

肝潜阳作为基本治法。笔者临证见很多老年患者伴有膝下冰凉、腰膝酸软、夜尿频多等阳虚症状，认为阴阳失衡、气血失和为其主要病机，阳虚者亦不少见。随着年龄的不断增长，病程迁延，机体各脏器逐渐出现虚损的现象，《内经》认为人到中年已开始显露气虚正伤，即“年四十而阴气自半也”。孤阴不生，独阳不长，阴阳相合，才能生生不息！阴阳互涵，阳化阴，如煦日融雪，化冰凝为流水，方能滋润万物；阴潜阳，如深海藏龙，游龙得水，方能兴风作浪。无阳，则阴失所摄而放任自流，发为多汗、失血、尿频等症；无阴，则阳失所藏而元阳浮越发为眩晕、耳鸣、燥热等症。阴虚日久，阳失涵养，则渐渐耗散；阳虚则久，阴难化生，则源泉枯竭。故阴损及阳，或阳损及阴，都只是阴阳失调的某一阶段，最终，必阴阳互损，相对稳定在一个低层次的平衡状态中，直到这种状态再次

被打破，进入下一个阴阳消长轮回。因此笔者认为，本病治疗上要“谨察阴阳之所在而调之，以平为期”，以调和阴阳、畅达气血为治疗大法。

阴阳学说贯穿着中医学的思想体系，反映了中医学生理、病理的整体观，可运用在疾病的诊断、辨证及治疗用药上。阴阳不和，偏胜偏亏，均能使平衡破坏而引起疾病。治疗疾病，维持正常生理活动，调和阴阳当以阴阳双调为要，时时不忘顾及阳虚，方能使机体达到阴平阳秘的平衡状态。

#### [参考文献]

- [1] 华琦. 解读《中国高血压防治指南(2005年修订版)》[J]. 中国心血管病研究杂志, 2006, 4(2): 56-59.

(责任编辑: 骆欢欢)

## 补中益气汤加减治疗中风急性期便秘临床观察

杨乐乐, 储呈海

东台市中医院, 江苏 东台 224200

**[摘要]** 目的: 观察补中益气汤加减治疗中风急性期便秘的临床疗效。方法: 将中风急性期便秘患者 64 例随机分为对照组和治疗组各 32 例。对照组采用吡沙可啶口服或鼻饲, 治疗组采用补中益气汤加减口服或鼻饲。比较 2 组临床疗效。结果: 治疗组总有效率为 93.8%, 对照组为 71.9%, 2 组比较, 差异有显著性意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 补中益气汤加减治疗中风急性期便秘疗效肯定。

**[关键词]** 中风; 急性期; 补中益气汤

**[中图分类号]** R 743.3

**[文献标识码]** A

**[文章编号]** 0256-7415 (2014) 07-0036-02

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2014.07.017

自 2010 年 7 月以来, 笔者采用补中益气汤加减治疗中风急性期便秘患者, 取得较好疗效, 现报道如下。

### 1 临床资料

**1.1 一般资料** 选择本院 2010 年 7 月~2013 年 10 月期间确诊为急性脑梗死或脑出血合并便秘的住院患者 64 例, 随机分为 2 组。治疗组 32 例, 男 17 例, 女 15 例; 年龄 45~81 岁, 平均 61.28 岁; 发病时间(1.48±1.04)天。对照组 32 例, 男 16 例, 女 16 例; 年龄 42~83 岁, 平均 65.49 岁; 发病时间(1.56±1.35)天。2 组性别、年龄、病情、病程经统计学处理, 差异均无显著性意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

**1.2 诊断标准** 参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》<sup>[1]</sup>

中相关标准: 排便时间延长至 3 天以上 1 次, 粪便干燥坚硬; 重者大便艰难, 干燥如粟; 可伴有少腹胀急, 胃纳减退等症; 排除肠道器质性病变。所有患者均排除可逆性脑缺血发作, 意识障碍, 严重心、肝、肾功能损害者。

### 2 治疗方法

**2.1 对照组** 吡沙可啶, 每次 5 mg, 每晚 1 次, 睡前口服或鼻饲。

**2.2 治疗组** 补中益气汤加减, 处方: 黄芪 30 g, 炙甘草 6 g, 党参 10 g, 升麻、柴胡各 3 g, 当归 20 g, 陈皮 9 g, 白术 40 g。每天 1 剂, 水煎早晚各口服或鼻饲 1 次。气虚明显者加麦冬 20 g, 五味子 5 g, 枳实 10 g; 气血两虚加干地

[收稿日期] 2014-01-24

[作者简介] 杨乐乐 (1981-), 女, 主治中医师, 研究方向: 中西医结合神经内科。

黄 30 g, 生何首乌、桃仁各 10 g, 火麻仁、枳壳各 6 g。脘腹痞满明显者加白扁豆 10 g, 生薏苡仁 20 g。

均连服 5 天, 停药 2 天。视病情续服, 5 周为 1 疗程, 治疗 1 疗程。在此基础上配合饮食调节, 定时如厕, 做好情绪护理, 保持心情舒畅, 避免紧张劳累, 进行适当运动、腹部按摩等辅助疗法。

### 3 统计学方法

应用 SPSS10.0 软件行统计学处理。计数资料采用  $\chi^2$  检验。

### 4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》<sup>[1]</sup>。临床治愈: 大便正常, 或恢复至病前水平, 其它症状全部消失。好转: 便秘明显改善, 排便间隔时间及便质接近正常; 或大便稍干而排便间隔在 72 h 以内, 其它症状大部分消失。未愈: 便秘及其它症状均无改善。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。治疗组总有效率为 93.8%, 对照组为 71.9%, 2 组比较, 差异有显著性意义( $P < 0.05$ )。

表1 2组临床疗效比较 例

组别	n	临床治愈	好转	未愈	总有效率(%)
治疗组	32	10	20	2	93.8 <sup>①</sup>
对照组	32	5	18	9	71.9

与对照组比较, ① $P < 0.05$

### 5 体会

中风是中老年人常见病, 多发病之一, 常伴发便秘。中风后便秘虚证居多。中风患者多为年迈体虚气血亏虚之人, 且多有肢体偏废, 甚则意识不清, 卧床不起, 久卧则气虚, 脾肺气

虚致大肠传送无力, 大便虽不干硬但排出不爽, 久之亦可致秘结难解, 甚则肛门坠胀。临床上根据“虚者补之, 损者益之”的原则, 以扶正补益为大法, 健脾和胃。如《景岳全书·秘结》云: “阳结者邪有余, 宜攻宜泻者也; 阴结者正不足, 宜补宜泻者也。”补中益气汤具有补中益气, 升阳举陷之功, 主治脾虚气陷证或气虚发热证, 以体倦乏力、少气懒言、面色萎黄、脉虚软为辨证要点。其配伍特点, 甘温益气以补虚, 轻扬上行以升阳。使气虚得补、气陷得升、气虚发热得甘温益气而除之。方中黄芪、党参、甘草、白术补益脾肺之气, 脾肺气足, 运化正常, 大肠传导有力, 则大便调畅; 其中“白术多脂, 性虽燥而能润”(《本草正义》), 重用生白术健脾以助肠运, 复肠腑下行之机。当归“破恶血养新血”、“润燥滑肠”; 陈皮理气以防壅滞; 升麻、柴胡升举清阳, 清阳升则浊阴降。现代研究证明, 补中益气汤对肠蠕动有双向调节作用。使用注意: ①辨虚证之实质和具体病位, 分清气血阴阳究竟虚在哪方面, 再结合脏腑相互资生关系, 予以补益。②辨虚证之真假, “大实之病, 反有羸状”, 若误用补益, 则犯实实之戒。③注意脾胃功能, 补益药易于壅中滞气, 可适当加入理气药使补而不滞。④补益药宜慢火久煎, 务使药力尽出; 一般空腹或饭前服用为佳。本观察结果显示, 补中益气汤加减治疗中风急性期便秘可取得良好疗效, 有一定临床价值。

### 【参考文献】

[1] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002.

(责任编辑: 骆欢欢)

## 内病外治新疗法常年招生(教社证字 G03005 号)

一、鼻炎头痛学习班: 重点讲解为什么鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎不在鼻部肺部治疗能快速神奇治愈。顽固性正偏头痛、头晕、三叉神经痛、牙痛、口腔溃疡, 结膜炎, 失眠神经衰弱, 不在头部治疗的新理论和快速治愈方法。二、颈肩腰腿痛学习班: 重点讲解为什么腰痛不治腰, 腿疼不治腿, 足跟痛不治脚, 肩周炎有真假, 骨质增生能软化, 治股骨头坏死与膝关节炎取穴一样等关节软组织疼痛的新理论和快速治愈方法。三、内科病学习班: 讲解 2 型糖尿病, 胃病、结肠炎、冠心病、胆囊炎、小儿腹泻、厌食同治一个病根新理论。四、男科妇科病学习班: 讲解男女乳腺增生、痛经、前列腺炎、阳痿, 早泄, 慢性肾炎、同治一个病根的外治新理论。五、皮肤科: 讲解点耳穴, 根治青春痘, 湿疹, 皮炎, 各种癣疮等皮肤病的外治方法。六、快速查病诊断班: 患者无需开口, 看一眼患者的双腿便知道患者的病根在哪里, 超前诊断患者现在或将来易患什么病。让患者心服口服, 是大夫接诊快速准确诊断不可少的绝招技术。七、特效针法学习班: 一秒钟埋线法治疗各种慢性疑难病。泻血法, 六针法、X 针法、穿针法一次性治疗肱骨外上髁炎, 急性腰扭伤, 牙痛, 尾骨痛, 足跟痛, 踝关节扭伤, 棘上韧带损伤等症收效神速, 大多患者入针即效, 拔针即愈。以上各科明确全身慢性疑难病原发病因和继发病症的鉴别诊断治疗, 本疗法防治结合治未病, 可作为大夫本人即家庭治疗保健康复之首选。本校为学员可代为办理劳动和社会保障部门颁发的全国通用高级按摩师证书, 中医康复保健证书, 高级针灸师证书, 网上可查, 凭证可开业。每月 1 号, 15 号开班。本疗法把疑难病的诊断治疗简单化。有无医学基础 7~10 天即可学会, 学校有实习门诊, 患者很多, 不熟练可多学几天, 学会为止。七个科学费 5000 元。地址: 河北省石家庄市健康路省第四人民医院西 200 米, 石家庄内病外治新疗法培训学校, 联系人: 王卫平。手机 13930962015。详情登陆 [www.nbwzxf.com](http://www.nbwzxf.com), 农行卡号: 6228481250018026419, 邮政账号: 601331001200114327, 乘车路线: 石家庄火车站乘 131 路省四院下西行 200 米即到或石家庄北站乘 5 路省四院下西行 200 米即到。