

- [2] 韦华燕. 老年患者经尿道前列腺电切术联合腹股沟疝修补术的护理[J]. 护理学杂志: 外科版, 2005, 20(6): 31-33.
- [3] 刘乃波, 周晓峰, 王建峰, 等. 盆底肌锻炼联合膀胱训练治疗前列腺癌根治术后尿失禁的疗效观察[J]. 中国康复医学杂志, 2010, 25(7): 65-71.
- [4] 章水娟, 丁青. 前列腺摘除术后并发症的观察与护理[J]. 天津护理, 2006, 14(1): 12-13.
- [5] 王光辉. 强身体胶囊干预亚健康状态脾肾阳虚证随机对照临床研究[J]. 山东中医杂志, 2011, 30(1): 11-12.

(责任编辑: 刘淑婷)

岭南蜂疗治疗寻常型痤疮的中医护理体会

王冬香, 任小红, 马常青, 阳忠辉, 成永明

江门市五邑中医院, 广东 江门 529000

[摘要] 目的: 观察岭南蜂疗治疗寻常型痤疮的中医护理效果。方法: 采用蜂疗治疗寻常型痤疮的患者 80 例, 随机分为 2 组各 40 例, 观察组针对恐惧、疼痛、发痒进行中医护理; 对照组给予一般护理措施。采用问卷调查蜂疗治疗前后患者对疼痛、发痒反应和对蜂疗恐惧的干预效果, 护理效果评定分为优良、显效、无效 3 个等级。结果: 2 组中医护理优良率、有效率分别比较, 差异均有显著性意义 ($P < 0.05$)。结论: 中医护理能减少岭南蜂疗治疗寻常型痤疮过程中患者出现的疼痛、发痒及恐惧, 值得临床护理参考。

[关键词] 寻常型痤疮; 岭南蜂疗; 中医护理

[中图分类号] R 758.73*3 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 07-0216-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.07.099

岭南中医特色疗法之一岭南蜂疗广泛应用于临床^[1]。临床研究发现岭南蜂疗对寻常型痤疮的治疗也有满意的效果^[2], 但是, 在蜂疗治疗过程中, 患者对蜂疗的恐惧、疼痛、发痒等比较普遍, 恐惧影响治疗的顺应性, 蜂疗后局部导致的疼痛、发痒影响着患者的生活质量, 笔者采用中医的方法进行护理, 结果报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[3]及《新编中医皮肤病学》^[4]。

1.2 一般资料 观察病例为 2012 年 6 月~2013 年 6 月本院寻常型痤疮患者, 共 80 例。男 39 例, 女 41 例; 年龄 14~29 岁, 平均 23.1 岁。随机分为 2 组各 40 例, 2 组性别、年龄经统计学处理, 差异均无显著性意义 ($P < 0.05$)。所有患者均在医生的诊治后进行蜂疗治疗, 以心俞等为主辨证选穴。详细咨询是否为过敏体质或有对蜜蜂蜇伤过敏的情况。所有患者均否认过敏体质和蜜蜂蜇伤过敏情况。

2 中医护理方法

2.1 对照组 给予一般护理措施: 按照蜂疗护理常规进行护

理操作, 75% 酒精消毒治疗部位皮肤后蜂疗, 拔出蜂针, 酒精再次消毒。

2.2 观察组 在一般护理措施的基础上针对恐惧、疼痛、发痒进行中医护理。①对恐惧的中医护理: 患者对岭南蜂疗缺乏了解, 或者既往有被蜜蜂或马蜂蛰伤的痛苦经历, 在接受蜂疗治疗操作前, 对患者进行心理疏导; 参观岭南蜂疗的历史、治疗图片、科普宣传片、媒体报道视频或照片, 告知蜂疗时的感觉、治疗后可能出现的情况; 让已多次接受蜂疗治疗的患者与其交流蜂疗的体验。由于岭南蜂疗适用于 2 岁以上的幼儿、儿童及成年人^[5-6], 让患者参观已经治疗过又正在治疗的患者, 特别是参观儿童做蜂疗的现场或者儿童治疗时的照片, 在岭南蜂疗操作时进行心理疏导, 缓解、消除恐惧心理。②对疼痛的中医护理: 蜂疗时局部先行 75% 酒精消毒, 然后用棉签或手指触碰距离蜂针治疗附近的皮肤, 与此同时, 进行语言交流以转移患者的注意力, 采取快速蜂疗治疗法, 即“即点即出”的方法, 蜂针治疗后用镊子取下蜂针, 再次酒精消毒。③对发痒的中医护理: 用蜂蜜外涂或马齿苋适量煎水浓缩液外敷蜂疗发痒局部。

[收稿日期] 2014-04-08

[基金项目] 江门市科技局资助课题 (编号: 江科 [2011] 91 号-14)

[作者简介] 王冬香 (1970-), 女, 主管护师, 主要从事临床护理工作。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 采用问卷对恐惧、疼痛、发痒进行调查,分为3个等级。

3.2 统计学方法 使用SPSS统计软件包,计数资料采取 χ^2 检验。

4 疗效标准与护理结果

4.1 疗效标准 参照《中医病证诊断疗效标准》^[9]及《新编中医皮肤病学》^[10]。优良:无明显疼痛、发痒、恐惧。显效:能够耐受的疼痛、发痒、恐惧。无效:比较明显的疼痛、发痒,对蜂疗感到明显恐惧,往往需要陪同催促或陪伴下才能进行蜂疗。

4.2 2组中医护理效果比较 见表1。2组所有病例均坚持医生计划的疗程治疗,无效病例必要的给予适当口服药物对症治疗。2组中医护理优良率、有效率分别比较,差异均有显著性意义($P < 0.05$)。

表1 2组中医护理效果比较 例

组别	优良	显效	无效	优良率(%)	有效率(%)
观察组	24	15	1	60.0 ¹⁾	97.5 ¹⁾
对照组	5	21	14	12.5	65.0

与对照组比较, ¹⁾ $P < 0.05$

5 讨论

岭南蜂疗颇具特色,皮肤科常见病之一的寻常型痤疮,采取岭南蜂疗有良好的临床效果^[2]。寻常型痤疮属广义疮疡的范畴,“诸痛疮疡,皆属于心”,对痤疮的治疗,在心俞等穴位进行岭南蜂疗,以毒攻毒,通过经络的调节作用,鼓舞正气,从而使痤疮局部达到驱邪外散的作用。从现代医学的角度上说,就是通过蜂毒的刺入,继发免疫反应,激活免疫细胞,从而让更多的免疫细胞(特别是巨噬细胞)向痤疮局部聚集,达到治愈痤疮的效果。

患者对蜂疗的恐惧以及蜂疗的疼痛、发痒等副作用也不容忽视,中医学认为,五脏主七情,恐则气下,惊恐伤肾,肾主水,其志为恐,脾主土,其志在思,“土克水”、“思胜恐”,根据中医心理情志护理理论,对接受岭南蜂疗治疗的患者讲解、参观岭南蜂疗的历史、现状、治疗特点、国内外进展、典型案例,以及相关科普的多媒体、媒体报道等,特别是请幼儿接受蜂疗者或已行蜂疗者与患者交流,让患者心中有数,通过“思”考,战胜“恐”惧,从而消除或缓解患者的恐惧心理。

岭南蜂疗也是采取蜜蜂直接蜂针穴位治疗,治疗时可以采取“即点即出”的方法(快速蜂疗疼痛的感受时间短、疼痛轻)能够减轻蜂疗的疼痛,中医学认为,“通则不痛,不通则痛”,通过局部的手指触摸,令蜂疗的蜂针刺刺激穴位时经络通畅,经络通畅则疼痛感降低;通过心理疏导分散注意力等方式也能够缓解疼痛^[7]。岭南蜂疗除了蜂针的针灸作用,另外非常重要的

就是蜂毒,蜂毒属中医学风火毒范畴,蜂毒治疗局部易引发经络不通,风邪火毒瘀滞而发痒;现代医学研究发现,蜂毒是工蜂毒腺和副腺分泌的具有芳香气味的淡黄色透明液体,是多种具有生物活性的复杂混合物,主要有多肽类、活性酶类、组胺类,这些物质刺入人体后使机体发生过敏反应,导致局部发痒,也给患者带来了痛苦;中医学认为,“治风先治血,血行风自灭”,蜂蜜具有缓急止痛、润肤生肌、解毒的作用,可以治疗风疹瘙痒,外用可以促进活血、润燥;马齿苋具有清热解毒,散血消肿的作用,是治疗蜜蜂蜇伤的要药。方芳等^[8]研究发现,中药马齿苋、芦荟汁对蜂针治疗导致的发痒有较好效果,而马齿苋的效果优于芦荟汁。本观察中采取蜂蜜外涂,利用蜂蜜柔和甘缓的作用;用马齿苋清热解暑止痛;酒精除了有消毒作用,酒精挥发能够降低局部温度,以降低皮肤感觉的敏感性,通过多种方法达到止痛、止痒作用。

此外,患者忌食辛辣、油腻、烹炸食物,以清淡饮食为主,同时,注意痤疮局部的皮肤清洁,避免油污和挤压,注意皮肤清洁;通过中医辨证护理与沟通,让患者心情舒畅,消除顾虑,指导其顺利度过青春期,注意情感疏通,避免宅于房内,多做室外运动,令气机通畅,促进疾病恢复。总之,中医护理对岭南蜂疗治疗寻常型痤疮有良好的辅助作用,减轻治疗过程中的副作用,提高治疗的顺应性,优于一般护理,不但发挥了中医护理的优势,也是“生物医学模式”向“生物-心理-社会医学模式”转变的表现之一,提高了服务质量,值得临床护理参考。

[参考文献]

- [1] 任小红,成永明,文洁珍.岭南蜂疗的回顾与展望[J]. 针灸临床杂志,2004,20(3):54.
- [2] 任小红,成永明,奎瑜.蜂疗配合拔罐治疗寻常型痤疮60例[J]. 针灸临床杂志,2011,27(6):33-34.
- [3] 国家中医药管理局.ZY/T001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京:南京大学出版社,1994:158.
- [4] 欧阳恒,杨志波.新编中医皮肤病学[M]. 北京:人民军医出版社,2000:470-474.
- [5] 文洁珍,成永明,任小红.儿童蜂疗的临床观察及护理[J]. 光明中医,2006(7):61-62.
- [6] 成永明,任小红.中医儿童无痛蜂疗法[M]. 长春:吉林科技出版社,2010:121-122.
- [7] 李万耀,施景中.蜂针刺激表皮疼痛的防治[J]. 针灸临床杂志,2005,21(12):23-25.
- [8] 方芳,熊俊,阮波,等.蜂针所致瘙痒治疗方法的探讨[J]. 时珍国医国药,2013,24(11):2715-2716.

(责任编辑:刘淑婷)