

黄芪及金银花药物牙膏对复发性口腔溃疡的疗效观察

罗列娜, 刘四军, 黄婉仪, 蔡莹莹, 詹雅薇, 汤引好, 杨晓君

广州中医药大学, 广东 广州 510006

[摘要] 目的: 观察添加了黄芪、金银花提取物的中药牙膏对复发性口腔溃疡的临床疗效。方法: 选取符合纳入标准的复发性口腔溃疡患者 35 例, 随机分为 3 组, 即实验组、空白对照组以及阳性对照组。实验组 14 例采用添加含黄芪、金银花提取物的中药牙膏; 空白对照组 10 例采用实验组的牙膏配方, 但是不添加黄芪、金银花提取物; 阳性对照组 11 例采用市售中药牙膏, 在实验的第 6 天记录溃疡患者的溃疡期以及疼痛指数视觉类比量表(VAS)。结果: 实验组总有效率为 92.9%, 空白对照组为 45.5%, 阳性对照组 90.0%, 实验组及阳性对照组总有效率均优于空白对照组 ($P < 0.05$)。实验组及阳性对照组 VAS 减少值均大于空白对照组 ($P < 0.05$)。结论: 添加了黄芪、金银花提取物的中药牙膏对复发性口腔溃疡有良好临床效果, 特别是在缓解疼痛感觉方面。

[关键词] 复发性口腔溃疡; 中药牙膏; 黄芪; 金银花

[中图分类号] R781.5 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 09-0136-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.09.063

Clinical Observation of Toothpaste Containing Radix Astragali and Flos Lonicerae Extract for Recurrent Oral Ulcer

LUO Liena, LIU Sijun, HUANG Wanyi, et al

Abstract: Objective: To explore the curative effect of Chinese herbal toothpaste containing Radix Astragali and Flos Lonicerae extract for recurrent oral ulcer. Methods: Thirty-five qualified patients were randomly divided into 3 groups, namely treatment group, blank control group and positive control group. The treatment group was given toothpaste containing Radix Astragali and Flos Lonicerae extract. The blank control group was treated with toothpaste without Chinese medicine added. The positive control group received commercially available herbal toothpaste. On the sixth day of the experiment, the period of ulcer and the scores of Visual Analog Scale(VAS) were observed. Results: The total effective rate was 92.9% in the treatment group, 45.5% in the blank control group, and 90.0% in the positive control group. The treatment group and the positive control group had significantly higher effective rate than the blank group ($P < 0.05$). The decrease of VAS scores in the treatment group and the positive control group was superior to that in the blank control group ($P < 0.05$). Conclusion: The Chinese herbal toothpaste containing Radix Astragali and Flos Lonicerae extract has curative effect for recurrent oral ulcer, especially on relieving pain.

Keywords: Recurrent oral ulcer; Chinese herbal toothpaste; Radix Astragali; Flos Lonicerae

复发性口腔溃疡(ROU)又称复发性阿弗他溃疡(RAU)、复发性阿弗他口炎(RAS)等, 为口腔黏膜呈不定期或周期性在口腔黏膜任何部位出现孤立或多发的口腔黏膜溃疡, 是临床最常见的口腔黏膜疾病。溃疡局部有明显的灼热疼痛, 具有局限性、复发性、自愈性的特点; 中医学认为, ROU 属于口疮范畴^[1], 病情发作时患者倍感疼痛^[2]。本研究运用添加了黄芪和

金银花的中药牙膏在临床上治疗 ROU, 取得了满意效果, 结果报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准 参照《口腔黏膜病学》^[3]有关 ROU 诊断标准: 临床特征为口腔黏膜溃疡反复发作、不定位、局部表现为红黄凹痛; 身体其他部位无溃疡及糜烂。

[收稿日期] 2014-03-28

[基金项目] 广东省中医药局项目 (编号: 20121225); 广东省大学生创新实验项目 (编号: 1057212080)

[作者简介] 罗列娜 (1962-), 女, 助理实验师, 研究方向: 临床技能与实验研究。

[通讯作者] 刘四军, E-mail: liusijun@gzucm.edu.cn。

1.2 纳入标准 患者均为溃疡发生1~8天的患者；溃疡复发频率>1次/月；无其他口腔黏膜病和心、肝、肺、肾等明显全身器质性疾；无内分泌及生殖系统疾病；无其他自身免疫性或炎症性疾病；就诊前1月未使用任何免疫类制剂；所有患者无其他口腔疾病，无严重的牙周病；按要求填写知情同意书。

1.3 排除标准 患有其他已确诊的口腔黏膜病及较严重的系统性疾病者；疱疹样RAU；3月内全身使用皮质类固醇、免疫抑制剂，24h内使用镇静药，1月内使用抗生素；3月内吸烟者、嗜酒者；肿瘤患者；不能遵医嘱用药者或复诊者。

1.4 一般资料 全部病例共35例，用随机数字表随机分成实验组和空白对照组、阳性对照组。实验组14例，男8例，女6例，间歇期(2.62±1.387)周，平均溃疡期(7.90±0.912)天；对照组11例，男1例，女10例，间歇期(2.55±1.128)周，平均溃疡期(6.45±1.293)天；阳性对照组10例，男1例，女9例，间歇期(2.40±1.265)周，平均溃疡期(8.60±1.438)天。3组一般资料经统计学处理，差异均无显著性意义($P>0.05$)，具有可比性。

2 治疗方法

2.1 实验组 采用添加含黄芪、金银花提取物的中药牙膏。

2.2 空白对照组 采用实验组的牙膏配方，但是不添加黄芪、金银花提取物。

2.3 阳性对照组 采用市售中药牙膏。

将3种牙膏包装在相同的空白牙膏管中，三种牙膏在外形上完全一样。相同组别由盲法保持者做特殊标记，受试者以及实验操作人员不告知采用的是何种类型牙膏。受试患者运用随机数表进行随机分组后，用所给牙膏刷牙，每天刷牙2次，每次3min，试验期间不能使用其他药物以及其他口腔清洁产品，在实验的第6天记录溃疡患者的溃疡期和疼痛指数。

3 观察指标与统计学方法

3.1 观察指标 主要观察：平均溃疡期(天)(duration, D)；评价时段各溃疡持续时间总和除以溃疡总数；疼痛指数(分)(pain, P)：溃疡疼痛分值，采用视觉类比量表(visual analog scale, VAS)记录溃疡每天的疼痛分值。即采用10cm的直线，直线的“0”端表示“无痛”，“10cm”端表示“最剧烈的疼痛”。患者根据疼痛的感觉程度不同，在直线的相应尺度做记录。

3.2 统计学方法 所有数据采用SPSS16.0统计学软件进行分析，计量资料数据以($\bar{x} \pm s$)表示，2组比较采用独立 t 检验，有序分类计数资料比较采用秩和检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 参照《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[4]。评价指标分级：D1为平均溃疡期缩短，D0为平均溃疡期无改变；P1为平均疼痛指数减小，P0为平均疼痛指数无改变。

疗效标准：显效为D1、P1，有效为D1、P0或D0、P1，无效为D0、P0。总有效率=[(显效例数+有效例数)/总例数]×100%。

4.2 各组实验前后平均溃疡期以及疼痛指数VAS减少值比较见表1。实验组及阳性对照组VAS减少值均大于空白对照组($P<0.05$)。

表1 各组实验前后平均溃疡期以及疼痛指数VAS减少值比较

组别	n	平均溃疡期(d)	疼痛指数VAS减少值
实验组	14	2.17±3.30	3.30±3.01
空白对照组	11	1.27±4.15	1.69±2.34
阳性对照组	10	2.05±2.69	2.40±2.88

与空白对照组比较，① $P<0.05$

4.3 各组临床疗效比较 见表2。实验组总有效率为92.9%，空白对照组为45.5%，阳性对照组90.0%，实验组及阳性对照组总有效率均优于空白对照组($P<0.05$)。

表2 各组临床疗效比较

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
实验组	14	7	6	1	92.9
空白对照组	11	4	1	6	45.5
阳性对照组	10	6	3	1	90.0

与空白对照组比较，① $P<0.05$

5 讨论

ROU属中医学口疮范畴，最早见于《内经》。《素问·气交变大论》云：“岁金不及，炎火乃行，生气乃用，长气专胜，庶物以茂，燥烁以行……民病口疮”。多由心脾积热，虚火上炎所致，治以清心解毒、燥湿敛疮、生肌止痛之法。具体应用辨证与辨病相结合，专门研制了含黄芪、金银花提取物的中药牙膏。牙膏里添加了金银花，有宣散风热、清热解毒的功效。金银花自古被誉为清热解毒的良药。它性甘寒气芳香，甘寒清热而不伤胃，芳香透达又可祛邪。金银花既能宣散风热，还善清解血毒，用于各种热性病，如身热、发疹、发斑、热毒疮痛、咽喉肿痛等症。并可用于热证与虚证^[5]。金银花既可清热解毒生津，又能生肌敛疮止痛，对由炎症引发ROU有一定抑制炎症发展的作用，故对ROU有一定的疗效。姜红祥等^[6]的研究证实，金银花煎剂稀释至1:1280的浓度仍能促进白细胞的吞噬功能。张美芳等^[7]的研究证实，金银花具有清热解毒的功能，在临床上广泛应用于病毒、细菌感染性疾病的治疗，并且收到了满意的效果。黄芪性味甘，微温，归肺、脾、肝、肾经，黄芪有益气固表、托毒生肌、利水消肿之功效，用于治疗气虚乏力，痈疽难溃，久溃不敛等病症。现代药理研究发现，黄芪有增强机体免疫功能、抗应激和较广泛的抗菌作用。因此该中药牙膏中添加了黄芪的提取物，通过口腔黏膜的吸收，提高机体的免疫力。

目前我国人群的 ROU 有较高的患病率,找出预防控制的有效措施是当前的紧迫任务。口腔保健药品具有广阔的应用前景,有待深入地开发利用。其中,中草药牙膏的使用越来越受到青睐。据估计,近几十年来有将近 1/3~1/2 的人倾向于选用中草药牙膏,这些人认为中草药牙膏比传统的化学成分牙膏更安全^[8],而且中草药牙膏受欢迎的程度越来越高^[9]。添加了黄芪和金银花的中草药牙膏都能够有效控制 ROU 的临床症状,以及减轻发作时的痛苦,有利于提高患者的生活质量。除此之外,因为此中药牙膏能供患者在日常生活中使用,所以能有效降低医疗费用,节约医疗成本,减轻家庭及社会的经济负担,经济实惠,值得在临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 王虹,刘敏,张大铮,等.黄芪建中汤加减辨治复发性口腔溃疡[J].辽宁中医杂志,2012,39(2):288-289.
- [2] 喻珊.金梳洁龈含漱液治疗复发性口腔溃疡的临床观察[J].中国医药指南,2012,10(8):46.
- [3] 李秉琦,周曾同.口腔黏膜病学[M].北京:人民卫生出版社,2003:42.
- [4] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M].北京:中国医药科技出版社,2002:134-139.
- [5] 李钊,杨永进,李军,等.复方五味子含漱液治疗复发性口腔溃疡的近期疗效观察[J].中国实验方剂学杂志,2010,16(9):202-203.
- [6] 娄红祥,郎伟启,吕木坚.金银花中水溶性化合物的分离与结构确定[J].中草药,2006,27(4):95.
- [7] 张美芳,董岩.金银花黄芪溶液抑制水痘带状疱疹病毒作用的实验研究[J].齐鲁医学杂志,2003,18(2):156-157.
- [8] De Smet PA. An introduction to herbal pharmacoeconomics[J]. J Ethnopharmacol, 1993, 38(2-3): 197-208.
- [9] Eisenberg DM, Davis RB, Ettner SL, et al. Trends in alternative medicine use in the United States, 1990-1997: results of a follow-up national survey[J]. JAMA, 1998, 280(18): 1569-1575.

(责任编辑: 骆欢欢)

微波联合中药治疗尿毒症透析患者鼻衄 30 例临床观察

康欣

平邑县中医医院耳鼻喉科, 山东 平邑 273300

[摘要] 目的: 观察微波联合中药治疗尿毒症透析患者鼻衄的临床疗效。方法: 对 30 例尿毒症透析的鼻衄患者采用微波配合口服滋阴凉血方并局部外用云南白药治疗。结果: 随访均超过 6 月, 其中仅 2 例 17 月后复发, 经同法治疗后未再出现鼻出血。结论: 微波联合中药治疗尿毒症长期透析患者鼻衄安全有效。

[关键词] 鼻衄; 尿毒症; 透析; 微波治疗; 中西医结合疗法; 滋阴凉血方; 云南白药

[中图分类号] R765.23 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 09-0138-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.09.064

Clinical Observation of Microwave Therapy Combined with Chinese Herbs for Epistaxis in Uremia Patients Receiving Hemodialysis : A Report of 30 Cases

KANG Xin

Abstract: Objective: To investigate the clinical effect of microwave therapy combined with Chinese herbs for epistaxis in uremia patients receiving hemodialysis. Methods: Thirty epistaxis patients receiving long-term hemodialysis were given microwave therapy and oral use and focal application of Chinese herbs. Results: All patients were followed up for more than 6 months. Only 2 cases relapsed 17 months after treatment, and then epistaxis did not occur after treatment with the same

[收稿日期] 2014-04-17

[作者简介] 康欣 (1970-), 男, 主治医师, 主要从事耳鼻喉科临床工作。