

眠患者的特定穴位,起到改善失眠患者睡眠状况的作用。

5.1 天灸的方法与药物 天灸疗法是将某些较强刺激性药物涂在施灸部位,后出现皮肤发泡的治疗方法,临床又称发泡灸。天灸是通过药物和经络腧穴协同作用下治疗疾病的。传统的天灸散中含有白芥子、细辛、甘遂、延胡索等辛温发散药物,具有抗菌、抗病毒,调节机体免疫功能作用,药物的强刺激可使皮肤发生无菌性渗出性炎症反应,继而引起局部皮肤细胞膜蛋白质可逆性结构变化,形成疏松组织,增加皮肤渗透性,从而增加药物有效成分的渗入。

5.2 岭南传统天灸2号方方解 岭南传统天灸2号方是以天灸散合交泰丸为主配方。实验研究发现^[4],交泰丸治疗失眠的作用机制可能是与其通过调节HPA轴反馈与负反馈的过程有关。与HPA轴相关的调节因子包括下丘脑分泌的CRF、ACTH及CORT。作为神经递质的CRF可调控蓝斑核NE系统与背缝核5-HT系统活性;另外,CRF作用于其受体,调控HPA的功能。NE、5-HT含量过低及其受体功能低下可引起失眠。HPA轴与单胺类神经递质之间的相互作用,可能是HPA轴影响失眠发病过程的重要机制。

5.3 岭南传统天灸2号方对失眠的作用 经临床研究发现^[4],天灸疗法适应症种较多,其中包含治疗失眠症,岭南天灸2号方作为天灸疗法治疗失眠的主方之一,其临床疗效显著。穴位不仅能反映各脏腑生理病理机能,同时也是治疗五脏六腑疾病的有效靶点。天灸可通过刺激体表皮部,通过经脉传导,改善经络气血运行,有效调整脏腑平衡。据数据统计^[6],针灸治疗失眠常用穴位分别为肝郁化火型:太冲、神门、行间、安眠、肝俞;阴虚火旺型:太溪、神门、三阴交、肾俞、内关、心俞;心脾两虚型:神门、三阴交、心俞、脾俞、足三里、内关、安眠;心虚胆怯型:神门、胆俞、心俞、三阴交、安眠、大陵;痰热内扰型:丰隆、神门、三阴交、内庭、中脘、安眠。本研究选取心俞、肝俞、脾俞、肾俞、涌泉,涵盖多种证型治疗处方。本研究结果显示,岭南传统天灸2号方贴于心俞、

肝俞、脾俞、肾俞、涌泉可改善患者的失眠。观察组在睡眠质量、入睡时间、睡眠效率等3个测量维度得分改善情况优于对照组。随访结束时观察组在睡眠质量、入睡时间、睡眠时间等3个测量维度得分改善情况优于对照组。

5.4 天灸护理对失眠患者的作用 对患者讲解天灸治疗失眠的效果,鼓励其树立战胜疾病的信心,使其情绪稳定,积极配合治疗;指导患者合理安排作息时间,坚持体育锻炼;适当参加文娱活动,有利于疾病的康复和疗效的巩固。交代患者天灸注意事项、饮食宜忌。患者能按疗程坚持治疗,仅有1例患者发生皮肤起水泡的情况,经处理,水泡也很快消退,无影响后续的治疗,护理措施实施为今后的天灸有效护理模式建立奠定了基础,提高了患者满意度,减少并发症、提高患者治疗依从性。

[参考文献]

- [1] 中华医学会精神科分会. CCMD-3 中国精神障碍分类与诊断标准[M]. 3版. 济南: 山东科学技术出版社, 2001.
- [2] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 31.
- [3] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 186.
- [4] 全世建, 何树茂, 钱莉莉. 交泰丸交通心肾治疗失眠作用机理研究[J]. 辽宁中医药大学学报, 2011, 13(8): 12-14.
- [5] 符文彬, 徐振华. 岭南传统天灸疗法[M]. 北京: 人民军医出版社, 2013: 1-12.
- [6] 陈莉, 孙丽丽, 王欣. 针灸治疗失眠处方取穴规律现代文献研究[J]. 中医杂志, 2012, 53(12): 1051-1054.

(责任编辑: 刘淑婷)

“邓铁涛学术思想暨中医五脏相关理论研讨会”征文通知

为深入探讨邓铁涛学术思想及中医五脏相关理论在中医临床的应用,充分发挥国医大师学术思想对中医药临床的指导作用,普及五脏相关理论,由广东省中医药局、国家重点学科中医内科学、广州中医药大学第一附属医院、广州中医药大学邓铁涛研究所共同主办的“邓铁涛学术思想暨中医五脏相关理论研讨会”将于2014年11月8日在广州市(广州白云国际会议中心)举办。现面向国内外征集会议论文,诚邀中医药及相关领域学者积极投稿,并出席本次学术盛会。一、征文内容 (一) 国医大师邓铁涛学验传承研究: 1、邓铁涛学术思想研究; 2、邓铁涛临床经验及其应用研究; 3、邓铁涛学术传承研究。(二) 中医五脏相关理论研究: 1、研究进展述评; 2、临床应用研究; 3、基础研究。二、征文要求 (一) 论文应具有创新性、未经发表,已发表的论文请注明题录。字数以5千字为宜,附300字中文摘要。(二) 格式要求详见网站附件。(三) 论文摘要及全文word文档以附件方式发送至gydsdtt@163.com,邮件主题请标注“征文”。(四) 截止日期: 2014年9月30日。三、重要事宜 (一) 研讨会动态请留意网站<http://www.gztcm.com.cn/denglao>。(二) 参会代表免收会务费、资料费。交通食宿费用自理。(三) 参会回执请从网站下载,2014年9月30日截止。四、联系方式 陈老师,020-36588726,13760614027,QQ: 596328327; 刘老师,020-36585466,13710116101。

广东省中医药局、国家重点学科中医内科学、广州中医药大学第一附属医院、邓铁涛研究所