

展,需要的是创新型的中医人才。临床教学中,可将中医学理论、临床进展、现代前沿学科及学生感兴趣的问题作为专题讲授知识,活跃其思维,使之能与学科发展同步。教师应重视“引导型”带教理念,尽量引导学生多思考,发散思维,发挥主观能动性、创新性学习。

5 小结

中医是植根于中国传统文化的土壤之中,本于人文和生命的医学,蕴含着中国传统文化的精神内核,是中华民族的文化符号。中医文化具有丰富的内涵,在临床教学中,中医文化教育具有不可估量的地位和作用。中医教育只有重视中医文化,才能培养出具有扎实中医功底、良好道德修养、丰富文化底蕴的创新型中医人才,实现中医临床教育及中医药事业的可持续发展。

[参考文献]

- [1] 王乃平,黄贵华,陈川. 继承和发展中医文化是高等中医药院校的重要使命[J]. 广西中医学院学报, 2003, 6 (增刊): 1- 5.
- [2] 战国·孟子. 孟子——双色图经典(第2辑)[M]. 任大援, 刘丰, 注释. 合肥:安徽人民出版社, 2002: 9.
- [3] 陈克勤. 论孙思邈在针灸学术上的贡献[J]. 西北大学学报, 1981(4): 92- 95.
- [4] 耿学斯, 金冠羽. 论中医文化教育在中医临床教学基地建设中的重要地位[J]. 中国中医药现代远程教育, 2011, 9(10): 1- 3.
- [5] 廖映焯, 李宁. 论中医德行教育的文化特性[J]. 吉林中医药, 2010, 30(11): 928- 929.

(责任编辑:刘淑婷,吴凌)

著名流派陈氏外科治疗糖尿病足经验拾粹

王臬 指导:陈诗吟

上海中医药大学附属上海市中医医院,上海 200071

[关键词] 糖尿病足;陈氏外科;海派中医;中药内治;养阴

[中图分类号] R587.1 [文献标识码] B [文章编号] 0256-7415 (2014) 10-0242-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.10.100

陈氏外科起源于江苏省盐城市,自清末至今已有一百多年的历史。经过百余年的历史沉淀,陈氏外科立足中医学传统理论,取各代医家之所长,形成了独具特色的陈氏外科理论、诊法、治法和方药为一体的流派体系。

糖尿病可引起神经和血管损害,当出现感染或外力损伤导致溃疡时,极易演变为糖尿病足。该病多发于下肢足趾部位,也有少数发于手指部位,其损及经络、血管、皮肤、肌腿,甚至致使骨骼坏死,严重者常有截肢危险。在陈氏外科独特学术观点指导下,对糖尿病足的治疗建立了一整套药简、便、廉、验,内外并重的诊治方法,配合使用祖传秘方“陈氏黑药膏”、“陈氏大枫子膏”、“陈氏玉红膏”等,具有独特良好的疗效,多次获得嘉奖。余作为陈氏外科第四代传人,兹将陈氏外科治疗糖尿病足治法及用药经验简述如下,以飨同道。

1 病情复杂,为恶候之症

糖尿病属全身性疾病,因患者多饮、多食、多尿,中医学认为此乃“三消症”,即多饮上消,多食中消,多尿下消。因其“消”,使机体抵抗能力降低,组织修补能力变差,患者形体瘦弱,面色萎黄,神情萎靡,脉数沉细,苔白舌暗。糖尿病足属中医脱疽的范畴,其症状血枯、肉腐、筋伤、骨朽,低热经久暗炽,患趾逐渐变黑,重症者致使趾节脱落。糖尿病足发病之初期,患处仅出现轻微和少量黄水疱或紫疱,后即皮色暗紫黑气漫漫,腐烂漫延。因趾(指)连五脏,故症及全身。前贤称此症为五败症,即血死心败、皮死肺败、筋死肝败、肉死脾败、骨死肾败。

“三消”之糖尿病伴“五败”之脱疽并发,无疑使病情复杂,雪上加霜,脱疽使糖尿病病情加重,糖尿病难以控制使脱

[收稿日期] 2014-04-15

[作者简介] 王臬(1984-),女,住院医师,研究方向:中医外科(疮疡方向)。

疽病情恶化,增加了临床治疗难度,所以中医学家将消渴并发脱疽等症列为恶候之症。

2 伤阴是糖尿病足的主要病机

陈氏认为,糖尿病起因阳热致使阴津耗损,或因恣食肥甘,蕴积内热,致使脾胃燥热;或因情志过极,内生火热,致使灼伤肺阴;或因烦劳太过,病后失调,致使肾阴耗亏。肾为先天之本,脾为后天之本,脾肾受损,热蕴阴耗,有碍谷气精华之内藏,有碍五脏筋骨之濡养。糖尿病患者并发脱疽,大部分为热毒所致,而在伤阴严重之时,热毒更易乘虚侵袭,下陷肌肤,酿郁成疾。临证所见,糖尿病足常出现在糖尿病之中晚期,便是明证。因糖尿病至中晚期是阴虚较重之时,阴虚易使热毒侵袭,热毒又消烁阴液,成循环之恶。糖尿病足还常出现气阴两虚证候,无力推动血行,络脉更为闭塞,血行更为不畅。因此,伤阴是糖尿病足的主要病机。

3 内治关键在于养阴

伤阴是糖尿病与其并发脱疽的主要病机,并且呈相互交恶状态贯穿于病情之始终,控制病情之发生与发展、联系与转化。治疗应从养阴入手,应是关键所在。

就一般意义而言,富含黏液质的养阴药物^[1]兼有多种糖类、氨基酸、维生素和微量元素,可直接补充糖尿病足病程中的消耗,具有修补机体组织、营养扶正、增强机体抵抗能力的功效。陈氏认为,养阴药物还具有活血化瘀与抗邪透邪之功效。此两功效对脱疽的治疗更具有特殊的作用。阴液(包括血液)受邪热熏蒸煎熬,久而耗伤,每可引起脉道涩滞。血行不畅,此类情况多发于下肢,尤其多见于趾部,对属周围血管疾病的脱疽更为不利。治以养阴,首先可促进脏腑之化生,改善津液之输布,减低血液之黏度,增进血行之畅通,有利皮肉之濡养。其次,阴液受邪热煎熬,久而耗伤,又往往减低克邪透邪能力,成恶性循环,治以养阴则可清体内蕴积之热邪。现代中药药理研究表明,养阴药物多具有抗菌、抗病毒,中和内毒素与提高机体免疫力的作用。阴液不足又往往是热邪难以解散的原因。徐灵胎早有所言:“清凉养血之品可托毒于外”,而养阴药物便属清凉养血之品。故陈氏以养阴为糖尿病足治疗之关键是基于上述之病机分析与多年的临床实践。所含理念有二,其一是内治养阴须贯穿始终;其二以养阴为主,结合外治在临床可得良好的治疗效果。

4 养阴药物应用原则

4.1 分脏养阴 心主脉、肝主筋、肾主骨、肺主皮毛、脾主肌肉,糖尿病脱疽必伤及五脏,血脉、筋血、骨质、皮毛,肌肉均受亏损,但程度必有所不同,轻重会有所差别,故须视具体情况,正确掌握各类养阴药的辨经和属性,须注意分脏养

阴。要根据五脏所伤,分清病情之轻重变异,确定药剂及药量组合加减,使养阴药能作用于最佳部位,充份发挥药理效应,故分脏养阴乃是养阴法应用的重要环节,用之得当则事半功倍。陈氏以为,对于糖尿病足的分脏养阴,应重在肝肾,肝肾同源,亦即须着力培滋肾阴。就糖尿病而言,虚劳证候应从肾阴调摄,就脱疽而言,其肾亏筋朽亦需肾阴修复。筋朽而需化滞解凝,充养血脉,使血液运行畅达,骨枯则需充盈骨髓,补新逐腐,使骨质濡养增生。

且糖尿病足于病程中有损伤脾胃之弊,此弊在治疗过程中是不容忽视的。多饮多食,受纳加重,使脾胃功能亢进,运化失调,热熬阴耗,脏腑受损,使脾肾损伤虚败,脾虚无以充养血脉,肾虚则有碍生化精微,临床常见腹满胀、食欲不振、恶心呕吐、腹泻或便秘、舌淡、苔白、脉虚无力等症状,故分脏养阴亦当配合扶持脾胃。

陈氏治糖尿病足喜以其验方——陈氏养阴汤加减方,达主以肝肾,补以脾肾之养阴目的。陈氏养阴方主要药物有四味:黄精、玉竹、何首乌、当归。黄精性平味甘,入脾、肾、肺,有养阴、填精、补肾之功效;玉竹性平味甘,质润柔滑,入肺、肾二经,为补中益气、滋阴生津之良品;何首乌性微温味苦甘,入肝、肾二经,功在补肝肾、益精血,以上三味佐辛温之当归,使养血不滞,润而不寒。综上四味,组方纯稳,适宜久服。服用本方,又须据五脏所伤,灵活加减。

4.2 辅以祛邪 糖尿病足其病机总是以虚为本,邪为标,即脏腑阴虚为本,热毒蕴结为标。标本当须兼治,故在主以养阴益血的同时,应辅以清热解毒。况邪热得清,亦可使阴液得存。养阴虽兼有清热功效,但还须在养阴基础上辅以清热解毒药物,以加强祛邪作用。但清热解毒当用甘寒之品,而慎用苦寒沉降之品,过寒恐伐生气,热毒不得透达,且有化燥损胃之弊。对糖尿病足而言,气阴两伤之时,体质素亏,苦寒沉降之品尤易损伤阴气。糖尿病足是为疽症。疽者,阻也,气血阻隔,非清不消,非疏不散。甘寒之品即具清疏之利。

对糖尿病足的治疗,若能把握关键,药切病机,标本兼治,定会遏制“三消”,制“消”为补,使糖尿病病情得以稳定,也定能扭转“五败”,反“五败”为胜,使糖尿病足治入坦途。

[参考文献]

- [1] 郑琴,冯怡,徐德生. 从多糖看养阴中药的药理作用[J]. 时珍国医国药, 2006, 17(11): 2300.

(责任编辑:黎国昌)