

- [9] 刘海兰. 中西医结合治疗更年期综合症 58 例临床观察[J]. 四川中医, 2008, 26(5): 77-78.
- [10] 张颖. 常用补肾助阳中药治疗更年期综合症的探讨[J]. 中医学报, 2011, 26(9): 1084-1086.
- [11] 徐玉伟. 加味青蒿鳖甲汤治疗更年期综合征 50 例[J]. 中国社区医师, 2011, 25: 189.
- [12] 王洪彬, 李晓泓, 莫捷, 等. 针灸治疗女性更年期抑郁临床选穴规律研究[J]. 辽宁中医杂志, 2012, 39(1): 136-138.
- [13] 王洪彬, 李晓泓, 莫捷, 等. 针灸治疗女性更年期综合征临床选穴规律[J]. 辽宁中医杂志, 2012(1): 693-695.
- [14] 杨惠华. 妇女更年期综合征心身护理[J]. 光明中医, 2001(5): 18-19.
- [15] 姜迎. 王小云教授运用中医情志疗法治疗更年期综合征的经验[J]. 中医学报, 2011(4): 422-423.

(责任编辑: 马力)

妇科千金片治疗慢性盆腔炎的 Meta 分析

陈雪红

临海市第二人民医院妇产科, 浙江 临海 317016

[关键词] 慢性盆腔炎; 妇科千金片; 系统分析

[中图分类号] R711.33 [文献标识码] A [文章编号] 0256-7415 (2014) 11-0216-02

DOI: 10.13457/j.cnki.jncm.2014.11.085

慢性盆腔炎是妇科常见病之一, 现代医学主要以抗生素治疗为主, 有一定疗效, 但反复使用容易产生耐药性, 不良反应多。妇科千金片已广泛应用于治疗慢性盆腔炎, 但临床上对其有效性和安全性系统评价尚少有报导。本研究采用系统分析的方法对妇科千金片治疗慢性盆腔炎的研究资料进行分析, 以期为临床应用提供参考依据。

1 资料与方法

1.1 检索策略 检索中国知网数据库、万方数据库、重庆维普全文数据库、中国生物医学文献光盘数据库; 检索词: 妇科千金片、慢性盆腔炎; 检索时间: 1990 年 1 月~2014 年 2 月。

1.2 纳入标准 研究类型: 所有关于妇科千金片治疗慢性盆腔炎已经公开发表的随机对照研究, 无论是否采用盲法; 研究对象: 慢性盆腔炎的患者; 干预措施: 试验组采用妇科千金片或配合其它治疗方法, 对照组采用非妇科千金片治疗; 结局指标: 临床疗效、不良反应。

1.3 排除标准 非随机对照研究; 动物实验; 综述或个人经验的文献; 重复发表或资料不全的文献。符合以上任意一条者均予以排除。

1.4 数据提取及质量评价 2 名独立工作人员对文献进行筛

选, 意见不一致时, 通过向专家咨询解决。提取文献资料包括: 第一作者、发表年份、样本量、干预措施、结局指标。采用 Cochrance 系统评价手册对纳入文献资料进行系统质量评价, 内容包括随机方法、分配隐藏、盲法、有无失访和退出等, 将纳入研究的文献分为 A、B、C 3 个等级。

1.5 统计学方法 采用 RevMan 5.1.6 软件进行 Meta 分析。首先进行异质性检验, 若各研究具有同质性($P \geq 0.10$, $I^2 \leq 50\%$), 采用固定效应模式进行统计分析; 当各研究间有异质性时($P < 0.10$, $I^2 > 50\%$), 采用随机效应模型进行统计分析。对计数资料采用相对危险度(RR)为疗效分析统计量, 并计算 95% 可信区间(CI)。

2 结果

2.1 检索结果 检索到相关文献 319 篇, 按照文献的纳排标准, 筛选得到 36 篇, 进一步阅读全文, 最终获得 11 篇文献^[1-11]。总共纳入 1396 例患者, 妇科千金片组 702 例, 对照组 694 例。

2.2 文献的基本特征和质量评价 见表 1。1 篇文献^[7]采用随机数字表法, 其余文献均提及“随机”字样, 但都未描述具体随机方法; 所有文献均未提及是否使用了分配隐藏及盲法; 均未描述失访、退出病例情况。11 篇文献的质量评价等

[收稿日期] 2014-06-21

[作者简介] 陈雪红 (1980-), 女, 主治医师, 主要从事妇产科工作。

级为 C 级。

表 1 纳入研究文献的基本特征

第一作者	发表年份	干预措施		样本量		结局指标
		试验组	对照组	试验组	对照组	
刘芳 ^[1]	2013	妇科千金片	抗生素	76	76	临床疗效、不良反应
张芝峰 ^[2]	2013	妇科千金片 + 抗生素	抗生素	80	80	临床疗效、不良反应
方军英 ^[3]	2010	妇科千金片 + 抗生素	抗生素	63	63	临床疗效、不良反应
李海荣 ^[4]	2013	妇科千金片 + 抗生素	抗生素	45	41	临床疗效、不良反应
杨雪霞 ^[5]	2012	妇科千金片 + 抗生素	抗生素	53	50	临床疗效、不良反应
沙霞 ^[6]	2011	妇科千金片 + 抗生素	抗生素	75	75	临床疗效
许琴儿 ^[7]	2012	妇科千金片 + 抗生素	抗生素	47	47	临床疗效
谭理慧 ^[8]	2012	妇科千金片 + 抗生素	抗生素	42	42	临床疗效
邵秀兰 ^[9]	2012	妇科千金片 + 抗生素	抗生素	87	86	临床疗效
郭玉芝 ^[10]	2013	妇科千金片 + 抗生素	抗生素	44	44	临床疗效
龙慧 ^[11]	2011	妇科千金片 + 抗生素	抗生素	90	90	临床疗效

2.3 有效性的 Meta 分析 11 篇文献^[1-11]均有临床疗效的报道，纳入研究文献的总体异质性检验 $P=0.09$ ， $I^2=38\%$ ，采用固定效应模型，Meta 分析结果显示，RR=1.20，95% CI(1.15, 1.26)。妇科千金片组治疗慢性盆腔炎临床总有效率优于对照组，其差异有统计学意义(总体效应检验 $Z=7.66$ ， $P < 0.05$)。见图 1。

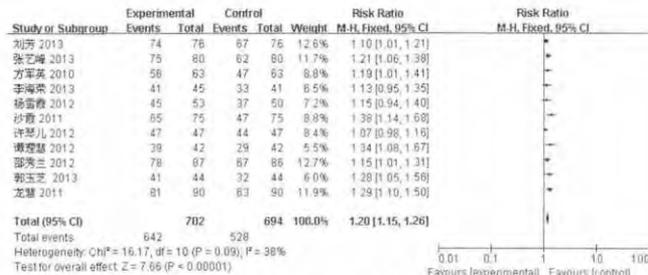


图 1 妇科千金片治疗慢性盆腔炎临床总有效率的森林图

2.4 不良反应的 Meta 分析 5 篇文献^[1-5]有不良反应的报道，纳入研究文献的总体异质性检验 $P=0.53$ ， $I^2=0\%$ ，采用固定效应模型，Meta 分析结果显示，RR=0.49，95% CI(0.28, 0.84)。妇科千金片组在治疗慢性盆腔炎治疗中的不良反应优于对照组，其差异有统计学意义(总体效应检验 $Z=2.59$ ， $P < 0.05$)。见图 2。



图 2 妇科千金片治疗慢性盆腔炎不良反应的森林图

3 讨论

妇科千金片是由金樱根、千斤拔、鸡血藤、穿心莲、党参、当归等组成的纯中药制剂，具有清热解毒利湿、活血化瘀、温经通络等功效。临床研究表明妇科千金片能改善盆腔血管网的循环，使炎症部分组织和黏膜逐渐软化，促进炎性分泌物吸收，具有良好的抗炎镇痛、减轻抗生素类对身体的副作用的效果^[2]。本系统分析显示妇科千金片组的临床总有效率与对照组比较，差异有显著性意义($P < 0.05$)；妇科千金片组的不良反应与对照组比较，差异有显著性意义($P < 0.05$)。表明妇科千金片在治疗慢性盆腔炎方面具有良好临床疗效及安全性。

本研究存在一定的局限性，由于检索仅限于中文数据库，纳入的均为中文文献，影响本研究的可信度；纳入的文献质量普遍不高；研究的样本量较小，缺少大规模、多中心的随机对照，这些可能对结果造成一定的影响。所以需要进一步开展高质量的临床研究来验证这一结论，更好的为临床服务。

【参考文献】

- 刘芳, 李莹. 妇科千金片治疗慢性盆腔炎效果分析[J]. 医药论坛杂志, 2013, 34(11): 144-145.
- 张芝峰. 妇科千金片治疗慢性盆腔炎临床疗效观察[J]. 亚太传统医药, 2013, 9(9): 154-155.
- 方军英, 李莉. 克林霉素磷酸酯片联合妇科千金片治疗慢性盆腔炎 63 例[J]. 中国药业, 2010, 19(9): 75.
- 李海荣. 妇科千金片治疗慢性盆腔炎 45 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2013, 11(21): 29-30.
- 杨雪霞. 妇科千金片联合克林霉素治疗慢性盆腔炎的疗效观察[J]. 临床合理用药杂志, 2012, 5(3): 83-84.
- 沙霞. 妇科千金片治疗慢性盆腔炎疗效观察[J]. 海峡药理学, 2011, 23(11): 181-182.
- 许琴儿. 塞克硝唑联合妇科千金片治疗慢性盆腔炎的疗效观察[J]. 海峡药理学, 2012, 24(5): 108-109.
- 谭理慧, 昌燕华, 王喜华, 等. 妇科千金片联合抗生素治疗慢性盆腔炎的临床疗效观察[J]. 现代生物医学进展, 2012, 12(5): 951-953.
- 邵秀兰, 王巧岭, 张彩红, 等. 妇科千金片联合克林霉素磷酸酯治疗慢性盆腔炎 87 例临床观察[J]. 河北中医, 2012, 34(11): 1658-1660.
- 郭玉芝. 抗生素联合妇科千金片、康妇消炎栓治疗慢性盆腔炎 44 例[J]. 中国实用医药, 2013, 8(8): 173-174.
- 龙慧. 妇科千金片联合抗生素治疗慢性盆腔炎 180 例疗效分析[J]. 中国医药指南, 2011, 9(16): 146.

(责任编辑: 马力)