

酸枣仁汤加减治疗产后抑郁症疗效观察

朱晶萍

定西市妇幼保健院, 甘肃 定西 743000

【摘要】目的:观察酸枣仁汤加减治疗产后抑郁症的临床疗效。方法:选择63例产后抑郁症的患者采用区组随机化分组的方法分为治疗组32例和对照组31例,治疗组采用酸枣仁汤加减治疗,对照组给予传统西药帕罗西汀治疗,疗程为4周,结合汉密尔顿抑郁量表(HAMD)量化评分的减分率进行疗效评定,并观察其不良反应。结果:治疗组总有效率为87.50%,对照组总有效率为83.87%,2组总有效率接近($Z=-0.874, P>0.05$)。治疗4周后2组HAMD总分较前有明显的下降($P<0.05$);2组间在治疗4周后的HAMD总分比较,差异无显著性意义($P>0.05$)。对照组服用盐酸帕罗西汀后出现的不良反应有:恶心伴食欲减退7例,睡眠障碍3例,焦虑不安3例,眩晕2例,视力模糊1例,荨麻疹1例,便秘1例;不良反应发生率为58.06%(18/31),治疗组未见不良反应。2组不良反应发生率比较,差异有非常显著性意义($P<0.01$)。结论:酸枣仁汤加减治疗产后抑郁症能达到与帕罗西汀相近的疗效,但中药治疗不良反应更小,更适合产后哺乳期的患者服用。

【关键词】产后抑郁症;酸枣仁汤;帕罗西汀

【中图分类号】R714.46 **【文献标识码】**A **【文章编号】**0256-7415(2014)07-0105-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.07.049

产后抑郁症临床较为常见,严重影响产妇及其婴儿身心健康^[1]。目前西医抗抑郁药多存在起效缓慢、价格昂贵、副作用明显,影响产后哺乳等诸多问题,使得绝大多数患者和家属不愿接受。中医药治疗具有辨证论治针对性、理法方药灵活性和药效安全性等优点,同时又不影响母乳喂养,在目前的临床应用中显示出良好疗效。本院妇女保健科采用酸枣仁汤加减治疗产后抑郁症,取得了满意的疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 2008年5月~2013年10月,对本院门诊接诊的63例资料完整的产后抑郁症患者,采用区组随机化分组的方法分为治疗组32例和对照组31例。治疗组年龄22~30岁,平均(23.32±1.86)岁;孕次1~3次,产次1~2次;本次顺产24例,剖宫产8例;新生儿性别男19例,女13例。对照组年龄23~31岁,平均(23.42±2.06)岁;孕次1~3次,产次1~2次;本次顺产23例,剖宫产8例;新生儿性别男18例,女13例。2组年龄、孕产次数、分娩方式、新生儿性别构成、治疗前汉密尔顿抑郁量表(HAMD)总分等经统计学处理,差异均无显著性意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 诊断标准 均符合美国精神学会(1994)在《精神疾病的诊断与统计手册》^[2]中制定的产后抑郁症的诊断标准(DSM-IV)。

1.3 排除标准 严重躯体疾病、脑器质性疾病、物质依赖、

药物过敏者;治疗前服用过抗精神病药物者;有严重自杀倾向者;产后抑郁综合征及产后抑郁性精神病。

1.4 剔除标准 ①观察资料不完整;②治疗依从性差,中途不能坚持治疗或退出;③研究中采用其他治疗措施。

2 治疗方法

2.1 治疗组 采用酸枣仁汤加减治疗,不用任何抗抑郁西药治疗。处方:酸枣仁30g,茯苓、川芎、知母、郁金、当归各10g,甘草3g,柴胡15g。每天1剂,浓煎至200mL,早晚2次分服,每周停药2天,治疗4周后进行疗效评价。

2.2 对照组 采用帕罗西汀(中美天津史克制药有限公司生产)每次20mg,每天1次,早餐后服用,连服4周。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 患者的抑郁程度采用HAMD进行量化评分,治疗前、治疗后4周末,以HAMD评分的减分率作为疗效观察指标,及在治疗后4周末进行TESS(副反应量表)^[3]评估。

3.2 统计学方法 利用SPSS11.5统计软件对所有数据进行处理。临床疗效比较采用非参数MannWhitney U检验,治疗前后HAND的总分变化比较以($\bar{x} \pm s$)描述,自身前后比较采用配对t检验,组间比较采用随机样本t检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 疗效按HAMD减分率分为3级,显效:减分率>75%;有效:减分率25%~75%;无效:减分率<

【收稿日期】 2014-01-22

【作者简介】 朱晶萍(1982-),女,主治医师,主要从事妇科常见病的中西医结合治疗及妇女保健的临床和科研工作。

25%。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。治疗组总有效率为 87.50%，对照组总有效率为 83.87%，2 组总有效率接近 ($Z = -0.874, P > 0.05$)。

表 1 2 组临床疗效比较

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	32	17	11	4	87.50
对照组	31	16	10	5	83.87

4.3 2 组治疗前、治疗 4 周末 HAMD 总分比较 见表 2。治疗 4 周后 2 组 HAMD 总分较前有明显的下降 ($P < 0.05$)，2 组均有明显临床疗效；2 组间治疗 4 周后的 HAMD 总分比较，差异无显著性意义 ($P > 0.05$)，2 组疗效基本接近。

表 2 2 组治疗前、治疗 4 周末 HAMD 总分比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	治疗前	治疗 4 周末
治疗组	24	24.16 ± 4.78	7.96 ± 3.46 ^①
对照组	23	23.98 ± 4.64	8.18 ± 4.11 ^①

与治疗前比较，^① $P < 0.05$

4.4 2 组不良反应发生率比较 对照组服用盐酸帕罗西汀后出现的不良反应有：恶心伴食欲减退 7 例、睡眠障碍 3 例、焦虑不安 3 例、眩晕 2 例、视力模糊 1 例、荨麻疹 1 例、便秘 1 例；不良反应发生率为 58.06% (18/31)。治疗组未见不良反应。2 组不良反应发生率比较，差异有非常显著性意义 ($P < 0.01$)。

5 讨论

产后抑郁症是指产妇在产褥期出现的抑郁症状，发病率高，病因复杂，对患者、婴儿、及家庭正常生活造成较大影响。现代医学认为，其发病主要与内分泌因素、遗传因素、心理因素及社会因素有关，目前治疗主要采用心理疏导治疗及药物治疗，比如三环类抗抑郁药、单胺氧化酶类抗抑郁药、选择性 5-羟色胺再摄取抑制剂(SSRIs)、雌激素等。其中帕罗西汀是近年来临床应用较为广泛的药物，它是一种新型的 SSRIs，国内外应用于治疗抑郁症有肯定的疗效，但由于其存在恶心、食欲下降、睡眠障碍、焦虑不安等不良反应^[4]以及严重影响患病母亲对婴儿的哺乳等原因，限制了其在产后抑郁症中的使用。

笔者认为，肝为藏血之脏，产妇产后血虚，血虚肝木失养，肝血不足，阴虚生内热，肝藏血，血舍魂，魂不守舍，心失所养，则虚烦不眠，心悸不安。复由产后情志所伤或突受惊恐，致肝郁气滞，疏泄失调，气机失畅。故以产后心情抑郁，心神不安，入寐困难，或恶梦纷纭，惊恐易醒；胸闷纳呆，善太息；恶露量或多或少，色紫暗有块；苔薄，脉弦为主要表现。其主要病机归纳不外乎“肝郁”、“血虚”、“阴虚”、“血瘀”，故临床上应从气血论治，给予疏肝解郁，补血活血，

养血安神，清热除烦治疗。

酸枣仁汤本为治疗虚烦失眠而设，源自汉代张仲景《金匮要略》，本研究采用酸枣仁汤加减治疗 32 例产后抑郁症患者，取得了与帕罗西汀相近的疗效 ($P > 0.05$)，但不良反应明显小于后者 ($P < 0.01$)，提示酸枣仁汤治疗产后抑郁症同样具有良好的临床疗效，且不良反应小而优势更加明显。原方中重用酸枣仁，入心肝之经，养血补肝，宁心安神，茯苓宁心安神，知母滋阴清热，佐川芎以调畅气机，疏达肝气，全方共奏养肝血以宁心神，清内热以除虚烦之功。方中加入柴胡、郁金疏肝解郁，当归养血活血，与上述方剂合用，以达到疏肝解郁，镇静安神，活血祛瘀，补血养血的功效。

近年来，有关酸枣仁汤抗抑郁的药理学研究逐渐增多，夏寒星、杨新年等^[5-6]认为其具有抗抑郁作用，其作用机制与增加脑组织中的 5-羟色胺、去甲肾上腺素(NE)含量有关。田旭升等^[7]的研究也再次证实了酸枣仁汤可以增加脑源性神经营养因子(BDNF)和酪氨酸激酶受体 B(TrkB)的表达，促进神经元生存，具有抗抑郁作用。

综上所述，酸枣仁汤加减治疗产后抑郁症，疗效确切，可靠，无明显不良反应，符合现代绿色医疗的理念，易于为患者和家属接受，能达到与帕罗西汀相近的临床疗效，依从性好，优势明显，更适合产后哺乳期的患者服用，具有临床推广价值。

[参考文献]

- [1] 翟书涛. 妇女精神卫生[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 192-196.
- [2] American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders[M]. 4th ed. Washington DC: American Psychiatric Association, 1994.
- [3] 朱吕明. 治疗时出现的症状量表(TESS)[M]// 张明园. 精神科评定量表手册. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1993: 198.
- [4] 朱宏博. 帕罗西汀结合心理治疗对产后抑郁疗效观察[J]. 中国妇幼保健, 2006, 21(22): 3189-3190.
- [5] 夏寒星. 酸枣仁汤抗抑郁实验研究[J]. 浙江中医药大学学报, 2010, 34(1): 52-53.
- [6] 杨新年, 张业, 李霏, 等. 酸枣仁汤对抑郁模型大鼠行为学和脑组织单胺类神经递质的影响[J]. 河南中医学院学报, 2007, 22(4): 15-17.
- [7] 田旭升, 胡妮娜, 宋琳, 等. 酸枣仁汤对抑郁模型大鼠行为学及海马 BDNF 和 TrkB 影响的实验研究[J]. 中医药学报, 2011, 39(5): 30-32.

(责任编辑: 骆欢欢)