

近年来, 中医药治疗本病取得了一定的临床疗效, 其作用也得到眼科界的广泛认可^[6-7]。视网膜静脉阻塞属于中医学暴盲、视瞻昏渺等范畴。其中视网膜水肿、渗出乃水湿运行受阻, 为“瘀”之病理表现; 视网膜静脉扩张、点片状出血为血液运行不畅, 血溢脉外, 乃“瘀”之特征。不论其原发机制如何, 其客观结局皆为瘀血形成, 成为暴盲的致病因素^[9], 故治疗常以活血化瘀为主要治则。

笔者认为, 本病发病 2 周内眼底出血较多, 为疾病初期, 治疗可采用活血通络、佐以凉血止血之法。病变 2 周以上者, 出血已停, 眼底多见暗红色出血灶, 治疗上宜活血化瘀。且此时黄斑水肿明显, 多责之于脾气虚弱, 健运失司, 水津无以运化传输, 清气不升, 浊气不降, 水湿停聚眼组织而成黄斑水肿, 故利水在此时的治疗至关重要。本研究治疗组采用的行气活血健脾利水方是笔者临床经验方, 方中黄芪、当归益气活血利水, 为君药; 生地黄、赤芍凉血活血, 枳壳、香附、川芎行气活血, 茯苓、白术健脾利水, 同为臣药; 佐以桃仁、红花活血化瘀, 薏苡仁健脾渗湿。全方共奏行气活血、健脾利水之功。

本研究所有患眼经 FFA 确诊并显示, 治疗前 2 组均表现为动静脉充盈时间较正常延长 2~5 s 左右, 视网膜血管壁可见染色甚至渗出。治疗 4 周后, 2 组视网膜血管的染色以及渗出均明显好转; 治疗 8 周后, 视网膜血管轻度染色或者无明显染色, 血管壁均无渗出, 2 组间差异不明显。治疗组视敏度总有效率

明显优于对照组($P < 0.05$); 治疗后 4、8 周, 治疗组视网膜黄斑厚度改善优于对照组($P < 0.05$), 治疗组 OA、CRA、PCA 的 PSV、EDV 值及 RI 改善也优于对照组($P < 0.05$)。提示行气活血健脾利水方可能是通过增加了眼部的血流量, 给眼局部视网膜组织提供更多的氧供以及更快的运走局部组织外代谢物, 使治疗效果更佳。

[参考文献]

- [1] 张承芬. 眼底病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 228-244.
- [2] 刘求红, 冯坤. 氩激光联合中药活血化瘀治疗视网膜中央静脉阻塞的临床疗效观察[J]. 临床眼科杂志, 2009, 17(3): 209-210.
- [3] 李波, 魏妙. 通脉化瘀汤治疗气滞血瘀证视网膜静脉阻塞临床观察[J]. 中国中医眼科杂志, 2013, 23(2): 21-24.
- [4] Aref AA, Scott IU. Management of macular edema secondary to central retinal vein occlusion: an evidence-based[J]. Adv Ther, 2011, 28(1): 40-50.
- [5] 张铭, 周丹. 和血明目片治疗视网膜静脉阻塞疗效观察[J]. 长春中医药大学学报, 2009, 25(2): 264.
- [6] 朱华英, 刘新泉. 特发性黄斑部视网膜前膜所致黄斑水肿治验 1 则[J]. 上海中医药杂志, 2013, 47(3): 27-28.
- [7] 荣亮, 任大元, 房强. 视网膜静脉阻塞患者血浆 TXB₂、6-K-PGF_{1α} 改变与气血辨证关系的研究[J]. 国际眼科杂志, 2007, 7(2): 555-556.

(责任编辑: 冯天保)

第九批聚医杰中医药专家赴台湾考察的通知

为了加强海峡两岸的中医药学术交流, 中华国际医药卫生交流协会、北京聚医杰医药科学研究院将组织“第九批中医药人员赴香港台湾考察”, 将有关事宜通知如下: 一、参加对象: 各级各类中医药人员、民间中医、乡村中医中的优秀人才或一技之长者。二、时间及行程安排: 考察时间在 2015 年元月上旬, (在深圳集中, 深圳 2 晚, 香港 1 晚、台湾 6 晚、往返深圳共 9 天)。三、考察内容: 参观台湾的医院、与同行进行学术交流等。参观香港及台湾的历史人文景观及自然景观及现代文化建设等。四、考察费用: 报名及签证费 500 元, 考察费 4800 元 (含在香港、台湾期间往返的全部住宿、交通、餐饮、机票、保险等费用, 不含自费项目及办理入台许可证和往返深圳的费用), 此次是作为商务考察团方式赴台, 吃、住、行等待遇都优于普通旅游团。五、报名方法: 请报名参加者在 2014 年 12 月 10 日前将护照复印件、身份证复印件 (正反两面)、二寸白底免冠近照 6 张、报名及签证费 500 元用特快专递邮寄邮汇北京市 100036—98 信箱 叶续宗主任收, 邮编 100036。收到后即寄正式邀请通知。联系电话 010-63772051、18611174565。六、有关说明: 1、到台湾后, 由台湾慈善医院提供一次免费身体健康检查; 2、此次考察名额限 20 人, 以报名先后为序, 额满为止; 3、请提前以出国旅游名义在当地公安局 (凭户口本、身份证) 办好个人护照以供赴台湾时备用; 4、向每位参加者颁发“大陆中医药专家赴港台考察团成员”的证书和匾牌以作留念!