

4 病案举例

欧某,男,43岁,2007年9月28日初诊。主诉:反复黏液脓血便2年。症见:大便每天2~4次,偶有血,或带红色黏液,伴肛门坠胀感,舌红、苔黄腻,脉细。2007年5月31日肠镜示:溃疡性结肠炎(乙直为主)。证属湿热蕴结,用藿朴夏苓汤加减:藿香、川厚朴、法半夏各10g,茯苓、败酱草、救必应、地榆炭各30g,漏芦、槐花各15g,水蛭5g。水煎服,每天1剂。败酱草、救必应、地榆炭、晚蚕砂、毛冬青各30g,白及15g,青黛5g,甘草10g。保留灌肠,隔天1剂。患者坚持治疗,自觉症状好转。至2008年5月7日

复诊,患者大便每天2~3次,无黏液,少许里急后重,舌淡红、苔白,脉缓。复查肠镜示:直肠炎症。上方去地榆炭、漏芦、槐花、水蛭,加用黄芪30g,白术、苦参各15g,三七末(冲服)3g。继续服用1月,症状消失。

[参考文献]

[1] 李茹柳,迟莉,石忠峰,等.白术黄芪汤及其单药提取部位组方对溃疡性结肠炎的治疗作用[J].中国药理学与毒理学杂志,2007,21(3):223-228.

(责任编辑:刘淑婷)

# 王萍教授治疗银屑病经验举要

曲永彬<sup>1</sup> 指导:王萍<sup>2</sup>

1. 广东省皮肤病防治中心,广东 广州 510095; 2. 首都医科大学附属北京中医院,北京 100010

**[摘要]** 介绍王萍教授运用中药治疗银屑病的经验。辨证上以局部的皮损辨证为主,将银屑病分为血热证、血燥证、血瘀证、湿热证四型。以凉血活血汤、养血解毒汤、活血散瘀汤、清热除湿汤为基本处方,解毒、理血药贯穿病程始终,并以土槐饮防治双用,用药强调甘寒为主,防苦寒败胃;强调虚则宜补,过热则发;善用引经药,以达病所。同时还注重配合使用外治法、食疗,创新性提出治疗共生疾病。

**[关键词]** 银屑病;土槐饮;共生疾病;凉血活血汤;养血解毒汤;活血散瘀汤;清热除湿汤;王萍

**[中图分类号]** R758.63 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 08-0023-02

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2014.08.013

王萍教授是首都医科大学硕士研究生导师,全国知名中医皮肤病专家,从事临床、教学三十余年,学验俱丰,治疗红斑狼疮、银屑病等疾病经验独到。笔者有幸随师临证,耳提面授,现将王教授治疗银屑病的经验作一粗浅总结,以飨同道。

## 1 细致辨证

王教授在银屑病的辨证上继承赵炳南、张志礼老先生的经验,以局部的皮损辨证为主,将银屑病分为血热证、血燥证、血瘀证、湿热证四型。以皮损鲜红,鳞屑不能覆盖红斑,新皮疹不断出现,点状出血阳性为血热证;以皮损淡红,鳞屑干燥且能覆盖红斑为血燥证;以皮损紫暗,斑块持久难消为血瘀证;以脂溢部位的红斑及黄色油腻或湿润的鳞屑为湿热证。在注重皮损辨证的同时不忘整体辨证,灵活运用八纲辨证、经络辨证、卫气营血辨证等。如银屑病由上呼吸道感染诱发者,可结合卫气营血辨证;皮损分布有一定规律者,可结合经络辨证;

皮损鲜红,鳞屑不能覆盖红斑,点状出血阳性,而舌红、苔白腻,脉滑者,可结合局部辨证与整体辨证,辨为血热夹湿证。

## 2 处方特点

处方以北京中医院皮肤科的凉血活血汤(槐花、紫草、赤芍、白茅根、鸡血藤、生地黄、丹参等)、养血解毒汤(鸡血藤、土茯苓、当归、生地黄、熟地黄、南沙参、北沙参、山药等)、活血散瘀汤(赤芍、白芍、红花、桃仁、三棱、莪术、川芎等)、清热除湿汤(龙胆草、生地黄、滑石、生甘草、赤芍、土茯苓、槐花等)为主。此外尚有三个特点。

**2.1 解毒药贯穿始终** 王教授认为,银屑病因血热而生,其变化虽有血燥、血瘀、湿热,然毒邪贯穿疾病的全过程。所以,无论在银屑病的什么时期、任何证型都可加入解毒药,解毒药包括三大类:一为清热解毒药,常用板蓝根、大青叶、拳参、白花蛇舌草、鱼腥草、金银花等;二为凉血解毒药,常用紫草、茜草等;

**[收稿日期]** 2014-04-20

**[基金项目]** 广东省建设中医药强省立项资助项目(编号:20131138)

**[作者简介]** 曲永彬(1975-),男,主治医师,主要从事银屑病、白癜风等临床诊治工作。

一为祛湿解毒药,如土茯苓。王教授在辨证遣方的基础上,根据患者的虚实寒热灵活选用上述解毒药一至二味加入方中。

2.2 土槐饮贯穿始终 土槐饮为赵炳南老先生的经验方,由土茯苓、槐花、生甘草三味药组成,具有除湿清热解毒的功效,常用于湿疹银屑病治疗的后期,有防复发作用。王教授将土槐饮加入辨证处方中,起到治中带防,寓防于治的作用,治疗疾病与预防疾病复发一起用是王教授组方用药的一大特点。

2.3 始终不忘理血 银屑病初发大多因血热而生。但是在疾病的不同时期,病机有所不同,急性期皮损鲜红,点状出血,为血热发斑,宜凉血消斑。病程反复,皮疹淡红,多耗伤气血或伤阴,宜养血、清脾(八生汤)、养阴(益胃汤)。皮损呈地图状,或大斑块,日久不退者,多为血瘀证,宜活血化瘀。

### 3 用药特点

3.1 以甘寒为主,苦寒败胃 王教授使用凉血解毒药时刻意选用甘寒的药物,认为“凡具有甘味的中药都有一定的补益作用,银屑病是慢性病,长期使用苦寒凉药易损伤患者的脾胃,使疾病难治化”。传统中药理论认为苦能燥、能泄热,易耗伤胃阴;寒能去热,易伤脾胃阳气,长期使用苦寒就会损伤脾胃,出现脾胃虚寒,兼见阳明胃燥。滋阴润燥则碍阳气,温阳益气则伤阴,导致治疗上陷入两难的境地。王教授常用的甘寒中药有金银花、生地黄、玄参、天门冬、麦门冬、南沙参、北沙参、白茅根、菊花、天花粉等。

3.2 虚则宜补,过热则发 虽然银屑病是因血热而生,但病患的自身体质不同,有时会出现虚实夹杂的状况。银屑病在治疗过程中可能出现各种虚象。常见的有肾虚、脾胃气虚、气阴两伤等,经曰:“虚则补之,实则泻之”。然而,王教授在临证中发现,过于温补,气血受热而沸腾,外泄于肌肤,使银屑病复发或原有皮疹加重;也有一部分患者,虚象十分明显,骤然给予大剂量补药会出现积而不化,积而发热的现象,使皮疹复发。针对此类病患,王教授提出“虚则宜补,过热则发,故宜清补,不宜温补”,以此来指导选方用药。“过补”包涵使用过于温热的补药及骤用大剂量补药予以峻补,补宜清补,清者清平,轻清平补是银屑病保养的关键。使用小剂量平和药物以缓补其不足,是王教授临证处方的一大特色,如肾虚腰酸膝软常生、熟地黄同用,补肾而不生虚火;脾虚乏力纳呆加党参、白术、茯苓以益气健脾化湿,党参补气养阴而易滞中,白术健脾燥湿而善下行,党参与白术一动一静,使补而不滞,免于“补而生火”之弊;胃纳不香加焦三仙(焦山楂、焦神曲、焦麦芽),饥而不欲食加玉竹、南沙参、北沙参。肺气阴不足,气短口干,加天冬、麦冬、南沙参。另外,王教授在临床上喜用山药、黄精两味药,山药、黄精入肺脾肾三脏,一药多效,可以补益肺脾肾三脏气阴,又因山药、黄精性平和,补而不上火,所以常随辨证加减使用。

3.3 善用引经药 在临床上,常有只出现局部皮疹的银屑病患者,有的是初发就只有局部皮疹,有的是经过治疗后留有局

部皮疹,顽固难退。王教授在治疗这类患者时非常重视引经药的选用,引经药的恰当使用可以使药达病所,从而取得事半功倍的效果。常用的引经药有下肢用牛膝,上肢用桂枝、姜黄,头面部用凌霄花。

### 4 外治法

对皮肤病而言,外治尤为重要,外治可以使药物直达病所,迅速发挥疗效。王教授也注重外洗药物的使用,常选用养血祛风解毒药,在此基础上加用蜂房及楮桃叶。王教授认为,蜂房祛风解毒之力最强,赵炳南老先生常在治银屑病的口服药中加入蜂房,然蜂房有小毒,长期服用会出现不良反应,王教授在临床中发现,蜂房外用效果也非常好,且无内服易引起的副反应,故常在外洗方中加蜂房以提高疗效。楮桃叶甘凉无毒,具有祛风除湿、清热杀虫、润肤止痒的功效,以楮桃叶水泡浴后患者常会皮屑脱落,皮肤润泽,瘙痒减轻。银屑病患者皮损大部分表现为外燥,在外洗药中加入楮桃叶既能滋燥润肤,又能祛风止痒,一举多得。

在外用药膏方面,则主张使用温和、安抚之剂,疾病处于急进期或高敏体质患者,任何刺激、致敏因素都会使病情加重,王教授独创甘草油疗法(甘草油由甘草一两,香油十两煎炸过滤而得),使用甘草油调医用凡士林(大概10g凡士林加入3~4滴甘草油)外涂皮损处,起到清热解毒,缓急润肤的疗效,对红皮病型银屑病效果好。

### 5 治疗共生疾病

共生是指两种生物相互依赖共同生活在一起的一种种间关系。在生物界存在互利共生关系,即两种不同的生物共同生活在一起,彼此受益且相互依存,如果分开双方都不能很好地生活甚至死亡。王教授将生物学上共生的概念引入银屑病的治疗中,通过细致观察发现,咽炎、扁桃体炎是银屑病的共生疾病,咽炎、扁桃体炎发作时,银屑病皮疹加重,只要治好咽炎、扁桃体炎,银屑病的病情也随之好转。咽炎、扁桃体炎与银屑病之间存在着互利共生关系。常采用凉血利咽、解毒利咽及疏风利咽的方法,凉血利咽常用板蓝根,解毒利咽选山豆根,疏风利咽用金银花、菊花。

### 6 食疗

银屑病的生活调理与治疗是同样重要的,食疗是生活调理中重要的一项,王教授主张将金莲花、金银花、菊花三者适量代茶饮,金莲花被称为“塞外龙井”,民间还有“宁品三朵花,不饮二两茶”的说法。金莲花具有清热解毒、滋阴降火的作用,长期饮用可清咽润喉,使嗓音清亮。金银花和菊花亦有疏风清热利咽的作用,以此三味当茶饮可预防咽喉发炎,防止银屑病复发。槐花苦寒,其功效与金银花相近,但药力相对较弱,槐花是一种药食同源的品种,鲜槐花可当菜吃,可以做成饺子馅或将槐花与面粉和在一起做饼吃,王教授也常交待患者用槐花当菜吃,以起到利咽防复发的效果。

(责任编辑:刘淑婷)