

# 非草本类药在慢性肝病中的运用体会

陈洁真, 陈本坚, 池晓玲

广东省中医院, 广东 广州 510120

[关键词] 非草本类药; 动物类药; 虫类药; 血肉有情之品; 慢性肝病

[中图分类号] R282.74; R575.1

[文献标识码] B

[文章编号] 0256-7415 (2014) 08-0240-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.08.108

中医学认为慢性肝病如慢性乙型肝炎、脂肪肝、肝硬化等属于黄疸、肝癖病、积聚等范畴。其病因病机错综复杂, 主要是湿热疫毒侵袭, 蕴蒸肝胆而致疏泄失司, 脾胃阻遏而运化失常, 脾气虚弱, 病势缠绵; 或饮食不节, 损伤脾胃, 致痰浊、气滞、瘀血结于胁下, 而发为肝癖; 或先天禀赋不足, 外邪趁虚而入导致一系列病理变化。正虚邪恋是其基本病机, 慢性肝病往往迁延反复。非草本类药包括虫类药物, 或为行走攻窜, 用以通经达络, 疏逐搜剔, 效优于草本植物药; 亦包括血肉有情之品, 专于补益, 其功亦胜于草本植物药。历代医家多重视非草本类药的应用, 古代如张仲景、叶天士, 近代如朱良春等, 均以善用此类药物治疗某些顽固病症而著称。笔者从事中西医结合治疗肝病工作, 由于某些慢性肝病顽固缠绵, 遂亦效法名医, 处方用药配伍非草本类药, 以期有所突破, 长期临证, 积累了一些体会, 现介绍如下。

## 1 非草本类药的分类及攻补作用

非草本类药大致可分为: 虫类药: 《临证指南医案》: “凡虫蚁皆攻, 血者走气, 有血者走血, 飞者升, 地行者降”, 无血者走气, 虫类药如全蝎、露蜂房、蜈蚣、地龙、僵蚕等, 作用于气分为主, 能通阳散结, 使清阳之气流通, 以治病在气分。有血者走血, 虫类药如虻虫、水蛭等, 作用于血分为主, 能活血祛瘀, 使凝着之血流通, 以治病在血分。虫类药总以攻邪为主。血肉有情之品, 是除有补益作用的草木金石药物外, 运用的动物有血、有肉、有骨、有髓、有类似于人体脏腑组织结构相同(相似、相近)的传统动物补益药(食物), 侧重于补益精气。中医学认为, “草木药饵, 总属无情, 不能治精亏之惫”。动物脏器气味醇厚, 为血肉有情之品, 同气相求, 较草木更易被人体吸收, 因而能迅速起效。亦有“以脏补脏”、“以形补形”之说, 如以牛肉有形之物, 补有形之肌肉; 以牛骨髓、羊骨髓、猪脊髓、鹿角胶等有情之属疗虚

填精等。

## 2 虫类药的搜经剔络, 活血通经

慢性肝病病情迁延反复。“病久入络”、“久病必瘀”。络病有虚实之分, 对于久病入络的实证, 叶氏指出“借虫蚁血中搜逐, 以攻通邪结”, “考仲景子劳伤血痹诸法, 其通络方法, 每取虫蚁迅速飞走诸灵”。因虫类药多偏咸辛, 辛能入络, 咸能软坚, 因而有攻坚破积、活血祛瘀、通阳散结等功效。

地龙: 性寒味咸, 归肝、脾、膀胱经。功能清热定惊, 解毒通络, 平喘利尿。《本草纲目》谓本品“性寒而下行, 性寒故能解诸热疾, 下行故能利小便, 治足疾而通经络也”。可见本品善清热结而利水道, 且能通行经络, 用于治疗肝硬化腹水之湿热瘀滞, 小便不利, 实为上品。由于地龙有缓通经络之功, 在肝纤维化的治疗中也常收良效。药理研究表明, 地龙有解热、镇静、平喘、降压等多种作用。尤其是地龙的降压作用, 临床上, 笔者发现, 对于肝硬化失代偿期合并门脉高压性胃肠病的患者, 处方用药加入地龙一味, 用于减轻门脉压力防止消化道出血效果甚好。常用量 10~15 g 入煎剂。临床由于地龙有溶血栓和抗凝血功能, 故合并活动性胃出血、血小板减少性紫癜等患者应慎用或禁用。对于曾有上消化道出血史、已行食管静脉套扎术等肝硬化患者, 在预防再次出血的作用上, 效果明显。

土鳖虫: 味咸, 性寒, 有小毒。本品主入肝经血分, 性善走窜, 能活血消肿止痛, 为伤科要药。《长沙药解》说它化瘀血, 最补损伤。故虚人亦可用之。笔者取其逐瘀血、通经络之特点, 移用于治疗慢性肝病中血瘀兼有内热之象者, 尤其对面唇紫暗、胁下积块、痛有定处, 肝掌、蜘蛛痣明显, 舌质暗红者为佳。用量: 每天 4~6 g, 水煎服。入丸散剂; 每天 10~15 g, 合并肝脾肿大者, 笔者临床将其配伍桃仁、延胡索, 效果明显。

[收稿日期] 2014-03-27

[作者简介] 陈洁真 (1980-), 女, 主治医师, 主要从事中西医结合内科工作。

水蛭：味苦咸甘，性平，有小毒，归肝经，主破血逐瘀通经。由于水蛭其破血之力宏而专，临床用量过大恐伤正气，且其入口腥味明显，用量过大患者易出现反胃等不适，故每次用3~5g，以缓消癥块。因加热后有效成分多被破坏，主张煎药前泡水软化，煎药时后下，或者生用研散用，以保证药效。水蛭用于慢性乙型肝炎及肝纤维化的血热、瘀阻证候明显者，特别适合反复肝炎后，肝纤维化活动进展期的患者。孕妇、有出血倾向者禁用。

### 3 血肉有情之物的运用

慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎等实质上就是正邪相争、正虚邪恋的过程，运用血肉有情之品补益扶正，有利于抗病毒驱邪。正所谓“正气存内，邪不可干”，又“肝为风木之脏，因有相火内寄，体阴用阳，其性刚，主动，主升，全赖神水以涵之，血液以濡之，肺金清肃下降之令以平之，中宫敦阜之土气以培之，则刚劲之质，得为柔和之体，遂其条达畅茂之性，何病之有”（《临证指南医案·卷一》）。肝之自身体阴常不足而其用阳常易亢，肝之体阴赖肾之阴精以涵，方能充盈。临床上，笔者喜用血肉有情之品配伍草木中药，以加强滋补肝肾，益气健脾，以达到益气养精安神，扶正祛邪的目的。对治疗慢性肝病各种虚损兼证，以及防治干扰素治疗过程中所致的不良反应，效果明显。

阿胶：味甘平，入肺、肝、肾经，功能：滋阴润肺，补血止血，定痛安胎，主治：血虚萎黄，眩晕心悸，为治血虚的主药。用于防治干扰素治疗过程中出现的贫血、白细胞减少，效果明显。临床常配伍山楂、麦芽服用，以避阿胶滋腻碍脾之弊证；配伍花生衣、大枣煎水，对于提高肝硬化脾亢致血小板减少，以及防治干扰素所致骨髓抑制之血小板减少，均可收良效。另外阿胶配伍黄连、太子参、浮小麦、炙甘草等，在干扰素治疗过程中的益气养精安神方面，也效果良好。

龙骨与牡蛎：龙骨味甘涩，性平，入心经，为重镇安神之要药。牡蛎，性微寒，无毒，归肝、肾经，功能：敛阴，潜阳，止汗，涩精，化痰，软坚。关于牡蛎，《本草经疏》曰：“凡病虚而多热者宜用，虚而有寒者忌之”。龙骨与牡蛎，两者同中有异，常相须为用，同治阴虚阳亢，惊悸狂躁，心烦不眠等症。然而，龙骨以镇静安神见长，而无软坚散结作用，牡蛎以平肝潜阳，清热益阴为胜，收敛固涩之力逊于龙骨，并有软坚散结作用。临床上，肝炎活动期患者，或使用干扰素治疗的肝炎患者，临床上往往有烦躁不得眠、多梦的症状。“肝为罢极之本”，如患者能拥有良好的睡眠，常意味着其肝功能有机会得以恢复。故笔者在临床上极为重视调节肝病患者的睡眠。常用柴胡桂枝龙骨牡蛎汤加减，以及配伍大剂量夜交藤、酸枣仁，以及浮小麦等物，加强安神之功。另外，琥珀亦有镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋之功。笔者常用于肝硬化腹水兼有眠差心烦的患者。

鸡内金：味甘，性平，归脾、胃、小肠、膀胱经，功能：运脾消食，固精止遗，用量：5~10g，入煎剂。此药在消食及活血化瘀、防治肝纤维化、肝硬化，以及砂石淋证方面效果甚好。笔者常用于慢性肝病的各种食积、消化不良等兼症，以及胆囊结石的治疗。但由于鸡内金为内脏类，故尿酸偏高的患者不宜使用，如脂肪肝合并尿酸高的患者，用后可致其痛风发作。

鳖甲与龟板：鳖甲味咸，性微寒，归肝、肾经，功能：滋阴潜阳，软坚散结，退热除蒸。《本草新编》：“鳖甲善能攻坚，又不损气，阴阳上下有痞滞不除者，皆宜用之。但宜研末调服，世人俱炙片入汤药中煮之，则不得其功矣。”现代药理研究表明，鳖甲有强壮、免疫促进作用，以及能抑制结缔组织的增生，可消结块，增加血浆白蛋白，可用于肝病所致的贫血。龟板味咸甘、性微寒，归肝、肾、心经；具有滋阴潜阳，补肾健骨，养心安神，调经止血的功效。龟板与鳖甲，常相须为用。鳖甲能软坚散结，而龟板则无此作用，但后者能补肾健骨，养血补心，治腰膝酸软等。对于肝硬化肝脾肿大、贫血的患者，临床常用鳖甲、龟板、莪术等消积化癥，软坚散结。

### 4 药食同治，五畜为益

《素问·脏气法时论》明确指出：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味和而服之，以补精益气”。五畜，包括羊、鸡、牛、马、猪。按《内经》所言，东方鸡，南方羊，中央牛，西方马，北方猪。羊性温热，归心经，如体质偏热的人吃羊肉可配伍马蹄、白萝卜，体质偏寒的人可食用当归生姜炖羊肉可治疗肝血虚寒的病证。鸡性热，入肝经，肝病患者吃鸡，建议选用热性较小的母鸡或老母鸡，如吃小鸡或公鸡，建议配合蘑菇类阴寒的食物，有肝炎活动的患者，最忌吃辣子鸡丁、烤鸡翅等，相当于火上加油。牛肉不温不凉，中性平和，适合脾胃虚弱的人吃，建议炖牛肉，以利于消化。猪性寒，入肾、膀胱经，故宜配蒜片、葱花、辣椒等热性佐料，如食用过多，易导致阴寒过盛，出现高血脂症、脂肪肝等病症。按《内经》说法，马肉应归肺经，但平时不常吃。鸭肉亦属于肺，性寒凉。另外注意鹅肉属中医学“发物”，肝炎患者应避免食用。

早期肝硬化患者，可以高蛋白饮食，以促进肝细胞的再生，并保护肝脏功能，而且可以提高人体的免疫功能和增强抵抗疾病的能力。晚期肝硬化患者肝功能较差，并有肝性脑病倾向时，应改为低蛋白饮食，不然容易发生肝性脑病。肝硬化患者宜尽量少喝牛奶，因为喝牛奶后可能会出现乳糖吸收不良的情况，饮牛奶后出现腹部不适症状的几率远远高于正常人。但是可以适当饮用酸奶，因为酸奶已经过乳酸菌初步的分解，肝硬化患者容易吸收。

（责任编辑：骆欢欢，李海霞）