

# 高如宏教授从湿毒论治寻常型银屑病经验

廉凤霞<sup>1</sup>, 祝向东<sup>1</sup>, 徐静<sup>2</sup>

1. 宁夏回族自治区中医医院, 宁夏 银川 750021; 2. 宁夏回族自治区回族医药研究所, 宁夏 银川 750021

**[摘要]** 介绍高如宏教授治疗寻常型银屑病的经验。目前, 多数学者认为其病因病机为血热、血燥、血瘀、血虚, 治疗从血论治。高教授认为, 本病病机尚有湿毒蕴阻、滞络损肤, 可从湿毒论治。临床上可分邪阻肌表、寒湿困脾、湿毒蕴肤、脾虚湿蕴几种证型辨证论治。

**[关键词]** 寻常型银屑病; 白疔湿毒; 邪阻肌表; 寒湿困脾; 湿毒蕴肤; 脾虚湿蕴; 高如宏

**[中图分类号]** R758.63 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 09-0024-02

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2014.09.012

高如宏教授是全国中医优秀临床人才, 第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 宁夏回族医药研究所所长。从事中医临床、科研、教学工作 38 年, 一直致力于皮肤病中医药临床防治和研究工作, 尤其是对银屑病、白癜风等难治性皮肤病有独到的认识。

银屑病属中医学白疔、松皮癣、白壳疮等范畴。多数学者认为, 本病病因病机为血热、血燥、血瘀、血虚, 治疗从血论治。高教授认为, 本病由湿毒蕴阻、滞络损肤所致。笔者有幸跟师学习, 受益颇深, 现将高教授从湿毒论治银屑病的经验介绍如下。

## 1 病因病机

近现代医家提出, 银屑病的病因病机大致可归纳为四大学说<sup>[1]</sup>, 即血热说、血燥说、血虚说、血瘀说。其中, 张志礼认为血燥与血热皆为本病之起因; 朱仁康、赵炳南倡导血热论; 顾伯华则认为本病是由营血亏损、生风生燥、肌肤失养而成。

高教授认为, 本病除了以上四大学说外, 还与湿毒致病有关。其病因外因多为淋雨涉水, 居住潮湿, 或感冒夹湿, 感受热毒、药毒、虫毒之邪; 氤氲熏蒸, 阻遏气机, 留滞脏腑经络肌肤。内因多由饮食不节, 脾胃受损, 运化乏力等多因素致病。陈实功《外科正宗》说: “顽癣乃风、热、湿、虫四者为患。发之大小圆斜不一, 干湿新久之殊。风癣如云朵, 皮肤娇嫩, 抓之起白屑”; 陈士铎《洞天奥旨》曰: “白壳疮……, 皆因毛窍受风湿之邪, 而皮肤无气血之润, 毒乃附之而生癣矣。” 据此, 高教授提出本病病机为湿毒蕴阻, 滞络损肤。病性为本虚标实, 标实为湿毒之邪蕴阻肌肤; 本虚则为正气不足之时, 复感湿毒邪气, 致气血失和, 肌肤失养。病位在肺脾。

湿毒浸淫化热, 耗伤气血, 外发肌肤, 故可见全身出现红色丘疹、斑块; 湿毒蕴阻, 气血不荣肌肤, 肌肤失养, 则在红斑上出现多层银白色鳞屑; 湿为阴邪, 其性粘滞, 缠绵难愈, 故病情反复, 且易复发。湿毒蕴阻肌肤, 气血运行受阻, 肌肤失养, 化燥化火, 因此, 皮损肥厚成斑块状、蛎壳状。

## 2 辨证施治

高教授认为, 本病为正气不足, 湿毒蕴阻, 滞络损肤, 因此治疗应以扶正祛邪为原则。《素问·评热病论》曰: “邪之所凑, 其气必虚。” 《素问·刺法论》曰: “正气存内, 邪不可干。” 可见正气充足, 则不易感受外邪侵袭, 正气不足时则容易感受外邪。正气与邪气抗争, 致使正气虚损, 这也是银屑病病情反复不愈的原因。因此, 治疗应分辨虚实, 据辨证扶正祛邪。高教授据多年临床经验提出以下分型:

**2.1 邪阻肌表** 本病好发于春秋季节, 西北地区春季多风, 冬季风寒隆盛, 喜食辛辣刺激、肥甘厚腻食物, 致使脾胃运化失健, 湿邪内阻, 加之不慎感受风寒邪毒, 内外合邪, 外寒湿邪郁滞肌肤, 气血失和, 故皮肤出现红斑、鳞屑。临床表现: 发病急, 多有扁桃体炎、咽炎病史, 咽痛、咽痒, 全身出现密集红斑, 色鲜红, 其上覆有银白色鳞屑, 舌质淡、苔薄白, 脉浮紧。治以祛风散寒, 健脾除湿; 方以藿朴夏苓汤加减。

**2.2 寒湿困脾** 《诸病源候论》载: “风湿邪气, 客于腠理, 复值寒湿, 与气血相搏所生。” 本型病机为湿浊偏盛, 困阻脾胃, 升降失司, 气机受阻, 或复感寒湿, 与气血搏结而成。临床表现: 病久, 反复发作不愈, 全身出现散在斑块, 以腰背部为多, 色暗红, 其上覆有较厚的银白色鳞屑, 舌质紫暗、苔薄白, 脉沉紧。治以温中散寒, 运化水湿, 方以雷氏芳香化浊方

**[收稿日期]** 2014-03-04

**[作者简介]** 廉凤霞 (1976-), 女, 主治医师, 主要从事皮肤病及性病研究。

加减。

2.3 湿毒蕴肤 《外科集验方·疥癣论》认为，“夫疥癣者，皆由脾经湿热及肺气风毒客于肌肤所故也”。提出因风毒之邪侵犯于肺、脾两脏，湿热外发于肌肤所致。临床表现：病久，每因饮食辛辣刺激、饮酒后诱发，全身出现散在斑块，以下肢为多，色鲜红，其上覆有较厚的银白色鳞屑，瘙痒明显，舌质红、苔黄腻，脉滑数。治以清热利湿，解毒散结；方以甘露消毒丹加减。

2.4 脾虚湿蕴 脾失健运则可导致气血亏虚，易致阴阳失衡，气血失调，正不胜邪，使病邪久留而不去，病程延长，不易治愈。临床表现：平素纳差、乏力，病久，全身散在斑块，基底色淡红，其上覆有银白色鳞屑，自觉瘙痒，舌质淡红、边齿痕、苔薄白，脉沉细。治以健脾燥湿，淡渗分利；方以平胃散合茯苓皮汤加减。

### 3 病案举例

陈某，女，33岁，农民，于2012年12月2日初诊，患者患寻常型银屑病5年，形体肥胖，易感冒，病情反复发作，

本次主因“全身散在斑块、鳞屑伴瘙痒半月”来本院门诊就诊。诊见：全身散在斑块，其上覆有银白色鳞屑，粘腻肥厚自觉瘙痒，无发热、恶寒，无咽痛，无关节疼痛，无脓疱，舌质淡红、舌体胖大、边齿痕、苔薄白，脉沉缓。专科情况：全身可见散在红斑，覆有银白色鳞屑，刮去鳞屑可见薄膜现象及点状出血。综合患者病史、舌脉及皮疹特点，辨证为脾虚湿蕴，治以健脾燥湿。处方：茯苓、益母草各15g，苍术、白术各12g，生薏苡仁、黄芪各30g，猪苓、通草、制半夏各10g，竹叶、厚朴、陈皮各6g，土茯苓20g。7剂，水煎服，服上方后皮疹颜色明显变淡，效不更方，故嘱其再服7剂，门诊随访。

### [参考文献]

- [1] 吴桂华, 孙中华, 崔艳霞, 等. 银屑病的中医药诊疗进展综述[J]. 中国中医药现代远程教育, 2010, 8(19): 177-178.

(责任编辑: 刘淑婷)

## “邓铁涛学术思想暨中医五脏相关理论研讨会”征文通知

为深入探讨邓铁涛学术思想及中医五脏相关理论在中医临床的应用, 充分发挥国医大师学术思想对中医药临床的指导作用, 普及五脏相关理论, 由广东省中医药局、国家重点学科中医内科学、广州中医药大学第一附属医院、广州中医药大学邓铁涛研究所共同主办的“邓铁涛学术思想暨中医五脏相关理论研讨会”将于2014年11月8日在广州市(广州白云国际会议中心)举办。现面向国内外征集会议论文, 诚邀中医药及相关领域学者积极投稿, 并出席本次学术盛会。一、征文内容: (一) 国医大师邓铁涛学验传承研究: 1、邓铁涛学术思想研究; 2、邓铁涛临床经验及其应用研究; 3、邓铁涛学术传承研究。(二) 中医五脏相关理论研究: 1、研究进展述评; 2、临床应用研究; 3、基础研究。二、征文要求: (一) 论文应具有创新性、未经发表, 已发表的论文请注明题录。字数以5千字为宜, 附300字中文摘要。(二) 格式要求详见网站附件。(三) 论文摘要及全文word文档以附件方式发送至gydsdtt@163.com, 邮件主题请标注“征文”。(四) 截止日期: 2014年9月30日。三、重要事宜: (一) 研讨会动态请留意网站<http://www.gzctcm.com.cn/denglao>。(二) 参会代表免收会务费、资料费。交通食宿费用自理。(三) 参会回执请从网站下载, 2014年9月30日截止。四、联系方式 陈老师, 020-36588726, 13760614027, QQ: 596328327; 刘老师, 020-36585466, 13710116101。

广东省中医药局、国家重点学科中医内科学、广州中医药大学第一附属医院、邓铁涛研究所

· 书讯 · 欢迎购买《新中医》杂志合订本。合订本便于收藏, 易于查阅, 最有益于读者。1996年每套53元, 1997年、1998年每套各55元, 1999年、2000年每套各67元, 2001年、2002年、2003年、2004年每套各88元, 2005年、2006年每套各110元, 2007年、2008年每套各130元, 2009年、2010年每套各150元, 2011年每套200元, 2012年、2013年每套各230元(均含邮费)。欲购者请汇款至广州市机场路12号大院广州中医药大学《新中医》编辑部发行科(邮政编码: 510405), 并在汇款单附言栏注明书名、套数。