

后注意背部保暖，忌风寒水湿之邪，治疗后 2 h 内不适宜洗澡。

2.4 耳穴贴压 选穴：脾、胃、肝、大肠、神门、内分泌。消毒一侧耳部后，将王不留行籽贴于耳部相应穴位，嘱患儿或家长每天按压耳贴 4~6 次，耳部勿湿水，48 h 后自行撕去。每周 2 次，两耳交替贴穴。疗程为 4 周。

3 疗效标准与治疗结果

3.1 疗效标准 根据《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup>拟定。治愈：体重增加，接近正常健康小儿体重，各种症状消失，实验室检查指标恢复正常。好转：体重有所增加，精神、食欲及其他症状改善。未愈：症状及体征均无变化。

3.2 治疗结果 经治疗 1 疗程后，治愈 26 例，好转 19 例，未愈 5 例，总有效率为 90.0%。

4 讨论

小儿疳证多发生于 5 岁以下小儿，由于本病起病缓慢，病程越长病情越重，严重影响小儿的正常生长发育，病久易合并其它疾病而危及生命。故古代医家把疳证列为儿科的四大要证之一。本病发病原因多由饮食不节、喂养不当、他病久病、先天不足、后天失调等，损伤脾胃，导致脾失健运，胃不思纳，气血津液化生不足所致。近年来，随着人民生活水平的不断改善，人们对疳证的重视程度不断提高，临床以轻症为多见。临床表现以形体消瘦、食欲不振、性急易怒，精神欠佳为多。疳证的病变脏腑主要在脾胃，无论何种原因引起，皆出现脾虚证的表现。脾虚者，肝火易亢；肝旺脾土受贼，则脾胃愈亏；脾病及肝，土虚木旺而性情烦急、咬指磨牙、捋眉挖鼻、夜寐不宁，是疳证的常见症状。故临床治疗应以健脾益气、

疏肝清热，消积助运为则。自拟疳积方中太子参、茯苓、山药益气健脾；芒果核健胃消食行气；葫芦茶、独脚金疏肝清热消积；山楂、谷芽、麦芽、陈皮消食化积；甘草和胃并调和诸药。诸药合用，补消兼施，使脾胃健旺，化源充足，水谷精微营养机体，小儿疳证得愈。

四缝穴是经外奇穴，是手三阴经所过之处，针刺四缝，具有健脾开胃、解热除烦，通畅百脉，调和脏腑的功效。有研究发现，针刺四缝穴可增加机体对营养物质的吸收，促进了血红蛋白和红细胞的生成，达到补益气血、改善症状的目的<sup>[2]</sup>。背部为阳，脊在背部正中，乃督脉所在，督脉总督一身之阳气。脊柱两侧是足太阳膀胱经循行之处，是脏腑俞穴所在，捏脊疗法采用沿督脉及膀胱经施行捏拿揉按，起到通理经络、振奋阳气、平衡阴阳、安和脏腑的作用。《内经》云：“耳者，宗脉之所聚”、“十二经脉皆通于耳”，因此耳与脏腑经络密切相关，人体某一脏腑和某一部位发生病变时可通过经络反映到耳廓相应的部位上。耳穴贴压疗法通过刺激耳部穴位或反应点，通过经络传导，能够有效地调整脏腑功能。

综上，笔者运用自拟疳积方内服配合针刺四缝、捏脊疗法、耳穴贴压综合治疗小儿疳证，相得益彰，可以健运脾胃、调和阴阳，故可获得较好的临床效果。

[参考文献]

[1] 国家中医药管理局. ZY/T001.1~001.9-94 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京：南京大学出版社，1994：80.  
[2] 梁繁荣，夏晓红，彭晓虹，等. 针刺四缝穴治疗小儿疳证多中心随机对照研究[J]. 中国针灸，2006，1(1)：3-6.

(责任编辑：冯天保)

欢迎订阅 2015 年 《新中医》

无论国内还是国外，有中医的地方就有《新中医》，《新中医》摇中医之旗，宣中医之术，传中医之道，解中医之惑；《新中医》去伪存真，去粗取精，造就高手，培养名医。《新中医》坚持面向临床的办刊方针，及时展现当代中医的新观点、新思路、新成果、新技术、新方法、新经验，全心全意为广大读者服务。请新老读者到当地邮局订阅 2015 年《新中医》。《新中医》为广州中医药大学与中华中医药学会共同主办，月刊。刊号：ISSN0256-7415，CN44-1231/R。邮发代号：国内 46-38，国外 M186。定价：每期 18 元，全年 12 期共 216 元，地址：(510405) 广州市机场路 12 号。联系电话：020-36585482。