

目前我国人群的 ROU 有较高的患病率,找出预防控制的有效措施是当前的紧迫任务。口腔保健药品具有广阔的应用前景,有待深入地开发利用。其中,中草药牙膏的使用越来越受到青睐。据估计,近几十年来有将近 1/3~1/2 的人倾向于选用中草药牙膏,这些人认为中草药牙膏比传统的化学成分牙膏更安全^[8],而且中草药牙膏受欢迎的程度越来越高^[9]。添加了黄芪和金银花的中草药牙膏都能够有效控制 ROU 的临床症状,以及减轻发作时的痛苦,有利于提高患者的生活质量。除此之外,因为此中药牙膏能供患者在日常生活中使用,所以能有效降低医疗费用,节约医疗成本,减轻家庭及社会的经济负担,经济实惠,值得在临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 王虹,刘敏,张大铮,等.黄芪建中汤加减辨治复发性口腔溃疡[J].辽宁中医杂志,2012,39(2):288-289.
- [2] 喻珊.金梳洁龈含漱液治疗复发性口腔溃疡的临床观察[J].中国医药指南,2012,10(8):46.
- [3] 李秉琦,周曾同.口腔黏膜病学[M].北京:人民卫生出版社,2003:42.
- [4] 中药新药临床研究指导原则(试行)[M].北京:中国医药科技出版社,2002:134-139.
- [5] 李钊,杨永进,李军,等.复方五味子含漱液治疗复发性口腔溃疡的近期疗效观察[J].中国实验方剂学杂志,2010,16(9):202-203.
- [6] 娄红祥,郎伟启,吕木坚.金银花中水溶性化合物的分离与结构确定[J].中草药,2006,27(4):95.
- [7] 张美芳,董岩.金银花黄芪溶液抑制水痘带状疱疹病毒作用的实验研究[J].齐鲁医学杂志,2003,18(2):156-157.
- [8] De Smet PA. An introduction to herbal pharmacoevidence demiology[J]. J Ethnopharmacol, 1993, 38(2-3): 197-208.
- [9] Eisenberg DM, Davis RB, Ettner SL, et al. Trends in alternative medicine use in the United States, 1990-1997: results of a follow-up national survey[J]. JAMA, 1998, 280(18): 1569-1575.

(责任编辑: 骆欢欢)

微波联合中药治疗尿毒症透析患者鼻衄 30 例临床观察

康欣

平邑县中医医院耳鼻喉科, 山东 平邑 273300

[摘要] 目的: 观察微波联合中药治疗尿毒症透析患者鼻衄的临床疗效。方法: 对 30 例尿毒症透析的鼻衄患者采用微波配合口服滋阴凉血方并局部外用云南白药治疗。结果: 随访均超过 6 月, 其中仅 2 例 17 月后复发, 经同法治疗后未再出现鼻出血。结论: 微波联合中药治疗尿毒症长期透析患者鼻衄安全有效。

[关键词] 鼻衄; 尿毒症; 透析; 微波治疗; 中西医结合疗法; 滋阴凉血方; 云南白药

[中图分类号] R765.23 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 09-0138-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.09.064

Clinical Observation of Microwave Therapy Combined with Chinese Herbs for Epistaxis in Uremia Patients Receiving Hemodialysis : A Report of 30 Cases

KANG Xin

Abstract: Objective: To investigate the clinical effect of microwave therapy combined with Chinese herbs for epistaxis in uremia patients receiving hemodialysis. Methods: Thirty epistaxis patients receiving long-term hemodialysis were given microwave therapy and oral use and focal application of Chinese herbs. Results: All patients were followed up for more than 6 months. Only 2 cases relapsed 17 months after treatment, and then epistaxis did not occur after treatment with the same

[收稿日期] 2014-04-17

[作者简介] 康欣 (1970-), 男, 主治医师, 主要从事耳鼻喉科临床工作。

regimen. Conclusion: Microwave therapy combined with Chinese herbs is safe and effective for epistaxis patients receiving long-term hemodialysis.

Keywords: Epistaxis; Uremia; Microwave therapy; Integrated Chinese and western medicine therapy

鼻衄(鼻出血)是临床上常见的症状之一,探究其病因,可分为局部因素及全身因素。随着血液透析技术在县级医院的广泛开展,对于长期尿毒症血液透析患者的鼻出血临床亦常见。由于这类患者的病情特殊,临床上处理比较棘手,并且文献报道不多。笔者对长期尿毒症血液透析的鼻衄经常法治疗后效果不佳者,改局部微波治疗,疗效肯定,结果报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 观察病例均为自2005年1月~2013年1月在本院长期血液透析的尿毒症鼻衄患者,共30例,均有不同程度的肾性高血压、肾性贫血(轻至中度)。男18例,女12例;年龄21~87岁,平均35.6岁;有11例血小板低于正常值,血小板值 $(125\sim 350)\times 10^9/L$;慢性肾衰竭原发病:慢性肾炎引起者12例,肾病综合征引起者4例,2型糖尿病引起者9例,原发性高血压病引起者2例,多囊肾引起者1例,系统性红斑狼疮、狼疮肾炎引起者2例;出血部位:左侧13例,右侧17例;局部检查:鼻中隔均有不同程度的偏曲:25例位于鼻中隔前方(易出血区),5例位于易出血区后方中隔处。均经肾上腺素棉片或去甲肾上腺素棉片局部贴敷止血治疗后无效,并且无医源性损伤的患者。

1.2 纳入标准 患者长期遵医嘱行血液透析,且透析后生活质量基本同正常人;血肌酐 $< 880\ \mu\text{mol/L}$,尿素氮 $< 28.56\ \text{mmol/L}$ ^[2];血红蛋白 $> 60\ \text{g/L}$,血小板不低于 $70\times 10^9/L$;征得患者及家属同意、理解并签字者。

2 治疗方法

2.1 基础治疗 治疗前综合评估患者,结合患者的一般情况,与血液透析科积极协同治疗,对症治疗各种并发症,如贫血、高血压、高血糖,必要时建议增加每周血液透析次数等。

2.2 微波治疗 采用30 W微波治疗仪(EBH-IV微波治疗仪,和佳医疗设备股份有限公司生产)进行治疗。由于患者特殊体质,局部麻醉及治疗中操作宜轻柔,以避免造成新的损伤及出血;微波输出功率酌情较其他健康人减少3~5 W,以出血停止为标准。

2.3 术后处理 术后应用无肾毒性抗生素预防感染。治疗侧鼻腔内敷以云南白药约0.05 g,再用红霉素眼膏外涂。西药常用B族维生素、维生素C及叶酸、维生素K₄等。中药选用自拟滋阴凉血方加减治疗,基础方:白茅根15 g,三七2 g,五味子6 g,白芍、麦冬各10 g。辨证加减:若肝肾阴虚、阴虚火旺者加知母10 g,生地黄、旱莲草各15 g;胃火炽盛者加

石膏30 g,玄参20 g;脾气亏虚者加白术15 g,黄芪30 g,茯苓12 g。每天1剂,加水400 mL浸泡30 min后武火煮沸,文火煎煮20 min后取汁200 mL,分2次饭后温服或冷服。

2.4 术后调摄 并嘱患者切勿用力擤鼻、揉鼻及挖鼻,使鼻部勿受外伤,保湿。天气干燥、炎热或寒冷时应戴口罩防护,饮食宜注意多食蔬菜、水果等富含维生素食品,糖尿病患者应遵内分泌科医师医嘱控制血糖。

3 治疗结果

30例患者均完成6月以上随访,患者多在12~14天后局部脱痂而愈。其中2例17月后同侧鼻腔再次出现出血,同法治疗后无复发。所有患者局部无感染,无鼻中隔穿孔及鼻腔粘连等并发症的发生。

4 讨论

尿症患者长期规律血液透析治疗,可基本如正常人生活,大多还可以进行轻、中度体力劳动。由于患者特殊体质,易致小血管损伤^[1],表现在鼻腔上,即易出现鼻出血,并且一旦发生鼻腔出血,不易自止。笔者临床中多采用肾上腺素棉片或去甲肾上腺素棉片局部贴敷止血,大多能起到止血作用。对于仍不能起效者,可采用前鼻孔填塞。但笔者观察到,采用这种治疗方法,其弊端是容易造成鼻腔黏膜新的损伤、出血,且填塞时间较正常鼻出血者延长,患者痛苦大,大多需要多次反复填塞。基于这种原因,笔者有目的地选择相应病例,予以微波并配合中西药治疗,收到良好疗效。微波治疗源于中医学的烙治法,其原理是以生物组织本身作为热源的内部加热,从而使组织从里到外瞬间凝固而达到止血作用,其特点是温度低、损伤小、效果显著。应用B族维生素、维生素C及叶酸、维生素K₄等可增加黏膜、血管的韧性,促进凝血因子生成。鼻腔内外敷云南白药起到局部止血作用。配合中药滋阴凉血方辨证加减,通过滋补肝肾、清热凉血、清胃泻火、健脾益气等方法达到凉血止血的目的。诸法合用,止血效果明显。

[参考文献]

- [1] 关广聚,时一民.临床血液净化学[M].济南:山东科学技术出版社,2003:120.
- [2] 黄选兆,汪吉宝,孔维佳.实用耳鼻咽喉头颈外科学[M].2版.北京:人民卫生出版社,2007:125.

(责任编辑:冯天保)