

从《针灸大成·医案》看杨继洲痰证辨治特色

朱仲华

广州中医药大学针灸康复临床医学院 2013 级硕士研究生, 广东 广州 510405

[关键词] 针灸大成; 痰证; 证治; 特色

[中图分类号] R245 [文献标识码] B [文章编号] 0256-7415 (2014) 07-0242-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.07.112

《针灸大成》一书是明代靳贤在针灸家杨继洲家传《卫生针灸玄机秘要》的基础上, 又汇集了明以前有关针灸学的文献资料而编成^①。其内卷九末附录有杨氏临证验案 33 则, 所载入者均是杨氏临证验案资料, 内容包括对痢疾、便血、血厥、神志等疾病的证治, 均能体现出杨氏辨证之精确, 选穴之精当, 取效之迅捷。其中有数则医案记载了杨氏对因痰邪所致疾病的治疗经验。痰属内生之邪, 有有形和无形、狭义和广义之分, 其为病则全身各处均可出现, 无处不到, 其临床表现亦十分复杂, 变化多端, 可引起各种脏腑、经络疾病, 故常有“百病皆因痰作祟”之说。从杨氏医案中, 总结挖掘其对痰证辨证论治的经验具有一定的临床意义。笔者就以此为出发点, 试做一浅要的分析。

《针灸大成·杨氏医案》中, 有关痰证的辨治医案共有六则, 通过对此六则医案所述病症的总结分析, 其致病之痰邪, 有寒痰、热痰之别。所现之脉象多见沉滑或兼有六脉数大者。所现之病症因痰邪所在脏腑、经络之不同而表现各异, 所载的有因寒痰流注经络而致手臂不举, 体困倦而背恶寒者; 因痰饮结于皮里膜外而致结核内生, 出现结核在臂如柿子, 不红不痛者; 因痰结肺经, 不能疏散而致胸前突起者; 因痰邪作祟, 蒙蔽心窍, 病久入经络而致痲症, 手足牵引, 眼黑目瞽者; 因痰火炽盛, 湿痰流注经络中致手臂难伸展者; 因痰热郁肺, 肺失清肃而致咳嗽痰黄粘者等。医案体现出杨氏对痰证的辨治有如下特色。

1 重视脉诊, 脉症合参

杨氏辨证重视脉诊价值, 将其作为明证的关键^②, 多根据脉诊审病因, 查病机, 辨病位, 对痰证的辨治亦是如此。如附案中所记载“滕柯山母患手臂不举, 背恶寒而体倦困, 虽盛夏喜穿棉袄”一案, 症现一派虚寒之象, 莫怪“诸医俱作虚冷治之”, 俱无效验。而杨氏“诊其脉沉滑”, 舍症从脉, 断其病证当属“痰在经络”, 即“予针肺俞、曲池、三里穴”, 患者当日

即觉“身轻手举, 寒亦不畏, 棉袄不复着矣”。此案获效如此捷速, 全赖杨氏临证能精思脉理, 不惑于表象, 审脉以求因, 据脉以辨病位, 辨证精当, 据证选穴施针, 故可收到桴鼓之效。又如“奉旨诊徐阁老病”一案, 杨氏诊得其六脉数大, 据脉而辨为“积热积痰, 脾胃虚弱”, 立清热健脾化痰之法遣方用药而愈。

然杨氏辨证并不独偏重脉诊, 亦重视其它诊法意义, 通过四诊所得脉症合参以详辨病机。如“户部尚书王疏翁患痰火炽盛, 手臂难伸”一案, 杨氏观其形体强壮, 而考虑“多是痰湿流注经络之中”, 此即于脉诊基础上, 参合望诊所得, 方得精确之辨证。

2 多法合用, 标针本药

中医学治疗手段很多, 各有所长, 不可偏废。然而到了明代末年, 出现了崇尚药物而废弃针灸的倾向^③。正如出资刻印《针灸大成》的赵文炳在序言中所说: “迩来针法绝传, 殊为可惜!” 但杨氏治疗痰证则多法合用, 常针灸药并用, 根据临床实际情况选用针刺或者汤药, 或兼用以施治, 急则治标, 缓则治本。其治“滕柯山母患手臂不举”案, 即是针药并用, 在施以穴位针刺后, “又投以除湿化痰之剂”以调理其痰湿之体质预防他疾。“鸿胪吕小山患结核在臂, 大如柿, 不红不痛”, 杨氏据证认为“非药可愈”而予以针刺加艾灸治疗。从此两案即可见一斑。

《素问·标本病传论》云: “病发而不足, 标而本之, 先治其标, 后治其本; 谨察间甚, 以意调之, 间者并行, 甚者独行。”杨氏治疗痰邪病症, 亦并非毫无选择地针灸药俱用, 而是根据具体病症的标本缓急情况来选用适当的方法予以治疗。通过综合分析其治疗痰证的几个病案, 可知杨氏治疗痰证, 标急之证或因痰在经络而致的经络病症, 多以针刺治之。若证属寒痰固结, 则再在针刺基础上配合艾灸以温经散邪, 温化痰痰, 待到标急之证得到缓解后, 再具体辨证给予汤药以调理其

[收稿日期] 2014-03-03

[作者简介] 朱仲华 (1988-), 男, 硕士研究生, 研究方向: 针灸推拿学。

生痰之体质来治其本。

3 重视脾胃, 治痰之源

《素问·经脉别论》曰:“饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺……”强调了脾胃在津液的生成代谢方面所起的重要作用。若脾胃运化失司, 津液停聚或水谷精微不能正常输布转化, 均可聚湿生痰, 正如张介宾在《景岳全书》中所言:“盖痰涎之化, 本由水谷, 使果脾强胃健, 如少壮者流, 则随食随化, 皆成血气, 焉得留而为痰。惟其不能尽化, 而十留一二, 则一二为痰矣; 十留三四, 则三四为痰矣; 甚至流其七八, 则但见血气日削, 而痰涎日多矣……”^[9]后世亦有“脾胃为生痰之源”一说。杨氏治疗痰证亦循此理而多重视调理脾胃功能, 故用药上多选用健脾除湿化痰之剂, 用针选穴则多选用足三里、中脘等穴。如治“锦衣张少泉公夫人患病症二十余载”一案, 先取鸠尾、中脘以“快其脾胃”, 后又“以法制化痰健脾之药隔日与服”, 均能体现杨氏对生痰之本的脾胃的重视。

4 重特定穴, 兼取局部

《灵枢·九针十二原》曰:“知其要者, 一言而终; 不知其要, 流散无穷。”杨氏亦在《针灸大成·头不多灸策》中强调:“不得其要, 虽取穴之多, 亦无以济之, 苟得其要, 则虽会通之简, 亦足以成功。”^[10]可见杨氏临床选穴主张精少, 在其对痰证辨治的医案中, 取穴最多者也仅为四穴, 少则仅取一穴而用, 大多为针两三穴而应手取效者。治疗痰证选穴, 杨氏多选用既能起到局部治疗作用, 又能符合病机治疗的穴位。如“四川陈相公长孙, 患胸前突起”案, 既辨其病机为痰结肺经, 却未取肺经之穴, 而取了肾经的俞府、任脉的膻中, 即乃局部近取法, 况肺主一身之气, 膻中穴又称上气海, 为一身宗气之会, 故取之可鼓动宗气, 宣畅肺脉之气, 以消散积聚之痰^[9]。

除多选用具有局部治疗作用的腧穴外, 杨氏取穴还喜用特定穴。若痰在脏腑则多取门、海、俞、募穴, 痰滞经络则多取原、络、交、会穴。正如杨氏在注解《标幽赋》中云:“此

言五脏六腑之有病, 必取此门、海、俞、募之最微妙矣……此言经络气血凝结不通者, 必取此原、络、交、会之穴而刺之”^[11]。如“滕柯山母患手臂不举”案, 杨氏选用穴位为肺俞、曲池, 足三里; “四川陈相公长孙患胸前突起”案, 选用俞府、膻中, 均可见其一斑。

5 痰多实证, 泻用六数

《素问·通评虚实论》云:“邪气盛则实, 精气夺则虚”, 痰邪属内生邪, 停积体内则逐渐形成内伤实证, 故治当泻其实, 正合《灵枢·经脉》所言:“盛则泻之, 虚者补之”之治则。杨氏临证善用九六补泻之法, 即以捻针次数决定补泻, 补用九阳数, 泻用六阴数。古人认为, 阳数奇属天为补, 阴数偶属地为泻, 故补法用九数, 泻法用六数, 故治疗痰证杨氏多行六阴数泻法以泻痰实。如“鸿胪吕小山患结核在臂, 大如柿, 不红不痛”案, 杨氏选用曲池穴, “行六阴数”, 以泻其皮里膜外之痰实; 再如“四川陈相公长孙患胸前突起”案, 亦选用六阴数泻积聚之痰实。

杨氏作为一位学验俱丰的临床大家, 其对痰证的辨证治疗经验值得后世继续总结学习, 这对提高临床辨治痰证的疗效必定大有裨益。

[参考文献]

- [1] 明·杨继洲. 针灸大成[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 1-2, 51, 106.
- [2] 孙立虹, 肖红玲, 张书义. 杨继洲《针灸大成》医案特点探析[J]. 四川中医, 2011, 27(6): 48-49.
- [3] 王晓鹤. 杨济时对针灸学的贡献[J]. 山西中医学院学报, 2000, 1(4): 15-17.
- [4] 明·张介宾. 景岳全书[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 673.
- [5] 李永方, 尚景盛. 《针灸大成·医案》析(续二)[J]. 上海针灸杂志, 1997, 16(3): 40-41.

(责任编辑: 黎国昌)

第二届全国中医疑难病学术研讨会通知

根据国家中医药管理局2014年工作要点要求, 为了加强中医药治疗各种疑难病的学术交流和研讨, 中国特色医疗学术研究会疑难病研究专家委员会、中国医疗卫生信息网、北京聚医杰医药科学研究院将联合主办本次会议, 定于2014年9月23日--26日在湖南省张家界市召开, 特征稿并通知如下: 一、征稿范围: 1. 中医药治疗糖尿病、痛风、风湿类风湿、不孕不育、肝病肾病等各种疑难病的临床经验或民间疗法; 2. 中医药治疗疑难病的优势探讨和特色疗法; 3. 其他方面的经验。稿件需打印, 限2000字左右, 并附200字以内作者简介, 请发电子信箱 Email: 13366005273@163.com。二、有关说明: 1. 本次会议将评选“全国中医药治疗疑难病研究学术成果奖”, 凡近三年内已发表或未发表的论文均可参评。2. 凡参会代表均可申报聘任“全国中医疑难病研究特约研究员”(发聘书); 3. 具有副高以上职称的中医师或对疑难病研究有特长者可申请加入“全国中医疑难病研究专家委员会”(发聘书)。4. 参会者需交报名费200元、会务费1300元, 会期食宿及旅游统一安排, 费用自理。5. 参会者均发《中医药治疗疑难病经验荟萃》、《实用中医药验方200首》、《中医药治疗肝胆脾胃病经验荟萃》等书刊资料及纪念品。三、参会报名: 请在2014年9月13日前将参会报名费200元、本人二寸登记相片(反面写姓名)四张、论文(无论文者也可报名)、各种聘任申请及个人技术简介寄: 北京市100036-98信箱 第二届全国疑难病会会务组叶续宗主任收 邮编100036 联系电话: 010-63772051、18600893817。欢迎登陆 <http://www.zgtstl.com>。