

级。患者胃脘痞胀，苔淡黄厚腻，为湿热中阻，气机不畅之征。反酸，《素问·至真要大论》曰：“诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热”。结合它症，此症为胃失和降，胃热上扰所致；口干而黏为湿热中阻，津不上承，脾不升清所致。治疗当辛开苦降，清热化湿法，方以小陷胸加枳实汤合左金丸加减。处方：法半夏、白及、广木香各 10 g，全瓜蒌、川厚朴、香橼皮、瓦楞子、藿香、佩兰、姜黄、焦白术各 15 g，炒枳实、葛根、海螵蛸各 20 g，黄连 9 g，吴茱萸 6 g。方中法半夏、全瓜蒌清热化痰，宽胸散结，以除中焦痰热；枳实、厚朴破气消积，化痰除痞，以解痞满胀痛；四药相配，辛开苦降，清热和胃，除湿化痰；黄连、吴茱萸相伍，疏肝和胃，以止反酸嘈杂；香橼皮疏肝理气，宽胸化痰；海螵蛸、瓦楞子制酸止痛；藿香、佩兰芳香醒脾化湿；葛根养阴生津；姜

黄、白及敛疮生肌；木香、焦白术理气健脾化湿。服汤药二周后，改为丸剂，调理半年而愈。

外感六淫，饮食劳倦，七情郁结等因素，既可单一为病，又可互结为患，伤及脾胃。《伤寒论》第 16 条“观其脉证，知犯何逆，随证治之”，故刘教授认为，脾胃一病当动态辨证，“一元论”与“多元论”并用，温脾止痛、疏肝和胃、湿去热孤、辛开苦降四法变通，寒温合用，以方达义，以达到药证对应，论治脾胃的目的。

[参考文献]

- [1] 梅国强. 伤寒论讲义[M]. 北京：人民卫生出版社，2003.
- [2] 马健，杨宇. 温病学[M]. 北京：人民卫生出版社，2013.

(责任编辑：刘淑婷)

罗颂平教授应用岭南草药经验总结

杨利林¹ 指导：罗颂平²

1. 广州中医药大学 2012 级硕士研究生，广东 广州 510405

2. 广州中医药大学第一临床医学院，广东 广州 510405

[摘要] 罗颂平教授出生于岭南中医世家，通过长期的临床经验积累，逐渐摸索发现多种岭南草药在治疗妇科疾病方面有良效。罗教授常配伍使用风栗壳治疗子宫肌瘤，岗稔治疗崩漏，糯稻根治疗更年期综合征，广东合欢花、素馨花治疗肝郁气滞证，火炭母合布渣叶治疗湿热型带下病，体现了岭南草药的独特疗效。

[关键词] 岭南草药；风栗壳；岗稔；糯稻根；广东合欢花；素馨花；火炭母；罗颂平

[中图分类号] R282.7 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2014) 10-0028-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.10.011

罗颂平教授是广州中医药大学第一附属医院妇产科主任、博士研究生导师，广东省珠江学者特聘教授，当代著名中医妇科学家罗元恺教授的学术继承人，长期致力于中医妇科疾病的理论研究与临床实

践，有着扎实的中医功底和丰富的临床经验。罗教授出生于岭南，长于岭南，在临证遣方用药时常根据岭南的地理环境及岭南人体质特点，在辨证论治的基础上选用一些岭南草药，屡获良效。笔者有幸跟师学习，

[收稿日期] 2014-05-20

[作者简介] 杨利林 (1989-)，女，硕士研究生，研究方向：生殖健康与生殖障碍的中医药研究。

[通讯作者] 罗颂平，E-mail: songpinglu@hotmail.com。

现将罗教授配伍使用岭南草药的经验总结如下。

1 肌瘤用栗壳，消癥功效确

风栗壳是壳斗科植物栗的总苞，性平而味苦，具有散结消肿、止咳祛痰之功效。《广州常用草药集》载其能“治痰火核，除痰止咳，百日咳”^[1]。《山草药指南》载：“取此壳和猪精肉煎汤服，治痰火瘰疬”^[2]。临床医家多使用风栗壳治疗小儿百日咳、瘰疬、疔腮等。子宫肌瘤属中医学癥瘕范畴，常因月经过多行B超检查而发现，其病机可归纳为气滞、血瘀、痰凝，行气活血、化痰消癥是本病的主要治法。罗教授认为，风栗壳既能行气又可化痰，与癥瘕病机有不谋而合之处，故巧取其功应用于治疗子宫肌瘤。此外，多种文献记载风栗壳有止血之功效，《湖南药物志》载其可治疗“泻血，鼻衄不止”^[3]，《溆浦农村常用草药手册》谓其能“收敛，止血”^[4]。大凡消癥之药，少有止血之功，但风栗壳集行气化痰与止血于一身，一药两用，针对子宫肌瘤这一病症，既可软坚散结使肌瘤缩小，又能止血，减少月经量，故较其他治疗子宫肌瘤的软坚散结类中药更具优势。罗教授临证每遇子宫肌瘤患者，均于方中加入风栗壳10~20g。偏血瘀型则配伍鸡血藤、牛膝、皂角刺、丹参；偏痰湿型则合苍附导痰丸，在服中药汤剂的同时加服中成药橘荔散结片，疗效甚佳。

2 崩漏加岗稔，益气使血归

岗稔是桃金娘科桃金娘属植物桃金娘，其果、叶、根均可入药，性平而味甘、涩，功擅补虚养血止血，涩肠固精。《广东中草药》载其“果补血滋养，叶收敛止泻止血，根止血收敛”^[5]。《岭南草药志》谓其可治疗“血崩”^[6]。在治疗崩漏时，为达其止血养血之综合疗效，常选全株植物入药，如治疗时有所偏重，则选植物中某一部分。妇科大家罗元恺教授所创制的治疗崩漏的“二稔汤”、“滋阴固气汤”均以岗稔为主药^[7]；在治疗崩漏时，李丽芸教授在塞流阶段治疗亦以岗稔为君药遣方，以收补气摄血、收敛止血之功^[8]。导致崩漏的病机多为气虚不摄血，血热迫血妄行或血瘀导致血不归经^[9]。但无论是夹热还是夹瘀，总以冲任不固，气不摄血为主要病机。罗颂平教授认为崩漏日久，均不同程度存在气虚，故在治疗崩漏时，尤其是在止血的同时，亦需补气。岗稔既可收涩止血，又能补虚养血，较其他止血药更胜一筹，且岗稔性平，不滋腻，无大寒大热之偏颇，亦无炭涩之

弊，平和而效显，是为治崩之良药。在临证中，无论辨证为何种类型的崩漏，罗颂平教授均在方中加入岗稔20~30g，同时配伍仙鹤草15g，蒲黄炭10g，牡蛎30g使用。气虚者加黄芪、白术、党参；血热者合地榆、茜草根、藕节；血瘀者加三七粉、五灵脂、血竭。此药在出血阶段使用最佳，出血已减缓，仍有漏下者亦可使用。

3 更年选糯稻，热退汗不扰

糯稻根为禾本科植物糯稻的根，性平而味甘、淡，功擅养胃生津，退虚热，止汗，入心、肺、肝经。《山草药指南》载其“能养胃，清肺，煎服退热”^[2]。《本草求原》载：“补气化痰，滋阴壮胃”^[10]。临床中常配伍使用糯稻根治疗气虚型盗汗、产后汗证、产后发热、小儿多汗症，疗效显著^[11~14]。更年期综合征的证型以肾阴虚多见，肾阴亏虚，不能上济心火，则心悸失眠，烘热烦躁；阴虚不能敛阳，则潮热；七七之年，卫气渐弱，卫外不固，则汗出。罗教授在临证中谨守病机，遣方用药时强调标本兼治，糯稻根既能益胃生津以补阴津之不足，又可入肺经固表实卫以止汗治其标，入心经敛汗退虚热，且其味甘，甘则能补能和，可补渐衰之气，性平而效宏，是治疗更年期综合征的良药。故罗教授在治疗更年期疾病时，常选用糯稻根20~30g，气虚者配伍玉屏风散益气养阴；汗多者配伍浮小麦、麻黄根；阴虚阳亢失眠者配伍龙骨、牡蛎、珍珠母以潜阳镇静安神；心脾两虚者配伍酸枣仁、远志。

4 解郁兼养心，合欢复素馨

广东合欢花为木兰科植物夜合花的干燥花蕾，又名夜香木兰，与全国大多数地区使用的合欢花(豆科植物)有别。广东合欢花性平而味甘，归心、肝经，有解郁安神、舒气开胃、活血止痛之功。《广东中药志》载其“用于忿怒忧郁之失眠，虚烦不安，肝郁胁痛”^[15]。素馨花是木犀科植物素馨花的干燥花蕾，性平而味苦，具有疏肝解郁、行气调经止痛之功效。《岭南采药录》载其“解心气郁痛，止下痢腹痛”^[16]，《广东中药》谓其“疗肝郁气痛”^[17]，中医大家邓铁涛常用素馨花治疗妇人脏躁、胸闷不舒等症^[18]。肝藏血，主疏泄，喜条达，恶抑郁，罗教授认为女子生性多忧思，易抑郁，调肝乃妇科重要治法之一，尤其是现代社会，女性面临的压力更大，临证中大部分患者都兼有肝郁症状，于不孕、闭经、癥瘕、缺乳等病中

多见。罗教授认为此两种药均能养心安神、行气解郁，但功效各有偏重，合欢花功如其名，能使人心情舒畅，养心安神之效较素馨花强，素馨花偏于行气解郁，行气止痛之功优于合欢花，二者配伍使用，收效显著。罗教授在接诊时，常结合患者精神状态、家庭环境、舌脉等情况综合考虑，每遇辨证属肝郁气滞证的患者，常配伍使用合欢花、素馨花各 15 g，一方面既取二药疏肝解郁、养心安神之功对症用药，另一方面，因此类患者通常兼有经行腹痛，二药均能行气调经止痛，故基于女性特有的月经这一生理特点以收整体调理之效。肝郁火盛者常合丹栀逍遥散；肝郁肾虚者加入定经汤中使用；妊娠后思虑过度者常与寿胎丸、二至丸合用。也可根据患者具体症状偏重，使用单味药加入方中使用，同时配合一定的心理疏导，每每收到良效。此外，合欢花、素馨花二药药名动听，用心的病人看到处方，或许也有开怀之意。

5 湿热及带下，炭母配布渣

火炭母为蓼科植物火炭母草，性凉而味酸涩，具有清热利湿、消滞解毒之功，《广州常用草药集》载其可“去湿热肚痛，消滞”等^[1]。布渣叶为椴树科植物布渣叶，又名破布叶，性平而味酸，功擅清热消滞、利湿退黄。《岭南草药志》谓其“能清热消滞，除黄疸，解蛊毒”^[6]。《生草药性备药》谓其“解一切蛊胀，清黄气，清热毒”^[9]。火炭母、布渣叶均为“王老吉”、“二十四味”等凉茶的主要组成药物之一，二者均可清热利湿解毒，临床医家常配伍使用治疗黄疸、肠炎、痢疾、湿热腹痛等消化系统病症。岭南土卑地湿、气候炎热，故带下病以湿热证多见，罗教授取二药清热燥湿之功，异病同治，此外，二者均味酸，酸则能收能涩。配伍使用治疗湿热型带下病时，一方面能清热利湿以去湿热之源，另一方面能收涩止带以治其标，以达标本同治之功。罗教授常将火炭母、布渣叶各 15 g 加入完带汤中治疗湿热型带下病。带下较多，色黄且伴异味者可加入萹蓄以利湿去浊，兼暑热者可配伍藿香，湿热之邪不盛者，只取一味即可。除带下病外，如其他疾病辨证为湿热证，亦可选用二药。

罗教授对岭南草药的使用有丰富的临床经验和独到的体会，不墨守诸多医家已形成的专药治专病的陈规，而是结合女性特殊的生理特点，着眼于药物的功效、性味、归经，巧妙运用其治疗妇科疾病，且所选

用的岭南草药药性平和，廉价易得，疗效确切，值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 广州市西区中医生草药研究小组. 广州常用草药集[M]. 出版地不详：出版社不详，1959：141，84.
- [2] 胡真. 山草药指南[M]. 广州：广东科技出版社，2009：159，139.
- [3] 湖南中医药研究所. 湖南药物志(第一辑)[M]. 长沙：湖南人民出版社，1970：383.
- [4] 溆浦革命委员会政工组卫生组. 溆浦农村常用草药手册[M]. 出版地不详：出版社不详，1970：251.
- [5] 广东中草药选编小组. 广东中草药[M]. 出版地不详：出版社不详，1969：340.
- [6] 广东省中医药研究所，华南植物研究所. 岭南草药志[M]. 上海：上海科学技术出版社，1961：110，61.
- [7] 李广德，马继松. 罗元恺，何子淮治崩漏精义[J]. 贵阳中医学院学报，1988(1)：15-17.
- [8] 胡向丹，黄健玲，黎小斌. 李丽芸教授治疗崩漏的经验[J]. 中国中医急症，2010，19(7)：1167.
- [9] 曾岚，沈瑞扬. 沈坚华主任治疗崩漏经验介绍[J]. 新中医，2014，46(2)：38-40.
- [10] 赵其光. 本草求原(中)[M]. 广州：广东科技出版社，2009：777.
- [11] 周奎龙. 周仲瑛教授辨治盗汗经验举隅[J]. 新中医，2012，44(6)：218-219.
- [12] 李柳，方樑，郭立中. 周仲瑛教授辨治汗证验案 2 则[J]. 环球中医药，2012，5(6)：449-450.
- [13] 侯莉莉. 益气养阴法治疗产后发热 210 例[J]. 河北中医，2009，31(6)：857-858.
- [14] 陈汉华，许楷斯. 益气固卫法治疗小儿多汗症[J]. 光明中医，2009，24(9)：1718-1719.
- [15] 广东中药志编辑委员会. 广东中药志：第一卷[M]. 广州：广东科技出版社，1994：400.
- [16] 萧步丹. 岭南采药录[M]. 广州：广东科技出版社，2009：143.
- [17] 广州市卫生局药品检验所，中国科学院华南植物研究所. 广东中药[M]. 广州：广东人民出版社，1963：77.
- [18] 唐铁军. 邓铁涛教授运用岭南草药经验介绍[J]. 新中医，2003，35(5)：7-8.
- [19] 何克谏. 生草药性备要[M]. 广州：广东科技出版社，2009：10.

(责任编辑：刘淑婷)