

赤芍、白芍、炒谷芽、炒麦芽、火麻仁各 15 g，青皮、沉香(后下)、甘草各 6 g。4 月 14 日复诊：胃腹胀满基本缓解，呃逆减少十之八九，大便通畅，每天 1~2 次，舌脉同前。原方继服 7 剂，诸症消失。

按：呃逆是脾胃疾患常见症状之一，因脾胃居于中焦，脏腑互为表里，脾升胃降，相辅相成，若脾胃失和，胃气不降，气机上逆则呃逆。《景岳全书·呃逆》云：“呃逆之由，总由气逆。”纵观呃逆有寒热虚实之分，但仍以脾胃失和，中焦实证居多。治疗重在“治其气”，和胃降逆为法。可以四逆散调达中焦气机，酌加沉香、旋复花等沉降之品；青皮、小茴香、郁金等理气之品，共奏宣上、畅中、通下之效，则气逆平，暖气消。

四逆散用枳壳还是枳实，若患者为妇孺老弱，当选用作用较缓的枳壳；而实证、热证、气滞明显、体质壮实者则应选用善于破气消积除痞，力度峻猛之枳实。四逆散药虽四味，细细玩味，柴胡、芍药为肝经药，枳实、甘草为脾胃药，故全方可共奏疏肝理气、调和肝脾之功。另芍药、甘草相伍为《伤寒论》中芍药甘草汤，可酸甘化阴，滋阴养血，缓急止痛。其中枳实、芍药相伍为《金匱要略》中枳实芍药散，是妇人病方，治产后腹痛，烦满不能卧。综上所述，四逆散乃疏肝理脾、和营消满、通利气机之良方。

(责任编辑：冯天保)

## 子鸣辨治琐谈

孟君

北京大学科学技术哲学博士后流动站，北京 100191

[关键词] 子鸣；胎热；胎儿宫内窘迫；心理；拾豆法；补益母气

[中图分类号] R271.41 [文献标识码] B [文章编号] 0256-7415 (2014) 10-0232-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.10.095

子鸣，又名子啼、儿啼、腹啼、鸣胎、腹哭钟鸣、钟鸣。指孕妇妊娠七八月时，因气虚，胎儿不安所致腹中有声如钟鸣的病症<sup>[1-2]</sup>。该疾病在临床上较为罕见，但在中医学古籍文献中常有提及。张山雷亦认为：“妊娠腹中啼声，确是时或遇之”<sup>[3]</sup>。

### 1 病名溯源

“腹中儿哭”的记载，大多文献认为最早见于唐·孙思邈《经效产宝》，然而在 1955 年人民卫生出版社出版的《经效产宝》<sup>[4]</sup>中未查到相关记载，还需进一步考证。如张山雷<sup>[5]</sup>在其《沈氏女科辑要笺疏》中有记载：“《产宝》云腹中脐带上疙瘩儿含口中，因妊妇登高举臂脱出儿口，以此作声，令妊妇屈腰就地，如拾物状，仍入儿口即可”。唐·孙思邈编集《华佗神医秘传·卷七》<sup>[6]</sup>亦载有“子鸣”之病名。明·王肯堂《胤产全书》<sup>[7]</sup>命名为“子啼”。宋·陈自明《妇人大全良方》<sup>[8]</sup>名为“妊妇腹内钟鸣”。清·萧垞《女科经纶》<sup>[9]</sup>称为“妊妇腹内钟

鸣”。清·阎纯玺《胎产心法》<sup>[10]</sup>名为“腹内儿哭钟鸣”。清·吴谦《医宗金鉴·妇科心法要诀》<sup>[11]</sup>名为“妊娠子啼”。清·傅山《傅青主女科》<sup>[12]</sup>亦名为“子鸣”。近代张山雷<sup>[5]</sup>《沈氏女科辑要笺疏》称“腹内儿哭”。

### 2 病因病机

“子鸣”临床少见，病因病机亦有各家看法，不甚明了。如清·郑玉坛《彤园妇科》<sup>[13]</sup>云：“子啼腹内钟鸣：婴儿在腹内啼哭，或孕妇腹中响若钟鸣者，皆名子啼。古方虽载此症，究未明其理，然亦未常经见，偶或有之。”哈荔田<sup>[14]</sup>则认为，子鸣是胎动不安的一种表现。综合文献，总结如下：

2.1 “疙瘩脱出做声” 《胎产心法》<sup>[10]</sup>有记载“腹内儿哭钟鸣论”篇，“妊娠腹内儿哭或钟鸣者，因腹内脐带上疙瘩儿含口中。妊妇或登高举臂，脱出儿口，以此作声。”然而清·王清任<sup>[14]</sup>不同意该说法，《医林改错》有云：“初结胎无口时，又以何物吮血养生。”余忞成<sup>[15]</sup>也引用《内经》之言，“冲为

[收稿日期] 2014-03-22

[作者简介] 孟君 (1981-)，女，中医妇科学博士，在站博士后，研究方向：近代妇产科学、近代中医女性身体史。

血海，任主胞胎”，胎儿发育在胞中，始终是由脐带通过任脉吸收母体营养，根部不从口中进食，哪有口含疙瘩之说。”张山雷<sup>[9]</sup>认为，“儿在母腹虽已成形，然在未离胎盘之时，当无自能发声之理。”

2.2 胎热 《胎产心法》<sup>[10]</sup>“亦有胎热不安而啼者”。

2.3 母体气虚 《傅青主女科》<sup>[12]</sup>曰：“妊妇怀胎至七八个月，忽然儿啼腹中，腰间隐隐作痛，人以为胎热之过也，谁知是气虚之故乎……夫儿在胞胎也，全凭母气以化成，母呼儿亦呼，母吸儿亦吸，未尝有一刻之间断。至七八个月则母气必虚矣，儿不能随母之气以为呼吸，必有迫不及待之势。母子必相依为命，子失母之气，则拂子之意而啼于腹中，似可异，而究不必异，病名子鸣。”

2.4 与胎儿宫内窘迫有关 《古今奇症妙治揭秘》<sup>[16]</sup>云：“子鸣，指妊娠七八月时，腹中胎儿啼哭有声，虽然临床罕见，但确实存在。近年国内亦偶有报道，认为子鸣与胎儿宫内窘迫症有关。”余叨成<sup>[15]</sup>认为是孕妇与婴儿呼吸不能合拍，胎儿在母腹内因呼吸急迫而发生啼哭。李华<sup>[17]</sup>也认为，妊娠子鸣与胎儿宫内窘迫有内在联系，并认为与孕妇饥饿、缺氧也有关。

2.5 孕妇心理作用 《中医学常用名词解释(修订本)》<sup>[18]</sup>记载，“孕妇自觉腹内有漉漉之声，如儿啼，隐约可闻，这种情况可能为胎动或肠鸣音，抑为心理因素。”

### 3 治法方药

3.1 非药物治疗 拾豆法、作揖法：《华佗神医秘传》亦有记载。清·沈尧封《沈氏女科辑要》曰：“相传腹内钟鸣即是儿哭，令人治此，撒豆一把在地，令妊妇细细拾完即愈，此是妙法。”张山雷认为，这是臆测杜撰。王孟英按：此警言也。否定了该说法。《胎产心法》<sup>[10]</sup>曰：“妊娠腹内儿哭或钟鸣者，因腹内脐带上疙瘩儿含口中。妊妇或登高举臂，脱出儿口，以此作声。令妊妇屈腰就地如拾物状，或合作男子拜揖状，或合扫地。其疙瘩仍入儿口即止。”《珍本医书集成》<sup>[19]</sup>载：“如子腹中啼，但令妊妇鞠躬片时，或俯拾地上钱豆之类，自安。”余叨成<sup>[15]</sup>认为，拾物法实际上是一种精神疗法，对患者起着安慰和镇静的作用，使腹内呼吸急促的胎儿松缓下来，不再乱啼。

3.2 药物治疗 根据病因分析，主要有胎热和母体气虚两种病因，针对治疗方法主要是清热安胎和补气安胎。

3.2.1 清热安胎 以黄连为主药。《女科经纶》<sup>[9]</sup>载：“慎斋按：孕妇腹内钟鸣，即是儿哭证同类，故《大全》之法亦无异。立斋云：黄连性寒，麝香开窍。当酌用，究竟此作证。凡病能有《灵》、《素》不载，而后人以意治之，不可深解者，此类是也。”《胎园妇科》<sup>[13]</sup>亦记载：“古方只一法，黄连煎，黄连三钱，空房中鼠穴内土五钱，煎汤频服。”又记载有“《大全》名‘妊妇腹内钟鸣’”，“用鼠窟前后土为细末研，麝香酒调下，立愈。”《胎产心法》<sup>[10]</sup>载：“亦有胎热不安而啼者，

以黄连浓煎汁，妊妇时时呷之即止。”

3.2.2 补益母气 气虚者补益母气以止啼。《傅青主女科》<sup>[20]</sup>载：“气虚甚也，治宜大补其气，使母之气与子之气和合，则子之意安，而啼哭亦息矣。方用扶气止啼汤。”扶气止啼汤处方：人参、黄芪(生用)、麦冬(去心)各1两，当归(酒洗)5钱，橘红5分，天花粉、甘草各1钱。

《孕产妇病症中医治疗》<sup>[21]</sup>认为需要大补气血，采用扶正止啼汤加味治疗。处方：黄芪、党参各20g，麦冬、白芍各15g，当归10g，橘红、甘草、天花粉、紫苏叶各5g。方以黄芪、党参补气健脾；当归、白芍养血濡胎；橘红行气健脾，降逆止呕，燥湿化痰；麦冬清心除烦，益胃生津；甘草补气健脾，清热解毒，润肺止咳，调和诸药；天花粉清热生津；紫苏叶安胎。全方配合，具有补气血，止子啼作用。每天1剂，水煎服，服至子啼停哭时为止。服上方治愈子啼后，再用《太平惠民合剂局方》十全大补汤加减作调养调理身体之用，处方：黄芪、党参各20g，白芍、熟地黄各15g，当归、山药、茯苓、白术各10g，炙甘草、陈皮各6g。方用黄芪、党参、白术、茯苓、山药、炙甘草补气健脾；当归、熟地黄、白芍养血；陈皮理气和胃。合方配合，具有双补气血作用。每天1剂，水煎服，可多服数剂。

清·程国彭《医学心悟》<sup>[22]</sup>载以四物汤加白术、茯苓治疗：“妊妇腹内自鸣，系小儿在腹内哭声也，谓之子鸣，又谓之腹内钟鸣……可服四物汤加白术、茯苓一二剂，安固胎气。”

《妇科掇要》<sup>[23]</sup>亦认为，“古书载有其症，然不轻见，仅偶然有之，脉象弦牢而滑。宜大补其气，使得母之气和子之气和合，而啼自息，用和气止啼汤、黄连鼠穴土汤治之。和气止啼汤(子啼)处方：人参、生黄芪各五钱，当归二钱半，桔红、甘草、天花粉各五分。黄连鼠穴土汤(钟鸣)处方：黄连二钱，空房鼠穴土一握，水煎服。”和气止啼汤与傅青主女科扶气止啼汤组方相同。

《中医治疗妇女病》<sup>[24]</sup>认为，子啼由气虚所致。因儿在胞胎，全凭母气以化成，母呼儿呼，母吸儿吸，无一息之间断。若母气虚，胎儿不能随母气呼吸，而啼于腹中。脐带上有一疙瘩，胎儿常含口内，当孕妇登高举臂，疙瘩脱出儿口而啼鸣。症状：腹中有声如钟，隐隐作痛。治法：扶气止啼。方药：①黄连10g，煎浓汁，令孕妇呷服。②散钱于地，令孕妇俯腰拾取。或以豆撒地上，令孕妇拣之，子复含疙瘩，子啼即止。此种疗法最妙。③安胎饮。

3.2.3 健脾补血、安神固胎 《回生捷要》方证述评<sup>[25]</sup>认为，子鸣临床并不多见，大多医家认为胎热所致，而“虚”也是子鸣的主要病机。故采用接脊饮治疗：“腹中子鸣，以接脊饮治之。接脊饮处方：茯苓、白术、当归、续断、炙甘草各三钱，酒炒白芍、熟地黄各二钱，川芎、远志、陈皮各一钱。此方以四物汤活血补血；茯苓、白术、陈皮、炙甘草、远志，健脾益气而宁心安神，续断补肾固胎。”

## 4 注意事项

清·陈莲舫《女科秘诀大全·护养胎前秘诀》<sup>[26]</sup>曰：妇人受孕之后“勿登高涉险，恐倾跌有损；勿举手向高取物，恐伤胎儿子鸣腹中。”还需增强母亲营养，注意胎监情况，必要时吸氧。

## 5 病案举例

《怪病怪治》<sup>[27]</sup>中记载：《鄱阳县志》“捡豆作揖治子啼”，明代有一妇人，在妊娠八个多月时，忽闻腹中胎儿啼哭。请了几个医生诊治，均无效果。后来病家请程世光医生治疗。程先生将一把豆子撒在地上，让孕妇一个个的拾起来。拾完之后，胎儿啼哭停止。《万氏妇人科》中曾说，胎儿在母体中啼哭，称为子啼。是孕妇登高或欠身举臂取物，伤了胎气而引起。可令孕妇作男子下拜的姿势，或撒豆于地下，令孕妇逐个拣起，即可治愈。

李华<sup>[7]</sup>在《妊娠子鸣 1 例浅探》记载了 1 例治验。旁某，25 岁，工人(工种特点常年屈身坐位)，妊娠 30 周，儿啼腹中，家人及邻居均闻及较响亮的儿啼声。并在新疆医学院产科检查，B 超时儿啼次数增多(约 70 min 儿啼 4 次)，余未发现异常。儿啼从 1988 年 2 月 16 日持续到 3 月 2 日停止。3 周后经胎吸助产娩一活男婴，轻度窒息。并提到 1983 年 5 月 29 日《健康报》曾报道 1 例，经剖宫产得一对孪生活男婴。作者认为子啼与胎儿宫内窘迫有关，应及时吸氧，并服用扶正止啼汤。

四川省铜梁县曾发现一孕妇宫内儿啼，已足月顺产 2 个男婴<sup>[28]</sup>。

## [参考文献]

- [1] 马泮梁. 简明中医古病名辞典[M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 1988: 18.
- [2] 《中医大辞典》编辑委员. 中医大辞典: 妇科儿科分册(试用本)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1981: 22.
- [3] 高春媛, 陶广正. 中医当代妇科八大家[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2001: 193.
- [4] 唐·昝殷. 经效产宝[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955: 1-39.
- [5] 张山雷. 沈氏女科辑要笺疏[M]. 太原: 山西省科学技术出版社, 2010: 137-140.
- [6] 汉·华佗. 华佗神医秘传[M]. 沈阳: 辽宁人民出版社, 2010: 150.
- [7] 明·王肯堂. 王肯堂医学丛书: 胤产全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 2524-2525.
- [8] 宋·陈自明. 妇人大全良方[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2006: 247.

- [9] 清·萧垞. 女科经纶[M]. 陈丹华, 点注. 南京: 江苏科学技术出版社, 1986: 142-143.
- [10] 清·阎纯玺撰, 田代华, 郭君双, 点校; 清·沈尧封辑, 李广文点校. 妇科辑要/胎产心法[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998: 286.
- [11] 清·吴谦. 医宗金鉴: 妇科心法要诀[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012: 60.
- [12] 清·傅山. 傅青主女科[M]. 欧阳兵, 张成博, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 1999: 51.
- [13] 清·郑玉坛. 彤园妇科[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 2010: 206.
- [14] 清·王清任. 医林改错[M]. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 17.
- [15] 邵继棠. 老中医余刃成谈“子鸣”症[J]. 黑龙江中医药, 1985(2): 7.
- [16] 刘玉书, 苏根源. 古今奇症妙治揭秘[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1995: 257.
- [17] 李华. 妊娠子鸣 1 例浅探[J]. 吉林中医药, 1989(2): 27.
- [18] 王俭. 中医学常用名词解释(修订本)[M]. 兰州: 甘肃人民出版社, 1975: 13.
- [19] 裘庆元. 珍本医书集成: 第 3 册: 方书类[M]. 何源, 高希言, 主校. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 202.
- [20] 清·傅青主. 中医女科十大名著: 傅青主女科(大字本)[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2012: 41.
- [21] 张嘉俊. 孕产妇病症中医治疗[M]. 广州: 广东科技出版社, 2004: 88.
- [22] 清·程国彭原著. 彭勃主编. 医学心悟[M]. 上海: 第二军医大学出版社, 2005: 324.
- [23] 韩玉辉. 妇科挈要[M]. 太原: 山西人民出版社, 1959: 32-33.
- [24] 张鉴修. 中医治疗妇女病[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 1984: 83.
- [25] 李胜伦. 《回生捷要》方证述评[M]. 西安: 西安交通大学出版社, 2010: 285.
- [26] 清·陈莲舫. 女科秘诀大全[M]. 北京: 人民军医出版社, 2011: 87.
- [27] 刘道清. 怪病怪治[M]. 郑州: 中原农民出版社, 2000: 358.
- [28] 东岳. 铜梁发现一孕妇宫内儿啼[J]. 江西中医药, 1984(1): 目录页.

(责任编辑: 黎国昌)