

五子衍宗丸汤剂治疗男性少弱精子症 45 例疗效观察

朱纪伟¹, 苏娜², 杜鹏³

1. 广州市花都区妇幼保健院男科, 广东 广州 510800

2. 山东省武术院, 山东 济南 250102

3. 广东省妇幼保健院生殖中心, 广东 广州 510010

[摘要] 目的: 观察五子衍宗丸汤剂治疗少弱精子症的疗效与安全性。方法: 将 90 例患者随机分为 2 组各 45 例, 治疗组口服五子衍宗丸汤剂治疗, 对照组口服克罗米芬治疗, 疗程均为 3 月, 观察治疗前后精子密度以及精子活动率的变化。结果: 总有效率治疗组为 88.89%, 对照组为 46.67%, 2 组比较, 差异有显著性意义 ($P < 0.05$)。治疗后治疗组精子密度、a 级精子、(a+b) 级精子均较治疗前明显改善, 差异均有显著性意义 ($P < 0.05$); 与对照组治疗后比较, 差异均有显著性学意义 ($P < 0.05$)。对照组治疗前后上述指标改善不明显 ($P > 0.05$)。治疗组无不良反应发生及肝、肾功能异常; 对照组出现不良反应 7 例, 谷丙转氨酶轻度升高 5 例。结论: 口服中药汤剂五子衍宗丸治疗少弱精子症疗效显著, 且无明显不良反应。

[关键词] 少弱精子症; 五子衍宗丸; 中西医结合疗法

[中图分类号] R698.2 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 10-0088-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.10.036

在我国育龄夫妇中不孕症患者约占 10%, 男性不育患者约占 40%^[1], 而且有逐年增多的趋势。少弱精子症是男性不育的常见因素。笔者应用五子衍宗丸汤剂口服治疗少、弱精子不育症患者, 并设立克罗米芬对照组, 结果报道如下。

1 临床资料

观察病例均为 2010 年 5~8 月在广州市花都区妇幼保健院生殖门诊就诊的少、弱精子病患者, 共 90 例。年龄 20~50 岁, 平均 30.1 岁; 病程 2~5 年, 平均(2.5±1.3)年。精子密度(5~20)×10⁶/mL, a 级精子 < 25%, 或(a+b)级精子 < 50%。无生殖道感染、无内分泌疾病、无隐睾症、睾丸发育不良和精索静脉曲张历史。治疗前 1 月均未服用任何治疗药物。治疗前均行 3 次精液参数分析, 结果相对稳定。女方行常规妇科检查及排卵、输卵管等检查均无异常。所有患者按随机数字表法随机分为治疗组与对照组各 45 例。2 组一般资料经统计学处理, 差异均无显著性意义($P > 0.05$), 具有可比性。

2 治疗方法

2.1 治疗组 予五子衍宗丸汤剂治疗。处方: 菟丝子、枸杞子各 30 g, 五味子、覆盆子各 20 g, 车前子 15g。每天 1 剂, 水煎服, 连续治疗 3 月。

2.2 对照组 予克罗米芬, 每次 50 mg, 每天 1 次, 口服, 连续治疗 3 月。

3 观察项目与统计学方法

3.1 观察项目 治疗前、后分别检查精液常规。取精前禁欲 3~5 天, 手淫取精。取精后置 37℃恒温箱至液化。采用 WLJ9000 型伟力彩色精子质量检测系统进行精液参数分析。观察肝、肾功能和不良反应。治疗后评价 2 组临床疗效。

3.2 统计学方法 采用 SPSS11.0 统计软件, 计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示, 采用 t 检验; 计数资料采用 χ^2 检验。

4 疗效标准与治疗结果

4.1 疗效标准 显效: 治疗后精液分析显示精子密度 > 20×10⁶/mL, 活力 a 级精子 > 25% 或(a+b)级精子 > 50%; 有效: 治疗后精液分析示密度、活力较

[收稿日期] 2014-06-13

[作者简介] 朱纪伟 (1983-), 男, 主治中医师, 主要从事男性不育的临床治疗与研究工作。

前有改善,但均未达到正常值;无效:治疗后精液分析无改善。

4.2 2组临床疗效比较 见表1。总有效率治疗组为88.89%,对照组为46.67%,2组比较,差异有显著性意义($P < 0.05$)。

组别	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	45	26	14	5	88.89 ^①
对照组	45	10	11	24	46.67

与对照组比较,① $P < 0.05$

4.3 2组治疗前后精液参数变化比较 见表2。治疗后治疗组精子密度、a级精子、(a+b)级精子均较治疗前明显改善,差异均有显著性意义($P < 0.05$);与对照组治疗后比较,差异均有显著性学意义($P < 0.05$)。对照组上述指标治疗前后虽有改善,但差异均无显著性意义($P > 0.05$)。

组别	n	时间	精子密度($\times 10^6/L$)	a级精子(%)	(a+b)级精子(%)
治疗组	45	治疗前	13.25 \pm 2.6	5.6 \pm 1.62	13.6 \pm 2.12
		治疗后	19.86 \pm 3.8 ^{①②}	15.4 \pm 2.12 ^{①②}	28.2 \pm 4.30 ^{①②}
对照组	45	治疗前	14.72 \pm 4.3	8.4 \pm 4.34	12.3 \pm 4.26
		治疗后	16.53 \pm 5.3	10.3 \pm 5.23	17.0 \pm 5.23

与同组治疗前比较,① $P < 0.05$;与对照组治疗后比较,② $P < 0.05$

4.4 不良反应 治疗过程中治疗组无出现不良反应,肝、肾功能检查无异常。对照组出现不良反应7例,主要为面部潮红、头晕、恶心、乏力、腹胀等,可耐受,不影响治疗;谷丙转氨酶轻度升高5例,未做特殊处理。

5 讨论

精子异常是男性生殖门诊较为常见的疾病,其中

以少、弱精子症为多见,临床西药治疗多以克罗米芬、人绒毛促性腺激素(HCG)等类激素类药物治疗,副作用较大,长时间服用可使人肥胖,并有胃肠道刺激症状。

中医学认为,“肾藏精,主生殖”,精液的正常与否取决于肾的功能,肾精充盛则生殖功能旺盛,肾精不足必然导致精液质量下降而影响生育。故临床上治疗少弱精症多从补肾填精入手。五子衍宗丸出自《医学入门》,方由枸杞子、菟丝子、五味子、覆盆子、车前子组成,方中菟丝子温肾壮阳力强;枸杞子填精补血见长;五味子五味皆备,而酸味最浓,补中寓涩,敛肺补肾;覆盆子固精益肾;妙在车前子一味,泻而通之,泻有形之邪浊,涩中兼通,补而不滞。全方具有填精补髓、补益精气的功能,是治疗男性不育的常用方剂,有种子第一方之说^[2]。现代中药药理研究显示,五子衍宗丸能增强睾丸生精功能,调节下丘脑-垂体性腺轴功能,有抗衰老、抗氧自由基、增强免疫的作用^[3]。通过本观察显示,五子衍宗丸汤剂对少弱精患者有较好的治疗作用,效果优于西药克罗米芬,且治疗过程中未有不良反应的发生,对肝、肾功能无影响,安全性高,值得临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 涂冰,韦安阳. 不孕不育的诊断与治疗[M]. 北京:人民军医出版社,2002:35-36.
- [2] 白翎. 五子衍宗丸在治疗男性不育中的应用[J]. 黑龙江中医药,2005,35(3):40-41.
- [3] 黄桂芳. 复方五子衍宗丸的药理作用[J]. 长春中医学院学报,1991,7(2):57-58.

(责任编辑:冯天保)

诚招疼痛门诊加盟 (免费索取样品 试后满意订货)

北京郎郎康打造品质贴剂市场,铸造诚信膏药品牌,巨大的利润空间,让您销售无忧!郎郎康全国独家乡镇加盟火热招募中!率先加盟,抢占先机!部分县镇已有独家加盟,详情请来电咨询!如果您是基层大夫,请将您的详细地址、姓名和邮编及联系方式发送到13720052966,注明“索取样品”或拨打电话:010-51289113、51289114,欢迎您的来信来电!北京郎郎康生物技术有限公司,地址:北京市昌平区北郊农场办公楼729室,电话:010-51289113、51289114;手机:13720052966、13520031196。邮局账号:6221881000060968005,户名:黄艳红。网址: <http://www.langlangkang.com>。