

◆ 名医研究论著 ◆

镇万雄治疗产褥相关风湿病经验

艾相乾, 张仕玉, 镇树清

咸宁麻塘风湿病医院, 湖北 咸宁 437000

[摘要] 镇万雄主任认为, 产褥相关风湿病是分娩时、或分娩后 100 天内正气亏虚、不慎受凉而导致的, 气血不足、肝肾亏虚、营卫虚弱、卫表不固、风寒湿邪乘虚而入是基本病机, 治疗不论新久, 皆当补益气血、滋补肝肾, 兼以祛风除湿散寒, 随症而侧重点不同, 不仅要长期治疗, 必要时还须重剂重投, 方能力起沉疴。

[关键词] 产褥相关风湿病; 中医疗法; 镇万雄

[中图分类号] R714.46 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 09-0011-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.09.005

镇万雄是咸宁麻塘风湿病医院主任医师, 出身中医世家, 世代治疗风湿病, 在继承祖传经验的同时, 学习《内经》、《伤寒杂论》、《脾胃论》、《傅青主女科》等, 融汇贯通, 自成体系, 治疗产褥相关风湿病疗效较好, 笔者有幸侍诊, 现将其治疗经验总结如下。

产褥相关风湿病, 目前无统一定义, 镇万雄主任医师认为是指分娩时、或分娩后 100 天内正气亏虚、不慎受凉而出现的关节、肌肉疼痛, 怕冷等临床综合征。不满足类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮、肌炎等结缔组织病的诊断标准, 患者多具有颈椎间盘突出、腰椎间盘突出临床表现和放射学证据, 但又无法用颈椎病和腰椎间盘突出症来解释患者的所有症状, 尤其是关节疼痛, 特别怕冷, 即使是在夏天也感觉冷风透骨等症状。有时候, 颈椎、腰椎的椎间盘只有轻度膨出, 而肌肉酸痛、怕冷多汗却非常明显。关节疼痛怕冷、多汗往往是患者就诊的主要原因, 而关节肿胀、晨僵不明显, 关节一般不变形, 没有全身多系统损害的表现, 由于症状得不到有效治疗, 患者往往烦躁、眠差, 不能参加工作。非甾体抗炎药和糖皮质激素、抗抑郁药对此效果不佳, 患者愿求治于中医。

1 病因病机

镇主任认为, 妇人产后, 精血骤减, 气血大虚, 百脉空虚, 风寒湿邪易乘虚而入, 盘踞关节、经络、肌肉等处。出现疼痛、怕冷、畏风、酸软乏力、精神不振, 一派虚寒证候。日久不退, 患者十分痛苦, 情志抑郁, 烦躁易怒, 肝郁化火, 木旺侮土, 脾胃虚弱, 饮食减少, 腹痛腹泻。久病不止, 穷必及

肾, 肝肾亏虚进一步加重, 腰膝酸软, 夜尿频多, 月经稀少, 不能孕育, 面焦发白。《内经》云: “女子七岁, 肾气盛, 齿更发长; ……五七, 阳明脉衰, 面始焦, 发始堕; 六七, 三阳脉衰于上, 面皆焦, 发始白; 七七, 任脉虚, 太冲脉衰少, 天癸竭, 地道不通, 故形坏而无子也。”临床上, 很多患者在 40 岁左右病情加重, 与肾气渐虚有关。素体亏虚, 产后气血大虚, 营卫亏虚, 卫外不固, 是外邪入侵的直接内在原因。《素问·痹论》曰: “荣者, 水谷之精气也, 和调于五脏, 洒陈于六腑, 乃能入于脉也, 故循脉上下, 贯五脏, 络六腑也。卫者, 水谷之悍气也, 其气慄疾滑利, 不能入于脉也, 故循皮肤之中, 分肉之间, 熏于膏膜, 散于胸腹。”《灵枢·营卫生会》亦曰: “营在脉中, 卫在脉外。”营虚则卫亦虚, 卫虚则邪贼风乘虚入内。脾胃虚弱, 产后气血生化不足, 导致正气难复, 经脉之气不得充实, 营卫之气不得补充, 稍触风寒湿邪, 便留恋不去, 这是产后患痹的另一原因。《素问·痹论》曰: “饮食自倍, 肠胃乃伤。”《女科切要》也指出, 产后脾胃虚弱, 饮食过量, 损伤肠胃, 令人食积发热。古代医家多认为, 产后脾胃容易虚弱。产后劳役过度也是产后患痹的重要原因。产后经脉松懈, 约束无力, 最忌久坐、久蹲、弯腰、负重、低头及疲劳工作。很多女性产后不注意, 易患颈、腰椎间盘突出, 胸椎棘突炎。

2 从脾胃论治

人以水谷为本, 亦以胃气为本, 气血营卫皆由脾胃所生。正如《经脉别论》云: “食气入胃, 散精于肝, 淫气于筋。食

[收稿日期] 2014-03-20

[作者简介] 艾相乾 (1969-), 男, 副主任医师, 主要从事风湿病临床工作。

[通讯作者] 张仕玉, E-mail: yu8430475@126.com。

气入胃，浊气归心，淫精于脉。脉气流经，经气归于肺，肺朝百脉，输精于皮毛。毛脉合精，行气于腑。腑精神明，留于四脏，气归于权衡。权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢精气，上输于脾。脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行，合于四时五脏阴阳，揆度以为常也。”可见脾胃对产后气血的恢复和疾病的治疗十分重要。《太阴阳明论》曰：“犯贼风虚邪者，阳受之；饮食不节起居不时者，阴受之。阳受之则入六腑，阴受之则入五脏。”脏腑亏虚之人，复伤于风寒湿邪、饮食、劳倦，病在脏腑与四肢百骸。产后风湿患者常感觉四肢冰冷，夏天如冬天。脾主四肢，“脾病而四支不用，何也？岐伯曰：四支皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾，乃得禀也。今脾病不能为胃行其津液，四支不得禀水谷气，气日以衰，脉道不利，筋骨肌肉，皆无气以生，故不用焉。”

故镇主任常从脾胃论治产后四肢冰冷、酸痛乏力。镇主任又根据“土者，生万物而法天地”之理，认为脾胃充实，则五脏安和，百病不生；脾胃受损，则百病生焉。临床凡见产后风湿兼有神疲乏力、纳差食少、少气懒言、腹胀而泻、面黄体瘦、舌有齿痕等症之一者，常用归脾汤、补中益气汤加味。贫血者加阿胶、鸡血藤；舌红、苔黄者加黄芩、白茅根、忍冬藤、白花蛇舌草等清热而不伤脾的药物。有时为了佐制大剂量黄芪的升散作用，也配伍一些甘寒药物。也常加杜仲、续断、怀牛膝以补肾，桑枝、桂枝、鸡血藤、防风、秦艽以通络。

例：黄某，女，40岁。1年前产后1月，夜晚在阳台睡觉避暑，半夜受凉，出现四肢怕冷，酸痛乏力，逐渐加重，容易自汗、盗汗，在夏天仍感觉双足冰冷，如在水中，睡觉时需带4个热水袋捂脚，晚上要换2次热水。否则冷痛无法入睡。脊柱和胸部觉凉风阵阵，苦不堪言。纳差食少，大小便可，舌红、苔白，脉缓细。在当地多家医院求治，未明确诊断。本院查血常规、尿常规、肝肾功能、类风湿因子、抗环瓜氨酸肽抗体(ACCP)、抗核抗体、C-反应蛋白、红细胞沉降率均正常。镇主任认为，患者脾胃虚弱、肾阳亏虚、气不摄津，产后感受风寒湿邪，治当健脾补气、温阳补肾，以归脾汤、补中益气汤、右归丸加味，药用黄芪、黑豆各45g，党参、蜂蜜各30g，白术、茯苓、当归、木香、龙眼、炒酸枣仁、远志、升麻各10g，柴胡8g，鸡血藤20g，桂枝、白芍、防风、炙甘草、杜仲、怀牛膝、盐炒补骨脂、山茱萸、枸杞子各15g，制附片18g，水煎服，每天1剂。患者服用1周后四肢怕冷无明显好转，仍多汗，镇主任将黄芪逐渐加至200g，制附片逐渐加至70g，益气温阳固表；治疗期间月经来潮1次，故又加大滋阴药物，山茱萸加至60g，枸杞子加至55g。晚上睡前服本院制剂马钱子风湿丸，每次3g。患者下肢及脊柱恶寒、出汗逐渐减轻。坚持治疗5月，恶寒怕冷基本消失，穿衣渐如常人。每半月复查血常规、肝肾功能均正常。

3 从肝肾论治

若产后风湿患者没有脾胃虚弱表现，而肝肾亏虚表现明显，症见腰膝酸痛，乏力，四肢恶寒喜暖，颈椎疼痛，四肢麻木，大小便基本正常，月经延期，放射检查见关节骨质增生明显，椎间盘突出，可以从肝肾论治。

例：周某，女，45岁。四肢疼痛怕冷22年，伴颈椎、腰椎疼痛，四肢麻木。22年前产后1月下水田插秧，没有休息好，逐渐出现手足关节疼痛、怕冷，肿胀、晨僵不明显，劳累后颈、腰椎疼痛，四肢麻木。恶寒喜暖，冬天加重，夏天稍轻。纳眠可，大便可，夜尿2~3次。舌红、苔白，脉缓。在当地多家三甲医院就诊，诊断为颈椎病、腰椎间盘突出症，高血压1级。服中药、西药甚多，无显效。镇主任认为，证属产后劳役过度，损伤筋骨，感受风寒湿邪。治当滋补肝肾，强筋壮骨，祛风除湿散寒；方以独活寄生汤、右归饮加味：独活、桑寄生、秦艽、茯苓、防风、川芎、党参、甘草、桂枝、当归、白芍、熟地黄、陈皮、天麻、钩藤、制附片各10g，细辛、羌活各6g，黄芪、鸡血藤各30g，杜仲、怀牛膝、续断、补骨脂、骨碎补、菟丝子、姜黄各15g。水煎服，每天1剂。夜晚睡前服马钱子风湿丸4g。加减服1月，制附片加至45g，黄芪加至150g，注意保暖、多卧床休息，颈、腰椎疼痛减轻，四肢恶寒好转。继续巩固治疗半年，四肢恶寒、关节疼痛基本消失。每月复查血常规、肝肾功能均正常，血压正常。

4 体会

镇主任据《内经》、《伤寒杂病论》、《脾胃论》、《傅青主女科》等的学术思想，从脾胃、肝肾、阴阳、气血、营卫、风寒湿邪入手治疗产褥相关风湿病。治疗不论新久，皆当补益气血、滋补肝肾，兼以祛风除湿散寒，随症而侧重点不同，不仅需要长期治疗，必要时还须重剂重投，方能力起沉疴。

(责任编辑：刘淑婷)

提供空心胶囊

产品型号(胃溶) 0# 装量 0.3~0.5g 1# 装量 0.1~0.3g 2# 装量 0.1g以下。

价格 160元/万粒(含邮资)。

需要的单位及个人请汇款至浙江新昌一诺胶囊有限公司 潘炎锋收 邮编：312560 电话：(0575) 86060338 86061888 款到3天内发货，如有质量问题及数量不足，厂方负责。1万粒以上办理邮购业务。请写清收货详细地址及邮政编码。