

色和症状完全恢复正常，患者正常行经 3 个周期。好转：月经周期、月经量、经血颜色和症状基本正常，患者正常行经至少 1 个周期。无效：月经周期、月经量、经血颜色和症状没有任何变化，不能正常行经。

4.2 2 组临床疗效比较 见表 1。对照组总有效率为 71.4%，观察组总有效率为 90.5%，2 组比较，差异有显著性意义($P < 0.05$)。

组别	n	痊愈	好转	无效	总有效率(%)
对照组	42	15	15	12	71.4
观察组	42	17	21	4	90.5

与对照组比较, ① $P < 0.05$

4.3 2 组不良反应比较 经过 4 周之后，观察组便秘 2 例，饱胀 1 例，不良反应发生率 7.1%。对照组头晕 2 例，不良反应发生率 4.8%。2 组比较，差异无显著性意义($P > 0.05$)。

5 讨论

月经不调是女性较为多见的一种妇科疾病。引起月经不调的因素很多，常见的有精神、疾病、饮食、心理、手术损伤等^[2~3]。月经不调常出现经血色、质以及量的变化。现代医学认为月经周期调控有赖于下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴神经内分泌系统，同时与子宫内膜对性激素的周期性反应有关，故此治疗多采用补充雌激素的方法。

中医学认为，引起月经不调的原因有先天肾气不足、冲任损伤、房事频繁、劳累过度、脏腑功能失调等。患者精血亏虚，胞宫气血不畅、瘀血留滞，新血无法归经。对于气血两虚兼血瘀型月经不调多采用活血化瘀，益气养血的方法^[4~6]。八珍益母胶囊源自明

代张介宾的《景岳全书》，主要药物组成为益母草、党参、茯苓、当归、白芍、白术、川芎、熟地黄和甘草等。八珍益母胶囊具有补气活血、调经养血的作用，临床用于治疗气血两虚伴有血瘀的月经不调，可以有效改善头晕无力、月经不调、月经量少等症状。现代药理研究表明八珍益母胶囊可以显著升高更年期雌性大鼠的血清中 IgM，提高大鼠的免疫力^[7]。

本研究采用八珍益母胶囊联合激素疗法治疗气血两虚兼血瘀型月经不调患者，研究显示，观察组总有效率高于对照组($P < 0.05$)；2 组不良反应发生率比较，差异无显著性意义($P > 0.05$)。可见八珍益母胶囊联合激素疗法治疗气血两虚兼血瘀型月经不调安全有效，值得临床推广使用。

[参考文献]

- [1] 吴红卫, 叶一萍, 郑宋明, 等. 寿胎丸治疗月经不调 81 例疗效观察[J]. 浙江中医杂志, 2011, 46(11): 811-812.
- [2] 钟家敏. 引起月经不调多种因素的相关分析[J]. 中国实用医药, 2011, 20(6): 69-70.
- [3] 龙华玉. 益母草冲剂联合当归丸治疗药物流产后腹痛月经失调的临床疗效分析[J]. 四川医学, 2012, 33(12): 2179-2180.
- [4] 张军. 血府逐瘀汤治疗月经不调 50 例临床观察[J]. 中国实用医药, 2008, 3(5): 87-88.
- [5] 唐海燕. 四物汤加减治疗月经不调体会[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 20(19): 2552-2553.
- [6] 勉生有, 郭晓霞, 杨彩秀. 中药周期疗法治疗月经不调 80 例[J]. 陕西中医, 2008, 29(11): 1458-1459.
- [7] 张红, 王海峰, 潘波. 八珍益母丸对更年期雌性大鼠免疫功能的影响[J]. 陕西中医, 2012, 33(9): 1256-1257.

(责任编辑: 骆欢欢, 李海霞)

欢迎订阅 2015 年《新中医》

无论国内还是国外，有中医的地方就有《新中医》，《新中医》摇中医之旗，宣中医之术，传中医之道，解中医之惑；《新中医》去伪存真，去粗取精，造就高手，培养名医。《新中医》坚持面向临床的办刊方针，及时展现当代中医的新观点、新思路、新成果、新技术、新方法、新经验，全心全意为广大读者服务。请新老读者到当地邮局订阅 2015 年《新中医》。《新中医》为广州中医药大学与中华中医药学会共同主办，月刊。刊号：ISSN0256-7415，CN44-1231/R。邮发代号：国内 46-38，国外 M186。定价：每期 18 元，全年 12 期共 216 元，地址：(510405) 广州市机场路 12 号。联系电话：020-36585482。