

浊内阻为辅，故需以健脾补虚、化痰止咳为根本治疗之法^[5]。六君子汤是临床常用的健脾补虚处方，其主要成分为党参、白术、茯苓、法半夏、陈皮、甘草等。党参性平，味甘，具有补中益气、健脾益肺之功效，《本草正义》中提到党参可补脾养胃、润肺生津、健运脾胃之气，为君。白术味苦、甘，性温，归脾、胃经，具有补气健脾之疗效。《本草通玄》有云：白术，补脾胃之药，更无出其右者。现代研究显示，白术含有的白术多糖可增强人体外周血及脾脏的 T/B 淋巴细胞的转化率，改善大鼠免疫功能。茯苓味甘，性淡平，具有利水渗湿，健脾化痰，宁心安神之功效，但本药药效和缓，故多为臣药。现代药理学研究显示，茯苓中含有的茯苓乙醇提取物可有效增强大鼠免疫细胞的吞噬能力。法半夏味辛性温，具有燥湿化痰之功效，是临床常用的脏腑湿痰治疗药物。陈皮味苦、辛，性温，具有理气健脾，调中，燥湿，化痰之疗效，其内部含有的挥发油具有明显的平喘、镇咳和抗变应性炎症功效。甘草味甘，性平，入脾、胃、肺经，且本药可调解其他药物烈性，故为使药。诸药合用，君臣相辅，其健脾补虚、化痰止咳疗效更为显著。

本研究结果显示，2 组患者治疗 7 天后的 FEV₁%、FEV₁ 和 FEV₁/FVC 均显著高于治疗前 ($P < 0.05$)；实验组 7 天后的 FEV₁%、FEV₁ 和 FEV₁/FVC

均显著高于对照组 ($P < 0.05$)。实验组治疗 1 月后的证候评分情况显著优于对照组 ($P < 0.05$)。因此，笔者认为，临床上对于肺脾气虚型 COPD 稳定期建议采用六君子汤治疗，以提高疾病的临床治疗效果。

综上所述，在常规治疗的基础上加用六君子汤加味，可以改善肺脾气虚型 COPD 稳定期患者的肺功能及中医证候。

[参考文献]

[1] 于宗学, 胡东明. 中医药治疗哮喘优势展望[J]. 长春中医药大学学报, 2013, 9(5): 141-143.

[2] 张弘, 陈芳, 何薇, 等. 中西医结合治疗支气管哮喘缓解期临床观察[J]. 浙江中医药大学学报, 2013, 37(2): 155-156.

[3] 邱军. 加味六君子汤及金水宝胶囊配合西药综合治疗对稳定期慢性阻塞性肺病肺功能的影响[J]. 山西中医, 2012, 28(6): 210-212.

[4] Makris D, Paraskakis E, Korakas P. Exhaled breath condensate 8-isoprostane, clinical parameters, radiological indices and airway inflammation in COPD[J]. Respiration, 2008, 75(2): 154-155.

[5] 王玉琪. 加味六君子汤治疗 COPD 的临床观察[J]. 临床肺科杂志, 2010, 15(2): 133-135.

(责任编辑: 骆欢欢)

《新中医》编辑部发行科欢迎邮购家庭医疗保健丛书

书 名	价格(元)	书 名	价格(元)	书 名	价格(元)
家庭实用中草药手册	52	肝脏病	22	四季饮食与保健	22
实用中成药选购手册	21	风湿病	22	常见病自我诊疗	22
中草药图谱与调剂	42	皮肤病	22	中老年饮食宜忌	22
食疗药用果品	18	胃肠病	22	中老年康复指南	22
食疗药用动物	28	高血压	22	呼吸系统疾病	22
食疗药用蔬菜	21	妇科病	22	消化道疾病	22
食疗药用菌	13	糖尿病	22	泌尿系统疾病	22
补肾壮阳验方	22	老年痴呆症	22	心血管疾病	22