

马铃薯片外敷与 50% 硫酸镁湿敷治疗静脉炎 Meta 分析

姜赞英, 曹岐新

浙江中医药大学附属湖州市中医院, 浙江 湖州 313000

[关键词] 马铃薯片; 硫酸镁; 静脉炎; Meta 分析

[中图分类号] R543.6 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2014) 09-0166-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.09.078

静脉炎是由于静脉输液药物刺激、反复穿刺、使用留置针等多种原因引起的局部静脉壁的炎性反应。静脉炎的发生不仅给患者带来痛苦,而且影响患者的后续治疗,同时也给护理工作带来困难。在临床上用马铃薯外敷和 50% 硫酸镁湿敷治疗静脉炎的报导较多,但对两者临床疗效比较的系统评价少见报导,笔者检索马铃薯外敷和 50% 硫酸镁湿敷治疗静脉炎相关文献进行系统评价,为临床护理人员提供依据。

1 资料与方法

1.1 检索策略 计算机检索 Cochrane library、PubMed、EMBase、中国知网数据库、万方数据库、重庆维普全文数据库。中文检索词:马铃薯片、硫酸镁、静脉炎。英文检索词:Potato chips、magnesium sulfate、phlebitis。检索时间:1990年1月~2013年12月。

1.2 纳入标准 研究类型:所有关于马铃薯片外敷与 50% 硫酸镁湿敷治疗静脉炎的已经公开发表的随机对照研究,无论是否采用盲法;研究对象:确诊为静脉炎的患者;干预措施:试验组采用马铃薯片外敷,对照组采用 50% 硫酸镁湿敷。

结局指标:静脉炎临床疗效的主要指标是总有效率,包括治愈、显效、有效;次要指标是显效时间、治愈时间。

1.3 排除标准 非随机对照研究或两个以上对照组;马铃薯片外敷与 50% 硫酸镁湿敷治疗儿童静脉炎的文献;重复发表的文献;资料不全的文献。

1.4 数据提取及质量评价 由 2 名独立的人员对文献进行筛选,意见不一致时,通过向专家咨询获得结果。提取资料包括:发表时间、作者、研究样本量、干预措施、结局指标等。根据 Cochrane 系统评价手册中相关指标进行质量评估。评估指标包括:随机方法、隐藏分配、盲法实施、数据缺失。所有质量标准均满足者,评为 A 级;如果其中任何一条或多条质量评价标准仅部分满足者,评为 B 级;如果其中一条或多条完全不满足者,评为 C 级。

1.5 统计学方法 采用 RevMan 5.2 软件进行 Meta 分析。计数资料采用相对危险度(RR),计量资料采用标准化的均数差(SMD)表示,两者均用 95% CI 表达。首先进行异质性检验,若各研究具有同质性($P \geq 0.10$, $I^2 \leq 50\%$),采用固定效应模式进行统计分析;当各研究间有异质性时($P < 0.10$, $I^2 > 50\%$),采用随机效应模型进行统计分析。

2 结果

2.1 检索结果及纳入文献基本特征 见表 1。根据检索策略,共检索到 142 篇文献,均为中文文献,经阅读题目、摘要后,排除非 RCT、重复发表、资料不全文献 120 篇后,初步筛选得到 22 篇,进一步阅读全文,再次排除不符合纳入标准的 11 篇,最终 11 篇文献纳入本次 Meta 分析。总纳入 1 021 例患者,其中试验组 510 例,对照组 511 例。

2.2 纳入文献质量评价 11 篇都提及“随机”字样,但都未描述具体随机方法;均未提及是否使用了盲法。无一描述失访、退出病例数。11 篇文献的基线资料均具有可比性。所有文献的质量评价为 C 级。

2.3 Meta 分析结果

2.3.1 总有效率比较的 Meta 分析 有 10 篇文献^[1-10]对总有效率进行比较,Meta 分析结果见表 1、图 1。异质性检验 $P < 0.10$, $I^2 = 81\%$,故采用随机效应模型,RR=1.35,95% CI=1.19~1.54。Meta 分析结果显示,马铃薯片外敷组总有效率优于 50% 硫酸镁湿敷组,其差异有统计学意义(总体效应检验 $Z=4.52$, $P < 0.00001$)。

2.3.2 显效时间比较的 Meta 分析 有 3 篇文献^[2,8,11]对显效时间进行比较,Meta 分析结果见图 2。异质性检验 $P < 0.10$, $I^2 = 93\%$,故采用随机效应模型,RR=-3.95,95% CI=-5.96~-1.95。Meta 分析结果显示,马铃薯片外敷组显效时间优于 50% 硫酸镁湿敷组,其差异有统计学意义(总体效应检验 $Z=3.86$, $P=0.0001$)。

[收稿日期] 2014-03-12

[作者简介] 姜赞英 (1972-),女,主管护师,研究方向:临床护理学。

表1 纳入研究文献的基本特征

第一作者	发表时间	干预措施				结局标结
		治疗组	对照组	治疗组	对照组	
吴月萍 ^[1]	2006	31	30	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	
张俊红 ^[2]	2011	30	30	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	
徐碧文 ^[3]	2007	80	95	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	
李四翠 ^[4]	2009	60	60	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	
林碧荷 ^[5]	2009	60	60	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	
苑文珍 ^[6]	2008	44	43	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	
钟丽丽 ^[7]	2010	56	55	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	
陈凤梅 ^[8]	2012	68	57	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	
陈莲华 ^[9]	2006	32	32	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	
高晓 ^[10]	2009	24	24	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	
黄丽芳 ^[11]	2006	25	25	马铃薯片外敷	50%硫酸镁湿敷	

①临床疗效；②显效时间；③治愈时间。

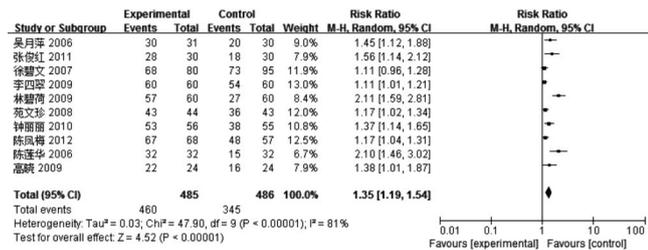


图1 2组患者总有效率比较的森林图

2.3.3 治愈时间比较的 Meta 分析 有 3 篇文献^[2, 11]对治愈时间进行比较, Meta 分析结果见图 2。异质性检验 $P < 0.10$, $I^2=84%$, 故采用随机效应模型, $RR=-2.78$, $95\%CI=-3.75 \sim -1.81$ 。Meta 分析结果显示, 马铃薯片外敷组治愈时间优于 50%硫酸镁湿敷组, 其差异有统计学意义(总体效应检验 $Z=5.61$, $P < 0.0001$)。

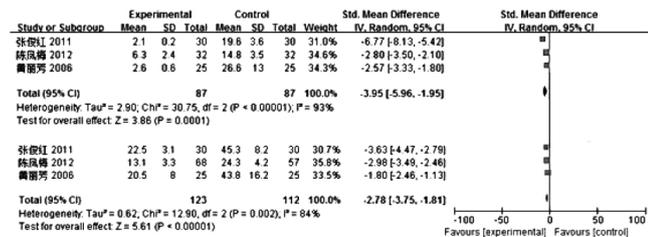


图2 2组患者显效时间、治愈时间比较的森林图

3 讨论

静脉炎是临床护理工作中常见的并发症之一。应用马铃薯片及 50%硫酸镁治疗静脉炎在临床上取得了良好的效果。马铃薯主要药理作用成分为维生素 B 族、维生素 C、龙葵碱等, 具有清热解毒、利湿止痒等作用, 维生素 C 能促进结缔组织中细胞间质的合成, 增加毛细血管致密度; 维生素 B 对黏膜

上皮细胞及血管内皮细胞具有修复再生功能及通过局部神经感受器及痛觉中枢受体达到镇痛作用; 龙葵碱具有杀菌、消炎作用^[12]。50%硫酸镁湿敷是利用其高渗作用, 促进局部水肿的消退; 通过抑制乙酰胆碱的释放, 达到止痛的功效; 通过皮肤直接吸收松弛血管平滑肌, 解除血管痉挛, 从而达到解除局部炎症的作用。

通过本次系统分析可见, 马铃薯片外敷组的总有效率、显效时间、治愈时间均优于 50%硫酸镁湿敷组, 提示马铃薯片外敷治疗静脉炎具有更好的临床疗效, 而且马铃薯片取材方便, 经济实用, 易于被患者接受。其次, 本研究还存在以下局限性: 纳入的文献质量较低, 均为 C 级; 病例数较少, 缺乏多中心、大样本的研究; 纳入的文献仅有中文文献; 静脉炎的临床疗效评价缺乏统一标准。因此, 这一结论需要更高质量临床研究进一步验证。

[参考文献]

- [1] 吴月萍, 陆星尘, 邢丽娟. 马铃薯片贴敷治疗可达龙药物所致静脉炎的疗效观察[J]. 天津护理, 2006, 14(1): 33-33.
- [2] 张俊红. 新鲜马铃薯片外敷治疗静脉炎的临床观察[J]. 中国现代药物应用, 2011, 5(1): 216-217.
- [3] 徐碧文. 马铃薯切片外敷治疗甘露醇所致静脉炎观察及护理[J]. 中国社区医师(综合版), 2007(13): 141.
- [4] 李四翠, 廖慧娟. 马铃薯外用治疗药物性静脉炎的效果观察[J]. 全科护理, 2009, 7(14): 1223-1224.
- [5] 林碧荷, 郑翠飞. 新鲜马铃薯片外敷治疗化疗性静脉炎的临床研究[J]. 河北医学, 2009, 15(9): 1084-1085.
- [6] 苑文珍, 马健, 张玉凤, 草酸铂所致静脉炎两种治疗方法的观察[J]. 中国实用医药, 2008, 3(32): 89-90.
- [7] 钟丽丽, 谢春雷, 李春霞. 马铃薯外敷治疗甘露醇所致静脉炎的临床观察[J]. 齐鲁护理杂志, 2010, 16(5): 25-26.
- [8] 陈凤梅, 刘玲. 马铃薯外敷治疗套管针所致静脉炎的效果观察[J]. 河南外科学杂志, 2012, 18(2): 153.
- [9] 陈莲华, 方楚如, 李燕佳. 新鲜马铃薯外敷治疗氟尿嘧啶化疗致静脉炎的临床研究[J]. 华夏医学, 2006, 19(3): 569-570.
- [10] 高晓. 新鲜马铃薯治疗化学性静脉炎 24 例体会[J]. 基层医学论坛, 2009, 13(3): 21-22.
- [11] 黄丽芳, 肖静. 冰冻马铃薯外敷治疗静脉炎的疗效观察[J]. 现代医院, 2006, 6(11): 59.
- [12] 李福娟. 50%硫酸镁湿敷与马铃薯外敷治疗静脉炎效果比较[J]. 中国基层医药, 2011, 18(21): 2998-2999.

(责任编辑: 马力)