

防, 尽管疗效可靠, 但是临床出血风险不少见。

中医学无深静脉血栓的概念, 但就其病因病机属于肿胀、瘀证、脉痹范畴^[2], 多因气滞、湿阻、痰凝等多种因素导致机体血运不畅致瘀而发病, 临床多表现瘀血内阻之实证。血府逐瘀汤是张仲景创建的经典活血化瘀方, 由生地、桃仁、川芎、红花、白芍、柴胡、川牛膝、甘草等药物组成。现代药理学研究表明, 血府逐瘀汤具有保护血管内皮、改善血液流变性和微循环, 调节血脂代谢等功能^[3-4]。

本观察采用血府逐瘀汤加减预防全髌关节置换术后下肢静脉血栓。结果显示, 从预防血栓的疗效看, 血府逐瘀汤的疗效与低分子肝素相当; 但在皮下出血、消化道出血等出血不良反应上, 治疗组明显优于对照组。综上, 采用血府逐瘀汤加减预防全髌关节置换术后下肢静脉血栓有确切疗效, 且可减少继发出血之不良反应的发生。

[参考文献]

- [1] 中华医学会外科学分会血管外科学组. 深静脉血栓形成的诊断和治疗指南[J]. 中华普通外科杂志, 2008, 23(3): 235-238.
- [2] 焦锋. 消肿镇痛剂对老年髌部骨折围手术期凝血-纤溶系统影响的临床研究[J]. 新中医, 2006, 38(4): 36-37.
- [3] 王奇, 陈云波, 赖茵隆, 等. 血府逐瘀汤对用血瘀证兔血清损伤的血管内皮细胞的形态学影响[J]. 广州中医药大学学报, 2001, 18(2): 105.
- [4] 苏丹, 姚丽. 血府逐瘀汤的现代药理学研究[J]. 中医药学报, 2013, 41(3): 172-175.

(责任编辑: 冯天保)

通塞脉片治疗尿毒症周围神经病变疗效观察

金钟大

广州中医药大学第二附属医院, 广东 广州 510120

[摘要] 目的: 观察通塞脉片治疗尿毒症周围神经病变的临床疗效。方法: 将 65 例尿毒症周围神经病变患者随机分为 2 组, 对照组 32 例给予血液透析及注射维生素 B₁、维生素 B₁₂ 治疗; 观察组 33 例在对照组治疗基础上口服通塞脉片治疗, 治疗 1 月后评价临床疗效。结果: 观察组显效 10 例, 有效 18 例, 无效 5 例, 总有效率 84.8%; 对照组显效 7 例, 有效 13 例, 无效 12 例, 总有效率 62.5%, 2 组疗效比较, 差异有显著性意义 ($P < 0.05$), 观察组疗效明显优于对照组。结论: 通塞脉片治疗尿毒症周围神经病变可明显提高疗效。

[关键词] 尿毒症; 周围神经病变; 通塞脉片

[中图分类号] R692.5; R745 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 08-0100-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.08.046

尿毒症周围神经病变是以肢体远端对称性感觉障碍为主的多发性周围神经病变。尿毒症患者周围神经损害十分普遍, 维持性血透患者其发病率高达 60%~100%, 慢性肾衰竭 6 月后即可发生本病^[1-2], 对患者的生活质量产生较大影响, 需予以足够重视。为探讨有效的中医药治疗方法, 笔者采用通塞脉片配合血液透析及维生素 B 族药物治疗尿毒症周围神经病变取得较好疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 观察病例为本院 2006 年 10 月~2013 年 12 月门诊维持性血液透析患者。共 65 例, 慢性肾小球肾炎 40

例, 高血压肾病 10 例, 慢性肾盂肾炎 6 例, 多囊肾 4 例, 肾结石 5 例。随机分为 2 组, 观察组 33 例, 男 17 例, 女 16 例; 平均年龄(51.1±8.7)岁; 透析平均病程(5.2±2.1)年; 尿毒症周围神经病变平均病程(3.2±1.2)年。对照组 32 例, 男 16 例, 女 16 例; 平均年龄(52.3±8.9)岁; 透析平均病程(5.1±1.9)年; 尿毒症周围神经病变平均病程(3.1±1.4)年。2 组性别、年龄、原发病、病程及病情等比较, 差异均无显著性意义($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准 周围神经病变的诊断标准, 临床表现: 对称性多神经炎, 下肢损害为主, 早期为痛觉减低, 肌肉疼

[收稿日期] 2014-01-11

[作者简介] 金钟大 (1972-), 男, 医学博士, 副主任医师, 主要从事中西医结合治疗肾系疾病的研究。

挛、疼痛、麻木,或烧灼感,严重者表现为不宁腿综合征。

查体有不同程度的腱反射减退及深感觉异常。肌电图检查有感觉神经传导速度的异常。除外高血压脑病、脑血管疾病所引起的感觉异常、透析相关性神经系统合并症、继发于全身疾患的神经系统病变,如糖尿病、红斑狼疮引起的周围神经病变。

2 治疗方法

2.1 对照组 采用常规血液透析及对症治疗根据不同情况予以纠正酸中毒、调整电解质平衡、降血压、利尿、强心、扩充血容量、抗感染等治疗。血液透析每周2~3次,时间为4h,肌肉注射维生素B₁100mg、皮下注射维生素B₁₂0.5mg,每周2次。

2.2 观察组 在对照组基础上加用通塞脉片(江苏南星药业有限责任公司,批准文号:国药准字Z32020535)治疗。每天5片,每天3次,口服。

2组均以1月为1疗程,治疗1疗程后评定疗效。

3 统计学方法

所有资料采用SPSS10.0统计软件包进行数据分析处理,计数资料比较采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 显效:自觉症状消失,腱、膝反射基本恢复正常;有效:自觉症状减轻,腱、膝反射改善,但未完全恢复;无效:自觉症状无好转,腱、膝反射无改善。

4.2 2组临床疗效比较 见表1。总有效率观察组84.8%,对照组62.5%,2组疗效比较,差异有显著性意义($P < 0.05$)。

表1 2组临床疗效比较 例

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
观察组	33	10	18	5	84.8
对照组	32	7	13	12	62.5

与对照组比较,① $P < 0.05$

5 讨论

尿毒症周围神经病变是尿毒症常见的并发症之一,是以肢体远端对称性感觉障碍为主的多发性周围神经病变,严重影响患者的生活质量。有研究认为血中某些中分子物质及一些大分子物质如甲状旁腺激素等在本病中起关键作用,目前发病机制尚不完全清楚。肾移植是目前唯一能治愈尿毒症周围神经病变的方法,肾移植后感觉功能明显改善,部分患者移植后数天运动功能即可恢复,即使是严重的神经病变,移植1月后症状和体征也可得到改善^[3],而供肾短缺使肾移植仍不能广泛进行。血液净化疗法仍有部分患者周围神经病变不能改善,尽管透析延缓了大多数患者神经病变的进展,但神经病变改善并不常见,在某些患者中病变甚至逐渐加重^[4]。在慢性肾衰竭基础治疗的同时用营养神经治疗、改善血管微循环、促进毒素从体内排出等联合方法对周围神经病变有一定疗效。其中药物应用集中在B族维生素、胰激肽原酶、口服碳吸附剂等,但是这

些方法疗效欠佳,因为没有从根本上解决毒素滞留对神经损害的问题。因此寻求中医药治疗本病具有现实意义。

本病根据其临床表现属中医学痹证范畴,病机关键是脾肾两虚、浊毒内停,气血不畅、脉络痹阻。脾肾两虚而致气血亏损,气血不通,可产生疼痛症状。肾虚精衰,脾虚气血生化乏源则血不养肝,筋脉失养故临床表现为肢体麻木、掣痛、拘急等。

通塞脉片是在《验方新编》四妙勇安汤的基础上研制而成的治疗血栓闭塞性脉管炎的有效验方,由黄芪、党参、石斛、玄参、金银花、当归、怀牛膝、甘草等8味中药组成,具有培补气血、养阴清热、活血化瘀、通经活络等功效,临床研究证明,通塞脉片能有效改善糖尿病周围神经病变患者的症状和体征、提高神经传导速度^[5]。通塞脉片可用于治疗周围血管病包括血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化症、静脉炎、糖尿病性坏疽等外,尚可用于多种血管疾病如冠心病心肌供血不足等,有效缓解心绞痛,并可用于中风及中风后遗症等,有效抑制血栓形成及高血压、高血脂的辅助治疗等^[6]。为此选用通塞脉片治疗尿毒症周围神经病变并得到了较好疗效。

研究结果表明,通塞脉片联合血液透析及B族维生素治疗本病后,患者感觉障碍、麻木或疼痛等症状显著改善,治疗效果明显优于对照组。提示在血液净化疗法清除部分毒素的基础上,通塞脉片能进一步改善神经功能,这可能与通塞脉片活血通络扩张外周血管,改善神经内膜微循环,提高神经传导速度等作用有关。通塞脉片治疗过程中患者无明显不良反应,简易方便,易于长期坚持治疗,可不断改善患者预后及生活质量,值得在临床上推广。

[参考文献]

- [1] Arun VK, Richard KS, Bruce AP, et al. Altered motor nerve excitability in end-stage kidney disease [J]. Brain, 2005, 128(9): 2164-2174.
- [2] Narita I, Iguchi S, Omori K, et al. Uremic pruritus in chronic hemodialysis patients[J]. Journal of Nephrology, 2008, 21(2): 161-165.
- [3] Krishnan AV, Kiernan MC. Uremic neuropathy: clinical features and new pathophysiological insights [J]. Muscle Nerve, 2007, 35(3): 273-290.
- [4] Ogura T, Makinodan A, Kubo T, et al. Electrophysiological course of uraemic neuropathy in haemodialysis patients[J]. Postgrad Med, 2001, 77(909): 451-454.
- [5] 吕春华. 通塞脉片治疗糖尿病周围神经病变49例临床观察[J]. 江苏中医药, 2003, 24(11): 30.
- [6] 高学敏. 通塞脉片临床应用概述[J]. 北京中医, 2003, 22(1): 64-65.

(责任编辑: 马力)