

从五脏相关论治高血压病

王守富¹, 沈金玲², 卢吉锋¹

1. 河南省中医药研究院, 河南 郑州 450004; 2. 郑州市第九人民医院, 河南 郑州 450053

[摘要] 根据五脏相关理论, 高血压病的发生不仅与肝有关, 而且与肾、脾、心、肺四脏关系密切。因此, 其治在五脏, 而不独在肝。

[关键词] 高血压病; 五脏相关; 中医疗法; 思路

[中图分类号] R544.1 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 0256-7415 (2014) 11-0003-03

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.11.002

高血压病是一种以动脉血压持续升高为特征的进行性心血管综合征, 常伴有其他危险因素、靶器官损害或临床疾患^[1]。原发性高血压又常常被称为高血压病。目前, 现代医学研究证实, 高血压病发病机制主要有: 神经机制、肾脏机制、激素机制、血管机制和胰岛素抵抗^[2]。正是由于其发病机制各异, 为心血管综合征, 且常伴有其他危险因素、靶器官损害或临床疾患, 这就要求我们防治整个高血压病人群或绝大多数高血压病患者时进行综合干预。

高血压病相当于中医学眩晕、头痛等范畴, 中医学对本病的治疗具有鲜明的特色和优势, 治疗思路不同学者提出或强调从五脏之一或之二论治^[3-4], 笔者根据五脏相关理论, 主张从五脏相关论治高血压病, 不当之处, 敬请斧正。

1 从肝

《素问·至真要大论》曰: “诸风掉眩, 皆属于肝”, 说明肝在高血压病的发病中占有重要地位。肝为刚脏, 体阴而用阳, 主疏泄, 性喜条达。若性情抑郁, 肝气不舒, 疏泄失职, 气失条达, 肝气郁结, 气郁日久而化火, 上扰清窍, 而致眩晕。正如清·王旭高《西溪书屋夜话录》所云: “内风多从火出, 气有余便是火。”气为血之帅, 血为气之母, 气行则血行, 气机郁滞则又致血脉瘀阻而眩晕。如宋·杨士瀛《仁斋直指方论》谓: “瘀滞不行, 皆能眩暈。”又如明·王绍隆《医灯续焰》言: “眩暈, 有因于死血者。诸

阳上行于头, 诸脉上注于目。血死, 则脉凝泣。脉凝泣, 则上注之力薄矣。薄则上虚而眩暈生。”肝郁化火, 暗耗肝阴, 或禀赋不足、年老体弱、久病不愈, 均致肝阴不足, 日久肾阴亦亏, 终致肝肾之阴俱虚, 清窍失养而眩暈。肝肾阴虚, 阴不敛阳, 肝阳上亢, 亦发为眩暈。则如清·叶天士《临证指南医案·眩暈门》华岫云按言: “经云: 诸风掉眩, 皆属于肝。头为六阳之首, 耳目口鼻, 皆系清空之窍, 所患眩暈者, 非外来之邪, 乃肝胆之风阳上冒耳, 甚则有昏厥跌仆之虞。”具体治法则有:

1.1 疏肝理气 适用肝气郁结证, 多见于高血压病早期。症见: 头晕, 头痛, 头重, 头目不清, 胸胁胀满, 善太息, 噎气, 苔薄, 脉弦。方选逍遥散(《太平惠民合剂局方》), 药用柴胡、白芍、当归、茯苓、白术、薄荷、甘草等。临证加减: 肝郁气滞较甚者加香附、郁金、陈皮; 肝郁化火者加牡丹皮、栀子、黄芩; 肝气犯胃较著者加砂仁、陈皮。

1.2 清肝泻火 适用于肝火上炎证, 多见于高血压病早期, 年轻体壮患者。症见: 头晕且痛, 目赤口苦, 胸胁胀痛, 烦躁易怒, 便秘尿赤, 舌红、苔黄糙, 脉弦数有力。方选龙胆泻肝汤(《兰室秘藏》), 药用龙胆草、黄芩、栀子、柴胡、木通、车前子、生地、黄、当归、甘草、泽泻等。临证加减: 惊悸烦躁不安, 乃肝火扰心, 酌加黄连、莲子心、茯神; 大便秘结者加大黄、玄参; 头痛甚者加全蝎、蜈蚣。

[收稿日期] 2014-05-21

[基金项目] 河南省财政厅、河南省中医管理局 2013 年国家临床重点专科 (中医专业) 建设项目 [编号: 豫财社 (2013) 227 号]; 河南省中医管理局中医学科 (专科) 学术带头人培养项目 [编号: 豫中医业 (2012) 43-17]; 河南省科技厅科技攻关课题 (编号: 102102310108)

[作者简介] 王守富 (1964-), 男, 主任医师, 医学博士, 硕士研究生导师, 研究方向: 中医、中西医结合心血管病临床。

1.3 活血化痰 适用于瘀血阻络证，多见于高血压病后期或有心脑血管损害的并发症。症见：眩晕头痛，兼见健忘，失眠，心悸，耳鸣耳聋，面唇紫暗、舌有瘀点或瘀斑，脉弦涩或细涩。方选血府逐瘀汤(《医林改错》)，药用桃仁、红花、当归、川芎、赤芍、柴胡、桔梗、枳壳、牛膝、生地黄、甘草等。临证加减：若头痛如刺、经久不愈、固定不移，为瘀阻头面，用通窍活血汤；久病气血不足者加党参、黄芪、何首乌、黄精；瘀血日久，血虚明显者加鸡血藤、阿胶、紫河车；若兼寒凝，畏寒肢冷者加附子、桂枝；血瘀化热，呕恶脘闷者加竹茹、夏枯草、牡丹皮、黄芩、郁金。

1.4 平肝潜阳 适用于肝阳上亢证，多见于高血压病早中期、急性发作期患者，多以舒张压升高为主。症见：眩晕耳鸣，头痛且胀，心烦易怒，面红目赤，肢麻震颤，失眠多梦，舌红、苔黄，脉弦。方选天麻钩藤饮(《杂病证治新义》)，药用天麻、钩藤、石决明、黄芩、川牛膝、杜仲、桑寄生、夜交藤、硃茯苓、栀子、益母草等。临证加减：肝阳化风者加羚羊角、生龙骨、生牡蛎、珍珠母、代赭石；腰膝酸软、口渴喜饮偏于阴虚者加何首乌、桑叶、白芍、龟板、鳖甲、女贞子、旱莲草；便秘者加决明子；肝火者加夏枯草、牡丹皮。

1.5 滋养肝肾 适用于肝肾阴虚证，常见于中老年高血压病患者，或血压相对稳定期。症见：眩晕久发不已，视物昏花，双目干涩，腰膝酸软，失眠多梦，心烦口干，滑泄耳鸣，舌红、苔少，脉细弦。方选左归丸(《景岳全书》)，药用熟地黄、山茱萸、山药、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟板胶、川牛膝。临证加减：若阴虚生内热者加制鳖甲、黄柏、知母、牡丹皮、地骨皮；心肾不交者加阿胶、鸡子黄、酸枣仁、柏子仁、远志等交通心肾；若肺肾阴虚者加沙参、麦冬、玉竹。

2 从肾

《灵枢·海论》云：“脑为髓之海”，“髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒，目无所见，懈怠安卧。”肾主骨生髓，髓海不足则眩晕，说明肾脏在高血压病发病中起重要作用。肾者，水脏，主津液，肾脏调节一身的水液代谢，对维持血压至关重要。若久病伤肾，或禀赋不足，或房事过度，或服温燥劫阴之品而致肾阴虚，水不涵木，肝阳上亢而头眩。肾阴虚日

久，或精不化气，可以转化为阴阳两虚或命门火衰。其论治有：

2.1 滋阴潜阳 适用于既有肝肾阴虚之证，又有肝阳上亢之证。方用左归丸合天麻钩藤饮加减治疗。

2.2 滋阴补阳 适用于阴阳两虚证，此证多见于更年期高血压病。症见：头晕头痛，体倦乏力，腰酸腿软，筋惕肉瞤，阵发性面项潮红，有时烘热，有时怕冷，心烦自汗，舌淡少津，脉弱而数。治以滋阴补阳、调理冲任，方选二仙汤(《中医方剂临床手册》)，药用仙茅、淫羊藿、巴戟天、黄柏、知母、当归等。临证加减：气虚者加党参、白术健脾益气；肝气郁结者加柴胡、香附疏肝理气；阴虚虚热内扰者，虚汗多，心悸，五心烦热，舌红、苔少，脉细数，加生龙骨、生牡蛎、茯神、合欢皮、地骨皮、白薇以清心火安心除烦。

2.3 温补肾阳 适用于肾阳虚证，本证多见于高血压病晚期和年老体弱者。症见：头晕目眩，形寒肢冷，精神萎靡，小便清长，头面及下肢浮肿，腰酸腿软，阳痿，舌淡、苔白，脉沉细迟弱。方选金匱肾气丸(《金匱要略》)或右归丸(《景岳全书》)，药用熟地黄、山药、山茱萸、附子、桂枝、牡丹皮、泽泻、茯苓、杜仲、菟丝子、枸杞子等。临证加减：寒象不重者去肉桂、附子，加巴戟天、淫羊藿；夜尿频数者加益智仁、补骨脂；兼见下肢水肿者加黄芪、茯苓、泽泻、车前子。

3 从脾

元·朱丹溪《丹溪心法·头眩》云：“头眩，痰夹气虚并火，治痰为主……无痰不作眩。”而痰的生成与脾的关系最为密切。脾(胃)为后天之本，主运化水谷，一则化生气血，一则调节水液代谢。若饮食失节、过忧、过思、过劳，皆可使脾胃功能受损，五脏气血化生无源，脏腑机能减退，可致气血两虚或阴血亏虚。脾为生痰之源，脾胃失健，水液不运，痰饮内停，上扰清窍而为眩晕。其论治有：

3.1 化痰祛湿 适用于痰湿壅盛证，此证患者多数形体肥盛，血脂常偏高。症见：头重如蒙，视物旋转，胸闷作恶，呕吐痰涎，少食多寐，便溏不爽，苔白腻，脉弦滑。方选半夏白术天麻汤(《医学心悟》)，药用半夏、白术、天麻、陈皮、茯苓、生姜、大枣、蔓荆子等。临证加减：痰浊郁而化热者用黄连温胆汤；素体阳虚，痰从寒化，痰饮上犯用苓桂术甘汤。

3.2 补气养血 适用于气血亏虚证，本证见于部分级高血压病患者，多伴神经衰弱或体亏久病。症见：头晕目眩，动则加剧，遇劳即发，面色皤白，心悸怔忡，神疲乏力，舌淡胖、苔薄白，脉细弱。治以补益气血、健运脾胃，方选归脾汤(《济生方》)，药用黄芪、党参、白术、茯神、酸枣仁、龙眼肉、炙甘草、当归、木香、远志、生姜、大枣等。临证加减：若血虚较甚，面色皤白无华者加熟地黄、阿胶(另烱)、紫河车粉(冲服)；食少便溏、泄泻者加薏苡仁、山药、砂仁、炒扁豆；若中气不足，清阳不升，便溏下坠，气短乏力，脉沉无力者可用补中益气汤补中益气，升清降浊；形寒肢冷，腹中隐痛者加桂枝、干姜，以温中助阳。

4 从心

《素问·灵兰秘典论》谓：“心者，君主之官也，神明出焉。”又云：“故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆……主不明则十二官危，使道闭塞而不通，形乃大伤，以此养生则殃。”《灵枢·邪客》说：“心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也。”而肝为藏魂之所，心神不安则魂不居所，相火易动，相火易动则肝阳易亢，阳亢则痰火易随邪气而上逆。其论治有：

4.1 清心以泻肝 适用于肝火亢盛兼心火上炎或心肝火旺证。心(火)为肝(木)之子，“实则泻其子”，方如龙胆泻肝汤，除用龙胆草、柴胡等药清泻肝火外，还用生地黄、木通清泻心火，以加强清泻之力。

4.2 安神以助潜阳 方如天麻钩藤饮治疗肝阳上亢型高血压病，除天麻、钩藤、石决明平肝潜阳，又伍入夜交藤、茯神养心安神，有利于肝阳下潜。另外，临床又常伍用柏子仁、酸枣仁养血安神，有利于血压的下降和稳定。

4.3 开窍以畅脉 思虑过度，劳伤心脾，津停液聚，痰湿内盛。治痰浊壅盛型高血压病，在健脾化痰的同时，加入开心窍药物，石菖蒲、远志可以使心神调明，血脉通畅，血压下降。

5 从肺

金·刘完素《素问玄机原病式·五运主病》说：“所谓风气甚，而头目眩运者，由风木旺，必是金衰不能制木，而木复生火，风火皆属阳，多为兼化，阳

主乎动，两动相搏，则为之旋转。”提出了“金衰不能制木”，可以导致头目眩晕。张锡纯《医学衷中参西录》中论及中风之因时说：“此因肝木失和，风自肝起，又加以肺气不降，肾气不摄，冲气、胃气又复上逆。”强调了肺在肝风内动发生时起重要作用。其论治是佐金平木，方如镇肝熄风汤之用“玄参、天冬以清肺气，肺中清肃之气下行，自能镇制木”。又如天麻钩藤饮用黄芩清肃肺气，意在佐金平木。再如《通俗伤寒论》羚角钩藤汤用桑叶，意亦在此。正如《本草经疏》所言：“桑叶……原禀金气，故又能除风。经霜则兼得天地之清肃，故又能明目止渴。”周仲瑛^⑤治疗本病时，亦注意肝肺同病，对于“肝火犯肺，金不制木，风火上炎者”，亦“熄风化痰……清金制木。”肺金清肃，金水相生，则能滋水涵木，而使肝阳不亢。正如清·唐容川《血证论·脏腑病机论》曰：“肺之令主行制节，以其居高，清肃下行，天道下际而光明，故五脏六腑皆润利而气不亢，莫不受其制节也。”肺主一身之气，通过肺的清肃主宰全身气的运行，维持气机调畅及脏腑和调，这对高血压病的治疗有着重要启示。

根据五脏相关理论，高血压病的发生不仅与肝有关，而且与肾、脾、心、肺等四脏关系密切，正如《素问·咳论》云：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。因此，其治在五脏，而不独五脏之一或之二。当然，具体个体患者可从五脏之一或之二论治，亦可从五脏之三或之四杂合以治。

[参考文献]

- [1] 中国高血压防治指南修订委员会. 中国高血压防治指南(2010)[J]. 中华心血管病杂志, 2011, 39(7): 587.
- [2] 葛均波, 徐永健. 内科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 258-259.
- [3] 韩景波, 朱智德, 张以昆. 从“心”论治高血压[J]. 广西中医药, 2008, 31(6): 29-30.
- [4] 金华, 金钊, 张蕾蕾. 高血压从肺论治机理探讨[J]. 医学与哲学: 临床决策论坛版, 2008, 29(7): 29-30.
- [5] 周仲瑛. 周仲瑛临床经验辑要[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1998: 40-49.

(责任编辑: 黎国昌)