

从《内经》“和”思想探讨肿瘤疾病的成因与治疗

吴煜¹, 袁菊花², 郑丽平²

1. 中国中医科学院西苑医院, 北京 100091; 2. 北京市中西医结合医院, 北京 100039

[摘要] “和”是中国传统文化中的最高道德标准以及处事的基本原则和方法, 也是中医学对人体生命活动认识的精髓。通过对《内经》中“和”的思想的整理与分析, 探讨其在肿瘤疾病的成因与治疗中的理论指导。

[关键词] 肿瘤; 病因病机; 辨证论治; 内经; 和

[中图分类号] R73 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 10-0005-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.10.002

中医学认为, 人体的生命活动是人体阴阳对立双方在不断的矛盾运动中取得统一(即“和谐”)的过程, 人体的各个组织、器官在这个矛盾统一体中和谐运作, 以达到最终的“阴平阳秘, 精神乃至”的健康状态。而一旦阴阳失和, 则人自身的协调和顺被破坏, 健康就会出现健康问题。所以, 在中医学理论与实践, 在阐述人体生理功能、病理状态以及对疾病的诊断及治疗时, 自始至终都以“和”字一以贯之。“和”是整个中医学的根本, 也是中医学认识任何一个疾病的成因及治疗的精髓之处, 肿瘤疾病亦不例外。

《内经》关于“和”的论述与中国传统文化思想一脉相承, 也是“和”的思想在医学方面的具体体现。在《素问》及《灵枢》中“和”均出现了70余次。但其中的“和”并不是中医学治则的八法之一, 而主要是指机体生理机能的和谐、平和, 或者是指使处于病理状态的机体恢复到协调、和谐的生理状态的要求^[1]。“和”思想在肿瘤成因及治疗中有较为深刻的指导意义, 探讨如下。

1 失“和”致肿瘤

现代医学对肿瘤的定义是以细胞异常增殖为特点的一大类疾病。细胞的正常增殖则产生人体正常的组织器官, 并维持人体正常的新陈代谢。但机体中的细胞生长一旦失“和”而出现异常增生, 则就产生了机体的新生物, 即肿瘤。而中医学对肿瘤的理解也即是机体自身失“和”而致的一大类难治性癥瘕、积聚。

具体分说其病因病机, 则表现在以下几个方面:

1.1 《内经》“正邪失和”是肿瘤发病的基本病机
中医病因病机学说认为, 人体一切疾病的发生和发展, 都可以从正邪两方面的关系的变化来分析。所以《内经》有云: “正气存内, 邪不可干”, “邪之所凑, 其气必虚”, 其实这与现代医学认为肿瘤的发生与机体免疫功能下降密切相关, 免疫缺陷患者和接受免疫抑制治疗的患者容易发生恶性肿瘤的认识是一致的。而《内经》中的“邪气盛之, 积聚已留”或“邪气留止, 积聚乃作”, “邪气居其间而不反, 发为筋瘤”则具体阐明了肿瘤的形成是正气衰弱, 邪气留而不去的具体体现。所以正邪失和贯穿于肿瘤疾病过程的始终, 是推动疾病发展的动力。

1.2 《内经》“情志失和”、“饮食失和”是肿瘤病之诱因
《灵枢·五变》第一次提出了积聚之名, 曰: “百疾之始期也, 必生于风雨寒暑, 循毫毛而入腠理……或为积聚。”《灵枢·百病始生》提出“内伤于忧怒……而积皆成矣”, 提示了肿瘤的发生与情志因素密切相关。正如《素问·通评虚实论》指出: “闭塞闭绝, 上下不通, 则暴忧之病也。”后世医家也进一步证实情志因素是肿瘤发病的一大诱因, 历代中医学文献均指出, 乳癌发病与肝气郁结有关。清·吴谦《医宗金鉴》云: “乳岩由肝脾两伤, 气郁凝结而成……轻成乳劳, 重成乳岩。”很多研究结果也显示, 人的情志精神变化可导致人体的内环境发生改变, 过

[收稿日期] 2014-06-09

[作者简介] 吴煜 (1963-), 男, 教授, 博士研究生导师, 研究方向: 中医药治疗肿瘤疾病。

[通讯作者] 袁菊花, E-mail: yuanjuhua1231@126.com。

度的精神紧张、情志忧郁和抑郁，可影响人体的神经-内分泌-免疫系统的调节，甚至功能缺失，进而影响人体的气血和脏腑机能，导致肿瘤的发生。所以《灵枢·本神》强调情志是人正常的心理状态，但其表达要恰到好处，不能太过，最终需达到“和喜怒”的最佳状态。

《内经》认为，在饮食上最重要的是要遵从“谨和五味”的原则。强调根据食品的不同性味对五脏的不同影响，按季节合理搭配膳食。此外，结合其中的相关论述还需做到“饮食有节”以及“食饮者，热无灼灼，寒无沧沧”（《灵枢·师传》）。否则就会出现《灵枢·百病始生》所谓：“卒然多食饮则肠满，起居不节，用力过度，则络脉伤。阳络伤则血外溢，血外溢则衄血；阴络伤则血内溢，血内溢则后血。肠胃之络伤，则血溢于肠外，肠外有寒汁沫与血相搏，则并合凝聚不得散而积成矣。”多食、过饱或暴饮暴食，超过了脾胃受纳运化能力，可导致脾胃受伤，易生痰湿癌毒。饮食不足，气血生化乏源，久则气血衰少，容易引发包括肿瘤在内的各种疾病。饮食不洁，容易引起胃肠道疾病、慢性胃炎等，久之可发生癌变。喜食烫食、腌制食品可致食管癌；霉变的花生、玉米及谷类中含有黄曲霉毒素，可诱发肝癌。

1.3 《内经》“天人失和”是肿瘤病之外环境 中医学认为，疾病的发生不仅与人体正气、气血和精神情志状态有着密切的关系，且与人类生存的自然环境息息相关。人是自然界中的一个组成部分，“天人合一”思想处处体现，一旦失和，则病邪入体而发病。即《素问·五运行大论》所谓：“气相得则和，不相得则病。”很多学者认为，《内经》自然观的一个重要特点是动态协调的平衡观。其“阴阳者，天地之道也”，这个“道”就是自然界运动变化的总规律，是指自然界万物生生不息，保持在和谐的状态之中^[2]。

所以，《素问·上古天真论》曰：“其次有圣人者，处天地之和，从八风之理。”《灵枢·岁露论》曰：“人与天地相参也，与日月相应也。”说明人与自然有密切的关系，自然变化对人体的影响很大。诸如气候的变化、地理特点、工作和生活环境卫生，接触的空气、水、食物、噪音等，都对人体健康和肿瘤发病不断产生作用。比如我国河南林县因生活习惯、环境而致食管癌高发，长期接触有毒烟雾刺激者肺癌高发，食用池塘水者易致肝癌。近年来空气污染的加

重，空气中可以诱发癌症发生的物质就达30多种。

1.4 《内经》“脏腑失和”是肿瘤病之具体体现 《灵枢·脉度》曰：“五脏不和则七窍不通，六腑不和则留为痛。”提出肿瘤的发生与脏腑功能失调密切相关。后世医家又进一步证实了脏腑失和是肿瘤形成的具体表现，如隋·巢元方《诸病源候论·卷十九·积聚候》云：“积聚者，由阴阳不和，脏腑虚弱，受于风邪，搏于腑脏之气所为也。”明·张景岳《景岳全书·积聚》又云：“凡脾肾不足，及虚弱失调之人，多有积聚之病。”所以“和”是《内经》中五脏活动的最佳状态，《灵枢·脉度》曰：“五脏常内阅于上七窍也。故肺气通于鼻，肺和则鼻能知香臭矣；心气通于舌，心和则舌能知五味矣；肝气通于目，肝和则目能辨五色矣；脾气通于口，脾和则口能知五味矣；肾气通于耳，肾和则耳能闻五音矣。五脏不和则七窍不通。”所以，人体的各脏器组织，其功能活动按一定规律、程序进行有机的联系。例如食管癌，《灵枢·四时气》记载：“食饮不下，膈塞不通，邪在胃脘。”《素问·通评虚实论》曰：“隔塞闭绝，上下不通，则暴忧之疾也。”指出其病位虽在食管，但属胃气所主，其病变脏腑关键在胃，并涉及肝脾肾三脏。大肠癌病位在大肠，但与脾胃、肾关系密切，脾胃受伤或亏虚、失健易致水湿积滞，内停聚于大肠，湿热与体内痰瘀互结，日久变生癌毒而成此病。

2 治瘤——复“和”有其法

“因而和之，所谓圣度。”《素问·生气通天论》把“治病求和”作为最高法度。不仅是针对疾病使用和法，更重要的是要让患者机体处于一个和谐的环境之中，这个和谐包括患者自身机体的环境和谐，还包括患者与周围的自然和社会环境的和谐。

肿瘤疾病是在正邪、脏腑、气血等失和的基础上，湿、痰、瘀、毒聚集于人体而成。治疗需调畅各种“不和”之状态，“必先五脏，疏其血气，令其调达，而致和平”，应通过调养，使经络畅通，气血和顺，以促进体内元气逐渐生长而驱邪毒外出。

2.1 促进机体“自和” 《内经》中之“和”治疗法则主要体现在治疗疾患时，重在促进机体的自和，顺应机体正气，抗御外邪的趋势，用药加以辅助以使疾病向愈。《素问·至真要大论》曰：“以所利而行之，调其气使其平也。”《灵枢·师传》也强调“惟顺而已。”肿瘤疾患遣方用药需以顾护正气为先，顺应

其“虚”的病机。因势利导，加以调养，促进阴阳自和的能力，以达到机体“阴平阳秘”的状态。同时治疗疾病，必要时还应该等待时机，让人体自然恢复，采取《素问·五常政大论》“无伐化，无违时，必养必和，待其来复”的方法，避免妄用药物，过伤正气，应以达到“不药而愈”或“少药而愈”的效果为目的。体现在肿瘤的治疗中则是调动机体的正气，顺病邪趋势慢慢驱邪外出。

2.2 与瘤“和谐共处” 现代医学治疗肿瘤，注重瘤体局部情况，希望达到现代影像学所证实的“无瘤状态”，于是产生了手术、放疗、化疗等治疗手段，对肿瘤治疗的效果评价也采用 WHO(World Health Organization 世界卫生组织)的实体瘤评价标准进行评判。虽然这些手段对肿瘤细胞有明显的杀伤作用，并能抑制肿瘤细胞的生成。但最终达到真正的“无瘤状态”的患者少之又少，能有效抑制各种转移的手段及方法还需有待提高。而且大多患者经历放化疗等治疗，无法承受其毒副作用而痛苦不堪。大多数中晚期肿瘤患者又丧失了这样的治疗机会。随着目前医学治疗模式的转变，WHO 对肿瘤患者的评价更注重生活质量的评判，所以医学界重新认可了“中医药治疗肿瘤，重在提高患者生活质量”的理念。

瘤体的形成，当是整体病变的结果，是整体病变的局部表现，临证应从整体状况来看局部病变，做到有机的统一，注意审查患者的个体特异性，衡量治人、治瘤、治证的主次轻重，先后缓急，避免只看瘤体，不顾整体的片面性。即《素问·五常政大论》“夫经络以通，气血以从，复其不足，与众齐同，养之和之，静以待时，谨守其气，无使倾移，其形乃彰……无伐化，无违时，必养必和，待其来复。”因无法一味的追求“无瘤生存”，并且中医药抗癌治疗在“杀抑”肿瘤方面更不及放化疗与手术治疗，但是其却具有作用和缓持久，注重提高人体免疫力和机体内环境的调控能力，最终有力的保护及恢复人体的抗癌能力，虽不能“杀之以尽”，但却可与肿瘤“和谐相处”，做到长期的“带瘤生存”。

2.3 和其“不和” 中医学的治疗观蕴含着丰富的辩证法思想，是在中国传统文化的模式下和长期的临床实践过程中形成的，是中医学原创思维的方法论的体现^[1]，以恢复动态平衡和谐为最终追求目标。因此，治疗从根本上说，就是运用各种手段，通过调整

阴阳气血精神、脏腑经络，使失和的人体复和，求得新的动态平衡，恢复人体的健康。正如《素问·至真要大论》曰：“谨察阴阳所在而调之，以平为期，正者正治，反者反治。”“夫气之胜也，微者随之，甚者制之；气之复也，和者平之，暴者夺之。皆随胜气，安其屈伏，无问其数，以平为期，此其道也。”所以，中医药治疗肿瘤，意在治病求本，扶正祛邪，具体到调整脏腑、血气、情志等都在追求“和”的状态。”

《素问·至真要大论》曰：“寒者热之，热者寒之，温者清之，清者温之，散者收之，抑者散之，燥者润之，急者缓之，坚者软之，脆者坚之，衰者补之，强者泻之，各安其气。”即采用以偏纠偏，“和其不和”的手段，达到《灵枢·本藏》所谓：“是故血和则经脉流行，营复阴阳，筋骨劲强，关节清利矣；卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣；志意和则精神专直，魂魄不散，悔怒不起，五脏不受邪矣；寒温和则六腑化谷，风痺不作，经脉通利，肢节得安矣，此人之常平也。”及《素问·生气通天论》所谓：“谨和五味，骨正筋柔，气血以流，腠理以密，如是则骨气以精，谨道如法，长有天命。”当人体气血运行和畅，精神活动正常，脏腑功能协调，适应外界寒温变化，合理膳食，饮食有节，则就能使“癌毒”不生，“恶肉”难结。当然，在各项调理复和过程中要做到攻不损正，补不助邪，以知为度。

综上所述，《内经》之“和”含义丰富，对肿瘤的治疗有较为深刻指导意义，当然其中之“和”还有许多内容值得去进一步研究与探讨。因为《黄帝内经》是一部涉及文化、哲学、医学、心理、天文、地理等在内的百科全书，所以，在学习中医学基础理论时，一定要了解中国传统文化及哲学思想价值观，这对深入认识与学习中医学是有着非常积极的作用。

[参考文献]

- [1] 柴可夫. 论和法的应用必须与时俱进[J]. 中国医药学报, 2002, 17(8): 454-455.
- [2] 吕丽. 《黄帝内经》的自然观研究[D]. 哈尔滨: 哈尔滨工业大学, 2006.
- [3] 王琦. 中医原创思维的认识论和方法论[J]. 中华中医药杂志, 2012, 27(9): 2355.

(责任编辑:黎国昌)