

者,可加用黄芩、前胡、桑白皮、知母、地骨皮等清热化痰止咳。对于气逆作咳,咳时面红,咳引胸痛,舌质红、苔薄黄少津,脉弦数者,可去荆芥、陈皮,加用黛蛤散配丝瓜络、牡丹皮、郁金等疏肝理气活络。

## 2 结语

止嗽散是主治外感风寒而引起的咳嗽症,但在临床应用广泛,有赖于“审证求因”,临床运用时应注意咳嗽发病的新久,注意素体是否有咳喘宿痰,重点询问其自觉症状,而天气之阴晴,气候的寒温与咳嗽的关系也很大,在临床诊治时应针对病因病机、因时因地而加减化裁。

临床应用时,还需依据肺为娇脏的特点,用药不可过于苦寒,以免过于苦寒而伤肺气,致肺气的宣发

与肃降功能受挫,停液成痰,但也不可过用辛热,以防过于辛热而灼伤肺阴。过早妄用清凉酸涩或攻伐的药物,则有闭门留寇之虞,因早用清凉则妨碍发散,不利祛邪外出,酸涩则约束肺气的宣发,致邪恋病留,为闭门留寇,寇欲出而无门,势必穿墙而走,所以应祛邪而不伤正,权衡用药,中病即止。

止嗽散中七味药慎守避免用药寒热偏胜的原则,功能使肺气能宣能肃,能升能降,有表有里,具备宣不过散,肃不太过的特点,配合之妙理可称“温润和平,不寒不热”。其温而不燥,润而不膩,既无攻伐过当之虞,又有启门驱贼之势。故临床上能锐意变通,随症加减,为治新久咳嗽之妙方。根据邪气不同,症状各异而因证制宜,灵活变通,切忌呆板套用。

(责任编辑:刘淑婷)

# 亓鲁光教授诊治糖尿病整体思维体系初探

王永山

濮阳市油田总医院,河南 濮阳 457001

[摘要] 亓鲁光教授认为糖尿病是一个全身性疾病,在治疗上也必须整体考虑。现从天人合一、气机运行、脏腑相关及气血津液四个方面分析亓教授诊治糖尿病过程中所体现的整体思维。

[关键词] 糖尿病;整体思维;亓鲁光

[中图分类号] R587.1 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2014) 10-0033-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.10.013

亓鲁光教授凭借扎实的中医理论和丰富的临床经验,在诊治糖尿病时发挥整体思维,形成了自己的整体思维辨证体系。笔者只就其主要方面做一简单的介绍。

糖尿病除与遗传、自身免疫等因素有关外,更重要的是因环境、社会因素所致。另一方面,糖尿病是危害性极大的疾病,其危害性不仅在于其本身,还在于可导致全身任何组织、器官都可受累的并发症,可

以说糖尿病是一个整体疾病,其治疗也必须整体考虑。

1 从天人方面而言,气候地势,环境饮食,是一整体人生活于天地之间,必然受到季节气候、地方区域、环境饮食以及社会活动等的影响。“人与天地相参也,与日月相应也”(《灵枢·岁露》)亦即言此。亓教授常言,糖尿病患者五脏柔弱,对季节气候等环境变化非常敏感。以成都为例,成都地势低下,气候潮

[收稿日期] 2014-03-09

[作者简介] 王永山(1974-),男,医学硕士,主要从事中医内科临床工作。

湿,逢夏季天气闷热,雨水频多,暑湿更重。暑为夏季主气,其性炎热、升散,易耗气伤津、挟杂湿邪,故患者多见神疲乏力,多汗,气短懒言,全身困重,胸闷呕恶,口粘腻,舌苔厚腻等症状;若暑热重则湿邪又易化热,可见心烦闷乱,口干,口苦,舌苔黄厚腻等热重伤阴等症状。故治疗多以清暑化湿、益气养阴为主,可选用黄连温胆汤、三仁汤、藿朴夏苓汤等加减。

近年来,糖尿病发病率逐年攀升,与环境污染、人们生活水平的提高、饮食质量和结构的改变以及社会活动的变化是分不开的,特别是饮食。一方面,由于现在多种蔬菜、肉类、禽蛋及食物成品中含有生长激素及添加剂等,这些激素可以拮抗胰岛素的作用,长期食用可造成胰岛素抵抗;另一方面,饮食结构的不合理,造成脂肪、胆固醇在体内的过量堆积,促使人体肥胖,形成糖尿病。人们生活压力的增加,从农村到城市的转变使体力活动减少等因素也起了推波助澜的作用。元教授认为,作为糖尿病医生,应充分认识这些问题,除给患者药物治疗以外,还应注意调整其饮食、疏导其心理、使其加强体育锻炼,为病人提供全面的治疗处方。值得一提的是,元教授将西药降糖药的副作用也融入其整体思维中,如为避免拜糖平可引起腹胀的副作用,元教授常在加用该药的同时,在中药处方中加入行气消胀之品,起未病先防之效。

2 从气机方面而言,升降出入,生发布散,是一整体

气的升降出入运动历来为医家所重视,它是人体生命活动的根本,人体的脏腑、经络等组织器官都是气升降出入的场所。《素问·六微旨大论》说:“故非出入,则无以生长壮老已;非升降,则无以生长化收藏。是以升降出入,无器不有。故器者,生化之宇,器散则分之,生化息矣。”元教授非常重视对气机的调节,认为通过调节气的升降出入不仅可以生发布散精微物质,维持机体正常功能,而且还可以调畅情志,清除病理代谢产物。《灵枢·五变》曰:“五脏皆柔弱者,善病消瘵。”元教授认为糖尿病患者脏腑功能低下,而气的升降出入活动有赖于脏腑经络,故升降出入活动所需的动力本自不足,加之嗜食肥甘厚味,壅塞中焦升降出入之枢,运化失职,水精不布,停聚为痰、饮、瘀血,西医即谓之糖——不能被正常利用的精微物质。久之,全身各脏腑组织器官气机受累,病理产物停积,器官失于精微濡养则更虚,

虚则气的升降出入更弱,弱则痰、饮、瘀血停积更甚,甚则病情缠绵,经久不愈。鉴于此病机,元教授治疗糖尿病时始终不忘调理气机:气虚者益气,补充升降出入活动之动力;气陷者提气,助气之升;气逆者降气,助气之降;气结者散结,助气之出;气散者收敛,助气之入,其选方用药灵活多变,然大法不离乎此。

3 从脏腑方面而言,脾肾核心,脏腑相关,是一整体

人体正常的生命活动是建立在以五脏为中心的脏腑组织器官之间相互资生、相互协调的基础之上的,其整体性表现在三个方面:一是脏腑之间,互为表里;一是五脏外通于形体诸窍;一是五脏与精神情志密切相关。元教授认为,脏腑之间的协同作用正常与否在糖尿病的形成和治疗中很重要,脾肾则是其中的核心。脾胃为后天之本,气血生化之源;肾为先天之本,一身阴阳之根,元教授从五脏为中心的整体中进一步提炼出“脾肾”作为核心,并以此统一协调其余脏腑、形体诸窍及精神情志。元教授认为,糖尿病以虚症居多,治疗时往往在根据气血阴阳的亏虚程度,选择补益脾肾药物的基础上,再视所累及的脏腑组织器官增减选药。如治疗糖尿病坏疽,当形成骨质破坏、骨髓炎时,根据肾主骨生髓和肝肾同源的理论,着重补益肝肾,化瘀解毒;当感染控制,需促使受到破坏的肌腱、韧带组织恢复时,根据肝主筋和肝为“罢极之本”的理论,着重调肝补肝;当溃疡较浅,未累及深部组织时,根据脾主肌肉和“诸痛痒疮皆属于心”的理论,着重补脾胃、清心火;当坏疽治疗到最后生长皮肤的阶段时,根据肺主皮毛的理论,加用调理肺气的药物。正是因为元教授这一独特的创见,使得众多的糖尿病坏疽患者避免了截肢的痛苦。

4 从气血津液而言,气血同调,精津互生,是一整体

升降出入运动是脏腑的功能活动,但脏腑功能的实现最终要依赖气、血、津液来完成,因后者是构成人体的基本物质,是脏腑、经络等组织器官进行生理活动的物质基础。除自然界的清气、肾中精气有助作用以外,气、血、津液主要来源于脾胃运化的水谷精微。它们在生理上相互促进,相互转化;在病理上相互影响,共同致病。元教授在治疗上习惯于把气、血、津液以及其病理产物痰、饮、水、湿、瘀作为一个整体来考虑:认为糖尿病初期以阴津亏虚为主,既而损及于气,致气阴两虚,脾气虚弱,气、血、津液

生化乏源。气虚致血脉的推动及津液的输布失职导致痰、饮、水、湿、瘀停滞，这些病理产物反过来又阻碍了气血津液的生成、输布和运行，到后期才损及阳气，致阴阳两虚。故元教授在其自拟方益气固本汤中以桑椹、枸杞子平补肾精，不偏不倚，壮先天元气，资助全身气、血、津液之化生；以黄芪、山药健运脾胃，不寒不热，行后天之职，补益全身气、血、津液

之不足；以沙参、麦冬、五味子养阴生津，补阴津之亏；以丹参、川芎活血养血，行瘀血之滞；以荔枝核理气消滞，布散精微，助痰、饮、水、湿之化；以甘草甘缓和中，调和诸药，协气、血、津液之生。全方先天、后天兼顾，气、血、津液同调，验之于临床，多收奇效。

(责任编辑：刘淑婷)

## 骆继杰教授论述肝主疏泄在肾系病证中的应用

易无庸，杨栋，郑义侯

广州中医药大学附属深圳中医院，广东 广州 518033

[摘要] 介绍已故名老中医骆继杰教授对肝主疏泄的认识，及肾病从肝论治的理论渊源，总结出肝主疏泄的功能失常主要表现为疏泄太过与疏泄不及两方面，并重点探讨肝主疏泄在肾系病证中的应用。

[关键词] 肾系病证；肝主疏泄；骆继杰

[中图分类号] R256.5 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415(2014)10-0035-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.10.014

已故骆继杰教授乃全国著名内科及肾病专家，广东省名中医，全国老中医药专家学术经验传承高级师带徒专家，长期从事中医肾病的诊疗和研究工作，勤习经典，对肾病的治疗除了从脾从肾论治外，同时强调从肝论治。骆老认为，肝主疏泄是肝的主要生理功能之一，疏泄正常意味着肝气既通畅又协调，肝失疏泄包括疏泄太过与疏泄不及两方面，肾主水，藏精，素有“肝肾同源”之说，肝之疏泄失常可导致肾系病证的出现。现将骆老的论述表述如下，以飨同道。

### 1 肝主疏泄的源流

骆老首先对肝主疏泄的源流进行了考证，关于“疏”、“泄”二字，东汉许慎在《说文解字》中释：“疏，通也”，“泄，水受九江博安洵波而入”。《辞海》则把疏泄总释为：“疏通，畅达，宣泄”。医经中关于“疏泄”一词的提出，最早见于《素问·五常政大论》，其云：“发生之纪，是谓启陈，土疏泄，

苍气达，阳和布化，阴气乃随，生气淳化，万物以荣。”王冰注曰：“生气上发，故土体疏泄；木之专政，故苍气上达。达，通也，出，行也。”张介宾注云：“木气动，生气达，故土体疏泄而通也。苍气，木气也。”（《类经·运气类》）“土疏泄”意指木气条达，土得木制化而疏通，隐含了肝木具有条达、疏通的作用。《医学入门》言肝的正常机能如“春木繁荣”，欣欣向荣，枝叶萌发，舒畅条达。故骆老认为，肝主疏泄是指肝具有保持全身气机疏通畅达、通而不滞、散而不郁的作用。

### 2 肝主疏泄的生理功能

骆老认为，肝主疏泄的生理功能是指肝脏具有疏通、畅达全身气机的作用。脏腑、经络等活动，均赖气的升降出入，故肝的疏泄功能对气机的疏通、畅达，脏腑的气化活动及水液的吸收、转输、敷布、排泄等代谢过程，具有十分重要的调节作用。若肝气疏

[收稿日期] 2014-07-01

[基金项目] 深圳市卫生和人口计划生育委员会项目（编号：201302125）

[作者简介] 易无庸（1967-），女，主任中医师，主要从事慢性肾炎、慢性肾功能衰竭临床治疗工作。