

# 参苓白术颗粒联合香砂养胃丸治疗儿童脾虚气滞型 功能性消化不良疗效观察

王敏哲

仙居县中医院儿科, 浙江 仙居 317300

**[摘要]** 目的: 观察参苓白术颗粒联合香砂养胃丸治疗儿童脾虚气滞型功能性消化不良的临床疗效。方法: 将脾虚气滞型功能性消化不良患儿 84 例按随机数字表法分为 2 组各 42 例。对照组给予枸橼酸莫沙必利治疗。观察组给予参苓白术颗粒联合香砂养胃丸治疗。治疗后观察 2 组的临床疗效、不良反应和复发率。结果: 总有效率对照组为 85.7%, 观察组为 80.9%, 2 组比较, 差异无显著性意义 ( $P > 0.05$ )。对照组复发率为 34.6%, 观察组复发率为 7.7%, 2 组比较, 差异有显著性意义 ( $P < 0.05$ )。不良反应发生率对照组为 16.7%, 观察组为 2.4%, 2 组不良反应发生率比较, 差异有显著性意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 参苓白术颗粒联合香砂养胃丸治疗脾虚气滞型功能性消化不良疗效良好, 不良反应小, 复发率低。

**[关键词]** 功能性消化不良; 小儿; 脾虚气滞型; 参苓白术颗粒; 香砂养胃丸

**[中图分类号]** R574.4 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 09-0119-03

**DOI:** 10.13457/j.cnki.jncm.2014.09.055

## Clinical Efficacy of *Shen Ling Baizhu* Powder Combined with *Xiang Sha Yangwei* Pills for Functional Dyspepsia in Children with Syndrome of Spleen Deficiency and Qi Stagnation

WANG Minzhe

**Abstract:** Objective: To observe clinical efficacy of *Shen Ling Baizhu* powder combined with *Xiang Sha Yangwei* pills for functional dyspepsia in children with the syndrome of spleen deficiency and qi stagnation. Methods: Eighty-four patients with functional dyspepsia of the syndrome of spleen deficiency and qi stagnation were randomly divided into two groups. The control group was taken Mosapride Citrate orally, and the observation group was treated with *Shen Ling Baizhu* powder combined with *Xiang Sha Yangwei* pills orally. After treatment, the clinical efficacy, adverse reaction and recurrence rate in two groups were compared. Results: The total effective rate was 85.7% in the control group, and was 80.9% in the observation group, the difference being not significant ( $P > 0.05$ ). The recurrence rate was 34.6% in the control group, and was 7.7% in the observation group, the difference being significant ( $P < 0.05$ ). Adverse reaction incidence was 16.7% in the control group, and was 2.4% in the observation group, the difference being significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: *Shen Ling Baizhu* powder combined with *Xiang Sha Yangwei* pills is effective and safe for the treatment of functional dyspepsia in children with the syndrome of spleen deficiency and qi stagnation, and the recurrence rate is low.

**Keywords:** Functional dyspepsia; Children; Spleen deficiency and qi stagnation; *Shen Ling Baizhu* powder; *Xiang Sha Yangwei* pills

功能性消化不良是指无器质性病变, 临床症状表现为腹痛、腹胀、厌食、早饱、呕吐等一组症状的胃肠道疾病。消化不良对儿童的生长和发育会产生严重的危害, 探究有效、安全的治疗方式, 对儿童的身心成长具有重要的意义<sup>[1-2]</sup>。中医药治疗消化不良积累了较为丰富的临床经验。脾虚气滞型功能性

消化不良是儿童常见的证型之一。笔者采用参苓白术颗粒联合香砂养胃丸治疗儿童脾虚气滞型功能性消化不良取得较好疗效, 现报道如下。

### 1 临床资料

1.1 一般资料 将 2012 年 1 月~2013 年 6 月在本院儿科门

**[收稿日期]** 2014-03-10

**[作者简介]** 王敏哲 (1973-), 女, 主治医师, 主要从事中西医结合儿科临床工作。

诊收治的儿童患者84例,按随机数字表法分为2组各42例。观察组男20例,女22例;病程6~16月,平均(11±1.6)月;年龄4~12岁,平均(8±1.3)岁。对照组男21例,女21例;病程7~15月,平均(11±1.4)月;年龄5~11岁,平均(8±1.4)岁。2组患儿性别、年龄、病程经统计学处理,差异均无显著性意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

1.2 病例选择 西医诊断参照中华医学会儿科学分会消化组制定的《中国儿童功能性消化不良诊断和治疗共识》<sup>[3]</sup>中有儿童功能性消化不良的标准。消化不良症状至少2月,每周会出现不适症状至少1次。并且满足以下条件:有持续性或者反复发作的临床症状,如:上腹部疼痛、嗝气、恶心、反酸、早饱等。症状在患儿排便后未缓解;症状的发作与粪便的形状和排便频率无关联。经B超、钡餐等检查排除胃肠道器质性病变。无肝、胆、胰腺、肾脏、心脏、脑部、血液系统、肿瘤等严重疾病。中医证候诊断参照文献<sup>[4]</sup>中脾虚气滞型辨证标准。

## 2 治疗方法

2.1 对照组 给予枸橼酸莫沙必利口服,每次5mg,每天1次。

2.2 观察组 给予参苓白术颗粒冲服,每天3次,每次1袋,每袋3g;香砂养胃丸口服,每次1丸,每天1次。

2组均给药4周。治疗期间忌食辛辣油腻食物。

## 3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 治疗4周后观察2组患者的临床疗效、复发率和不良反应。症状分级量化标准依照《中药新药临床研究指导原则》,观察治疗前后患者上腹痛、厌食、恶心呕吐、早饱等症状的变化。无症状记为0分;症状轻微记为1分;症状明显,未影响到日常生活和睡眠记为2分;症状严重,影响日常生活和睡眠记为3分。疗效指数=(治疗前症状总分-治疗后症状总分)/治疗前症状总分×100%。

3.2 统计学方法 用SPSS18.0软件对数据进行统计学分析。计数资料用 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 表示差异有显著性意义。

## 4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 治愈:症状基本消除,疗效指数 $\geq 90\%$ ;显效:症状明显改善,60% $\leq$ 疗效指数 $< 90\%$ ;有效:症状明显减轻,30% $\leq$ 疗效指数 $< 60\%$ ;无效:症状没有减轻,疗效指数 $< 30\%$ 。

4.2 2组临床疗效比较 见表1。总有效率对照组为85.7%,观察组为80.9%,2组比较,差异无显著性意义( $P>0.05$ )。

表1 2组临床疗效比较

组别	n	治愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
对照组	42	15	11	10	6	85.7
观察组	42	17	9	8	8	80.9

4.3 2组复发率比较 治疗4周后,对2组随访半年。对照

组复发9例,复发率为34.6%;观察组复发2例,复发率为7.7%,2组复发率比较,差异有显著性意义( $P<0.05$ )。

4.4 不良反应 2组在治疗期间未出现严重不良反应。对照组口干2例,头晕4例,皮疹1例,不良反应发生率为16.7%。观察组便秘1例,不良反应发生率为2.4%。2组停药后症状缓解,未对后续治疗产生影响。2组不良反应发生率比较,差异有显著性意义( $P<0.05$ )。

## 5 讨论

功能性消化不良是儿童常见的胃肠道疾病之一。中医学认为引起功能性消化不良与饮食、外邪、脏腑功能失调等因素有关。中医学将功能性消化不良分为多种证型,例如脾胃气虚、脾虚气滞、肝郁胃热等。儿童由于处于生长发育阶段,脏腑功能还未发育完全,一些患儿由长期挑食、饮食不洁、感染外邪等因素导致功能性消化不良,脾虚气滞型是较为常见的一种证型<sup>[5-6]</sup>。

中医学运用参苓白术颗粒治疗消化不良乃用培土生金之法,用治脾虚气滞之证,由人参、白术、茯苓、扁豆、薏苡仁、山药、莲子、桔梗、砂仁和甘草组成。现代药理研究显示参苓白术颗粒有较好的调节胃肠道运动和提高免疫的作用<sup>[7-8]</sup>。香砂养胃丸临床常用于治疗脾虚湿阻气滞所引起痞满胃痛、吐酸水、厌饮食、倦怠等症状。香砂养胃丸具有温中和胃的作用,主要药物组成为木香、砂仁、白术、陈皮、茯苓,木香具有较好的行气止痛作用,可改善临床患者胃脘疼痛的症状;陈皮具有温胃散寒和理气健脾的功效。两方联合使用,可治疗脾虚引起的湿阻,亦可缓解胃部引起的疼痛,改善脾虚气滞型功能性消化不良患者的临床症状。

本试验采用参苓白术颗粒联合香砂养胃丸治疗脾虚气滞型功能性消化不良,取得较好的临床疗效。观察组采用参苓白术颗粒联合香砂养胃丸与对照组使用西药治疗功能性消化不良疗效相当,差异无显著性意义( $P<0.05$ )。观察组的不良反应发生率和疾病复发率均低于对照组( $P<0.05$ )。可见,参苓白术颗粒联合香砂养胃丸治疗脾虚气滞型功能性消化不良具有良好的疗效,不良反应小,复发率低。

## [参考文献]

- [1] 王玉水,赵文龄,赵亚娟,等.健脾理气散治疗儿童功能性消化不良的临床研究[J].辽宁中医杂志,2012,39(9):1801-1803.
- [2] 庄勇.香砂平胃散合四逆散治疗功能性消化不良78例临床观察[J].现代医院,2010,10(2):72-73.
- [3] 中华医学会儿科学分会消化组.中国儿童功能性消化不良诊断和治疗共识[J].中华儿科杂志,2012,50(6):423-424.
- [4] 朱红赤,杨晓燕,陈琦.中药辨证治疗儿童功能性消化不良临床分析[J].辽宁中医药大学学报,2011,13(4):

- 19-21 .
- [5] 何根祥. 功能性消化不良中药临床疗效观察[J]. 中医临床研究, 2012, 4(5): 85-86 .
- [6] 朱红赤, 郭丽娟, 温静. 中西医结合治疗儿童功能性消化不良 352 例临床分析[J]. 中国临床实用医学, 2008, 2(2): 106-107 .
- [7] 林琼, 陈朝元. 参苓白术散对脾虚湿困型功能性消化不良患者 MTL 及 VIP 的影响[J]. 中国中医急症, 2010, 19(12): 2035-2036, 2046 .
- [8] 徐达稳, 夏建华, 朱建清, 等. 加味参苓白术散治疗功能性消化不良疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2011, 20(1): 32-33 .
- (责任编辑: 骆欢欢, 李海霞)

## 健脾益气法治疗肺脾气虚证维生素 D 缺乏性佝偻病疗效观察

吴振辉<sup>1</sup>, 王有鹏<sup>2</sup>, 孟莹<sup>1</sup>

1. 黑龙江中医药大学 2012 级硕士研究生, 黑龙江 哈尔滨 150040

2. 黑龙江中医药大学附属第二医院, 黑龙江 哈尔滨 150001

**[摘要]** 目的: 观察健脾益气法治疗肺脾气虚证维生素 D 缺乏性佝偻病的临床疗效。方法: 将 66 例患儿随机分为治疗组及对照组各 33 例。治疗组口服资生丸颗粒剂; 对照组口服维生素 D 和葡萄糖酸钙。服药 3 月后观察 2 组疗效及中医证候单项症状(纳呆、多汗、睡眠不宁、头发稀疏易落)的改善情况。结果: 总有效率治疗组为 90.32%, 对照组为 86.67%, 2 组比较, 差异无显著性意义 ( $P > 0.05$ ); 愈显率治疗组为 77.42%, 对照组为 53.33%, 2 组比较, 差异有显著性意义 ( $P < 0.05$ )。治疗后治疗组各项中医证候单项症状改善情况均优于对照组, 差异均有显著性意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 健脾益气法治疗肺脾气虚证维生素 D 缺乏性佝偻病具有良好的临床疗效。

**[关键词]** 维生素 D 缺乏性佝偻病; 肺脾气虚证; 健脾益气法; 资生丸颗粒剂

**[中图分类号]** R591.44 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 09-0121-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.09.056

## Therapeutic Effect of Therapy of Invigorating Spleen and Nourishing Qi for Vitamin D Deficiency Rickets Patients with Syndrome of Spleen and Lung Qi Deficiency

WU Zhenhui, WANG Youpeng, MENG Ying

**Abstract:** Objective: To observe the clinical effect of therapy of invigorating spleen and nourishing qi for vitamin D deficiency rickets patients with the syndrome of spleen and lung qi deficiency. Methods: Sixty-six patients were randomly divided into treatment group and control group, with 33 cases in each group. The treatment group took *Zisheng* granules orally, and the control group took vitamin D and calcium gluconate orally. The curative effect was evaluated, and the improvement of individual symptom of anorexia, hyperhidrosis, unsettled sleep, thin and easily-to-fall hair in traditional Chinese medical syndrome were observed before treatment and 3 months after treatment. Results: The total effective rate was 90.32% in the treatment group, and was 86.67% in the control group, the difference being insignificant ( $P > 0.05$ ). The markedly effective rate was 77.42% in the treatment group, and was 53.33% in the control group, the difference being significant ( $P < 0.05$ ). The improvement of individual symptom in the treatment group was superior to that in the control group, and the difference was significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Therapy of invigorating spleen and nourishing qi has certain effect on vitamin D deficiency rickets patients with the syndrome of spleen and lung qi deficiency.

**[收稿日期]** 2014-03-12

**[作者简介]** 吴振辉 (1988-), 男, 硕士研究生, 研究方向: 小儿呼吸系统疾病。