

条口穴治疗肩周炎机理初探

王彧^{1,2}, 陈钢³, 李瑛², 胡幼平², 庞日朝¹, 李蓓¹, 江玥¹, 柯晓华², 张安仁¹

1. 成都军区总医院康复科, 四川 成都 610083

2. 成都中医药大学针灸推拿学院, 四川 成都 610075

3. 成都中医药大学基础医学院, 四川 成都 610075

[摘要] 针刺条口穴治疗肩周炎临床运用广泛, 但其治病机理却未见系统深入的论述。通过查阅文献, 结合疾病发病的年龄特点, 提示该病的病机为阳明脉虚, 肝阳不足, 属于经筋病变。手阳明、足太阳经筋病变可致肩痛不举。对条口穴名分析可知, 条口为调肝木, 疏肝筋的要穴。配合五门十变的化合治疗法, 认为条口一穴而具三性, 为治疗肩周炎的要穴。

[关键词] 肩周炎; 条口; 经筋; 阳明脉虚; 肝阳不足; 调肝木; 疏肝筋

[中图分类号] R245 **[文献标识码]** B **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 09-0212-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.09.098

肩关节周围炎简称肩周炎, 是以肩关节疼痛伴活动受限为特征, 但其解剖结构无改变的症候群。中医学称之为漏肩风、肩凝症、冻结肩, 属于痹症中筋痹的范畴, 多于中年以后发病, 尤其多见于50岁以后中老年患者, 故又名五十肩。临床治疗多以对症止痛、恢复关节活动度为主要目的。针刺条口穴治疗肩痛不举——肩周炎, 首见于承淡安《中国针灸学》(人民卫生出版社, 1955)^[1], 称其能治“肩痛不举”。之后陆续见于诸多著作及文献报道, 目前在临床上应用广泛。但是条口为什么可以治疗肩周炎? 并且有这么好的效果呢? 迄今尚无较为准确的、让人信服的解释。其基本原理绝非简单的用“经脉所过、主治所及”等理论可以阐释。任何一种有效的、经得起时间考验的临床技术, 必然有其正确的理论为指导。笔者通过查阅相关著作及文献, 略窥其一二, 现详细分析如下。

1 肩周炎病机分析

中医学对肩周炎的认识, 目前多认为是: 风寒湿三邪侵袭局部经络血脉, 不通则痛, 发为痹证, 为实证。治疗多以散寒除湿、活血化瘀、通络止痛为主要原则, 采用散寒、活血、除湿、通络的中药内服、外敷, 局部针刺、艾灸、拔罐等治疗方法, 临床疗效并不十分满意。要提高临床疗效, 必须认清疾病性质, 分清寒热虚实, 再采用针对性的治疗方法。从对患者发病年龄进行分析, 大部分患者均为50岁左右的中老年人, 结合中老年人的生理病理特点, 虚证应该是肩周炎的基本证型, 或者至少应该是虚实夹杂。高树中在《一针疗法》^[2]中创造性地提出了“阳明脉虚”是肩周炎的发病内因。除此之外, 肝阳不足同样是发病的重要内在因素。

《素问·上古天真论》中关于每个年龄段的生理特点有详细记载: “女子……五七, 阳明脉衰……六七, 三阳脉衰于上……七七, 任脉虚, 太冲脉衰少……丈夫……五八, 肾气衰……六八, 阳气衰于上……七八, 肝气衰, 筋不能动。”由此可见, 无论男女, 50岁左右的中老年人都具有阳明脉衰, 阳气不足的生理特点。其中, 阳气不足, 除了平常关注较多的肾阳之外, 肝阳不足, 也是重要的一点。“七七, 任脉虚, 太冲脉衰少”, 此处的太冲脉, 就是指肝; “七八, 肝气衰, 筋不能动”, 更是直接的指出这一点。结合《素问·生气通天论》“阳气者, 精则养神, 柔则养筋”之论, 即可得出“肝阳不足, 经筋失养, 屈伸不利而发筋痹”的论断。因此, 肩周炎的基本病机应该归纳为: 阳明脉衰, 肝阳不足, 不荣则痛。

2 经筋病变

十二经筋, 是指与十二经脉相应的筋肉部分。经筋的作用是约束骨骼, 活动关节, 保持人体正常的运动功能^[3]。十二经筋循行与肩相关的有以下几条: 手太阴经筋, “结于肩前髃”; 手阳明经筋, “结于肩髃……绕肩胛”; 手太阳经筋, “上绕肩胛”; 足太阳经筋, “结于肩髃”; 手少阳经筋, “上肩”。但是, 经筋病候中, 与肩痛有关的只有手阳明经筋和足太阳经筋。条口穴位于足阳明胃经上, 足阳明经筋循行过条口, 但足阳明经筋循行并不到达肩部。其同名经手阳明经筋循行则要过肩。它的经筋病候为: “其病当所过者支痛及转筋, 肩不举, 颈不可左右视。”同名经经气相通, 故针刺条口穴可治手阳明经筋病变所致的“肩不举”。同时, 足太阳经筋病候: “其病小指(趾)支, 跟肿痛, 腓挛, 脊反折, 项筋急, 肩不举, 腋支

[收稿日期] 2014-03-11

[作者简介] 王彧 (1983-), 男, 医学博士, 主治医师, 研究方向: 古典针法治疗脊髓损伤后中枢性疼痛。

缺盆中纽痛，不可左右摇。”十二经筋中，只有这两条的经筋病候明确而提到了“肩不举”。因为承山在膀胱经上，所以，条口透承山可以治疗肩周炎。

3 条口穴名释义

条字，通條。《说文解字》中对其解释为：“小枝也”。又有草木丰盛之义。在《尚书·禹贡》有记载：“厥草惟繇，厥木惟条”。唐代经学家孔颖达疏：“言草茂而木长也”。根据上述记载可知，条，与草木相应。根据中医学五行理论：条，其五行属木，故其方位应该属东。在《淮南子·墜形》中有记载：“东方曰条风”。汉代宋均注：“条风者，调达万物之风”。唐代徐坚所撰《初学记》中记载：“立春条风至”。由此可知，条，又为风名，即东风，东方木气之风。《淮南子·天文训》中记载：“距日冬至四十五日条风至”。东汉高诱作注：“条风，艮卦之风”。又因艮卦为山，五行属土，故可知“条”在土中，为土中一点木气。条口穴位于足阳明胃经之上，阳明胃亦为土，五行之性，不谋而合。因条风为东方木气之风，而五脏之中，东方应肝，肝属木，肝四季属春，主筋，性喜条达。故“条”字，已具东方肝木条达之性。

口即是嘴，说话之处。口字，《老子》记载：“口，又读孔、空也”。《易经·说卦》有云：“兑，穴也”。结合《说文解字》中对“兑”的解释：“兑，说也。”故兑与口相应。兑卦五行属金，金能克木，故以“口”的金之气，克制住“条”的木之气，防止“条”的风木疏泄太过而反克阳明胃土之气，让阳明胃土的木气聚集于兑口一处，方能效宏力专。两字相合，则为“条口”。由此可见，“条口”，为调达肝木之气的要穴，肝主筋，木病则曲直调达不畅，筋病则肢体关节屈伸不利，故针刺此穴可主治肩周炎等疾患。

4 五门十变

五门十变配穴法中有一种是“化合治疗法”，在此以“化合治疗法”为例说明条口穴，以及“条口透承山”何以能治肩周炎。

根据五门十变(化合)的配穴原则，“戊癸合化火”，胃经(戊)穴与肾经(癸)穴一起合用治疗，有强化身体“火”性质的力量。胃经天干为戊，五行属土，“火为土之母”，根据“虚则补其母”，故补火可生土。总之，即是阳明土虚证的治疗可用“以火补之，戊癸合化火”的方式。膀胱经为“壬”，亦为水。肾又与膀胱相表里，故“戊壬亦可化火”。木能克土，土亦能荣木。土寒则草木不生，土暖则草木欣欣然以向荣。因此，以火暖土，可补阳明脉气不足，可暖肝之阳气以荣筋。结合肩周炎的病因病机，故针刺条口穴，以及条口透承山穴均可治疗肩周炎。

5 病案举例

例1：刘某，男，73岁，ID：1081201093。主诉：右肩关节疼痛，伴活动受限9月余。患者自述曾接受近半年针灸、中药治疗，无明显效果。查体：右肩关节附近有多处罐斑及针孔痕迹。疼痛视觉模拟评分法(VAS)评分为8分(10分制)。肩

关节各个方向活动均受限。诊见：肩关节疼痛为牵扯样，与天气变化无明显关系，舌淡、苔白略厚，左手关脉略紧，余脉皆弱。患者拒绝针灸治疗。以调肝、补阳明、温肝阳为治则。处方：柴胡、白芍、白术、茯苓、当归、香附、乌药、党参、干姜各15g，吴茱萸8g，鸡血藤30g，炙甘草6g。7剂，每天1剂，水煎，分3次服。1周后复诊，述疼痛明显缓解，VAS评分为4分，肩关节活动度明显增加。效不更方，嘱患者再服1周后痊愈。

按：本例为老年男性患者，病程较长，结合患者舌脉及老年人病理生理特点，辨证为肝阳不足，阳明脉虚。疼痛性质为牵扯样疼痛，可定性为经筋病变。而疼痛与天气变化无关，可以排除寒湿痹症，故常规的局部针灸方法无效。因患者已接受针灸治疗半年无效，且对针灸有所惧怕，故改用口服中药治疗。以逍遥散为基本方加减，柴胡、白芍疏肝调筋；香附、乌药、吴茱萸温肝柔筋；党参、白术、干姜、茯苓、炙甘草温补阳明而柔筋；当归、鸡血藤配柴胡、白芍养血活血柔筋，补肝体助肝用，使血和则肝和，血充则肝柔。紧扣病机而立法处方，故效如桴鼓。本例通过内服中药治疗，调补阳明经筋，从侧面论证了条口治疗肩周炎的机理。

例2：赵某，女，79岁，ID：1080653292。主诉：右肩关节疼痛，伴活动受限3月。患者右肩关节疼痛3月而未接受任何治疗，症状呈进行性加重。诊见：右肩关节疼痛，性质为牵扯样，入夜加重，与天气变化无关，舌淡、尖边少许瘀点，舌下静脉增粗，呈紫黑色，苔白腻，脉弱。以补阳明，温肝阳，调肝木，化瘀血为治则，采用巨刺法，针刺左侧条口穴，条口穴傍针刺，一穴两针，持续行针，两根针均采用捻转泻法。约针刺后5s，患者即感觉疼痛减轻，并嘱患者轻轻活动患侧肩关节，30min后出针。并用三棱针点刺患者双侧血海穴后拔罐，双侧均吸出少许紫黑色血液。治疗5次即痊愈，期间共2次在血海穴拔罐放血。

按：本例为老年女性患者，肝阳不足，阳明脉虚；同时疼痛性质为牵扯样疼痛，属于经筋病变的范畴。右肩痛而刺左条口，属于巨刺法，左病治右，右病治左。同时嘱患者轻轻活动患侧关节，可快速止痛。因患者病程较久，故配合使用傍针刺法(傍针刺多用于久久不愈的痹症)，结合泻法，尽泻邪气。患者入夜疼痛加重，属于瘀血致痛，同时舌象有瘀血阻滞征象，故双侧血海行刺络拔罐以化瘀止痛。

[参考文献]

- [1] 张万清. 针刺条口穴治疗肩周炎概况[J]. 甘肃中医, 2006, 19(12): 26-27.
- [2] 高树中. 一针疗法[M]. 济南: 济南出版社, 2007: 57.
- [3] 沈雪勇. 经络腧穴学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003: 10.

(责任编辑: 黎国昌)