祖籍山东诸城，河北盐山人，为我国早期主张中西汇通派代表人物之一，近代中医学界泰斗，与江苏陆晋笙、杨如侯、广东刘蔚楚同负盛名，称为“医林四大家”，又与慈溪张生甫、嘉定张山雷齐名，誉为“名医三张”。

《医学衷中参西录》是张氏一生治学临证经验与心得的汇集，张氏在本书中明确提出脏器疗法的概念。中医学所谓的脏器疗法就是以动物的内脏治疗疾病，特别是治疗相应脏腑的疾病。脏器疗法的理论主要是基于“同气相求”与“以脏补脏”的学说。张氏认为，“同气相求”不仅能解释中草药治疗理论，亦能解释脏器疗法的理论，而且能中西汇通。笔者拟从现代医学的角度解释某些动物药的中医药学治法、用法机理，拓展了中医药学的用药思路。

1 张锡纯与《医学衷中参西录》

1909年，张氏完成《医学衷中参西录》前三期初稿，此时他年近五十，医名渐著于国内。1916年在沈阳创办我国第一间中医医院——立达中医院。由于医名显赫，国内诸多医学杂志及报刊均争聘其为特邀撰稿人。1928年定居天津，1930年在天津创办国医函授学校，培养了不少中医人材。

《医学衷中参西录》是张氏一生治学临证经验与心得的汇集。所述医理都本于《内经》，但是敢于创新，“贵发古人所未发，不可以古人之才智囿我。”所述药物都本于《神农本草

经》，但是对于常用药物都“仆学医时，凡药皆自尝试。”所创方剂都能依古意，又能“察天时人事之迭变，为之变通改正。”所载病案资料翔实，实为诊籍之典范。本书多次刊印发行，被中医学界同仁誉为“第一可法之书”。

2 明确提出脏器疗法概念

张氏在《医学衷中参西录》中共有3次提到“脏器疗法”，一是“鸡内金，鸡之脾胃也……用鸡内金为脏器疗法”；二是“至于猪胆汁，以人之生理推之，原少阳相火之所寄生，故其味甚苦，此与命门相火原有先后天之分，当此元阳衰微、命门相火将绝之时，而以后天助其先天，西人所谓脏器疗法也”；“然痢之为病，多系肝火下迫肠中，鸭肉凉想鸭肝亦凉，此证先泻后痢，身体羸弱，其肝经热而且虚可知，以鸭肝泻肝之热，即以鸭肝补肝之虚，此所谓脏器疗法，是以奏效甚速也。且又香美适口，以治孺子之苦于服药者为尤宜也。”由此可见以动物的内脏治疗疾病，特别是治疗相应脏腑的疾病，是中医药传统的食疗方式之一，也是忽思慧提出的“羊五脏补人五脏”理论的创新与发展。这种方法张氏虽然记载为“西人所谓脏器疗法”，但是在西方，脏器疗法并没有得到很好推广和应用，而且没有系统的理论指导。

脏器疗法的理论主要是基于“同气相求”与“以脏补脏”的学说。张锡纯就提到“肝属木而应春令，其气温而性喜条达。黄芪性温而升，以之补肝，原有同气相求之妙用”；“茵

[收稿日期] 2013-11-20

[基金项目] 中国博士后基金资助项目(编号：2013M530856)；中国中医科学院基本科研业务费自主选题项目(编号：YZ-1301)

[作者简介] 丁毅(1981-)，男，医学博士，在站博士后，研究方向：医家学术思想。

陈为青蒿之嫩者，得初春少阳生发之气，与肝木同气相求，泻肝热兼舒肝郁，实能将顺肝木之性”；“盖肝开窍于目，羚羊角性原属木，与肝有同气相求之妙，故善入肝经以泻其邪热，且善伏肝胆中寄生之相火，为眼疾有热者无上妙药”；“鸡子黄中含有副肾髓质之分泌素，推以同气相求之理，更能直入肾中以益肾水。”由此可见，张氏认为“同气相求”不仅能解释中草药治疗理论，亦能解释脏器疗法的理论，而且能中西汇通，从现代医学的角度解释某些动物药的中医治法。

3 张锡纯在脏器疗法方面的实际应用

3.1 眼科

3.1.1 益瞳丸 治目瞳散大昏耗，或觉视物乏力。山茱萸(二两，去净核)，野台参(六钱)，柏子仁(一两，炒)，玄参(一两)，菟丝子(一两，炒)，羊肝(一具，切片焙干)。上药共为细末，炼蜜为丸桐子大。每服三钱，开水送下，每天2次。山茱萸、柏子仁、菟丝子补肝肾以敛散大之瞳子；玄参、党参益气清热以治肝肾虚而生热，视物乏力；羊肝补肝除热，引经之用。诸药相助相依，共成滋补肝肾，明目益瞳之效。张氏有一则医案，乃三旬妇人患此证。屡次服药无效，其脉大而无力。服益瞳丸2月痊愈。

3.1.2 羊肝猪胆丸 治目瞳散大昏耗，或觉视物乏力，因有热而益甚者。羊肝一具，切片晒干(冬日可用，慢火焙干)。上一味轧细，用猪胆汁和为丸，桐子大，朱砂为衣。每服二钱，开水送下，每天2次。羊肝甘苦凉，养血补肝明目。猪胆苦寒，清热明目。《本草纲目》认为其寒能胜热，滑能润燥，苦能入心，又能去肝胆之火也。张氏认为，“朱砂甘凉，性凉体重……为其色赤入心，能清心热……能入肾导引肾气上达于心，则阴阳调和，水火既济，目得水火之精气以养其瞳子，故能明目。”

3.2 痢疾 五岁幼女，暑日恣食瓜果，脾胃有伤，入秋以来则先泻后痢。前因泄泻旬日，身体已羸弱，继又变泻为痢，日下十余次，赤白参半，下坠腹痛。屡次服药不愈，身益羸弱，其脉象亦弱，而左脉之力似略胜于右。鸭肝一具，调以食料，煮熟服之，日服2次。2天痊愈。此方是张氏所得偏方，张氏考《本草纲目》未有记载鸭肝能治痢，但记载鸭肉、鸭蛋能治痢。他认为，痢之为病，多系肝火下迫肠中。鸭肉凉，鸭肝亦凉。此证先泻后痢，身体羸弱，其肝经虚热，以鸭肝泻肝热，即以鸭肝补肝虚。

其实张氏此创新是延用李时珍的思路，李时珍在《本草纲目》记载“今人盐藏鸭子，其法多端。俗传小儿泄痢，炙咸卵食之，亦间有愈者。盖鸭肉能治痢，而炒盐亦治血痢故耳。”此法即是举一反三，触类旁通。但是，张氏的辨证思维更加贴近中医学的取象思维。

3.3 消渴 滋脾饮，治消渴。生黄芪(五钱)，生地黄(一两)，

山药(一两)，山茱萸(五钱)，生猪胰子(三钱，切碎)。上5味，将前4味煎汤，送服猪胰子一半，至煎渣时，再送服余一半。黄芪益气升阳，能助脾气上升，散精达肺，又能统摄下焦气化，不使小便频数，故能治消渴；生地黄甘苦微寒，清血热、益阴血、通血脉，其能助肾中之真阴，上潮以润肺，又能协同山茱萸以封固肾关；山药甘平，补脾、养肺、固肾、益精，能润脏止渴，止小便频数；猪胰甘平，益肺、补脾、润燥，是人之脾病，而可补以物之脾也。张氏在应用此方治疗消渴屡见效。

对于消渴，中医学传统上虽有上中下三消之分，但是未见有用猪胰治疗消渴者，这也是张氏的首创。现在发现猪胰脏中提取的胰岛素能降低血糖，可见中药的应用也可以先有理性思维，然后再在从药效中找到实际证据。

4 少阴病白通加猪胆汁汤证

对于此汤证中加用猪胆汁的解释，张氏认为，猪胆汁为少阳相火所寄生，故其味甚苦，此与命门相火原有先后天之分，当此元阳衰微、命门相火将绝之时，而以后天助其先天，西人所谓脏器疗法也。且人尿与猪胆汁之性皆凉，加于热药之中以为引导，则寒凉凝聚之处自无格拒，此又从治之法也。这是中医学史中第一次从脏器疗法角度解释猪胆汁用法机理，拓展了中医学用药思路。

5 其他

张氏善用鸡内金，他认为鸡内金性平和，善化有形郁积，久服能消瘀血，对于气分虚甚者，鸡内金较三棱、莪术更为适宜。鸡内金有以脾胃补脾胃之功，能助健补脾胃之药，特立奇功。其所创之资生通脉汤，方用鸡内金与山药配伍。另有鸡内金与白术配伍，取鸡内金可以运化药力，流通白术之滞，以防“虚不受补”，反生滞涩之苦，如资生汤、资生通脉汤等。鉴于鸡内金有如此多的功效，张氏在虚劳、咳嗽、痰饮、泄泻、消渴、鼓胀、砂淋、月经不调、食积、癥瘕等病证治疗中都用到鸡内金。

张氏认为，“鸡内金生用则力大，而稍有破气之副作用。若气分过虚时，宜先用生者轧细，焙熟用之；实有能缩小便之说，恐于证之夹有水气者不宜。”他亦认为，“鸡内金虽有助脾胃消食之力，而究与泻者不宜也。”

另外，张氏在应用鸡内金时，根据病情及实际需要，能给予多种入药途径，如汤、散、丸、饼。前3种古往今来都比较常见，而把药物作成小饼当点心，细细嚼咽，随意食之，如“期颐饼”、“益脾饼”，虽非首创，但是确实把这剂型发挥到极致，都能到达“后屡试此方，无不效验”的结果。由此可以看出，张氏在中医学理论的继承、创新上，以及实践中均能匠心独运，成为疗效卓著的名家，值得我们潜心学习。

(责任编辑：黎国昌)